Sport-Report

Ausgabe 1-2025

Beim SSV ist was los...

Ein Geldkreislauf, der gut für alle ist.

Jeder uns anvertraute Euro fließt wieder zurück in den Geldkreislauf der Region. So fördern wir nachhaltig die Wertschöpfung und Entwicklung vor Ort. Mehr zu uns als Sparkasse und zum Thema Nachhaltigkeit erfahren Sie unter **sskduesseldorf.de**

Weil's um mehr als Geld geht.

Stadtsparkasse Düsseldorf

Anzeige

Seite 10
Weihnachtsturnen

Seite 14
Sport verbindet

Seite 18
Turnabteilung

4 Gedanken des 1. Vorsitzenden
6 Bericht des Vorstandes
8 Oktoberfest
9 KIS - Künstler im Sportverein
10 Weihnachtsturnen
12 Boule
12 Senioren
13 Boogie-Woogie
13 Volleyball
14 Sport verbindet
15 Skaterhockey
16 Tischtennis
18 Turnabteilung
19 Jedermann-Gruppe
20 Neue Mitglieder
21 Geplante Termine
21 Nachruf
22 Zu guter Letzt
25 Gelbe Seiten
31 Impressum

Was ist mir meine Mitgliedschaft wert?

In den letzten Wochen hat mich diese Fragestellung immer wieder begleitet und dazu bewogen, meine Gedanken hier mit euch zu teilen.

Um die Frage zu beantworten, gilt es erst einmal Klarheit zu erlangen, was einen Verein von einem Unternehmen unterscheidet. Ein Verein ist nicht auf Gewinn ausgerichtet. Ein Verein ist ein Zusammenschluss von Personen, die einer gemeinsamen Tätigkeit nachgehen oder ein gemeinsames Hobby haben oder ein Ziel verfolgen. Ein Verein lebt davon, dass Mitglieder sich einbringen und einen Mitgliedsbeitrag nicht als Gebühr sehen, sondern als Beitrag, damit die Institution Verein bestehen kann. Anders verhält es sich bei Unternehmen. Sie sind gewinnorientiert. Und in einem Fitnessstudio darf ich dann für meinen Monatsbeitrag eine Gegenleistung erwarten. Ohne dass dafür meine Mitarbeit, außer trainieren, erwartet wird.

Die Wahrnehmung dieser Unterschiede hat sich für mich in den letzten Jahren verschoben. Immer öfter hören wir: „Warum wird mir nicht mehr geboten oder warum stellt ihr nicht sicher, dass immer ein Übungsleiter vor Ort ist?“ Im letzten Jahr erhielten wir eine massive Beschwerde, da es eine Übungsleiterin aufgrund eines Staus auf der Autobahn (Unfall) nicht zum Training geschafft hat und dieses abgesagt werden musste. Das kann leider passieren. Die Diskussion nahm dann leider Ausmaße an, die am Ende dazu führten, dass unsere Übungsleiterin die Lust an der Tätigkeit verloren hat. Was hier leider vergessen wurde: Die Übungsleiter erhalten im Regelfall kein Gehalt, sondern max. eine Aufwandsentschädigung. Davon wird keiner reich oder bestreitet davon seinen Lebensunterhalt.

Ein anderes Bespiel ist die alljährliche Diskussion um die Sommerferien. Hier fahren wir bewusst unser Programm runter. Es ist Urlaubszeit, auch für unsere Übungsleiter. Das scheint aber nicht wirklich klar zu sein bzw. auch nach Austausch von Argumenten so gesehen zu werden.

Aktuell zahlt ein Erwachsener 8,- € im Monat und kann eine Vielzahl an Angeboten wahrnehmen. Für einen Teil der Angebote, weil deutlich teurer und aufwendiger in der Durchführung, nehmen wir einen Zusatzbeitrag oder Kursgebühr.

Im Vergleich zu gewerblichen Anbietern sind wir damit immer noch viel günstiger. Und nun kommt der Punkt, auf den ich hinaus will: Wenn man es denn so vergleichen will. Mit dem Monatsbeitrag unterstützt man den Verein, damit er seinen Betrieb durchführen kann. Selbst wenn ein Mitglied einen Monat kein Angebot wahrnimmt, unterstützen diese 8,- € unsere Kinder- und Jugendangebote. Ein Verein (wie unserer) ist eine Solidargemeinschaft. Und eine, in unserem Fall, die es dem Mitglied ermöglicht, gemeinsam mit anderen Sport zu treiben. Und im Vergleich zu anderen Vereinen sind unsere Beiträge mehr als moderat. Schaut gerne mal im Internet bei anderen Vereinen vorbei.

Die letzte allgemeine Beitragserhöhung hat 2011 stattgefunden. Dies ist nun 14 Jahre her. 14 Jahre, in denen es uns gelungen ist, attraktive Angebote auf die Beine zu stellen und damit stetig die Mitgliederzahl zu erhöhen. Durch die gute Auslastung der Angebote gab es bis dato keinen Grund, den Beitrag zu erhöhen.

Und jetzt kommt ein „Aber“: Dies wird irgendwann in der Zukunft stattfinden müssen, um die Qualität zu erhalten. Sport für Jedermann – auf jeden Fall. Eine gute Qualität der Angebote – ja sicher. Und die Frage, die sich jeder stellen muss: „Welchen Beitrag ist mir das wert?“

Euer Christian Klöhn

Freitag, 28. März 2025, 19.30 Uhr
SSV-Vereinsheim, Am Püttkamp 9, 40629 Düsseldorf

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung
3. Feststellung der Stimmberechtigung und Beschlussfähigkeit
4. Anträge zur Tagesordnung
5. Anerkennung der Tagesordnung
6. Berichte des Vorstandes und der Abteilungen / Fachsparten
7. Aussprache zu TOP 6
8. Kassenbericht und Erläuterung der Jahresabrechnung
9. Bericht der Kassenprüfer
10. Aussprache zu TOP 8 und TOP 9
11. Entlastung des Vorstandes
12. Wahl des Schlichtungsausschusses gem. §11 der Satzung
13. Anträge
14. Ehrungen
15. Verschiedenes

Der Vorstand

Christian Klöhn — 1.Vorsitzender
Heinz Wallraf — 2.Vorsitzender

Anzeige

Restaurant Kaisershaus

Wir empfehlen Ihnen nach tollen jecken Tagen die Seele im Rotthäuser Bachtal baumeln zu lassen. Anschließend begrüßen wir Sie herzlich bei uns mit deftigen oder wilden Köstlichkeiten!

Denken Sie an Ihre Reservierung für die Osterfeiertage!

Küche durchgehend ab 11:30 Uhr geöffnet. Montag Ruhetag.
Reservierung erwünscht.

Erkrather Landstr. 82
40629 Düsseldorf

Tel.:0211/243320
www.kaisershaus.de

Mit dem Jahr 2024 liegt ein sehr gutes Jahr hinter uns. Ein Jahr, das für den Verein sehr positiv verlaufen ist. Aber der Reihe nach:

Zahlen, Daten, Fakten

Im vergangenen Jahr begann dieser Bericht mit der Mitgliederzahl von 1.053. Und dies berichteten wir nicht ohne Stolz. War doch endlich die magische 1.000er Marke wieder durchbrochen. Die spannende Frage war und ist, können wir die Zahl halten oder sogar weiter ausbauen? Und die Antwort ist: Wir konnten. Mit 1.161 Mitgliedern sind knapp 90 weitere Mitglieder hinzugekommen.

Und nicht nur die weiter steigende Mitgliederanzahl lässt uns positiv gestimmt nach vorne schauen. Auch die geordnete und stabile Finanzlage gibt unserem Verein die nötige Sicherheit. Die Details hierzu und viele weitere Details präsentieren wir auf unserer ordentlichen Mitgliederversammlung am 28.03.2025.

Unser Kerngeschäft: Der Sportbetrieb

Der sehr positive Trend aus 2023 setzte sich 2024 nahtlos fort. Attraktive, neue Angebote werden angenommen. Dazu sorgt eine stetige Optimierung des Übungsplans bei Angeboten und Zeiten dafür, dass unsere Mitglieder ihre Angebote möglichst optimal nutzen können.
Ein perfektes Beispiel ist unser Linedance Angebot. Aus einem Übungstag wurden zwei. Aus einem Kurs an einem Tag in Summe vier. Zwei an zwei Tagen. Vielmehr geht da auch nicht.

Und für unsere fitnessorientierten Mitglieder haben wir unsere beiden Fitnesszirkel konsolidiert. Jetzt nicht nur am Montag, sondern auch am Donnerstag kann das Angebot wahrgenommen werden. Dazu wurden die Trainingszeiten flexibler. Die Angebote erstrecken sich über mehrere Stunden, so dass die Teilnehmer flexibel kommen und trainieren können. Das war ein wichtiger Schritt, um vor allem unseren berufstätigten Mitgliedern gerecht zu werden. Da ist das Fitnessstudio gespart – und Sport mit netten Menschen aus dem direkten Wohnumfeld macht doch sowieso mehr Spaß.

Die Schwimmkurse für Kinder sind wie gewohnt gut gefüllt und wir arbeiten weiterhin mit Wartelisten. Leider stoßen wir hier immer noch an Kapazitätsgrenzen, was die Möglichkeiten der Schwimmbadbelegung in Düsseldorf angeht.

Und dann beobachten wir einen weiteren sehr positiven Trend: Turnen für Kinder aller Altersklassen erfreut sich großer Beliebtheit. Das Beste daran: Wir haben für jede und jeden das passende Angebot.

2024 – ein weiteres Jahr im Zeichen der RSG – Aufstieg in die 1. Bundesliga

Im Jahr 2024 ist unseren Gymnastinnen ein besonderer Erfolg gelungen. Sie sind mit ihrer Mannschaft in die erste Bundesliga der Rhythmischen Sportgymnastik aufgestiegen. Darauf sind wir mehr als stolz. Dafür ehrte der Verein unsere Gymnastinnen Viktoria Cherepnev, Kira Frikel und Yeva Saranchuk für diese besondere sportliche Leistung mit der bronzenen Ehrennadel. Zusätzlich erhielten alle drei den Jugendbestenpreis im Rahmen des Weihnachtsturnen 2024.

Unterstützung für den Vorstand

Es geht nicht mehr ohne externe Hilfe. Dies ist das passende Stichwort. Die Aufgaben im Vorstand werden mehr und nicht weniger. Auch wenn der Tenor aus der Politik gerne ist, dass das Ehrenamt gestärkt werden muss und die Arbeit im Ehrenamt erleichtert werden soll. Leider sieht die Realität oft anders aus und wir werden wie ein kleines, mittelständisches Unternehmen gesehen und nicht wie ein Verein, der ehrenamtlich geführt wird.

Um den Vorstand zu entlasten, haben wir uns in 2024 entschlossen, das Thema Lohn- und Gehaltsabrechnung an unseren Steuerberater zu geben. Dies hilft uns nicht nur in der reinen Arbeitslast, die Thematik wird nun durch Experten betreut, die Ehrenamtler nun mal nicht sein können.

Die ordentliche Mitgliederversammlung 2025 – Es stehen Wahlen an

Nach den Vorstandswahlen 2024 wird auch in 2025 auf unserer ordentlichen Mitgliederversammlung wieder gewählt. Ende November 2024 erreichte uns die sehr traurige Nachricht, dass Peter Happe verstorben ist. Peter war Mitglied der ersten Stunde und war aus der JedermannGruppe am Montag nicht wegzudenken. Peter Happe war Mitglied im Schlichtungsausschuss. Diese offene Position gilt es nun zu besetzen.

Ausblick 2025

Was bringt uns 2025? Eine ganze Menge. Die Rhythmische Sportgymnastik startet direkt voll durch. Rheinische Meisterschaften im Februar, am 10. und 11. Mai der internationale City-Cup.

Zum zweiten Mal steht im April das Boogie Event Magic Moments auf dem Programm, Grillfest und Oktoberfest sind ebenfalls terminiert. Des Weiteren findet die RSG Bundesliga im Oktober ebenfalls bei uns statt. Auch für KIS (Künstler im Sportverein) gibt es schon jetzt einen festen Termin im November. Versprochen, es wird nicht langweilig.

Der Vorstand

Anzeige

Es ist Herbst – Höchste Zeit für das Oktoberfest beim SSV

Brezel, Weißwurst, der Duft von Sauerkraut in der Luft, dazu Wies'n Bier – es war die Zeit für das Oktoberfest beim SSV. Über 70 gut gelaunte Gäste genossen einen wunderbaren Nachmittag in bester Gesellschaft im Vereinsheim.

Ein besonderer Dank gilt allen ehrenamtlichen Helfern, die diesen wunderbaren Tag vor und hinter den Kulissen möglich gemacht haben.
Egal, ob Weißwürste, Sauerkraut, Spießbraten, Bratkartoffeln, Brezel oder Thüringer Bratwurst: Es war ein Genuss.

Und dazu standen an diesem Tag besondere Ehrungen an:
Achim Schmidt wurde für 25 Jahre Mitgliedschaft geehrt. Helga Blömeke und Inge Gremeyer erhielten Ehrungen für 50 Jahre Mitgliedschaft. Die Ehrungen wurden von unserem Ehrenvorsitzendem Karl-Heinz Altenrichter und unserem amtierenden Vorsitzenden Christian Klöhn vorgenommen.

Und dann gab es noch einen weiteren tollen Anlass zu feiern: Ilse Wipperfürth, Lebensgefährtin unseres Ehrenvorsitzenden Karl-Heinz Altentrichter feierte ihren 90sten Geburtstag bei uns. Es war uns eine Ehre und Freude, sie bei uns an diesem besonderen Tag begrüßen zu dürfen. So durfte der Herbst 2024 beginnen.

Und wir können bereits mitteilen, dass es auch im nächsten Jahr wieder ein Oktoberfest geben wird. Am 27.09.2025 ist es so weit. Dann heißt es beim SSV wieder: ***O'Zapft is!***

Christian Klöhn

Ein Rückblick:

An einem Samstag im November war der Kasper vom NEKNERF KASPERL THEATER wieder einmal zu Gast im Vereinsheim des SSV in Knittkuhl. Über vierzig große und kleine Freunde der Puppenbühne hatten viel Spaß und gingen lebhaft mit, als es wieder einmal hieß: „Seid ihr alle da?" Mit viel Tempo und Witz zog der Puppenspieler Ralf Frenken die Zuschauer in seinen Bann. Er schaffte es immer wieder, alle Kinder zu begeistern und zum Mitmachen anzuregen. Für die Erwachsenen streute er zwischendurch immer wieder mal Wortwitze ein, die auch bei den „Großen" für viel Vergnügen sorgten. Also alles in allem etwas für die ganze Familie.

Am darauf folgenden Sonntag war dann die Bühne bereit für die Erwachsenen. Wieder einmal war die Vorstellung bis auf den letzten Platz ausverkauft. Wobei es mich immer wieder wundert, dass genau dieser Platz immer frei bleibt;-)

Alle die da waren und den Bademeister Schaluppke gehört und vor allen Dingen gesehen haben, waren hellauf begeistert. Siehe Foto! Daran konnten auch kleine Texthänger nichts ändern. Er trat mit einem nagelneuen Programm auf, das er zuvor nur einmal gespielt hatte. Am Ende aber gab es doch noch tosenden Applaus und natürlich eine Zugabe unter Mithilfe der Zuschauer.

Für dieses Jahr sind wir bereits wieder in der Planung. Und wir sagen auch jetzt schon mal, dass ihr euch darauf verlassen könnt, wie immer viel Spaß zu haben.

Also, egal was kommt, kauft und bucht Karten im Jahr 2025. Und vor allen Dingen: Erzählt euren Freunden und Nachbarn davon, damit wir wieder „bis auf den letzten Platz" ausverkauft sind.

Volker & Emely Peters

Alle Jahre wieder,

so beginnt nicht nur ein bekanntes Weihnachtslied, so kann es auch bei uns im SSV heißen. Denn rund um Nikolaus findet unser traditionelles Weihnachtsturnen statt.
Und mit Traditionen soll man nicht brechen. Dies zeigt allein der Zuschauerzuspruch für diese Veranstaltung. Die Turnhalle der Gemeinschaftsgrundschule Knittkuhl war mehr als sehr gut gefüllt. Während die Turn- und Tanzkinder ihr Können auf der Fläche zeigten, lud der Duft von frisch gebackenen Waffeln die Gäste an das gut gefüllte Kuchen- und Keks-Buffet ein.

Wie es auch seit mehreren Jahren eine gute Tradition ist, begannen unsere kleinsten Tänzerinnen und Tänzer mit dem beliebten Schneemanntanz.

Im Anschluss zeigten uns Turnerinnen und Turner, die Tänzerinnen aus dem orientalischen Tanz und natürlich die Gymnastinnen der Rhythmischen Sportgymnastik ihr Können.

Ein Highlight in diesem Jahr war die Verleihung des Jugendbesten-Preises. Dieser ging an 3 Gymnastinnen der Rhythmischen Sportgymnastik. Sie haben es geschafft, mit ihrer Mannschaft in die erste Bundesliga der RSG aufzusteigen. Zusätzlich ehrte der Verein Viktoria Cherepnev, Kira Frikel und Yeva Saranchuk für diese besondere sportliche Leistung mit der bronzenen Ehrennadel.

Und dann durfte natürlich eine wichtige Person nicht fehlen, der Weihnachtsmann. Natürlich hatte der Weihnachtsmann für alle Kinder in der Halle ein kleines Geschenk mitgebracht. Zu guter Letzt war auch das zu Beginn der Veranstaltung gut gefüllte Buffet geleert.

Das Weihnachtsturnen 2024 war wieder ein Highlight am Ende eines aufregenden Vereinsjahres. Wir freuen uns auf das neue Jahr 2025 und auch hier jetzt schon auf das Weihnachtsturnen zum Abschluss.

Christian Klöhn

Seit zwei Jahren existiert nun schon die Boule Gruppe bei uns im Verein. Wir sind von der Anzahl der Mitglieder und von unseren Spielzeiten her sehr konstant. So kommen regelmäßig mindestens zwei Mannschaften zusammen, die gegeneinander spielen können. Sei es draußen auf „unserem“ Feld im oberen Teil von Knittkuhl oder drinnen in der Halle Am Schultersbusch. Hier haben wir von „Säckchen-Werfen“ auf „Stoffkugeln-Rollen“ umgestellt. Laut einhelliger Meinung kommen diese indoor Kugeln den Boule Kugeln in der Wurftechnik und dem Flug- bzw. Rollverhalten schon sehr nahe, auch wenn manchmal ein „mü“ (mögliche Übereinstimmung) über Sieg oder Niederlage entscheidet. Egal ob Sommer oder Winter, nach wie vor haben alle Teilnehmer sehr viel Spaß an dieser Sportart, die neben den rein sportlichen Aspekten auch die gesellige kommunikative Seite nie außer Acht lässt.

Am Ende des Jahres, kurz vor Weihnachten, haben wir „traditionsgemäß“ unser Weihnachtsturnier durchgeführt. Sieger war diesmal Uli Moll. Jahressieger mit der höchsten Punktzahl aller gespielten Spiele im Jahr 2024 wurde Dieter Sutthoff mit 530 Punkten. Er erhielt dafür die „Goldene Boule Kugel“, einen Wanderpokal, der nun ein Jahr in seinem Besitz bleibt.

Volker Peters

Senioren

Was gibt es bei den Senioren und angehenden Senioren Neues?

Nach einem Ausflug zum Gasometer in Oberhausen, einem Flohmarkt der Ideen und der Adventsfeier, ergaben sich daraus die Ideen, ein Mittagessen zu gestalten sowie einen Ausflug nach Wuppertal zur Ausstellung „Leonardo da Vinci - uomo universale“ zu organisieren. Im März ist die Holthausener Mundartgruppe zu Gast, ***mer spreche, läse on speele op Platt.***

Es gibt weiterhin die Möglichkeit, donnerstags den Spaß am Spielen wieder zu entdecken oder sich beim Gedächtnistraining darüber auszutauschen, warum das eine doch zum anderen passt. Auch gibt es die Möglichkeit, am ersten Dienstag im Monat draußen seine Runden zu drehen.

Am zweiten Mittwoch im Monat gibt es immer ab 9 Uhr eine Frühstücksrunde in der evangelischen Kirche. Ansprechpartnerin ist hier Anne Straßburger (nicht nur fürs Frühstück).

Es gibt eine Reihe fester Termine und darüber hinaus auch Ansprechpartner. Wer Ideen, Spiele oder etwas zum Nachdenken hat, kann am zweiten oder dritten Donnerstag im Monat einfach mal im Vereinsheim ab 15:00 Uhr vorbeischauen. Die große Runde gibt es weiterhin am letzten Donnerstag im Monat. Es ist eigentlich fast wie Weihnachten, wünsch Dir was und man wird sehen, was geht (auch wenn mir der Satz auf die Füße fallen sollte). Und je nachdem, wo man aufschlägt, ist vielleicht schon mal ein Plauderkaffee mit drin :-). Es läuft natürlich nicht alles von allein, von daher geht ein Dank an Hilla, Ursel und Steffi. Nicht zu vergessen: Mechthild Schmölders von der AWO - Düsseldorf Ludenberg.

Bernd Honig

Was für ein Jahr!

Unsere erste große öffentliche selbstorganisierte Veranstaltung, die 1. Magic Moments, wurde ein voller Erfolg. So gut, dass am 05.04.2025 die 2. Magic Moments stattfinden werden (Bericht folgt in 2/2025).

Der Auftritt beim Düsseldorfer Seniorentag im September 2024 in Gerresheim hatte ebenfalls so eine gute Resonanz, dass wir einen neuen Anfängerkurs ab Januar im Vereinsheim anbieten konnten.

Und zu guter Letzt sind wir, die Boogie-Hoppers des SSV, seit November 2024 ganz öffentlich auf Facebook vertreten, so dass man jederzeit verfolgen kann, was wir planen bzw. wo wir überall vertreten waren. Auf der neuen Homepage des SSV werdet ihr einen entsprechenden Link vorfinden.

Wir hoffen, dass das neue Jahr 2025 ein genauso großer Erfolg wird wie das abgelaufene.

Volker Bartels

Volleyball

Und wieder ist ein Jahr vorbei – und eigentlich ist alles beim Alten.

In der eingerichteten Whatsapp-Gruppe gibt es mittlerweile 24 Mitglieder, im Training sind wir in der Regel zwischen 8 und 12 Leuten – immer bunt gemischt – je nachdem, wer Zeit hat.

Wir waren wieder zum Volleyballturnier in Langenfeld. Immer ein schönes Ereignis. Leider werden solche Hobbyturniere immer weniger. Dieses Mal hätten wir sogar zwei Mannschaften anmelden können, das Turnier war aber schon voll belegt. So nutzten wir die Gelegenheit, tauschten munter, sodass jeder mal spielen konnte und nutzten die Zeit zum Quatschen und Anfeuern, wenn wir gerade nicht auf dem Spielfeld standen.

Schön war auch die gemeinsame Weihnachtsfeier zusammen mit der Mittwochsgruppe. Vielen Dank für die Idee und den Vorschlag Heinz, wir sollten das dieses Jahr wieder machen.

Was steht dieses Jahr an? Leider war die Anmeldung zum Volleyballturnier erfolglos. Aber vielleicht klappt es ja noch, wir stehen auf der Warteliste.

Im Sommer werden wir sicherlich zusammen mit der Mittwochsgruppe ein kleines Volleyballspiel am Wochenende austragen. Und ansonsten dienstags viel Volleyball spielen. Vielen Dank an alle, die mitspielen.

Oliver Brinks

Die Kleinsten – spielerisch fit

Unsere jüngsten Teilnehmer starten schon früh in die Welt des Sports. Mit abwechslungsreichen Übungen fördern wir ihre motorischen Fähigkeiten, schulen die Koordination und stärken ihr Selbstbewusstsein. Durch spielerische Elemente wie Parcours, Ballspiele und kleine Wettkämpfe bleibt die Freude an der Bewegung stets im Mittelpunkt. Dabei lernen die Kinder ganz nebenbei wichtige Werte wie Fairness, Zusammenhalt und Teamwork.

Die Großen – gemeinsam stark

Auch die Erwachsenen kommen bei uns nicht zu kurz. Von funktionalem Training über Ausdauer- und Kraftübungen bis hin zu spielerischen Herausforderungen ist für alle etwas dabei.

Sport für alle – eine starke Gemeinschaft

Das Besondere an unseren Gruppen ist, dass Groß und Klein in einer positiven und unterstützenden Atmosphäre voneinander lernen können. Die Jüngeren profitieren von der Erfahrung und Geduld der Erwachsenen, während die Großen sich von der Begeisterung und Energie der Kinder inspirieren lassen.

Unsere Gruppen zeigen, dass Sport nicht nur die körperliche Fitness stärkt, sondern auch Menschen zusammenbringt und eine echte Gemeinschaft schafft – unabhängig von Alter oder Fitnesslevel.

Abschließende Einladung

Egal, ob du klein oder groß bist, bei uns ist jeder willkommen! Mach mit und erlebe, wie viel Freude es macht, sich gemeinsam zu bewegen und Ziele zu erreichen. Wir freuen uns auf dich!

Raffaella Rapino

Jahresrückblick 2024 und Ausblick 2025: Ein Jahr voller Highlights – und wir wollen mehr!

Das Jahr 2024 war für unsere Abteilung ein echtes Highlight. Denn was wir in den vergangenen zwölf Monaten alles erlebt haben, lässt uns wöchentlich mit einem breiten Grinsen ins Training gehen. Ein Jahr voller Erfolge: 17 Mitglieder, spielerische Extravaganz und Heimtrikots.

Erst einmal die Fakten:

Wir haben unsere Mitgliederzahl auf stolze 17 gesteigert. Das bedeutet nicht nur mehr Namen in der WhatsApp-Gruppe, sondern auch, dass bei jedem Training mindestens drei Teams für spannende Turniere am Start sind. Das bringt nicht nur Action, sondern auch jede Menge Spaß und manchmal überraschende Talente ans Licht.

Ein ganz besonderes Highlight war die Übergabe unserer neuen Heimtrikots. Der Vorstand höchstpersönlich hat uns beim Training besucht, um die Trikots zu überreichen – und dabei gleich mal die neuen Talente unter die Lupe genommen. Wir verraten nicht, ob da jemand heimlich fürs Team gescoutet wurde, aber sagen wir so: Man munkelt, dass unser Vorsitzender Christian Klöhn direkt danach unser nächster Neuzugang wurde.

Ausblick auf 2025: Wir haben große Pläne!

Erstens: Wir wollen unser Team weiter verstärken – und damit meinen wir DICH! Egal ob du früher nur mal auf der Straße Hockey gespielt hast oder Vollprofi bist: Bei uns findest du garantiert deinen Platz.

Zweitens: Es wird Zeit, die ersten Spiele anzugehen. Unser geplantes Turnier 2024 musste mangels teilnehmender Mannschaften leider ins Wasser fallen, aber davon lassen wir uns nicht entmutigen. Dieses Jahr wollen wir andere Teams herausfordern und endlich zeigen, was wir draufhaben!

Drittens: Teamgeist stärken wir nicht nur auf dem Platz, sondern auch daneben. Geplant sind mehr Team-Events – oder einfach ein entspanntes Feierabendbier (oder Wasser, je nach Gusto).

Hast du Lust, Teil unserer Mannschaft zu werden? Wir sind ein bunt gemischter Haufen, der vor allem eines will: gemeinsam Spaß am Sport haben! Schau einfach mal vorbei, lerne uns kennen und erlebe, warum wir alle so begeistert sind. Wir freuen uns auf dich – und wer weiß, vielleicht bist du unser nächster prominenter Neuzugang? Bis bald auf dem Platz!

Tim Ferber

Laura und Carsten sind die Sieger des Weihnachtsturnieres

Am Dienstag, dem 17.12.2024, fand in unserer Halle das Weihnachtsturnier für unsere Kinder / Jugendlichen statt. Im Rahmen eines Blitzmodus, Jeder gegen Jeden, wurde in einem kurzen Satz bis 7 Punkte gespielt. 9 Spieler und eine Spielerin traten an.

Von Anfang an entwickelten sich spannende Spiele. Laura setzte in ihrem ersten Spiel direkt einen Paukenschlag. Sie gewann gegen Jonathan. Auch die anderen Spieler ließ sie anschließend hinter sich und blieb souverän ungeschlagen.

Zweiter wurde Jonathan mit 8 Siegen, Dritter wurde Vincent mit 7 Siegen. Bei der Siegerehrung wurde Laura mit einer Weihnachtsmütze gekrönt und darf sich „Weihnachtsfrau 2024“ nennen. Dazu gab es für alle eine süße Überraschung. Abschließend wurden die anstrengenden Spiele bei Getränken und leckeren Speisen noch ausdiskutiert. Es war ein gelungenes Turnier zum Jahresabschluss.

Auch die Herren wollten dem nicht nachstehen. Es traten 9 Spieler an und es wurde im gleichem Modus gespielt. Hier konnten sich die Favoriten aus der 1. Mannschaft durchsetzen. Es gewann Carsten Steinröder mit 7 Siegen, Michael Bensberg wurde Zweiter mit 6 Siegen und Bernd Schaller wurde Dritter mit 5 Siegen.

Bei der anschließenden Siegerehrung wurde Carsten ebenfalls mit einer Weihnachtsmütze geehrt und darf sich „Weihnachtsmann 2024“ nennen. Bei gesponsertem Bierchen, leckeren Frikadellen und weiteren Leckereien wurde noch etwas länger über jeden Netz- und Kantenball philosophiert. Das Turnier wird bestimmt im Jahre 2025 wiederholt.

Steigt die 1. Mannschaft ab? Guter Platz im Mittelfeld der 2. Mannschaft

Die 1. Mannschaft liegt nach Abschluss der Hinrunde auf dem vorletzten Platz. Durch Verletzungen von Mike Michaelis, Dirk Aderhold und der urlaubsbedingten Abwesenheit von Michael Bensberg konnten die Ersatzspieler aus der 2. Mannschaft dieses Manko nicht ausgleichen. Mike könnte zur Mitte der Rückrunde wieder mit alter Stärke in die Mannschaft zurückkehren.

Leider fällt jetzt Dirk noch wegen einer weiteren Verletzung etwa 4 Wochen aus. Wir hoffen, dass auch er wieder zur Mitte der Rückrunde fit ist. Bis dahin müssen Thomas Strzyso, Michael Uhlich und Bernd Schaller aus der „Zwoten“ als Ersatzspieler aushelfen. Es wird sehr schwierig werden, den rettenden 8 Platz in der 1. Bezirksklasse zu erreichen.

Die 2. Mannschaft liegt erfolgversprechend auf dem 6. Platz in der 2. Bezirksklasse. Die Männer um Mannschaftsführer Thomas schauen weiter auf einen noch besseren Platz in der Tabelle. Die Mannschaften vom TTV Rondorf und Langerberger SG liegen in der Tabelle noch in erreichbarer Nähe. Die Spiele gegen diese beiden Mannschaften stehen noch aus. Da jetzt auch Sascha Hartstack nach seinem Rippenbruch wieder an Bord ist, sind die Chancen auf eine bessere Platzierung gut.

Bernd Schaller

UNSER ZENTRUM PLUS - GEMEINSAM AKTIV FÜR DAS ALTER

Die “zentren plus” werden gefördert durch die Landeshauptstadt Düsseldorf

Im „zentrum plus“ der AWO Ludenberg treffen Sie Menschen mit ähnlichen Interessen aus Ihrer Nachbarschaft, um gemeinsam aktiv zu werden. Menschen in der 2. und 3. Lebensphase stehen bei uns im Mittelpunkt. Unsere Angebote reichen von der Hilfe im Alltag, Gesundheitsförderung, Freizeit- und Begegnung bis zu Weiterbildungs- und Kreativangeboten, Kunst- und Kulturveranstaltungen sowie der Pflege interkultureller Begegnung.

Kontakt:
„zentrum plus“ der AWO Ludenberg
Benderstraße 129c
40625 Düsseldorf
Frau Schmölders
Tel. 0211/60025-579

Zweigstelle:
Blanckertzstr. 26, Ludenberg

AWO Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Düsseldorf e.V.

ANZEIGE

Gemeinsamer Ausflug zum Feuerwerk der Turnkunst

In diesem Jahr hieß die gezeigte Tournee der erfolgreichsten Turnshow Europas GAIA. Das Ensemble, das aus Duos, Gruppen und Einzelkünstlern und Einzelkünstlerinnen bestand, die aus aller Welt zu uns gekommen sind, präsentierten uns gemeinsam eine grandiose Show, die uns in eine Welt, wie wir sie uns nur erträumen können, entführte. Atemberaubende Höhenflüge und spektakuläre Bilder am Boden – GAIA war eine Show der Gegensätze. Vielfältig, spektakulär und zugleich extrem kreativ.

Flankiert durch eindrucksvolle Feuershow- und Pyrotechnik erinnerte GAIA gewissermaßen an den Urknall und das entstehende Leben. Kraftvoll und zutiefst anmutig, zugleich leidenschaftlich monumental und dabei voller erfrischender Freude. GAIA entführte in eine fantastische Welt außergewöhnlichster Bewegungskünste und begeisterte durch sportliche, menschliche und kulturelle Vielfalt sowie hochkarätige Bewegungskunst.

Dieses wertvolle Miteinander durften 16 Turnkinder des SSV mit 4 Betreuern am 05.01.2025 im PSD Bank Dome in Düsseldorf in der Fankurve des Rheinischen Turnerbundes miterleben. Wir alle hatten viel Spaß und werden uns gerne daran erinnern.

Über die erste Jahreshälfte haben wir bereits im letzten Sport-Report berichtet. Nach den Sommerferien ging es gleich mit dem Mini-Mäuse-Cup Teil 2 weiter. Dieser war am 21.09.2024 und von unserem Verein starteten drei Mädchen. Sie erreichten folgende Plätze in ihren Jahrgängen:

Carolina Krull (2018): 1. Platz.
Mia Beckers (2016): 21. Platz
Emily May Englert (2016): 24. Platz

In der Gesamtwertung des Mini-Mäuse-Cups Teil 1+2 konnte Emily (Platz 16) knapp Mia (Platz 17) überholen.

Im November fand dann sowohl die Verbandsmeisterschaft als auch der Einsteigerwettkampf für Mädchen mit wenig wöchentlichen Trainingseinheiten statt. Bei der Verbandsmeisterschaft startete vom SSV nur Filippa Krause und wurde in ihrer Altersklasse Verbandsmeisterin (1. Platz).

Im Einsteigerwettkampf hatten wir vier Teilnehmerinnen, die in ihrem Jahrgang die folgenden Plätze belegten:

Marie Wolniewicz (2017): 7. Platz
Lissa Lysenko (2015): 13. Platz
Leonora Margagliotta (2013): 13. Platz
Angelina Margagliotta (2013): 15. Platz

Beim Weihnachtsturnen im Verein hat die Mittwochs- und Freitagsgruppe mit einem großen Aufgebot teilgenommen und Übungen am Schwebebalken und Boden vorgeführt, die wir vorher in den Trainingsstunden eingeübt hatten.

Wir sind mit großem Elan in das neue Jahr gestartet und die Gruppen haben regen Zulauf, sodass schon Wartelisten eingerichtet werden mussten.

Martina Heinemann und Claudia Krause

Jedermann-Gruppe

Dieser Artikel entstand, als ich erfuhr, dass die Jedermann-Gruppe ab dem Jahr 2025 als eigenständige Gruppe von 20-22 Uhr nicht mehr existieren wird. „Mangels Masse“ wird sie in die Gruppe Fitness-Zirkel 2.0 von 19-22 Uhr integriert. Deshalb nun dieser etwas wehmütige Rückblick:

Vor über 50 Jahren wurde in unserem Verein eine Sportgruppe ins Leben gerufen. Man traf sich immer am Montagabend in der großen Halle Am Mergelsberg. Es lag also nahe, diese Gruppe als Montagsgruppe zu bezeichnen. Da aber über die Gründungsmitglieder hinaus Frauen und Männer aller Altersklassen an diesem Vereinssport teilnahmen, kam sehr schnell der Name „Jedermann - Gruppe“ auf.

Der sportliche Teil bestand aus diversen Übungen gymnastischer Art, die dem Aufwärmen dienten. Nach dem Aufwärmen wurde in aller Regel Volleyball gespielt. An manchen Tagen waren so viele Teilnehmer auf dem Feld, dass mit 3 oder 4 Mannschaften gespielt werden musste. Wenn man dann auf der Bank warten musste, bis man dran kam, konnte man sich ja miteinander unterhalten. Denn das Miteinander wurde in dieser Gruppe auch sehr groß geschrieben. Immer wenn ein Gruppenmitglied Geburtstag hatte, brachte es einen Kasten Bier mit zur Erfrischung nach den anstrengenden sportlichen Übungen („dat Bier am Montagabend nach dem Sport is immer noch dat leckerste“).

Unsere Übungsleiterinnen und Übungsleiter Peter Happe, Peter Schmidt, Walter Friedhoff, Josef Weiler, Martin Holec, Petra Zahn, Elke Oehm und Thomas Rubbert waren immer darauf bedacht, den sportlichen sowie geselligen Teil im „ausgewogenem Verhältnis“ zu vollziehen. Danke dafür.

Ich wünsche allen Sportlerinnen und Sportlern in unserem Verein, dass sie dieses Miteinander über den sportlichen Aspekt hinaus erleben dürfen. Man muss es nur wollen - dann geht’s schon.

Volker Peters

Andreas	Vincent
Angelillo	Maria
Arlt-Bley	Kirsten
Aydin	Elif
Barancic	Diana
Basenko	Emily
Batecha	Maria
Behbudi	Tina
Beliatova	Milana
Bellsikou	Trejsi
Bellsikou	Sali
Bellsikou	Flavjo
Belobrov	Sofia
Bernstein	Swenja
Block	Laura
Bobrovskaya	Alexandra
Bölte-Franke	Irmgard
Budschun	Carina
Budschun	Joshua
Burkardt	Jana
Casper	Michael
Chrustel	Arina
Commandeur	Maja
Commandeur	Martin
Commandeur	Jamie
Dahlke	Imani
Devrim	Zara
Do	Khanh
Ellsrepen	Keno
Ellsrepen	Sinje
Engelmann	Victoria
Enke	Jona
Ermashev	Elena
Fendrikova	Elisa
Fouly	Julia
Frank	Sophia
Geilen	Ida
Gößl-Nowak	Adam
Grubinski	Simon
Guadarrana	Romy
Hanf-Schüler	Claudia
Harder	Jana
Harder	Justus
Harder	Leopold
Hartwig	Christine
Hashemi	Nila
Huzovets	Viktoriia
Iordanescu	Flavia
Jungen	Gundula
Kalesse	Anna-Lena
Kalesse	Jonna
Ketzer	Annelore
Kharchenko	Valeriia
Kior	Aygül
Klingenberg	Julia
Klöble	Florine
Korolenko	Kristina
Kottmann	Anna
Krähahn	Lilly
Kreuzer	Luisa
Kühl	Laurel
Kühl	Annika
Kühl	Leonard
Kuhlage	Christian
Lutz	Liam
Maier	Anna
Manafova	Aydan
Mensah	Pamela
Meyer	Josephine
Mohommad	Safa
Möller	Christoph
Mosgol	Katharina
Neidlinger	Constanze
Neidlinger-Arnaus	Nüria
Oskin	Elisabeth
Oskin	Alexander
Othman	Tillin
Paulat	Nils
Pavlyk	Alina
Potz	Claudia
Probst	Andreas
Probst	Arthur
Resetova	Sofja
Sahlmann	Andrea
Schabacker	Vincent
Schmitz	Sebastian
Schöll	Anna
Schomaker	Clara
Schramm	Birgit
Schulga	Susanne
Senlik	Yagmur
Senlik	Mustafa
Senlik	Leyla
Senlik	Musa
Seray	Aydin
Stukenbrock	Cornelia
Theilen	Pierre
Theilen	Lea
Theilen	Antonia-Zoe
Theilen	Sabrina
Thietje	Ulrike
Tönsing	Antonia
Urbanietz	Gabriele
Ustinskikh	Taia
Van Hamme	Romy
Wallraf	Christian
Wank	Kathrin
Welz	Leo
Wiersch	Elin
Windhövel	Phillip
Wloka	Peter
Zakharchenko	Emilia
Zawadski	Xenia
Ziebert	Marita
Zudnochowski	Maurice

Zum Stichtag 29.01.2025 hatte der Verein 1207 Mitglieder

HOBBY + SPIEL MÜLLER

Anspruchsvolles Spielzeug für Groß und Klein

Benderstr.111 40625 Düsseldorf
Tel. 0211 2855557

Gerresheimer Landstr.125 40627 Düsseldorf
Tel. 0211 5479484

www.hobby-und-spiel-mueller.de
kontakt@hobby-und-spiel-mueller.de

Anzeige

- Mundart-Treff Holthausen am 27.03.2025
- Ordentliche Mitgliederversammlung am 28.03.2025
- Magic Moments - Tanzevent am 05.04.2025 (ausgebucht)
- Int. City-Cup am 10. und 11.05.2025
- Himmelfahrtswandern am 29.05.2025
- Grillfest am 05.07.2025
- Oktoberfest 27.09.2025
- RSG Bundesliga im Oktober 2025
- Neknerf-Kasperl-Theater am 08.11.2025
- Kabarett/Comedy am 09.11.2025

- Sommerfest am 21.06.2025

- Schulfest am 20.09.2025
- St. Martins-Umzug am 06.11.2025

Nachruf

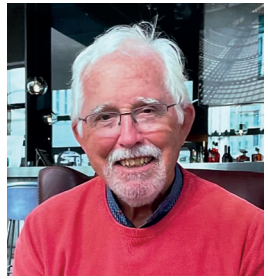
Mehr als ein halbes Jahrhundert.

Wer so lange in einem Verein ist, muss das, was er in dem Verein macht, schon sehr mögen. Sei es als „normales“ Mitglied oder als jemand, der unterschiedlichste Aufgaben angetragen bekommt oder selbst übernimmt.

Er muss auch die Menschen mögen, mit denen er über einen so langen Zeitraum an immer wiederkehrenden festen Tagen zusammentrifft. So ein Mensch war unser Sportkamerad Peter Happe.

Er war in erster Linie der Initiator der sogenannten Jedermann-Gruppe, die sich innerhalb des Vereins gegründet hatte. Er war aber auch an vielen anderen Aktivitäten über die Jahre hinweg federführend beteiligt. Seine stets fröhliche und verbindliche Art hat über diesen sehr langen Zeitraum hinweg den Zusammenhalt innerhalb der Gruppen, aber auch den Geist des Vereins geprägt.

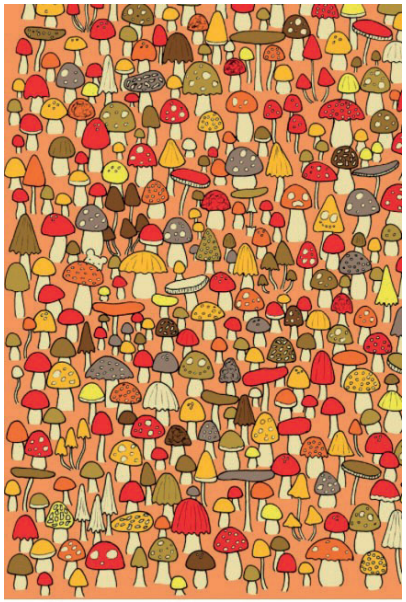
Wenn man realistisch denkt, weiß man, dass unser Dasein hier auf Erden nur eine begrenzte Zeit ist. Wenn man aber selber in dem Abschnitt des Lebens angelangt ist, den man als „hohes Alter„ bezeichnet, ist man froh um jeden Tag, den „es noch weitergeht“.



Ein Sportverein mit seinen unterschiedlichen Gruppen und Mitgliedern ist dann eine verlässliche Stütze. Und Menschen wie Peter Happe werden in diesem Sinne auch immer in unserer Erinnerung verankert sein, genau so wie sein Spruch jeden Montagabend gegen 21:55 Uhr, wenn die Truppe einfach noch so gut drauf war und am liebsten sitzen bleiben wollte: „Habt Ihr kein Zuhause?“

Volker Peters

Auflösung zum Bilderrätsel aus Heft 2/24
Der gesuchte Ausschnitt war zu finden auf Seite 11.
Glückliche Gewinnerin war Swenja Schellartz. Herzlichen Glückwunsch.



Neue Aufgabe: BILDERRÄTSEL
Auf diesem Bild hat sich eine kleine Maus versteckt. Wer findet sie?

Viel Spaß beim Suchen. Auflösung im nächsten Sport Report.

WOHNRAUM FÜR GEFÜHLE
SCHMOOCK IMMOBILIEN

Warum über Schmoock Immobilien suchen?
Wohnen ist eine Herzensangelegenheit. Mieter oder Käufer von Immobilien haben konkrete Vorstellungen und Ansprüche aber auch Sehnsüchte und Wünsche. Unsere Aufgabe ist es Ihre Bedürfnisse mit den Ihnen zur Verfügung stehenden Mitteln zu realisieren und das zu Ihnen passende Zuhause zu finden. – Wir bieten auch mieterprovisionsfreie Wohnungen an.

Warum über Schmoock Immobilien anbieten?
Eine Immobilie verkauft oder vermietet man nicht mehr mal eben so nebenbei. Die Suche nach einem potentiell geeignetem Käufer oder Mieter für ein Haus oder eine Wohnung ist heute eine komplexe Angelegenheit.
Wir sehen in jedem Auftrag eine persönliche Herausforderung. Jedes Objekt wird von uns eingehend besichtigt und fotografiert. Zusammen mit dem Anbieter ermitteln wir einen marktgerechten Kauf- oder Mietpreis. Nach der Erstellung eines aussagekräftigen Exposés wird jedes Objekt von uns individuell angeboten. Über Medien wie Internet und Tages- oder Stadtteilzeitungen erzielen wir eine große Marktabdeckung in kürzester Zeit. Bei Bedarf erreichen wir über Inserate in entsprechenden Fachzeitschriften einen speziellen Kundenkreis. Mit unseren Ausstellungsvitrinen und durch Postwurfsendungen sprechen wir gezielt potentielle Interessenten in einem begrenzten, von uns gewünschten Umfeld an.

www.schmoock-immobilien.de
Tel.: 0211-2880089 Fax: 0211-2880090

Anzeige

Turnverband Düsseldorf e.V.

sportstadt düsseldorf

International City – Cup Düsseldorf

- Rhythmic Gymnastics / Individual -

10./ 11. May 2025

Düsseldorf, Germany

We are pleased to announce that the SSV Düsseldorf – Knittkuhl 1972 e.V. and the City of Düsseldorf will organize the

"16th International City Cup Düsseldorf"

Rhythmic Gymnastics

Christian Klöhn
1. Vorsitzender
☎ 0211 / 54357299
✉ ckloehn@ssv-knittkuhl.de

Heinz Wallraf
2.Vorsitzender
☎ 0211 / 282266

Oliver Brinks
1. Kassierer
☎ 0211 / 21097261

2. Kassierer NN

Madlen Erbendruth
Schriftleiterin
☎ 0151 / 51195131

Susanne Babka
Vereinssportlehrerin
Stützpunktleitung RSG

Vereinsheim

40629 D-dorf Am Püttkamp 9
☎ und Fax 0211 / 282923
✉ buero@ssv-knittkuhl.de

Sprechzeiten:
Mi. 10:30 -12:30
Fr. 10:30 -12:30
zusätzlich :
siehe REHA / Gesundheitssport
siehe Seite 38

Monika Klöhn
Vereinsheim-Management
☎ 0151 / 28176086

Nina Brinks
Vermietung Vereinsheim
☎ 0176 / 45676620
✉ vermietung@ssv-knittkuhl.de

Karl-Heinz Altenrichter,
Schlichtungsausschuss
☎ 0176 / 49442508

Claudia Krause,
Jugendbeauftragte
☎ 02102 / 67895

Bernd Honig
Seniorenbeauftragter
☎ 0211 / 6396901

Abteilungen

Turnen/Gymnastik
Martina Heinemann
Oberturnwartin
☎ 0211 / 4228586

Claudia Krause
Stellv. Oberturnwartin
☎ 02102 / 67895

Inge Hein
Gymnastikwartin
☎ 0211 / 428887

Karate-Do/Qi Gong
Martin Nienhaus
Abt.-Leiter
☎ 0177 / 5933828

Urte Salzer
☎ 0211 / 5143737

Tanzsport
Gabriele Kretschmann,
Abt.-Leiterin
☎ 0211 / 2890063

Sabine Johannknecht
Stellv. Abt.-Leiterin
☎ 0176 / 24050407

Tischtennis
Bernd Schaller
Abt.-Leiter
☎ 0211 / 9293637
☎ 0163 / 5446885
✉ ommer - schaller@t-online.de

Michael Bensberg,
Stellv. Abt.-Leiter
☎ 0211 / 1664663
✉ bensbergm@gmx.de

Volleyball
Susanne Babka
siehe Vereinssportlehrerin

Oliver Brinks
Stellv. Abt.-Leiter
☎ 0211 / 21097261

Basketball
Achim Schmidt
Abt.-Leiter
☎ 0173 / 514 0111

Sportschützen
Horst Elschner
Abt.-Leiter
☎ 0211 / 297003

Jan Roettig
Stellv. Abt.-Leiter
☎ 0174 / 4428316

Fachgruppen – Sparten

Fitness / Sportgruppe
Heinz Wallraf
Spartenleiter
☎ 0211 / 282666

Badminton
Thomas Rubbert
Spartenleiter
☎ 0157 / 82661434
✉ info@trd-design.de

Rhythm. Sportgymnastik
Stützpunktleitung
Susanne Babka s. o.

Abteilungsleitung
A.Frikel
✉ buero@ssv-knittkuhl.de

Senioren/Wandern
Stefanie Ambrozy
☎ 0211 / 15817556
☎ 0176 / 53596772

Freizeit- und Fitnesssport / Gymnastik

siehe Trainingsorte ↓

Montag			
Gymnastik für Frauen	19:00 - 20:00	Z	Inge Hein
Fitnesszirkel (Kraftsport)	19:00 - 22:00	T	Thomas Rubbert
Streching/Pilates Grundlagen	19:00 - 20:00	online	Claudia Kalupke
Dienstag			
StartUp Bauch-Beine-Po	10:00 - 11:00	Z	Ursel Müller
Wandern, jeden 1. Dienstag im Monat (siehe Aushang)	13:30	V	Stefanie Ambrozy
Full Body (Kraftsport)	19:00 - 20:00	G	Raffaella Rapino
Stretching	19:00 - 19:45	Z	Silke Arnhold
Mittwoch			
Walking-Treff (Treffpunkt Bereich Gasthaus Knittkuhl))	10:00		NN
Body-Fit	19:00 - 20:00	Z	Sabine Johannknecht
Donnerstag			
2. Donnerstag im Monat Spiele-Nachmittag für Erw.	14:30 - 18:00	V	Ursel Müller
3. Donnerstag im Monat Gedächnistraining	15:00 - 16:30	V	Hilla Göbel
Seniorentreff, letzter Donnerstag im Monat	15:00 - 18:00	V	Bernd Honig
Fitnessboxen	19:00 - 20:00	Z	Raffaella Rapino
Fitnesszirkel (Kraftsport)	20:00 - 22:00	Z	Heinz Wallraf
Freitag			
Full Body (Kraftsport)	09:30 - 10:15	Z	Raffaella Rapino
Yoga	10:30 - 11:30	Z	Connie Missler
Boule	15:00 - 17:00	Z	Volker Peters

Tischtennis

Dienstag			
Erwachsene	19:30 – 22:00	T	Bernd Schaller
Donnerstag			
Erwachsene	19:30 – 22:00	T	Bernd Schaller

Badminton

Freitag			
Freizeit und Hobby für jedermann (ab 16 Jahre)	20:00 - 22.00	3	Thomas Rubbert
Freitag			
Jugendliche / Erwachsene	19:00 - 20:30	T	Thomas Rapino

Sportschützen

Dienstag nach Absprache Luftgewehrschießen	19:00 - 22:00	7	Jan Roettig
Sonntag nach Absprache Kleinkaliberschießen	10:00 - 13:00	6	Christian Fischer/Ursel Müller

Karate-Do

siehe Trainingsorte ↓

Montag			
Fortgeschrittene	19:00 - 21:00	G	Martin Nienhaus
Mittwoch			
Fortgeschrittene	19:00 - 21:00	G	Martin Nienhaus
Qi Gong online	18:00 - 19:00		Urte Salzer

Tanz

Dienstag			
Linedance*	19:30 - 21:00	V	Alice Gambalat
Linedance*	18:00 - 19:30	V	Alice Gambalat
Mittwoch			
Boogie Woogie Gruppe 1	18.30 - 20:00	V	Volker Bartels
Boogie Woogie Gruppe 2	19:30 - 21:30	V	Volker Bartels
Donnerstag			
Linedance*	18:00 - 19:30	V	Alice Gambalat
Linedance*	19:30 - 21:00	V	Alice Gambalat

Ballspiele

Dienstag			
Volleyball	20:00 - 22:00	8	Oliver Brinks
Mittwoch			
Spielgruppe Volleyball „Mittwochsgruppe“	20:30 - 22:00	T	H. Wallraf / Chr. Klöhn

Skaterhockey

Mittwoch			
Skaterhockey	20:00 - 22:00	1	Tim Ferber

* Der Einstieg ist jederzeit möglich. Bitte ggf. anfragen, welcher Kurs in Frage kommt.

Freizeit- und Fitnesssport / Gymnastik

	siehe Trainingsorte ↓		
Montag			
Krabbelgruppe für Kinder	11:00 - 12:30	Z	Raffaella Rapino
Mittwoch			
Spielgruppe für Kleinkinder und Babys	09:00 - 10:15	Z	Raffaella Rapino

Tischtennis

Dienstag			
Kinder 8-12 Jahre	18:00 - 19:30	T	Andrea Döring
Donnerstag			
Kinder 8-12 Jahre	18:00 - 19:30	T	Andrea Döring

Turnen

Montag			
Kinderturnen, 4-5 Jahre (ohne Eltern)	16:30 - 17:30	G	N. Yilmaz
Turnen, Spiele ab 6 J. (ohne Eltern)	16:30 - 17:30	T	Raffaella Rapino
Mittwoch			
Geräteturnen Fördergruppe ab 6 Jahre	16:30 - 18:15	T	Claudia Krause
Eltern-Kind-Turnen, 3-5 Jahre	16:45 - 17:45	G	Sabrina Bergenthal
Donnerstag			
Eltern-Kind-/ Vorschulturnen bis 4 Jahre	16:30 - 18:00	T	Ana Gintz
Freitag			
Geschwisterturnen für Kinder bis 6 Jahre	15:30 - 17:30	T	Raffaella Rapino
Geräteturnen Leistungsgruppe	16:30 - 19:00	T	M. Heinemann

Rhythmische Sportgymnastik

Freitag			
Tanz, Ballett, RSG ~~ab~~ ca. 5-7 Jahre	16:00 - 17:30	8	K.Freger, M. Happel
Rhythm.Sportgymn. / Nachwuchs / TS+TF Gruppen	17:30 - 19:30	8	Romina Schayestepour
Samstag			
Talentsichtungsgruppe RSG ab 8 Jahre	10:00 - 12:00	8	Romina Schayestepour
Allgemeine Gruppe Rhythmische Sportgymnastik	12:00 - 15:00	8	Romina Schayestepour

Leistungsgruppe
gesonderter Trainingsplan

Tanz

	siehe Trainingsorte ↓		
Dienstag			
Eltern-Kind-Tanz ab 3 Jahre	16:15 - 17:00	Z	Petra Matschullat
Kindertanz (Standard) ab 6 Jahre	17:00 - 18:00	Z	Petra Matschullat
Mittwoch			
Allgemeines Kindertanzen ab 4 Jahre	16:30 - 17:30	Z	Sabine Johannknecht
Freitag			
Kindertanz (Orientalisch), 6-13 Jahre	17:00 - 18:30	Z	Gabriele Kretschmann

Ballspiele

Montag			
Basketball-Hobbygruppe ab 6 Jahre	17.30 - 18:30	T	Raffaella Rapino
Dienstag			
Ballspiele für Kinder ab 6 Jahre	17:00 - 18:00	T	Thomas Rapino

Kinderschwimmen Kurse siehe Aushang

Montag				
verschiedene Kurse	**auf Anfrage**	ab 15:30	C	Susanne Babka
Mittwoch				
verschiedene Kurse	**auf Anfrage**	ab 16:15	C	Susanne Babka
Samstag				
verschiedene Kurse	**auf Anfrage**	ab 15:45	A	Raffaella Rapino

Teilnahme möglich mit Verordnung 56 oder Abteilungsbeitrag

siehe Trainingsorte

Montag		↓	
Gymnastik im Sitzen / Reha-Sport, Orthopädie	09:15 - 10:00	Z	Susanne Babka
Reha-Gymnastik, Orthopädie	10:00 - 11:00	Z	Susanne Babka
Reha-Wassergymnastik **versch. Kurse auf Anfrage** ab	17:45 - 20:45	C	Johannknecht/Babka
Kurse je 45 Min.			
Dienstag			
Reha-Sport / Lungensport	18:00 - 19:00	Z	Silke Arnhold
Pilates, Fortgeschrittene	19:45 - 20:45	Z	Andrea Brüne
Wasser-Gymnastik 1	19:15 - 20:00	A	Brigitte Riebe-Neuhoff
Wasser-Gymnastik 2	20:00 - 20:45	A	Brigitte Riebe-Neuhoff
Mittwoch			
Rehasport	10:30 - 11:30	Z	Silke Arnhold
Reha-Wassergymnastik	15.30 - 16:15	C	Susanne Babka
Rehasport Orthop.	18:00 - 19:00	Z	Sabine Johannknecht
versch. Kurse auf Anfrage je 45 Min. ab	18:30 - 20:00	C	Andrea Döring
Reha-Wassergymnastik, Tiefwasser	20:00 - 20:45	C	Andrea Döring
Donnerstag			
Hockergymnastik / Rehabilitationssport	09:15 - 10:00	Z	Sabine Johannknecht
Orthop. Gymnastik / Rehabilitationssport	10:00 - 10:45	Z	Sabine Johannknecht
Orthop. Gymnastik / Rehabilitationssport	11:00 - 11:45	Z	Sabine Johannknecht
Wirbelsäulen-Gymnastik / Reha-Sport	16:30 - 17:30	Z	Susanne Babka
Wirbelsäulen-Gymnastik / Reha-Sport	17:30 - 18:30	Z	Susanne Babka
Freitag			
Rehasport Wassergymnastik	13:15 - 15:30	C	Silke Arnhold
Rehasport bei orthopädischen Erkrankungen	15:30 - 16:30	8	Sabine Johannknecht
Rehasport bei orthopädischen Erkrankungen	16:30 - 17:30	8	Sabine Johannknecht
Samstag			
Wassergymnastik je Kurs 45 Min. ab	13:30 - 15:45	A	Susanne Babka
Sonntag			
Wassergymnastik jeweil 45 Min.	09:00 - 12:00	C	Andrea Döring

Susanne Babka
Sprechzeiten im Gesundheitszentrum:
Am Schultersbusch 3 Tel.: 0211 / 20 92 71 38
mail: zentrum@ssv-knittkuhl.de
Mo. 11:00 - 13:00 Uhr
Do. 14:30 - 16:30 Uhr

1 = St.Michael Schule, Kämpgensweg 65
3 = Halle Graf-Recke-Straße 154
4 = Graf-Recke-Straße 230
6 = Anlage Angermund
7 = Anlage Hubbelrath
8 = MCG-Sporthalle, Gräulinger Str. 15
9 = MCG-Gymnastikraum, Gräulinger Str. 15
A = Therapiebad Wrangelstrasse 40, Eingang St.Franziskusstraße
C = Lohbachweg 18, 40625 Gerresheim
G = Gymnastikhalle / GGS Knittkuhl, Am Mergelsberg 1
V = Vereinsheim, Am Püttkamp 9
T = Turnhalle / GGS Knittkuhl, Am Mergelsberg 1
Z = Sport&Gesundheits-Zentrum Knittkuhl, Am Schultersbusch 3

Herausgeber:

Spiel- und Sportverein Düsseldorf-
Knittkuhl 1972 e.V.
Am Püttkamp 9, 40629 Düsseldorf
☎/Fax 0211 / 282923

SSV im Internet:
www.ssv-knittkuhl.de
E-mail: buero@ssv-knittkuhl.de
oder zentrum@ssv-knittkuhl.de

Vorsitzender:
Klöhn, Christian: ☎ 0176 / 69407440

Redaktion:
E-mail: sport-report@ssv-knittkuhl.de

Dr.Gruß, Wolfgang ☎ 0211 / 286210
Bartels, Volker ☎ 0211 / 299602
Peters, Volker ☎ 0211 / 289415

Anzeigen:
Peters, Volker ☎ 0211 / 289415

Layout:
Bartels, Volker ☎ 0211 / 299602
vbartels@t-online.de

Pressekontakt:
Dr.Gruß, Wolfgang ☎ 0211 / 286210
mogiwo@web.de

Bankverbindung:
Stadtsparkasse Düsseldorf
BIC: DUSSDEDDXXX
IBAN:DE59 3005 0110 0079 0002 20

Sprechzeiten im Vereinsheim
Am Püttkamp 9 ☎0211 / 282923
Mi. & Fr. 10:30-12:30 Uhr

Sprechzeiten im Gesundheitszentrum
Am Schultersbusch 3 ☎ 0211 / 20927138
Montag 11:00-13:00 Uhr
Donnerstag 14:30-16:30 Uhr

Herstellung: Druckerei Heimbuch
Althofstrasse 44 , 45468 Mühlheim a.d.Ruhr.
☎ 0208 / 31055 Fax 0208 / 32760
info@Heimbuch-media.de
Auflage 800
38.Jahrgang Ausgabe März 2025

Der nächste Sport-Report (02/2025)
erscheint Oktober 2025
Redaktionsschluss ist der 12.09.2025

Die Redaktion behält sich sinnwahrende Kürzungen in übermittelten Beiträgen vor.

Seit 1908.
Ihr Gesundheitspartner.

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen!
Nutzen Sie unseren Apotheken-Bestell-Service. Ganz gleich ob Sie ein Rezept einlösen möchten oder ein anderes Apotheken-Produkt benötigen.

Sana Apotheke.
GERRESHEIM

Sana Apotheke Gerresheim:
Gräulinger Str. 120 — 40625 Düsseldorf
T: 0211 26 13 33 50 — **E:** info@sanaapotheke-gerresheim.de

Grafentaler APOTHEKE

Grafentaler-Apotheke:
Grafenberger Allee 302 — 40237 Düsseldorf
T: 0211 23 04 00 80 — **E:** info@grafentaler.de

1908

Grafenberger Apotheke.

Grafenberger-Apotheke:
Grafenberger Allee 409 — 40235 Düsseldorf
T: 0211 66 22 34 — **E:** info@grafapo.de

Adressenaufkleber

Sie bestellen —
wir liefern!