Sport-Report

Ausgabe 3-2017

Power-Fitness

Aus dem Inhalt:

Seite 4

Seite 9

Seite 13

Seite 15

Seite 27

Wenn man dabei auf die leistungsstarke Unterstützung der Sparkasse zählen kann. Wir fördern sportliche Wettbewerbe seit vielen Jahren. Wir helfen Ihnen aber auch bei Ihren finanziellen Zielen.

Lassen Sie sich beraten.

Wenn's um Geld geht
Stadtsparkasse Düsseldorf

sskduesseldorf.de

es lässt sich auch nach dem wunderschönen Zwischenspätsommer nicht mehr leugnen: der Herbst ist da. Und dann sind es nur noch gefühlte 2 Wochen und der Winter klopft an. Nicht für jeden ist die dunkle Jahreszeit, neudeutsch Herbstblues, der Teil des Jahres , dem man entgegenfiebert. Die immer früher einsetzende Dunkelheit, der rasante Ausverkauf der Blätter an den von Herbststürmen geschüttelten Bäumen, die immer karger werdende Landschaft, all dies ist nur ein Atemholen der Natur, und versprochen: im Frühjahr wird es wieder grün.

Dieser Zeitenlauf bestimmt nicht nur die biologischen Abläufe in der Natur, sondern auch die in unserem Verein. Umso schwerer fällt es, die passenden Worte für dieses Vorwort zu finden. In den letzten Wochen sind einige Mitglieder, Freunde des Vereins, von uns gegangen. Und damit ist es leerer um uns geworden. Niemand kann den Angehörigen ihren Verlust ersetzen, auch der Verein nicht. Aber unser Versprechen, dass dieser Verein sie nicht vergisst, heißt, dass wir mit Wort und Tat helfen, wenn Hilfe gewünscht wird. Und eines zeigt uns das Beispiel der Natur: Es wird wieder grüner werden. Zumindest ein wenig.

Wenn es auch nicht ganz leicht fällt, den Bogen zu schlagen zu den alltäglichen Dingen, so müssen wir doch auch nach vorne schauen, um unseren Verein weiterhin mit Leben zu erfüllen. Im Sommer, so schien es, hielten sich die Aktivitäten in einem bescheidenen Rahmen, doch hier trügt der Schein. Die meisten unserer Gesundheitsangebote laufen weiter, der Lauftreff wurde durchgeführt und auch sonst ist viel zu tun. Eine klassische Sommerpause gibt es bei uns nicht. Lediglich die gewohnten Großveranstaltungen der RSG fanden in diesem Sommer nicht statt und erzeugten ein gewisses Lückengefühl.

Mit unserem Grillfest im Juli und dem Oktoberfest im September haben wir zwei Veranstaltungen durchgeführt, die auf sehr viel positive Resonanz gestoßen sind. Danke an die vielen Helfer, die dies möglich gemacht haben. Und versprochen- wir wiederholen das.

Und jetzt sind wieder schon wieder mittendrin. Unsere Basketballer und Tischtennisspieler sind im Ligabetrieb angekommen, wir planen die RSG-Turniere im nächsten Jahr.

Auch 2017 hat für euch noch das eine oder andere Highlight bereit. Am 10.12. findet das Weihnachtsturnen statt, für mich eine der traditionsreichsten Veranstaltungen im Verein. Unsere Kinder und Jugendlichen zeigen wieder voller Stolz, was sie das Jahr über gelernt haben. Und natürlich stellen sich alle die Frage: Ob es wohl wieder den Schneemanntanz gibt?

Für alle Feinschmecker und Freunde von Köstlichkeiten aus der Konditorzauberstube öffnet Ende November wieder Haupts-Advents-Café. Wir läuten in gemütlicher Runde die Adventszeit ein.

Und natürlich gibt es noch vieles mehr bei uns – mehr dazu in diesem Heft. Ich wünsche euch eine tolle Zeit bei und mit uns.

Euer
Christian Klöhn

Wieder nur „Vize-Meister“ in Breitscheid

Am 15.07.2017 nahmen Michael Bensberg, Thomas Kühnert und Bernd Schaller an der 7. Offenen Vereinsmeisterschaften 2017 teil. Mit großen Hoffnungen ging es in Breitscheid an den Start. Zunächst gab es einen „Dämpfer“.
Als Vorjahressieger im Doppel schieden Michael und Bernd schon nach dem

ersten Spiel aus. Von der Papierform her war dieses Spiel gegen Rainer Foitzik / Rainer Flade aus Hösel schon ein vorweggenommenes Endspiel. Doch ein klares 0:3 zeigte, dass Michael und Bernd nicht ihre Form abrufen konnten. Ein kleiner Trost, die beiden „Rainer’s“ wurden Turniersieger.
In den Einzeln lief es erheblich besser. Michael konnte sich mit 4 Siegen und Bernd mit 3 Siegen (1 Niederlage gegen Michael) in ihrer Gruppe durchsetzen.
Thomas konnte seine Vorrunde mit zwei Siegen und einer Niederlage als Zweiter abschließen. Diese Ergebnisse reichten für den Einzug ins Achtelfinale. Hier schieden Thomas und Bernd leider aus. Bitter für Bernd war die knappe 2:3 Niederlage (letzter Satz 9:11) gegen Terence Pinto aus Hösel. Michael konnte sich wie in den Vorjahren bis ins Finale durchkämpfen. Hier traf er wieder auf den Vorjahressieger Rainer Foitzik. Für Michael blieb auch hier wieder nur das Nachsehen. Rainer F. war eindeutig zu stark, daher nur „Vize-Meister 2017 bei den OVM 2017 in Breitscheid“.

Vereinsmeister 2017 SSV Knittkuhl Michael Bensberg

Nach der Sommerpause ging es zur Vorbereitung auf die neue Saison am 02.09.2017 mit den eigenen Vereinsmeis-

terschaften weiter. Nach einer interessanten Vorrunde setzten sich die Favoriten durch. Im Spiel um Platz 3 trafen Bernd und Thomas zusammen. Bernd behielt mit einem klaren 3:0 die Oberhand. Im Endspiel trafen sich der Vorjahresmeister Michael Uhlich und Michael Bensberg.
In diesem Jahr gewann Michael mit 3:1 und darf sich ein Jahr lang „Vereinsmeister“ nennen.
Es wurde natürlich auch eine Doppel-Konkurrenz ausgespielt.
Damit hier nicht nur die „starken“ Spieler miteinander und gegeneinander spielen, wurden die Doppelpartner zugelost.
Nach spannenden Spielen gewannen Dirk Aderhold und Thomas Kühnert.
Zweiter wurden Michael Uhlich / Bernd Schaller. Dritter wurde Michael Bensberg mit zugelosten Partnern, so auch mit Neuzugang Ralph Schlunken.
Ralph gab nach Turnierende auch noch seinen „feuchten“ Einstand.

Danke, wir haben es genossen.

Mit neuen Trikots in die Saison 2017 / 2018

In diesem Jahr spendierte der SSV Knittkuhl neue Trikots für die Tischtennismannschaften. Dieses Mal ganz in schwarz wird es wieder sehr spannend.
Die 1. Mannschaft will, wie jedes Jahr, im Rahmen ihrer Möglichkeiten die 1. Kreisklasse halten.
Nach zwei erwarteten Niederlagen und einem Sieg (gegen TV Hösel 9:6) scheint das Projekt Nichtabstieg zu gelingen.
Im Gegensatz zur 1. Mannschaft treten die 2. und 3. Mannschaften jeweils mit 4 statt 6 Spielern in der Meisterschaft an.
Die Aufstellungen wurden aufgrund der Vorgabe der einzelnen Spielstärken etwas verändert. So tritt ein Großteil der ehemaligen 3. Mannschaft als Zweite in der 2. Kreisklasse an. Hier konnte bislang kein Sieg errungen werden. Die ehemalige 2. Mannschaft spielt als Dritte in der 3. Kreisklasse. Nach bislang 4 Siegen werden die „Mannen“ um Ralf Wiesemann bestimmt um den Aufstieg kämpfen.
Im Pokalwettbewerb Kreispokal B schied die 3. Mannschaft leider nach einer 3:4

Niederlage äußerst knapp gegen BTSC Baumberg aus.
Zur Überraschung konnte sich jedoch die 2. Mannschaft mit Mike Michaelis, Thomas Kühnert und Stefan Offhaus mit einem 4:2 Sieg gegen TTC Benrath IV durchsetzen und die SSV-Fahne im Kreis weiter hochhalten. Die erste Mannschaft spielt im Kreispokal A und hatte zunächst ein Freilos und tritt demnächst gegen TTG Langenfeld II an.

Kinder spielen TT im SSV

Vor der Sommerpause wurde in unserer Halle ein Freundschaftsspiel gegen TUS Derendorf ausgetragen. Die anwesenden Eltern konnten sich überzeugen, wie sich ihre Sprösslinge ins Zeug legten. Mit hochroten Köpfen, fast so rot wie die Trikots, gewann jeder zumindest ein Spiel.
Es wurden recht viel versprechende Aktionen gezeigt. Linus, Jan, Daniel und Christopher erkämpften wacker ein Unentschieden 5:5. Eine tolle Leistung.
Leider stagniert der Zulauf der Kindergruppe.
Durch Wegzug und auch durch andere Interessen –hoffentlich sind es Sportarten- finden sich nur ca. 5 bis 7 Kinder zum Training ein. Hier ist noch sehr, sehr viel Luft nach oben.

Kinder ab 8 Jahren, die schon einmal einen Tischtennisschläger in der Hand hatten, sind willkommen.

Am Dienstag und Donnertag von 18:00 bis 19:15 Uhr findet das Training in der Turnhalle Am Mergelsberg statt, aber bitte mit Sportzeug.

Bernd Schaller

Alle Fotos: TT-Abteilung

Alle Jahre wieder: Orientalischer Tanz trifft Mittelalter

Zum wiederholten Mal veranstalteten die „Kulturfreunde Knittkuhl“ ein Mittelalterfest mit großem Ritterturnier und luden neben vielen anderen Gästen auch die *orientalische Tanzgruppe des SSV Knittkuhl* zum Mitmachen ein.
Also reiste auch die Gruppe „Les Amazones des Assassines“ unter der Leitung ihrer Trainerin „Nilah“ alias Gaby Kretschmann am Samstag, dem 10. Juni 2017 zur Rennbahn in Düsseldorf-Grafenberg, um dort ihren Auftritt unter freiem Himmel zu absolvieren.
Zum Glück waren die Wettergötter den Veranstaltern dieses Mal freundlich gesinnt. Bei strahlendem Sonnenschein zeigten die Amazonen des SSV Knittkuhl unter den wohlwollenden Augen von Markgraf und Markgräfin sowie deren treu ergebener Ritterschaft und vieler Zuschauer einen Ausschnitt aus ihrem Tribal-Tanzprogramm. Musikalisch unterstützt wurden die Amazonen dabei von der Mittelalter-Formation „Frendskopp“, die weithin bekannt ist für Marktmusik und Minnegröhl.

Nach einem ersten Gruppentanz bewiesen auch die beiden Schwertträgerinnen der Amazonen in einem Kampftanz ihr Geschick mit dem orientalischen Krummsäbel. Die Zugabe entwickelte sich schließlich zu einem „Duell“ zwischen den Musikern von „Frendskopp“ und Nilah‘s Amazonen – wer würde am Ende länger durchhalten: Musiker oder Tänzerinnen? Aber die Musiker waren gnädig gestimmt und ließen die Amazonen ihren letzten Tanz nach etlichen Tempo-Wechseln zu einem ehrenvollen Abschluss bringen. Fazit des Tages: es war eine sehr schöne Veranstaltung und hat allen Tänzerinnen viel Spaß gemacht!

Alle Fotos: Tanzabteilung

Claudia Kalupke
Orientalische Tanzgruppe

Grafenberger Waldlauf 2017

Der diesjährige Grafenberger Waldlauf fand am 24. September statt. Wegen weiterer Veranstaltungen an diesem Tag hat es keine zentrale Anmeldung von Seiten des SSV gegeben, sondern Interessenten haben sich privat für die Läufe gemeldet. Auch dieses Jahr war das Wetter auf unserer Seite und es blieb bei unserem Lauf trocken. Im Gegensatz zum letzten Jahr

hat in diesem Jahr der Veranstalter die Altersklassen U10 und U12 zusammen in einen Lauf gelegt. Für den SSV gingen Danial (Jahrgang 2007) und Linus (Jahrgang 2008) nach gemeinsamem Aufwärmen und Dehnen um 10:10 Uhr an den Start für 1609 m. Nach rasantem Start wurden die ersten 400m auf der Vereinsbahn gelaufen, dann folgte die Straße. Nach sechseinhalb Minuten erreichte der erste Läufer der U12 Altersklasse wieder

das Vereinsgelände. Mit einer fantastischen Zeit von 6:58 min kam Linus als Erster der Altersklasse U10 ins Ziel. Er konnte sich im Vergleich zum letzten Jahr um 11 Sekunden verbessern. Auch Danial konnte sein erstes Rennen über eine längere Distanz mit 10:48min glücklich beenden. Wir freuen uns auf das nächste Jahr!

Iris Nielsen

Alle Fotos: Laufabteilung

ANZEIGE
Ihre Reiseberater in Gerresheim
KLUGES REISEN
Reisebüro am Kölner Tor
40625 Düsseldorf
Gräulinger Str. 2
Telefon: 0211--2295080
www.kluges-reisen.de
www.gute-ferien.de
Reiseprofis beraten Sie
Eigener Reisekatalog
namhafte Reiseveranstalter
maßgeschneiderte Reisen für Sie

Die Basketballabteilung gratuliert Wiebke Heiss zur bestandenen Trainer C-Lizenz.

Sie leitet die Dienstags- AG , von 17-18 Uhr in der GGS Halle (6-10 Jahren), mit Jens Gabriel und ab sofort unsere neue Gruppe am Mittwoch (Marie - Curie Gymnasium, 18-19.30 Uhr , 10-14 Jahre). Wer Interesse hat ist herzlich willkommen.
Nun zum sportlichen Teil!
Nach dem Aufstieg in der letzten Saison in die Landesliga hat sich der Kader nicht verändert.
Man möchte mit dem Meisterteam auch die neue Saison erfolgreich bestreiten.
Zum Saisonauftakt erwartete unsere Erstbesetzung direkt ein Kracher, zu Gast war der Aufstiegsfavorit, SG Alte Freunde aus Düsseldorf. Die Partie war lange offen und kein Team konnte sich deutlich absetzen.
Am Ende behielten leider die Gäste die Oberhand.
Aus diesem Spiel konnte man aber Mut schöpfen und fuhr anschließend 2 Siege ein.
Die Zweitbesetzung unserer Basketballer startet dieses Jahr in der Bezirksliga, hat sich bis jetzt noch keine Blöße gegeben und steht an der Tabellenspitze.
Das Erfreuliche an dem Team ist, dass viele Spieler, die schon in der Jugend beim SSV gespielt haben , hier zu Leistungsträgern wurden.
Des Weiteren ist es erfreulich, dass Spieler wie Philipp Grabowski den Weg zurück zum SSV gefunden haben und auf eine erfolgreiche Saison hoffen.
Die Basketballabteilung freut sich immer über Zuschauer. Daher sind Sie alle eingeladen, an unseren Heimspielen teilzunehmen.

Jens Gabriel

Seit 1975 in Knittkuhl

Versicherungsbüro
Weisske & Co.
www.weisske.org

In der Flieth 15
40629 Düsseldorf
Telefon: (0211) 28 30 02

Callcenter und Warteschleifen finden Sie woanders ...
Wir sind wirklich da und nah
Alle Versicherungen – Bausparen

ANZEIGE

Ordentliche Mitgliederversammlung

Freitag, 23. März 2018, 19.30 Uhr

SSV-Sportheim, Am Püttkamp 9, 40629 Düsseldorf

Die Tagesordnung wird im Sport-Report 01/2018 bekannt gegeben.

Der Vorstand

Diese Einladung erfolgt statt einer persönlichen Einladung!
Anträge sind bis zum 09 .März 2018 an den Vorstand zu richten.

Bergische Apotheke
Phönix Apotheke

Phönix Apotheke

Zoya Sepehri

Seit dem **2. Mai** 2014 stehe ich Ihnen mit meinen Mitarbeitern auch in der **Phönix** Apotheke in Gerresheim beratend zur Seite.

Frau Schild übernimmt die Filialeitung der **Bergischen** Apotheke – unterstützt von Frau Grüters und Herrn Makridis.
Das neue, dynamische Team berät sie kompetent und engagiert in allen Gesundheits- und Arzneimittelfragen.

Wir freuen uns auf Sie!

Frau Grüters, Frau Schild, Herr Makridis

Bergische : AM PÜTTKAMP 3 • 40629 DÜSSELDORF • TEL 0211 – 297929 • FAX 0211 – 297576 • E -MAIL BERGISCHE.APOTHEKE@ONLINE.DE
Öffnungszeiten: Mo–Fr: 08.00 – 13.00 und 15.00 -18.30 • Mi Nachmittag geschlossen • Sa.9.00- 13.00

Phönix : BENDERSTR. 106 • 40625 DÜSSELDORF • TEL 0211 - 289375 • FAX 0211 - 293 27 • E -MAIL PHOENIX.APOTHEKE@ONLINE.DE
Öffnungszeiten: Mo–Fr: durchgängig 8:30 - 18.30 • Sa.9.00- 13.00

ANZEIGE

Aufgrund des Landesturnfests

Anfang Juni fanden die meistens Wettkämpfe schon vorher statt, von denen wir bereits ausführlich berichtet haben. Ende Juni gab es nur noch den Wahlvierkampf, d.h. hier wurden je zwei Übungen aus der Leichtathletik und dem Turnen ausgesucht. Wir haben mit 6 Turnerinnen (Emily Laux, Dinah Lenz, Luise Siepmann, Ricarda Alt, Leonie Ates und Carolin Ural) teilgenommen, die durchweg gute Ergebnisse erzielt haben. Leider war der Tag sehr regnerisch, sodass die Mädchen bei den Lauf- und Sprungübungen draußen ziemlich nass geworden sind und danach noch in die Turnhalle mussten. Die Wettkämpfe werden seit diesem Jahr jeweils nur von den Vereinen ausgerichtet und nicht mehr vom Turnverband. Dies führte bei diesem Wettkampf aufgrund der hohen Teilnehmerzahl und der unterschiedlichen Bewertung von Leichtathletik und Turnen zu erheblichen Zeitverzögerungen.

Ansonsten gab es nach den Sommerferien noch den zweiten Teil des Mini-Mäuse-Cups, der nur für die Kleineren angesetzt ist. Hier haben Timo Krause, Pauline Lederer und Yael Beugre teilgenommen. Timo war der einzige Junge bei diesem Wettkampf, nächstes Jahr ist er aber auch schon zu alt, um noch einmal teilzunehmen.

Dieses Jahr stehen im November noch zwei Wettkämpfe sowie die Vorbereitungen für das Nikolausturnen an. Es gibt also weiterhin viel zu tun.

Martina Heinemann und Claudia Krause.

Zum Saisonabschluss

standen unsere jüngsten Gymnastinnen im Fokus. Mit insgesamt 13 Mädchen ging es am 24. Juni nach Leverkusen zu den Rheinischen Kindermeisterschaften.
Bei unseren Kleinsten in der KLK 6 gab es direkt zwei oberste Plätze: Elisa Petrucelli wurde Erste und Valentina Forte Zweite. Caitlyn Schulz verpasste knapp das Treppchen und landete auf dem vierten Platz.
Noch besser lief es in der KLK 7, in der das ganze Treppchen durch die Knittkuhler Gymnastinnen besetzt wurde. Kira Frikel gewann Gold, Victoria Cherepnev Silber und Alicia Holz Bronze! Auch bei den 8-Jährigen holte Jasmin Bodrug Silber, Bronze ging an Lisa Siebert. Die ältesten Gymnastinnen dieses Wettkampfes, die KLK 9, haben sich in dem am stärksten besetzten Teilnehmerfeld souverän präsentiert: Diana Nemirovski verpasste mit dem vierten Platz knapp das Treppchen, Mila Grenz wurde 6., Adelina Sebold 7. und Victoria Libert 8. Das war ein schöner Abschluss der Saison.
Nach der verdienten Sommerpause zu Beginn der Wettkampfsaison 2017/2018 nahmen wir am internationalen „Rudolf Lion Cup 2017“ teil , der bereits zum 10. Mal in Hof stattfand.
Bei diesem Wettkampf konnten die Mädchen ihre neuen Übungen präsentieren, und das ist ihnen in dem international sehr stark besetzten Teilnehmerfeld sehr gut gelungen.
Bei den Minis (KLK 8, 26 Teilnehmerinnen) verpasste Melissa Winschel mit dem vierten Platz nur knapp das Treppchen, gefolgt von Lisa Siebert, die Fünfte wurde. Auch Mila Grenz wurde bei den Children (Jg.2008) Fünfte.
Irena Ivanova holte bei den Pre-juniors Bronze. Marina Lage gewann bei den Seniors die Goldmedaille.

Es war uns wichtig, unseren Leistungsstand in allen Altersklassen zu testen. Wir sind sehr zufrieden, die Mädchen repräsentieren die Arbeit des ganzen Trainerteams und des Landesleistungsstützpunktes.
Herzlichen Glückwunsch an alle Gymnastinnen und ein großes Dankeschön an das gesamte Trainerteam!

Leonid Lage

Alle Fotos: RSG-Abteilung

SSV präsentiert: Künstler im Sportverein KIS

Am Sonntag dem 12. November 2017 um 15.00 Uhr ist er mit einem neuen Programm wieder bei uns.

Am Samstag dem 23. Dezember um 15:00 Uhr präsentiert er sein neues Weihnachtsprogramm.

Vorverkauf : Bergische Apotheke, Am Püttkamp 3

Zauberer: ab sofort

Kasper: ab 13.11.

Wir bedanken uns auf diesem Wege bei der Bergischen Apotheke

Trauer muss nicht schwarz sein.

Jeder Mensch trauert anders, jeder Abschied ist anders. Wir begleiten und unterstützen Hinterbliebene dabei, ihren ganz persönlichen Weg des Abschiednehmens zu finden.

Bestattungen Dischleid · Tel. 0211-9296366
Quadenhofstr. 110 · 40625 Düsseldorf und
Grafenberger Allee 411 · 40235 Düsseldorf
www.dischleid.de

DISCHLEID

Christian Klöhn
1. Vorsitzender
☎ 0211 / 54 35 72 99
✉ ckloehn@ssv-knittkuhl.de

Oliver Brinks
2.Vorsitzender
☎ 0211 /21 09 72 61

Lars Blaesing
1. Kassierer
☎ 0211 / 29 31 37

Vanessa Funke
2.Kassiererin
☎ 0176 / 30590136

Dr.Wolfgang Gruß
Schriftleiter
☎ 0211 / 28 62 10

Susanne Babka
Vereinssportlehrerin
Stützpunktleitung RSG
Sportheim

40629 D-dorf Am Püttkamp 9
☎ / Fax 02 11 / 28 29 23
✉ buero@ssv-knittkuhl.de

Sprechzeiten Sportheim

Mi.	10:30 -12:30
Fr.	10:30 -12:30

zusätzlich :
siehe REHA / Gesundheitssport

Monika Klöhn
Heimausschuss
☎ 0211 / 94 21 46 26

Yvonne Röttig,
Vermietung Sportheim
☎ 0157 / 76418068
vermietung@ssv-knittkuhl.de

Karl-Heinz Altenrichter,
Schlichtungsausschuss
☎ 0176 49 44 25 08

Claudia Krause,
Jugendbeauftragte
☎ 02102 / 67 89 5

Walter Friedhoff
Seniorenbeauftragter
☎ 02 11 / 17 83 76 35
Mobil: 0173 – 91 21 568

Abteilungen

Turnen/Gymnastik
Martina Heinemann
Oberturnwartin
☎ 0211 / 4 22 85 86

Claudia Krause
Stellv. OTW
☎ 0 21 02 / 6 78 95

Inge Hein
Gymnastikwartin
☎ 0211 / 42 88 87

Karate-Do/Qi Gong
Jan Röttig
Abt.-Leiter
☎ 0211 / 94 21 05 63

Urte Salzer
☎ 0211 / 5 14 37 37

Tanzsport
Gabriele Kretschmann,
Abt.-Leiterin
☎0211 / 2 89 00 63
Sabine Johannknecht
Stellv. Abt.-Leiterin
☎ 0176 / 24050407

Tischtennis
Bernd Schaller, Abt.-Leiter
☎ 0211 / 9 29 36 37
mobil 01 63 / 5 44 68 85
✉ ommer - schaller@t-online.de

Michael Bensberg,
Stellv. Abt.-Leiter
☎ 0211 / 1 66 46 63
✉ bensbergm@gmx.de

Volleyball
Susanne Babka
siehe Vereinssportlehrerin
Dr. Wolfgang Gruß
Stellv. Abt.-Leiter
☎ 0211 / 28 62 10

Basketball
Achim Schmidt, Abt.-Leiter
☎ 01 73 / 5 14 01 11

Jens Gabriel,
Stellv.Abt.-Leiter
☎ 02102 / 5519568

Sportschützen
Horst Elschner, Abt.-Leiter
☎0211 / 29 70 03

Nadine Klöhn
Stellv. Abt.-Leiterin
☎02 11 / 54357299

Fachgruppen – Sparten

Fitness / Sportgruppe
Heinz Wallraf
Spartenleiter
☎ 0211 / 28 26 66

Badminton
Christian Klöhn s.o.
Spartenleiter

Rhythm. Sportgymnastik
Stützpunktleitung
Susanne Babka s. o.
Abteilungsleitung
Leonid Lage
✉ buero@ssv-knittkuhl.de

Senioren, Wandern
Ute Mann,
☎ 0211 / 29 35 64

Reha / Gesundheitssport
Susanne Babka s.o.

Cornelia Missler
☎ 0211 / 29 86 94
✉ comissler@t-online.de
www.cornelia-missler.de

Freizeit- u. Sport f. Jedermann / Fitness- u. Krafttraining / Sport für Ältere

siehe Trainingsorte ↓

Montag

Trimm-Trab, Treffpunkt Parkplatz GGS Knittkuhl	18:45 - 19:20		Inge Hein
FreeStyle BodyFit	19:00 - 20:00	T	Cornelia Missler
Turn-Spiel-Gruppe für jedermann „Montagsgruppe“	20:00 - 22:00	T	Martin Holec
Power-Fitness	20:00 - 21:30	Z	M. Johannknecht

Dienstag

Wandern, jeden 1. Dienstag im Monat (siehe Aushang)	13:30	S	Ute Mann

Mittwoch

Spielgruppe Volleyball „Mittwochsgruppe“	20:30 - 22:00	T	H. Wallraf / Chr. Klöhn
Walking-Treff (am Sportheim)	10:00		P. Happe / W. Friedhoff

Donnerstag

2.Donnerstag im Monat Spiele-Nachmittag für Erw.	15:00 - 18:00	S	Erika Fritz
3.Donnerstag im Monat Gedächnistraining	15:00 - 16:30	S	Hilla Göbel
Seniorentreff,jeden letzten Donnerstag im Monat	15:00 - 18:00	S	Ute Mann

Tischtennis

Dienstag

Kinder u. Jugendliche	18:00 - 19:15	T	Bernd Schaller
Hobbyspielerinnen + Spieler	19:15 - 22:00	T	Bernd Schaller

Donnerstag

Kinder u. Jugendliche	18:00 - 19:15	T	Bernd Schaller
Hobbyspielerinnen u. Spieler	19:15 - 22:00	T	Bernd Schaller

Badminton

Donnerstag

Freizeit und Hobby für jedermann (ab 16 Jahre)	18:00 - 20:00	3	T. Rubbert

Freitag

Kinder (10-12 Jahre)	19:00 - 20:00	T	T. Arnhold
Jugendliche (13-15 Jahre)	20:00 - 21:00	T	T. Arnhold
Jugendliche (15-18 Jahre) im Aufbau	21:00 - 22:00	T	T.Arnhold

Sportschützen

Sonntag nach Absprache	KK.- Damen / Herren	10:00 - 13:00	6	U. Müller / D. Peters
Sonntag nach Abspr.	Luftgewehrschießen 1	10:00 - 13:00	7	Horst Elschner
jeden **2.Mittwoch** im Monat	Luftgewehrschießen 2	18:00 - 22:00	7	Nadine Klöhn

Spielgruppen

Mittwoch

Kleinkinder (ab ca. 8 Monate)	09:30 - 11:00	Z	N.N.

Freitag

Kinder, 8 Monate - 5 Jahre	15:00 - 17:30	Z	Marleen Margagliotta

Sonntagswalking

	09:00	F	Ursel Müller ☎ 0211/ 29 44 94

Gymnastik / Tanz

siehe Trainingsorte ↓

Montag

Gymnastik für Frauen	19:00 - 20:00	Z	Inge Hein

Dienstag

StartUp Bauch-Beine-Po	10:00 - 11:00	Z	Cornelia Missler
Tanzmäuse, 4-5 Jahre	15:45 - 16:45	Z	Sabine Johannknecht
Kindertanz Dancingstars, 6-7 Jahre	16:45 - 17:45	Z	Sabine Johannknecht
Kindertanz Lady Bugs, 8-10 Jahre	18:00 - 19:00	G	S.Johannknecht
Stretching	19:00 - 19:45	Z	Cornelia Missler
Pilates siehe Reha-Sport!	19:45 - 20:45	Z	Cornelia Missler
Rücken Aktiv	19:00 - 20:30	G	Sabine Johannknecht

Mittwoch

Pilates siehe Reha-Sport!	18:00 - 19:00	Z	Cornelia Missler
BodyFit	19:00 - 20:00	Z	Cornelia Missler

Donnerstag

Body Move	20:00 - 21:30	Z	Sabine Johannknecht
Anfänger und Mittelstufe orient. Tanz	20:00 - 21:30	G	C.Kalupke / B. Neumann

Freitag

Kindertanz (Orientalisch) ab 6-13 Jahre	17:00 - 18:00	G	Gabriele Kretschmann
Orient. Tanz Erwachsene für Anfänger jeden 1. / 3. + 5. Freitag im Monat	20:00 - 21:30	Z	Gabriele Kretschmann
Bollywood-Tanz, 2.+ 4. Freitag i. M.	20:00 - 21:30	Z	Claudia Kalupke

Turnen / Trampolin / Rhythmische Sportgymnastik

Montag

Kinderturnen,3-4 Jahre	16:30 - 17:30	G	J. Haßlberger
Turnen, Spiele. Mädchen u. Jungen ab 4 J.	16:00 - 17:30	T	Susanne Babka

Dienstag

Eltern-Kind-Turnen ab 1 Jahre	09:00 - 10:00	G	Silke Arnhold

Mittwoch

Turnen – Allgemein	16:00 - 17:30	T	C. Krause
Turnen Fördergruppe	16:00 - 18:00	T	Claudia Krause

Donnerstag

Kinderturnen ab 4 Jahre	16:30 - 18:00	T	Kirsten Gerber
Eltern-Kind-/ Vorschulturnen bis 4 J.	16:30 - 18:00	G	S. Kakerow

Freitag

Turnen Leistungsgruppe	16:30 - 19:00	T	Martina Heinemann
Tanz,Ballett,RSG ab ca. 5 Jahre	16:00 - 17:30	8	Jana Babka
Rhythm.Sportgymn. / Nachwuchs / TS+TF Gruppen	17:00 - 19:00	8	J. Babka / R. Schayestepour

Samstag

Talentsichtungsgruppe Rhythmische Sportgymnastik	10:00 - 12:00	8	S.Kapuchiak
Nachwuchsgruppe Rhythmische Sportgymnastik (Rhythmische Sportgymnastik – Sonderplan)	12:00 - 14:00	8	Romina Schayestepour

KARATE-DO

Montag Kurse siehe Aushänge

siehe Trainingsorte ↓

Anfänger/Quer- und Späteinsteiger				
ab 12 Jahre,	9. bis 7. Kyu	18:00 - 19:00	G	Dirk Feller/ Felix Roettig
Training ab	6. Kyu - Dan	19:00 - 21:00	G	Martin Nienhaus
Training ab	3. Kyu - Dan	21:00 - 21:30	G	Martin Nienhaus

Mittwoch

Qi Gong Kurse (nach Aushang	18:00 - 19:00	G	Martin Nienhaus
Training ab 6. Kyu - Dan	19:00 - 21:00	G	Martin Nienhaus
Training ab 3. Kyu - Dan	21:00 - 21:30	G	Martin Nienhaus

BALLSPIELE

Donnerstag

Kinderturnen für Mädchen u. Jungen ab 5 J.	17:00 - 18:00	T	N.N.

VOLLEYBALL

Dienstag

Hobby-Mixed/Erwachsene u. Jugendliche	20:00 - 22:00	8	Oliver Brinks

FUSSBALL

Freitag

Training Kinder ab 6 Jahre	15:00-16:30	T	Markus Coenen

BASKETBALL

Dienstag

Kinder (6-8 Jahre) MINI-BASKETBALL	17:00 - 18:00	G	Wiebke Heiss / J.Gabriel

Mittwoch

Jugendspieler w/m 10-14 Jahre	18:00 - 19:30	8	Wiebke Heiss

Donnerstag

Herren 2	20:00 - 22:00	8	Simon Baethcke

Freitag

Herren 1	19:00 - 21:30	2	Jens Gabriel
Herren 2	20:00 - 22:00	Y	S.Baethcke

TRAININGSORTE

1	=	N.N.
2	=	Turnhalle Realschule Schlüterstraße
3	=	Sporthalle Gymnasium Am Poth
4	=	NN
5	=	Hallenbad St. Josefs - Hospital, Unterrath, Am Klosterhof 1
6	=	Anlage Angermund
7	=	Anlage Hubbelrath
8	=	MCG-Sporthalle, Gräulinger Str. 15
9	=	Sana Seniorenzentrum Gallberg, Saal „Alte Löwen“ im EG
A	=	Therapiebad Wrangelsstrasse 40, Eingang St.Franziskusstrasse
B	=	Therapiebad Gräulinger Str. 103, Gerresheim
F	=	Bushaltestelle „ In der Flieth“
G	=	Gymnastikhalle / GGS Knittkuhl, Am Mergelsberg 1
S	=	Sportheim, Am Püttkamp 9
T	=	Turnhalle / GGS Knittkuhl, Am Mergelsberg 1
Y	=	Turnhalle / Konkordiastrasse 26
Z	=	Sport&Gesundheits-Zentrum Knittkuhl, Am Schultersbusch 3

GESUNDHEITSSPORT / PRÄVENTION / REHABILITATIONSSPORT

Teilnahme möglich mit Verordnung 56 oder Abteilungsbeitrag

siehe Trainingsorte ↓

Montag

Gymnastik im Sitzen / Reha-Sport, Orthopädie	09:15 - 10:00	Z	Susanne Babka
Reha-Gymnastik, Orthopädie	10:00 - 11:00	Z	Susanne Babka
Reha-Sport bei inneren Erkrankungen	18:00 - 19:00	T	Cornelia Missler
Reha-Wassergymnastik bei orthopäd. Erkrankungen	18:15 - 19:00	B	Susanne Babka
Reha-Wassergymnastik bei orthopäd. Erkrankungen	19:00 - 19:45	B	Susanne Babka
Reha-Wassergymnastik bei orthopäd. Erkrankungen	19:45 - 20:30	B	Susanne Babka
Wassergymnastik, Tiefwasser	20:30 - 21:15	B	Susanne Babka

Dienstag

Reha-Wassergymnastik orthop.	08:15 - 09:00	A	Sabine Johannknecht
Reha-Wassergymnastik bei orthopäd. Erkrankungen	09:00 - 09:45	A	Sabine Johannknecht
Reha-Wassergymnastik bei orthopäd. Erkrankungen	09:45 - 10:30	A	Sabine Johannknecht
Reha-Sport bei orthopädischen Erkrankungen	11:00 - 12:00	Z	Silke Arnhold
Reha-Wassergymnastik bei orthop. Erkrankungen	16:45 - 17:30	5	Susanne Babka
Reha-Wassergymnastik bei orthop. Erkrankungen	17:30 - 18.15	5	Susanne Babka
Reha-Sport / Lungensport	18:00 - 19:00	Z	Cornelia Missler
Pilates	19:45 - 20:45	Z	Cornelia Missler
Wasser-Gymnastik 1	19:15 - 20:00	5	Brigitte Riebe-Neuhoff
Wasser-Gymnastik 2	20:00 - 20:45	5	Brigitte Riebe-Neuhoff

Mittwoch

Yoga (Kurs) NUR NACH ANMELDUNG Fortgeschrittene	20:00 - 21:00	Z	Iris Nielsen
Reha Wassergymnastik bei orthop. Erkrankungen	08:15 - 09:00	A	Susanne Babka
Reha Wassergymnastik bei orthop. Erkrankungen	09:00 - 09:45	A	Susanne Babka
Pilates	18:00 - 19:00	Z	Cornelia Missler
Reha Wassergymnastik bei orthop. Erkrankungen	19:00 - 19:45	B	Silke Arnhold
Reha Wassergymnastik bei orthop. Erkrankungen	19:45 - 20:30	B	Silke Arnhold
Reha Wassergymnastik bei orthop. Erkrankungen	20:30 - 21:15	B	Silke Arnhold

Donnerstag

Gymnastik im Sitzen / Rehabilitationssport	10:00 - 10:45	9	Silke Arnhold
Hockergymnastik / Rehabilitationssport	09:15 - 10:00	Z	Sabine Johannknecht
Orthop. Gymnastik / Rehabilitationssport	10:00 - 10:45	Z	Sabine Johannknecht
Orthop. Gymnastik / Rehabilitationssport	11:00 - 11:45	Z	Sabine Johannknecht
Wirbelsäulen-Gymnastik / Reha-Sport	17:00 - 18:00	Z	Susanne Babka
Wirbelsäulen-Gymnastik / Reha-Sport	18:00 - 19:00	Z	Susanne Babka
Wirbelsäulen-Gymnastik / Reha-Sport	19:00 - 20:00	Z	Sabine Johannknecht

Freitag

Reha-Sport bei orthopädischen Erkrankungen	15:30 - 16:30	8	S. Johannknecht
Reha-Sport bei orthopädischen Erkrankungen	16:30 - 17:30	8	S. Johannknecht
Reha Wassergymnastik bei orthop. Erkrankungen	19:30 - 20:15	5	Susanne Babka
Reha Wassergymnastik bei orthop. Erkrankungen	20:15 - 21:00	5	Susanne Babka

Susanne Babka
Sprechzeiten im Gesundheitszentrum:

Am Schultersbusch 3 Tel.: 0211 / 20 92 71 38

mail: zentrum@ssv-knittkuhl.de

Mo. 11:00 - 13:00 Uhr
Do. 14:30 - 16:30 Uhr

Geben und Nehmen

Wir kennen das aus eigener Erfahrung. Wenn einer immer nur nimmt und nicht auch einmal gibt, beginnt das Sozialgefüge zu knistern. Dann drohen Schatten im Paradies Mein Gott, wird der eine oder andere jetzt denken: Ist der SSV dem Untergang geweiht? Nun, ganz so weit ist es noch nicht, aber man kann sich schon mal mit dem Knistern auseinandersetzen, bevor es soweit ist. Im vorliegenden Sportreport bittet die Basketballabteilung um mehr Zuschauerresonanz aus den Reihen des Vereins. Das ist ein nachvollziehbarer Wunsch und er appelliert an unsere Solidarität. Allerdings, und damit komme ich auf die eingangs angeführte Erfahrung zurück, wäre es auch ganz hilfreich und im Sinne eines Vereinslebens, wenn sich Sportler, die die Vereinsstrukturen für ihre Zwecke nutzen, auch einmal an eben diesem Vereinsleben beteiligen. Wer die mittlerweile zwangsläufig nur noch spärlich durchgeführten Stammtische oder Sonderveranstaltungen im Sportheim regelmäßig besucht, stellt schnell fest, dass es sich bei den Besuchern/innen um eine kleine treue Schar handelt, die das Vereinsleben abseits von Hallenbetrieben am Leben erhält. Vereinsleben, das ist mehr als das sich Bedienen aus dem Supermarktregal, das nur das Ego zufriedenstellt, aber den Verein verramscht. Der Sportreport weiß ein Lied davon zu singen, welche Mühe es kostet, die Beiträge für das jeweilige Heft einzutreiben. Es gibt da Abteilungen mit einer bemerkenswerten Hartleibigkeit, die sich entweder gar nicht, sehr knapp bemessen und/oder auf den letzten Drücker bemüßigt sehen, einen ihre Tätigkeit darstellenden Bericht abzugeben. Es wäre zu schön, wenn die eingeforderte Solidarität nicht als Einbahnstraße verstanden und ein Vereinsleben gelebt würde, das seinen Namen verdient.

Wolfgang Grub

SPORTHEIMBELEGUNG UND TERMINE

Heimausschuss - Monika Klöhn ☎ 94 21 46 26 Sportheim Vermietung - Yvonne Roettig 0157 76418068
vermietung@ssv-knittkuhl.de

Montag	19:30-23:00 Uhr	Sitzungen der Vereinsorgane	
Mittwoch	10:30-12:30 Uhr	Büro- und Sprechzeit	Vereinssportlehrerin Susanne Babka
Freitag	10:30-12:30 Uhr	Büro- und Sprechzeit	Vereinssportlehrerin Susanne Babka
		zusätzliche Termine siehe Übungsplan Gesundheitssport	
1. Sa. im Mon.	10:00-11:00 Uhr	Kassenstunde	
2. Donnerstag	15:00-18:00 Uhr	Spiele -Nachmittag für Erwachsene,	Erika Fritz ☎ 288935
3. Donnerstag	15:00-17:00 Uhr	Gedächtnistraining,	Hilla Göbel ☎ 282339
Letzt. Do. im Mon.	15:00-18:00 Uhr	Seniorentreff,	Ute Mann
Ein Do.im Mon. (siehe unten und SSV-Aushang)	19:30-22:30 Uhr	Stammtisch für alle: JEDER IST WILLKOMMEN	

Termine – Bitte vormerken

Do. 23. November	19:30 Uhr	Stammtisch
So. 03. Dezember	15:00 Uhr	Haupt´s Cafe mit Anmeldung
Do. 14. Dezember	19:00 Uhr	„Letzter Stammtisch“ mit Anmeldung
Do. 18. Januar	19:30 Uhr	Stammtisch
Do. 15. Februar	19:30 Uhr	Stammtisch

Zusätzliche Veranstaltungen werden durch Aushang bekannt gegeben.

Nach einer längeren Pause war es mal wieder soweit. Unsere Schützenabteilung veranstaltete ein Vogelschießen. Am Samstag, dem 22.Juli, 30 Jahre nach der Gründung der Abteilung, trafen sich die Mitglieder der Kleinkaliberabteilung und die Luftgewehrschützen zum 7. Vogelschießen des SSV. Der Wettergott hatte ein Einsehen und verwöhnte uns mit einem warmen und trockenen Tag.
Am frühen Nachmittag trafen sich die

Teilnehmer an der Schießanlage in Angermund. Nach der Einweisung auf dem Schießplatz ging es dann endlich los. Es waren 2 Vögel vorbereitet, für die Damen und die Herren. Die einzelnen Teile (Lose) des Vogels mußten in einer vorher festgelegten Reihenfolge abgeschossen werden. Der Schwanz zuerst, gefolgt von den Flügeln rechts und links. Kopf und Rumpf bildeten den Abschluß. Die Damen hatten zur Verkürzung der Wartezeiten gut vorgesorgt. Kaffee und Kuchen standen reichlich zur Verfügung. Nach ca. 260 Schuß fiel der letzte Teil des armen Vogels. Die Gewinner der einzelnen Lose wurden beim anschließenden gemütlichen Tagesausklang beim verdienten Siegerbier mit der entsprechenden Ehrennadel ausgezeichnet. Die Veranstaltung fand so großen Anklang, dass einer Wiederholung im nächsten Jahr wohl nichts im Wege steht .

Die Sieger

Kopf -> Nadine Klöhn
linker Flügel -> Melanie Klöhn (Tochter Zoe empfing die Auszeichnung stellvertretend)
rechter Flügel -> Ute Haupts
Schweif -> Gisela Henze
Rumpf -> Ursula Elschner
Bei den Herren gelang dies:
Kopf -> Christian Klöhn
linker Flügel -> Jan Roettig
rechter Flügel -> Dieter Sutthoff
Schweif -> Wolfgang Henze
Rumpf -> Horst Elschner

Auch 2017
ließ es sich unsere Abteilung Sportschützen nicht nehmen, einen gemeinsamen Ausflug über alle Gruppen hinweg zu machen. Und auch der eine oder andere gerne gesehene abteilungsfremde Gast war mit an Bord.
Nicht nur an Bord des Tagesausfluges, auch an Bord des Schiffes. Aber dazu später mehr. Am 16.9. ging es um acht Uhr am Sportheim in Knittkuhl mit dem Bus in Richtung Koblenz. 40 Teilnehmer freuten sich auf einen wunderbaren Tag. Und auch das Wetter spielte mit – gab es die Tage vorher einheitlich Regen, strahlte an diesem Samstag die Sonne.
Angekommen in Koblenz, stand der Vormittag zur freien Verfügung – zu Fuß am Rhein entlang oder durch die Koblenzer Altstadt, ein vergnügliche Fahrt mit der Bimmelbahn oder mit der Seil-

Ansichten des Denkmals Wilhelm I. am Deutschen Eck

bahn über den Rhein zur Festung Ehrenbreitstein. Vieles war möglich und wurde gut genutzt.
Nach dem gemeinsamen Mittagessen im Weindorf mit wunderschönem Rheinblick ging es dann aufs Schiff. Die „Sieben-Burgen-Tour“ stand an. Und so wurde in 1 ½ Stunden der Rhein mit den Burgen am Ufer stromauf- und abwärts erkundet.
Am späten Nachmittag ging es dann mit dem Bus zurück nach Knittkuhl. Ein schöner Tag neigte sich dann gegen 19 Uhr mit der Ankunft am Sportheim dem Ende entgegen.

Vielen Dank an die Organisatoren Yvonne und Jan Roettig sowie Nadine Klöhn. Die Schützen freuen sich auf das nächste Jahr.

Die Redaktion

Die Marksburg. Sie steht auf einem Schieferkegel in 160 Meter Höhe über dem Mittelrhein und ist die einzige nie zerstörte mittelalterliche Höhenburg.

Wir, unser Seniorenbeauftragter Walter Friedhoff und ich,
wie immer unterstützte uns Frau Sabine Schlotmann vom Reisebüro Kluge, hatten 2 Ziele: Das archäologische Museum Haus Bürgel in den Urdenbacher Kämpen und den Thomashof in Burscheid. 2 Führungen wurden im Haus Bürgel angeboten: Treppensteigen bis ganz nach oben und ebenerdig für Teilnehmer, die nicht „hoch hinaus" wollten. Wir erlebten 2000 Jahre Geschichte von der Römerzeit bis heute, anschaulich erzählt und mit zahlreichen Fundstücken in Schaukästen dokumentiert. Im Außenpfad lernten wir das Leben der Römer und ihrer Familien kennen. Dicke Mauern schützten 150 Familien vor den Angriffen der Germanen. Anschließend genossen wir unser vorbestelltes Mittagessen in den Baumberger Rheinterassen. Danach erreichten wir den Thomashof in Burscheid. Dort erwartete uns ein reichhaltiges Kuchenbufett und der Hofladen verführte zum Kauf von leckeren Produkten aus der Hofmolkerei. Die geplante Führung fand im Kuhstall statt, wo die klugen Kühe sich gerade gelassen einreihten vor dem Zugang zur Melkanlage. Gemolken zurück überlegten sie: Begrüßen wir die Knittkuhler Gruppe, legen wir uns im Stall zur Ruhe oder gehen wir nach draußen auf die Wiese. Der Hausherr zeigte uns stolz die gesamte Stallanlage, führte zum strohbedeckten Pferch mit den hochträchtigen Kühen und zum „Reha- Pferch für verletzte Tiere. Er beantwortete alle unsere Fragen und dann erklärte er die brandneue Melkanlage. Sie erspart Personal durch neue Technik. Damit beim Melkvorgang ein reibungsloser Ablauf gewährleistet ist, erhalten die Kühe einen Kontrollchip und müssen an das neue System herangeführt werden. „Dumme Kuh" können wir getrost aus unserem Sprachschatz streichen, oder?

Ute Mann

Restaurant Kaisershaus

Wir empfehlen Ihnen, beim Spaziergang die Seele im Rotthäuser Bachtal baumeln zu lassen. Anschließend begrüßen wir Sie herzlich bei uns mit gut bürgerlichen und saisonalen Köstlichkeiten!

GÄNSE ab dem 01. November!

Küche durchgehend ab 11:30 Uhr geöffnet. Montag Ruhetag.
Reservierung erwünscht.

Erkrather Landstr. 82
40629 Düsseldorf
Tel.:0211/243320
www.kaisershaus.de

Die Namen werden online nicht veröffentlicht.

Zum Stichtag 20.10.2017 waren es 1037 Mitglieder

UNSER ZENTRUM PLUS - GEMEINSAM AKTIV FÜR DAS ALTER

Die "zentren plus" werden gefördert durch die Landeshauptstadt Düsseldorf

Im „zentrum plus" der AWO Ludenberg treffen Sie Menschen mit ähnlichen Interessen aus Ihrer Nachbarschaft, um gemeinsam aktiv zu werden. Menschen in der 2. und 3. Lebensphase stehen bei uns im Mittelpunkt. Unsere Angebote reichen von der Hilfe im Alltag, Gesundheitsförderung, Freizeit- und Begegnung bis zu Weiterbildungs- und Kreativangeboten, Kunst- und Kulturveranstaltungen sowie der Pflege interkultureller Begegnung.

Kontakt:
„zentrum plus" der AWO Ludenberg
Benderstraße 129c
40625 Düsseldorf
Elisabeth Lange
Tel. 0211/60025-579

Zweigstelle:
Blanckertzstr. 26, Ludenberg

AWO Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Düsseldorf e.V.

ANZEIGE

Einladung

SSV - Neujahrsempfang 2018

Sonntag, 14. Januar 2018, 11.30 Uhr (Einlass ab 11.00 Uhr)

Sportheim SSV Düsseldorf-Knittkuhl 1972 e.V.

Am Püttkamp 9, 40629 Düsseldorf

Alle Abteilungs - und Fachgruppenleitungen, Mitglieder der Ausschüsse und Helfer/innen sind herzlich eingeladen! Der Empfang ist ein Dankeschön des Vorstands an alle, die ehrenamtlich für den SSV arbeiten.

Zur besseren Planung wird um eine Anmeldung unter

Tel.: 0211/282923

oder

Per E-Mail: buero@ssv-knittkuhl.de

gebeten

Für den Vorstand des SSV: *Christian Klöhn, Oliver Brinks*

Na, wer erkennt sich noch wieder?

Nikolausturnen 2007

Impressum

Herausgeber:

Spiel- und Sportverein Düsseldorf-Knittkuhl 1972 e.V.
Am Püttkamp 9, 40629 Düsseldorf
☎/Fax 0211 / 28 29 23

SSV im Internet:
www.ssv-knittkuhl.de
E-mail: buero@ssv-knittkuhl.de
oder zentrum@ssv-knittkuhl.de

Vorsitzender:
Klöhn, Christian: ☎ 0211 / 54 35 72 99

Redaktion:
E-mail: sport-report@ssv-knittkuhl.de

Dr.Gruß, Wolfgang ☎ 0211 / 28 62 10
Klöhn, Peter ☎ 0211 / 94 21 46 26
Peters, Volker ☎ 0211 / 28 94 15

Anzeigen:
Peters, Volker ☎ 0211 / 28 94 15

Layout:
Klöhn, Peter ☎ 0211 / 94 21 46 26
p.kloehn@gmx.de

Pressekontakt:
Dr.Gruß, Wolfgang ☎ 0211 / 28 62 10
mogiwo@web.de

Sportstätten:
Siehe Übungspläne

Bankverbindung:
Stadtsparkasse Düsseldorf
BIC: DUSSDEDDXXX
IBAN:DE59300501100079000220

Sprechzeiten im Sportheim
Am Püttkamp 9 ☎0211 28 29 23
Mo. & Fr. 10:30-12:30 Uhr

Kassenstunde
1. Samstag i. M. 10:00-11:00 Uhr

Sprechzeiten im Gesundheitszentrum
Am Schultersbusch 3 ☎ 0211 20 92 71 38
Montag 11:00-13:00 Uhr
Donnerstag 14:30-16:30 Uhr

Herstellung: Druckerei Heimbuch
Althofstrasse 44 , 45468 Mühlheim a.d.Ruhr.
☎ 0208 / 31055 Fax 0208 / 32760
info@Heimbuch-media.de
Auflage 800
30.Jahrgang Ausgabe November 2017

Der nächste Sport-Report (1/2018)
erscheint am 23.02.2018
Redaktionsschluss ist der 26.01.2018

WOHNRAUM FÜR GEFÜHLE
SCHMOOCK IMMOBILIEN
ANZEIGE

Warum über Schmoock Immobilien suchen?
Wohnen ist eine Herzensangelegenheit. Mieter oder Käufer von Immobilien haben konkrete Vorstellungen und Ansprüche aber auch Sehnsüchte und Wünsche. Unsere Aufgabe ist es Ihre Bedürfnisse mit den Ihnen zur Verfügung stehenden Mitteln zu realisieren und das zu Ihnen passende Zuhause zu finden.

Warum über Schmoock Immobilien anbieten?
Eine Immobilie verkauft oder vermietet man nicht mehr mal eben so nebenbei. Die Suche nach einem potentiell geeignetem Käufer oder Mieter für ein Haus oder eine Wohnung ist heute eine komplexe Angelegenheit.
Wir sehen in jedem Auftrag eine persönliche Herausforderung. Jedes Objekt wird von uns eingehend besichtigt und fotografiert. Zusammen mit dem Anbieter ermitteln wir einen marktgerechten Kauf- oder Mietpreis. Nach der Erstellung eines aussagekräftigen Exposés wird jedes Objekt von uns individuell angeboten. Über Medien wie Internet und Tages- oder Stadtteilzeitungen erzielen wir eine große Marktabdeckung in kürzester Zeit. Bei Bedarf erreichen wir über Inserate in entsprechenden Fachzeitschriften einen speziellen Kundenkreis. Mit unseren Ausstellungsvitrinen und durch Postwurfsendungen sprechen wir gezielt potentielle Interessenten in einem begrenzten, von uns gewünschten Umfeld an.

www.schmoock-immobilien.de
Tel.: 0211-2880089 Fax: 0211-2880090

Alle Kinder und Eltern sind herzlich eingeladen zu unserem diesjährigen

Weihnachtsturnen

am: 10. Dezember 2017
um: 16.00 Uhr

(Einlass ab 15.30 Uhr)

Programm	
15.30	Cafeteria / Punschstube ist eröffnet
16.00 – 17.30	Vorführungen der Vereinsgruppen
17.30	Ehrung jugendlicher Sportler

anschließend

Weihnachtsüberraschung

Der SSV Knittkuhl freut sich über zahlreiche Gäste und Zuschauer in der Turnhalle der GGS Knittkuhl.

Adressenaufkleber