



Sport-Report

Ausgabe 3-2016



Seite 4

Seite 8

Seite 12

Seite 16

Aus dem Inhalt:

Seite 33



Wann ist ein Geldinstitut
gut für Deutschland?

Wenn es nicht nur in Geld-
anlagen investiert, sondern
auch in junge Talente.



Sparkassen unterstützen den Sport in allen Regionen Deutschlands. Sport fördert ein gutes gesellschaftliches Miteinander durch Teamgeist, Toleranz und fairen Wettbewerb.

Als größter nichtstaatlicher Sportförderer Deutschlands engagiert sich die Sparkassen-Finanzgruppe im Breiten- und Spitzensport besonders für die Nachwuchsförderung. Das ist gut für den Sport und gut für Deutschland. www.sskduesseldorf.de

Stadtparkasse. Gut für Düsseldorfer.

mit dieser Ausgabe

des Sport-Reports leiten wir über in den Herbst und den Winter. Jetzt kommt die vermeintlich ungemütliche, dunkle Jahreszeit auf uns zu. Dies muss aber nicht so empfunden werden. Denn auch in den folgenden Monaten stellen wir wieder einiges auf die Beine, um nicht nur den sportlichen, sondern auch den gesellschaftlichen Aspekt unseres Sportvereins zu betonen. Ich freue mich heute schon sagen zu können, dass das Advents-Café natürlich wieder stattfindet. Und auch für unser Weihnachtsturnen im Dezember befinden wir uns schon in Detailplanungen. Dazu kommen in den nächsten Tagen und Wochen eine Reihe neuer Kurse und Angebote, bewährte Programme wie Rücken Vital werden fortgesetzt.

Wie wichtig der gesellschaftliche Aspekt des Vereins für seine Mitglieder ist, habe ich in den letzten Wochen an zwei Ereignissen persönlich festmachen können. Der jährliche Ausflug der Sportschützen stand an. Und mit auf dieser Fahrt waren nicht nur unsere Schützen, sondern auch viele andere Mitglieder aus unserem Verein. Und das Gefühl sagt, hier fährt eine Großfamilie und die Gesellschaft der anderen tut gut.

Zum anderen ereilte uns eine sehr traurige Nachricht. Winfried Creveaux ist von uns gegangen. Winfried war über Jahrzehnte im Schlichtungsausschuss und darüber hinaus unserem Verein treu verbunden. In dieser schweren Zeit haben Mitglieder aus dem Verein die Familie unterstützt, standen an ihrer Seite und haben hier Kraft und Rückhalt gegeben. Dies kann und wird die Anonymität eines Fitnessstudios nie leisten können.

Diese beiden Beispiele zeigen auch auf, worauf es in unserem Verein noch ankommt: persönliches, ehrenamtliches Engagement. Ein Ausflug organisiert sich nicht von allein. Es macht zusammen aber eine Menge Spaß, diesen zu organisieren.

Ein Verein lebt vom ehrenamtlichen Engagement seiner Mitglieder – und daher mein Aufruf: wer Lust hat, sich zu engagieren, ist herzlich aufgerufen mitzumachen. Auch wenn man vielleicht heute noch gar nicht sieht, wo man helfen kann oder was gebraucht wird. Meine Meinung ist, dass jeder etwas gut kann. Und das ist oftmals das, was einem anderen fehlt. Gemeinsam bekommt man es geschafft. Wir müssen nur wissen, was der andere kann. Und ein ehrlich gemeintes „Danke“ ist dann auch ein höherer Lohn als der eine oder andere Euro.

Mein ganz persönlicher Dank gilt hier allen, die sich für unseren Verein engagieren. Ich kann hier nicht alle aufzählen, möchte trotzdem die Gelegenheit nutzen, ein paar zu nennen. Die, die oftmals im Hintergrund tätig sind, nicht gesehen werden: die Austräger des Sport-Reports, die fleißigen Helfer beim Seniorentreff, Bedienungen beim Stammtisch, Helfer, die nicht müde werden, Bierbänke zu tragen und viele mehr. Es sind diese vermeintlichen Kleinigkeiten, die das große Ganze ergeben.

Und an dieser Stelle auch noch mal ein Aufruf: unser Team vom Sport-Report ist weiter auf der Suche nach helfenden Händen. Auch dieses Heft, das ihr heute in den Händen haltet, ist durch viel Engagement von uns für uns erstellt worden. Ich wünsche euch viel Spaß bei der Lektüre, wünsche euch eine schöne Adventszeit und freue mich, euch bei der einen oder anderen Veranstaltung zu sehen.

*Euer
Christian Klöhn*



In den letzten Monaten

gab es einige Wettkämpfe, an denen unsere Turnerinnen und Turner teilgenommen haben. Kurz vor den Sommerferien fand der Wahlvierkampf statt, bei dem 2 Turnübungen und zwei Leichtathletikdisziplinen absolviert werden. Hier nahmen wir mit einer großen Mannschaft aus 2 Jungen sowie 9 Mädchen teil. Alle erzielten durchweg gute Plätze im Mittelfeld der jeweiligen Jahrgänge. Direkt nach den großen Ferien ging es dann mit dem von uns ausgerichteten Sommer Cup, der in unserer Turnhalle in Knittkuhl mit tatkräftiger Unterstützung des Vereins stattfand, weiter. Dies ist ein Freundschaftswettkampf mit den Vereinen TUS Erkrath und Gerresheimer TV. Bei einer Gesamtbeteiligung von 35 Turnerinnen und Turnern konnten wir eine Mannschaft aus 11 Teilnehmern stellen. Hier wurden in verschiedenen Altersklassen viele erste Plätze (Filippa Krause, Dinah Lenz, Milena Krause, Svea Gräfe und Timo Krause) sowie zweite (Chiara Brandhuber, Carolin Ural) und dritte Plätze (Johanna Vogels und Antonia Zeipelt) erreicht.

Claudia Krause





Restaurant



Kaisershaus

Wir empfehlen Ihnen, beim Spaziergang die Seele im
Rotthäuser Bachtal baumeln zu lassen. Anschließend
begrüßen wir Sie herzlich bei uns mit gut bürgerlichen und
saisonalen Köstlichkeiten!

GÄNSE ab dem 01. November!

Küche durchgehend ab 11:30 Uhr geöffnet. Montag Ruhetag.

Reservierung erwünscht.

Erkrather Landstr. 82
40629 Düsseldorf

Tel.: 0211/243320
www.kaisershaus.de





alle Fotos: TT-Abteilung

Turnier in Breitscheid mit guten Ergebnissen

Vor der Sommerpause nahm der SSV mit 5 Spielern an den 6. Offenen Vereinsmeisterschaften des TuS Breitscheid teil. In der Doppelkonkurrenz wurde wieder in Wahlpaarungen gespielt.

Thomas Kühnert hatte jedoch keinen SSV-Doppelpartner und bekam somit Stefan Sacco vom TV Grafenberg zugeteilt. Leider schieden beide äußerst knapp mit 3:2 (im 5. Satz mit 10:12) aus. Durch „Lospech“ traf das Doppel Carsten Steinröder / Mike Michaelis in der 1. Ko-Runde direkt auf Michael Bensberg / Bernd Schaller. Dies war ein vorweggenommenes Endspiel. Michael und Bernd konnten sich mit 3:1 durchsetzen. Im weiteren Turnierverlauf konnten beide zwei weitere Spiele sicher gewinnen und standen schließlich im Endspiel gegen das Doppel Tobias Schmidt / Frank

Geilen vom Kaiserswerther SV. Das Endspiel wurde klar mit 3:0 gewonnen. Michael Bensberg / Bernd Schaller ließen sich als Sieger im Doppel der Offenen Vereinsmeisterschaften 2016 des TuS Breitscheid feiern. Die Einzel-Konkurrenz wurde für den SSV ebenfalls recht erfolgreich. Auch hier trafen nach der Auslosung recht frühzeitig SSV-Spieler in der Vorrunde gegeneinander. Da es nun mal nur einen Sieger geben kann, schieden in der Vorrunde Mike Michaelis und Thomas Kühnert als Gruppendritte bzw. Gruppenvierte aus. Carsten Steinröder wurde Zweiter in seiner Gruppe, Michael Bensberg und Bernd Schaller jeweils Erster in ihren Gruppen der Vorrunde. Dann ging es in die Ko-Runde. Bernd traf sofort auf Carsten und musste sich mit 2:3 (9:11, 11:9, 9:11, 15:13 und 8:11) knapp geschlagen geben. Michael konnte sein erstes Spiel in der Ko-Runde leicht gewinnen, traf im Viertelfinale auf Carsten und

konnte sich sicher mit 3:0 durchsetzen. Auch das Halbfinale gegen Thomas Briese vom Kaiserswerther TV stellte kein Problem dar. Das Spiel endete 3:0 für Michael. Im Endspiel stand Michael gegen den Vorjahressieger Rainer Foitzik, TuS Hösel, an der Platte. Rainer war an diesem Tage einfach zu stark und siegte mit 3:0, insgesamt zum 4. Male in Breitscheid. Ein perfekt organisiertes Turnier des TuS Breitscheid endete für den SSV mit einem 1. und einem 2. Platz.

Neuer Vereinsmeister 2016 Michael Uhlich

Am 27. 09. 2016 wurde die Vereinsmeisterschaft des SSV Knittkuhl ausgetragen. Wegen der sommerlichen Temperaturen begann das Turnier schon gegen 09:00 Uhr. Die Halle war noch angenehm kühl. Bedauerlicherweise hatten sich nur 9 erwachsene Spieler eingefunden, so dass

Tom Gager einsprang und ein Teilnehmerfeld mit gerader Spieleranzahl gebildet werden konnte. Zunächst wurden die Doppel gespielt, im Modus „Jeder gegen Jeden“. Die Doppelpartner wurden zugelost. Am Ende hatten sich Mike Michaelis mit Michael Bensberg klar mit 4 Siegen vor Andreas „Schote“ Zilles mit Dirk Aderhold (3 Siege) und Michael Uhlich mit Bernd Schaller (2 Siege) durchgesetzt. Ralf Wiesemann mit Sebastian Meißner wurden 4., für Tom Gager mit Thomas Kühnert blieb der 5. Platz. Im Einzelwettbewerb wurde in 2 Gruppen zu 5 Spieler gespielt. Schon die Gruppenauslosung brachte Freude und Überraschungen. In der nominell schwächeren Gruppe A konnten sich die Spieler der 1. Mannschaft Mike und Bernd die beiden ersten Plätze erspielen. In der Gruppe B gab es höchst interessante Begegnungen. U.a. gewann Michael Uhlich (2. Mannschaft) gegen Michael Bensberg und

Dirk Aderholt (jeweils 1. Mannschaft). Auch Ralf Wiesemann (2. Mannschaft) konnte mit einem Sieg gegen Dirk Akzente setzen. Die beiden ersten Plätze sicherten sich Michael U. und Michael B. Im weiteren Verlauf des Turniers wurden alle Plätze ausgespielt. Im Endspiel trafen erneut Michael U. und Michael B. aufeinander. Zunächst sah Michael B. nach 2 Sätzen wie der sichere Sieger aus. Doch dann steigerte sich Michael U. und gewann mit 3:2. Die Überraschung war perfekt, Michael Uhlich ist neuer Vereinsmeister 2016. Die weiteren Platzierungen: 2. Michael Bensberg, 3. Mike Michaelis, 4. Bernd Schaller, 5. Ralf Wiesemann, 6. Dirk Aderhold, 7. Sebastian Meißner, 8. Thomas Kühnert, 9. Andreas „Schote“ Zilles, 10. Tom Gager. Mit ein paar kühlen Getränken gelang auch die sog. „3. Halbzeit“ bei mittlerweile 30 Grad und mehr.

Saisonstart 2016 / 2017

Mit drei Mannschaften nimmt der SSV an den Meisterschaften im Kreise Düsseldorf teil. Die erste Mannschaft startete erfolgversprechend mit einem 9:4 gegen TV Grafenberg. Dann folgte eine Schwächeperiode, in der Folge wurden 3 Spiele verloren. Dies ist zum größten Teil der Abwesenheit durch Urlaub geschuldet. Im Oktober wird die Mannschaft wieder komplett sein und sich sicher vom 10. Tabellenplatz der 1. Kreisklasse nach oben entfernen. Die „Zwote“-Mannschaft startete mit zwei Niederlagen sehr, sehr mager. Doch zwei Siege und ein Unentschieden brachten die „Zwote“ auf den 5. Platz der 2. Kreisklasse. Ziel ist es, diesen Platz zu halten. Die neu gebildete 3. Mannschaft konnte sich gut in die 3. Kreisklasse einführen, der Start glückte mit einem Sieg gegen BV Düsseldorf. Es gab zwar auch Niederlagen, doch das Ta-



bellende ist nicht das Ziel, sondern ein Platz im Mittelfeld. Zur Zeit rangiert die 3. Mannschaft auf Platz 8 von elf Teams.

Trainingsbesuch aus der Notunterkunft Blankertzstraße

Nach den Sommerferien wird auf Anregung des ehemaligen 1. Vorsitzenden Walter Friedhoff das Training von Flüchtlingen aus Syrien besucht. Inzwischen kommen 4 bis 6 Spieler zum Training. Die Sprachbarrieren werden von Tag zu Tag weniger, einige können sich schon sehr gut auf Deutsch verständlich machen. Der Rest ergibt sich aus dem Tischtennisspiel. So einfach geht's. Die „Jungs“ sind froh, dem Alltag der Unterkunft für ein paar Stunden zu entkommen.

*Bernd Schaller
Abt.-Leiter TT*



ANZEIGE

**Frischer Kaffee
Kuchen Teilchen**

Was vergessen?

Plötzlich Besuch?

Frische Brötchen - Leckere Getränke
Lebensmittel - Kosmetik - Süßigkeiten
Das und vieles mehr!

**WO ?
Im Kiosk !**

**Am Mergelsberg 1
in Düsseldorf Knittkuhl**

**Montag - Samstag
07:00 - 20:00 Uhr
Sonntag
08:00 - 20:00 Uhr**

Kleine Veränderungen mit großer Wirkung !

In der Sommerpause hat sich in der Basketball Abteilung einiges getan.

Zum einen konnten neue Spieler angeworben werden und zum anderen gab es auf den Trainerbänken Veränderungen sowie strukturelle Veränderungen innerhalb der Teams.

Die 2. Mannschaft vom letzten Jahr wurde zur neuen 1. Mannschaft, da es in der alten 1. Mannschaft viele Abgänge gab.

Um aber konkurrenzfähige Mannschaften an den Start zu bekommen, hat man sich dazu entschlossen, ein paar Jungs der neuen 1. in die neue 2. Mannschaft zu integrieren.

Dieser Wechsel hat gut geklappt, mit 3 Siegen aus drei Spielen steht die 1. Mannschaft auf Platz 1, dicht gefolgt von der 2. Mannschaft, die auf Rang 4 verweilt.

Leider kann Jens Gabriel aus persönlichen Gründen nicht mehr an der Seitenli-

nie stehen, aber noch mit Achim Schmidt die Abteilungsleitung führen. Aber man konnte einen sehr guten Ersatz an Bord holen. Mit Albert konnte man einen erfahrenen Trainer gewinnen, der neue Impulse ins Team bringt.

Die zweite Mannschaft wird vorübergehend von Simon Baetkchen trainiert, bis ein zuverlässiger Trainer gefunden wird, da auch er beruflich sehr eingespannt ist.

Zu unseren Spielen sind Gäste gerne gesehen.

Im Jugendbereich stagnieren die Spielerzahlen ein wenig. Waren es noch vor dem Sommer bis zu 16 Kinder in der Halle, so sind es jetzt nur noch 5 bis 10 Kinder.

Da wir aber akribisch an einem Fundament für unsere Herrenmannschaften arbeiten, lassen wir uns davon nicht unterkriegen und haben dafür zwei erfahrene

Trainer halten können (Wiebke Heiss und Jens Gabriel) die auf spielerische Weise den Kindern den tollen Sport Basketball näher bringen.

Wenn DU oder Ihr Kind Lust auf einen schnellen Teamsport haben, dann heißen wir Sie dienstags in der Turnhalle der GGS um 17 Uhr willkommen.

Jens Gabriel



Dieses Jahr startete unserer erstes Team auch im WBV Pokal , in der ersten Runde traf man auf ein Team aus Essen, welches in der Saison eine Liga über uns spielt. Man ging als „Underdog“ in die Partie, was man aber als Vorteil nutzte und das Spiel mit einem Abstand von mehr als 20 Punkten gewinnen konnte.

In der zweiten Runde, traf man auf das 2. Regionalliga Team aus Bonn. Zu Beginn des Spiel schien klar zu sein, wer das Spielfeld als Gewinner verlassen würde. Nach den ersten 10 min lag man schon mit 20 punkten hinten. Das Team Kämpfte sich aber Stück für Stück heran, so dass man zwischenzeitlich nur mit 3 punkten im Hintertreffen war. Am Schluss reichte leider nicht mehr die Kraft, s.d . man mit 54 zu 70 verlor.



BRILLEN
ANZEIGE
MÜLLER

Immer die richtige Brille
für Beruf, Sport und Freizeit.

Exklusive Marken -
Neue Kollektionen.

Benderstr. 71a, 40625 Düsseldorf, Tel.: 0211 - 28 77 74
www.brillen-mueller-duesseldorf.de



**Und wieder ...
...auf in die Grafenberger Höhen !**

Am 25.09.2016 war es endlich wieder soweit. In mittlerweile alter Tradition nahm der SSV am diesjährigen Grafenberger Waldlauf teil. Der Ski-Club Düsseldorf richtete diese schöne Veranstaltung nun bereits zum 27. Mal aus. Und oftmals und obwohl Ende September gelegen, hatten wir beste

mit 2 Läufern, John Tomasik und Linus Nielßen. Linus wurde nach tollem Endspurt Vierter bei einer Zeit von 7:09. John wurde mit 7:45 Minuten guter Siebter. Die Strecke war hier bereits 1.680 Meter lang. In diesem Jahr gab es zum ersten Mal für alle Kinder eine Teilnehmerme-



Bedingungen, um die verschiedenen Strecken zurückzulegen. Bereits um 10.00 Uhr startete William Tomasik in der Kategorie U8 und war mit gerade sechs Jahren einer der jüngsten Teilnehmer. Und am Ende waren Mama und Papa stolz, denn er legt die 680m in guten 3:54 Minuten zurück. Und das, obwohl er diese Streckenlänge noch nie gelaufen war. In der Klasse U10 starteten wir

daille. Dies war natürlich noch einmal Grund zur Freude. Beim kurzen Waldlauf mit 6,5 Kilometern machten sich mit Nina Schön, Madlen Erbindruth, Jakob Tomasik und Jan Roettig vier Starter vom SSV auf den Weg hoch zur Rennbahn und wieder zurück. Jan Roettig legte hierbei die Strecke mit 32:12 Minuten am schnellsten von den vier SSV-Teilnehmern zurück. Und dazu konnten Madlen und Nina ihre



Altersklassen gewinnen. Klaus Brandhuber machte sich dann auf den Weg, die lange Strecke mit 11,5 Kilometern zurückzulegen. Und das mit Bravour. Zweimal ging es hoch zur Rennbahn, zweimal ging es runter. Und Klaus lief diese Strecke in tollen 59:23 Minuten. Glückwunsch zu dieser tollen Leistung. Das kostete viel Überwindung, diesen Berg zweimal hoch zu laufen. Abgerundet wurde unsere Teilnahme durch unsere sechs Walkerinnen und Walker (Doris und Peter Happe, Ellen Blaesing, Margita Fuck, Nadine und Christian Klöhn) die den Berg ebenfalls erfolgreich bezwangen.

Gerne sind wir nächstes Jahr wieder mit dabei.
Christian Klöhn



Trauer muss nicht
schwarz sein.

Jeder Mensch trauert anders, jeder Abschied ist anders.
Wir begleiten und unterstützen Hinterbliebene dabei,
ihren ganz persönlichen Weg des Abschiednehmens zu
finden.

Bestattungen Dischleid · Tel. 0211-9296366
Quadenhofstr. 110 · 40625 Düsseldorf und
Grafenberger Allee 411 · 40235 Düsseldorf
www.dischleid.de



Christian Klöhn
1. Vorsitzender
☎ 0211 / 54 35 72 99
✉ ckloehn@ssv-knittkuhl.de

Oliver Brinks
2. Vorsitzender
☎ 0211 / 21 09 72 61

Lars Blaesing
1. Kassierer
☎ 0211 / 29 31 37

Vanessa Funke
2. Kassiererin
☎ 0176 / 30590136

Dr. Wolfgang Groß
Schriftleiter
☎ 0211 / 28 62 10

Susanne Babka
Vereinsportlehrerin
Stützpunktleitung RSG

Sportheim

40629 D-dorf Am Püttkamp 9
☎ / Fax 02 11 / 28 29 23
✉ buero@ssv-knittkuhl.de

Sprechzeiten Sportheim

Mi. 10:30 -12:30
Fr. 10:30 -12:30

zusätzlich :
siehe REHA / Gesundheitssport

Monika Klöhn
Heimausschuss
☎ 0211 / 94 21 46 26

Yvonne Röttig,
Vermietung Sportheim
☎ 0157 / 76418068

Karl-Heinz Altenrichter,
Schlichtungsausschuss
☎ 0211 / 28 21 59

Claudia Krause,
Jugendbeauftragte
☎ 02102 / 67 89 5

Walter Friedhoff
Seniorenbeauftragter
☎ 02 11 / 17 83 76 35
Mobil: 0173 – 91 21 568

Abteilungen

TURNEN/GYMNASTIK
Martina Heinemann
Oberturnwartin
☎ 0211 / 4 22 85 86

Claudia Krause
Stellv. OTW
☎ 0 21 02 / 6 78 95

Inge Hein
Gymnastikwartin
☎ 0211 / 42 88 87

KARATE-DO/QI GONG
Jan Röttig
Abt.-Leiter
☎ 0211 / 94 21 05 63

Urte Salzer
☎ 0211 / 5 14 37 37

TANZSPORT
Gabriele Kretschmann,
Abt.-Leiterin
☎ 0211 / 2 89 00 63
Sabine Johannknecht
Stellv. Abt.-Leiterin
☎ 0176 / 24050407

TISCHTENNIS
Bernd Schaller, Abt.-Leiter
☎ 0211 / 9 29 36 37
mobil 01 63 / 5 44 68 85
✉ ommer-schaller@t-online.de

Michael Bensberg,
Stellv. Abt.-Leiter
☎ 0211 / 1 66 46 63
✉ bensbergm@gmx.de

VOLLEYBALL
Susanne Babka
siehe Vereinsportlehrerin
Dr. Wolfgang Groß
Stellv. Abt.-Leiter
☎ 0211 / 28 62 10

BASKETBALL
Achim Schmidt, Abt.-Leiter
☎ 01 73/5 1401 11

Jens Gabriel,
Stellv. Abt.-Leiter
☎ 02102 / 5519568

SPORTSCHÜTZEN
Horst Elschner, Abt.-Leiter
☎ 0211 / 29 70 03

Nadine Klöhn
Stellv. Abt.-Leiterin
☎ 02 11 / 54357299

Fachgruppen – Sparten

FITNESS / SPORTGRUPPE

Heinz Wallraf
Spartenleiter
☎ 0211 / 28 26 66

BADMINTON

Christian Klöhn s.o.
Spartenleiter

RHYTHM. SPORTGYMNASTIK

Stützpunktleitung
Susanne Babka s. o.
Abteilungsleitung
Leonid Lage
✉ buero@ssv-knittkuhl.de

SENIOREN, WANDERN

Ute Mann,
☎ 0211 / 29 35 64

REHA / GESUNDHEITSSPORT

Susanne Babka s.o.

Cornelia Missler
☎ 0211 / 29 86 94
✉ comissler@t-online.de
www.cornelia-missler.de

FREIZEIT- U. SPORT F. JEDERMANN / FITNESS- U. KRAFTTRAINING / SPORT FÜR ÄLTERE

Montag			
Trimm-Trab, Treffpunkt Parkplatz GGS Knittkuhl	18:45 - 19:20		Inge Hein
Turn-Spiel-Gruppe für jedermann „Montagsgruppe“	20:00 - 22:00	T	N.N.
FreeStyle BodyFit	19:00 - 20:00	T	Cornelia Missler
Power-Fitness	20:00 - 21:30	Z	M. Johannknecht
Dienstag			
Wandern, jeden 1. Dienstag im Monat (siehe Aushang)	13:30	S	Ute Mann
Mittwoch			
Spielgruppe Volleyball „Mittwochsgruppe“	20:30 - 22:00	T	H. Wallraf / Chr. Klöhn
Walking-Treff (am Sportheim)	10:00		P. Happe / W. Friedhoff
Donnerstag			
2.Donnerstag im Monat Spiele-Nachmittag für Erw.	15:00 - 18:00	S	Erika Fritz
3.Donnerstag im Monat Gedächtnistraining	15:00 - 16:30	S	Ute Mann
Seniorentreff,jeden letzten Donnerstag im Monat	15:00 - 18:00	S	Ute Mann

TISCHTENNIS

Dienstag			
Herren / Hobbyspieler / Jugend	18:00 - 22:00	T	Bernd Schaller
Donnerstag			
Herren / Hobbyspieler / Jugend	18:00 - 22:00	T	Bernd Schaller

BADMINTON

Donnerstag			
Freizeit und Hobby für jedermann (ab 16 Jahre)	18:00 - 20:00	3	Joachim Büchner
Freitag			
Kinder (10-12 Jahre)	19:00 - 20:00	T	T. Arnhold
Jugendliche (13-15 Jahre)	20:00 - 21:00	T	T. Arnhold
Jugendliche (15-18 Jahre) im Aufbau	21:00 - 22:00	T	T.Arnhold

SPORTSCHÜTZEN

Sonntag nach Absprache	KK.- Damen / Herren	10:00 - 13:00	6	U. Müller / D. Peters
Sonntag nach Abspr.	Luftgewehrschießen 1	10:00 - 13:00	7	Horst Elschner
jeden 2.Mittwoch im Monat	Luftgewehrschießen 2	18:00 - 22:00	7	Jörg Handor

SPIELGRUPPEN

Mittwoch				
Kleinkinder (ab ca. 8 Monate)	09:30 - 11:00	Z		Svenja Derix ab Jan. 2017

SONNTAGSWALKING	09:00	F	Ursel Müller	
			☎ 0211/ 29 44 94	

GYMNASTIK / TANZ

Montag			
Gymnastik für Frauen	19:00 - 20:00	Z	Inge Hein
Dienstag			
StartUp Bauch-Beine-Po	10:00 - 11:00	Z	Cornelia Missler
Tanzmäuse, 4-5 Jahre	16:00 - 17:00	G	Sabine Johannknecht
Kindertanz Dancingstars, 6-7 Jahre	17:00 - 18:00	G	Sabine Johannknecht
Kindertanz Lady Bugs, 8-10 Jahre	18:00 - 19:00	G	Hanna Paul/S.Johannknecht
Stretching	19:00 - 19:45	Z	Cornelia Missler
Pilates	19:45 - 20:45	Z	Cornelia Missler
Rücken aktiv	19:00 - 20:30	G	Sabine Johannknecht

Mittwoch			
Pilates	18:00 - 19:00	Z	Cornelia Missler
BodyFit	19:00 - 20:00	Z	Cornelia Missler

Donnerstag			
Aerobic	20:00 - 21:00	Z	Sabine Johannknecht
Anfänger und Mittelstufe orient. Tanz	20:00 - 21:30	G	C.Kalupke / B. Neumann

Freitag			
Kindertanz (Orientalisch) ab 6-13 Jahre	17:00 - 18:00	G	Gabriele Kretschmann
Orient. Tanz Erwachsene für Anfänger			
jeden 1. / 3. + 5. Freitag im Monat	20:00 - 21:30	G	Gabriele Kretschmann
Bollywood-Dance, 2.+ 4. Freitag i. M.	19:00 - 20:30	G	Claudia Kalupke

TURNEN / TRAMPOLIN / RHYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK

Montag			
Kinderturnen,3-6 Jahre	16:30 - 17:30	G	Andrea Blaha
Turnen, Spielen, Trampolin ab 6 Jahre	14:30 - 16:00	T	Sabine Johannknecht
Trampolinturnen ab 6 Jahre	16:00 - 17:30	T	Susanne Babka

Dienstag			
Eltern-Kind-Turnen ab 1 Jahre	09:00 - 10:00	G	Silke Arnhold

Mittwoch			
Turnen – Allgemein	15:30 - 17:30	T	C. Krause
Turnen Fördergruppe	15:30 - 18:00	T	Claudia Krause

Donnerstag			
Kinderturnen 5 Jahre	16:30 - 18:00	T	Andrea Blaha
Eltern-Kind-/ Vorschulturnen bis 5 J.	16:30 - 18:00	G	A. Sebastian/N.Schleder

Freitag			
Turnen Leistungsgruppe	16:30 - 19:00	T	Martina Heinemann
Tanz,Ballett,RSG ab ca. 5 Jahre	16:00 - 17:30	8	Jana Babka
Rhythm.Sportgymn. / Nachwuchs / TS+TF Gruppen	17:00 - 19:00	8	J. Babka / R. Schayestepour

Samstag			
Talentsichtungsgruppe Rhythmische Sportgymnastik	10:00 - 12:00	8	N.N.
Nachwuchsgruppe Rhythmische Sportgymnastik (Rhythmische Sportgymnastik – Sonderplan)	12:00 - 14:00	8	Romina Schayestepour

KARATE-DO

Montag Kurse siehe Aushänge
Anfänger/Quer- und Späteinsteiger
ab 12 Jahre, 9. bis 7. Kyu
Training ab 6. Kyu - Dan
Training ab 3. Kyu - Dan

18:00 - 19:00	G	Dirk Feller/ Felix Roettig
19:00 - 21:00	G	Martin Nienhaus
21:00 - 21:30	G	Martin Nienhaus

Mittwoch

Qi Gong Kurse (nach Aushang)
Training ab 6. Kyu - Dan
Training ab 3. Kyu - Dan

18:00 - 19:00	G	Martin Nienhaus
19:00 - 21:00	G	Martin Nienhaus
21:00 - 21:30	G	Martin Nienhaus

BALLSPIELE

Donnerstag

Ball- und Laufspiele für Mädchen u. Jungen ab 6 J.

17:00 - 18:00	T	Andrea Blaha
---------------	---	--------------

VOLLEYBALL

Dienstag

Hobby-Mixed/Erwachsene u. Jugendliche

20:00 - 22:00	8	Oliver Brinks
---------------	---	---------------

FUSSBALL

Freitag

Training Kinder ab 6 Jahre

15:00-16:30	T	Madlen Erbdendruth
-------------	---	--------------------

BASKETBALL

Dienstag

Kinder (6-8 Jahre) MINI-BASKETBALL

17:00 - 18:00	G	Jens Gabriel
---------------	---	--------------

Mittwoch

Herren 1

18:00 - 20:00	8	Simon Baethcke
---------------	---	----------------

Donnerstag

Herren 2

20:00 - 22:00	8	Simon Baethcke
---------------	---	----------------

Freitag

Herren 1

19:00 - 21:30	2	Jens Gabriel
---------------	---	--------------

Herren 2

20:00 - 22:00	Y	S.Baethcke
---------------	---	------------

LEGENDE

- | | | |
|---|---|--|
| 1 | = | N.N. |
| 2 | = | Turnhalle Realschule Schlüterstraße |
| 3 | = | Sporthalle Gymnasium Am Poth |
| 4 | = | Sportplatz/Halle Bergische Kaserne |
| 5 | = | Hallenbad St. Josefs - Hospital, Unterrath, Am Klosterhof 1 |
| 6 | = | Anlage Angermund |
| 7 | = | Anlage Hubbelrath |
| 8 | = | MCG-Sporthalle, Gräulinger Str. 15 |
| 9 | = | Sana Seniorenzentrum Gallberg, Saal „Alte Löwen“ im EG |
| A | = | Therapiebad Wrangelsstrasse 40, Eingang St.Franziskusstrasse |
| B | = | Therapiebad Gräulinger Str. 103, Gerresheim |
| F | = | Bushaltestelle „In der Flieth“ |
| G | = | Gymnastikhalle / GGS Knittkuhl, Am Mergelsberg 1 |
| S | = | Sportheim |
| T | = | Turnhalle / GGS Knittkuhl, Am Mergelsberg 1 |
| Y | = | Turnhalle / Konkordiastrasse 26 |
| Z | = | Sport&Gesundheits-Zentrum Knittkuhl, Am Schuldersbusch 3 |

GESUNDHEITSSPORT / PRÄVENTION / REHABILITATIONSSPORT

Teilnahme möglich mit Verordnung 56 oder Abteilungsbeitrag

Montag

Gymnastik im Sitzen / Reha-Sport, Orthopädie	09:15 - 10:00	Z	Susanne Babka
Reha-Gymnastik, Orthopädie	10:00-11:00	Z	Susanne Babka
Reha-Sport / Lungensport	18:00 - 19:00	T	Cornelia Missler
Reha-Wassergymnastik bei orthopäd. Erkrankungen	18:15 - 19:00	B	Susanne Babka
Reha-Wassergymnastik bei orthopäd. Erkrankungen	19:00 - 19:45	B	Susanne Babka
Reha-Wassergymnastik bei orthopäd. Erkrankungen	19:45 - 20:30	B	Susanne Babka

Dienstag

Reha-Wassergymnastik bei orthopäd. Erkrankungen	09:00 - 09:45	A	Sabine Johannknecht
Reha-Wassergymnastik bei orthopäd. Erkrankungen	09:45 - 10:30	A	Sabine Johannknecht
Reha-Sport bei orthopädischen Erkrankungen	11:00 - 12:00	Z	Silke Arnhold
Reha-Wassergymnastik bei orthop. Erkrankungen	16:45 - 17:30	5	Susanne Babka
Reha-Wassergymnastik bei orthop. Erkrankungen	17:30 - 18.15	5	Susanne Babka

Reha-Sport bei inneren Erkrankungen

18:00 - 19:00	Z	Cornelia Missler
---------------	---	------------------

Pilates

19:45 - 20:45	Z	Cornelia Missler
---------------	---	------------------

Wasser-Gymnastik 1

19:15 - 20:00	5	Brigitte Riebe-Neuhoff
---------------	---	------------------------

Wasser-Gymnastik 2

20:00 - 20:45	5	Brigitte Riebe-Neuhoff
---------------	---	------------------------

Mittwoch

Yoga (Kurs) NUR NACH ANMELDUNG Fortgeschrittene	20:00 - 21:00	Z	Iris Nielsen
Reha Wassergymnastik bei orthop. Erkrankungen	08:15 - 09:00	A	Susanne Babka
Reha Wassergymnastik bei orthop. Erkrankungen	09:00 - 09:45	A	Susanne Babka
Pilates	18:00 - 19:00	Z	Cornelia Missler
Reha Wassergymnastik bei orthop. Erkrankungen	19:00 - 19:45	B	Silke Arnhold
Reha Wassergymnastik bei orthop. Erkrankungen	19:45 - 20:30	B	Silke Arnhold
Reha Wassergymnastik bei orthop. Erkrankungen	20:30 - 21:15	B	Silke Arnhold

Donnerstag

Gymnastik im Sitzen / Rehabilitationssport	10:00 - 10:45	9	Silke Arnhold
Hockergymnastik / Rehabilitationssport	09:15 - 10:00	Z	Sabine Johannknecht
Orthop. Gymnastik / Rehabilitationssport	10:00 - 10:45	Z	Sabine Johannknecht
Orthop. Gymnastik / Rehabilitationssport	11:00 - 11:45	Z	Sabine Johannknecht
Wirbelsäulen-Gymnastik / Reha-Sport	17:00 - 18:00	Z	Susanne Babka
Wirbelsäulen-Gymnastik / Reha-Sport	18:00 - 19:00	Z	Susanne Babka
Wirbelsäulen-Gymnastik / Reha-Sport	19:00 - 20:00	Z	Sabine Johannknecht

Freitag

Reha-Sport bei orthopädischen Erkrankungen	15:30 - 16:30	8	S. Johannknecht
Reha-Sport bei orthopädischen Erkrankungen	16:30 - 17:30	8	S. Johannknecht
Reha Wassergymnastik bei orthop. Erkrankungen	19:30 - 20:15	5	Susanne Babka
Reha Wassergymnastik bei orthop. Erkrankungen	20:15 - 21:00	5	Susanne Babka

Susanne Babka

Sprechzeiten im Gesundheitszentrum:

Am Schuldersbusch 3 Tel.: 0211 / 20 92 71 38

mail: zentrum@ssv-knittkuhl.de

Mo. 11:00 - 13:00 Uhr

Do. 14:30 - 16:30 Uhr

Heimausschuss - Monika Klöhn ☎ 94 21 46 26 Sportheim Vermietung - Yvonne Röttig 0157 76418068

Montag	19:30-23:00 Uhr	Sitzungen der Vereinsorgane
Mittwoch	10:30-12:30 Uhr	Büro- und Sprechzeit Vereinssportlehrerin Susanne Babka
Freitag	10:30-12:30 Uhr	Büro- und Sprechzeit Vereinssportlehrerin Susanne Babka
zusätzliche Termine siehe Übungsplan Gesundheitssport		

1. Sa. im Mon.	10:00-11:00 Uhr	Kassenstunde
2. Donnerstag	15:00-18:00 Uhr	Spiele -Nachmittag für Erwachsene, Erika Fritz ☎ 288935
3. Donnerstag	15:00-17:00 Uhr	Gedächtnistraining, Ute Mann ☎ 293564
Letzt. Do. im Mon.	15:00-18:00 Uhr	Seniorentreff, Ute Mann

Ein Do. im Mon. 19:30-22:30 Uhr Stammtisch für alle: **JEDER IST WILLKOMMEN**
(siehe unten und Aushang)

Termine – Bitte vormerken

Do. 17. November	19:30 Uhr	Stammtisch
So. 27. November	15:00 Uhr	Haupts Cafe mit Anmeldung !
Do. 01. Dezember	19:30 Uhr	Stammtisch
Do. 15. Dezember	19:00 Uhr	Letzter Stammtisch mit Anmeldung !
Do. 12. Januar	19:30 Uhr	Stammtisch
Do. 26. Januar	19:30 Uhr	Stammtisch
Do. 09. Februar	19:30 Uhr	Stammtisch
Do. 23. Februar	18:11 Uhr	Altweiber im SSV

Zusätzliche Veranstaltungen werden durch Aushang bekannt gegeben.

Einladung

Ordentliche Mitgliederversammlung

Freitag, 31. März 2017, 19.30 Uhr

SSV-Sportheim, Am Püttkamp 9, 40629 Düsseldorf

Die Tagesordnung wird im Sport-Report 01/2017 bekannt gegeben.

Der Vorstand

Diese Einladung erfolgt statt einer persönlichen Einladung!

**Anträge sind bis zum 17. März 2017
an den Vorstand zu richten.**

UNSER ZENTRUM PLUS - GEMEINSAM AKTIV FÜR DAS ALTER

Die "zentren plus" werden gefördert durch die Landeshauptstadt Düsseldorf



Im „zentrum plus“ der AWO Ludenberg treffen Sie Menschen mit ähnlichen Interessen aus Ihrer Nachbarschaft, um gemeinsam aktiv zu werden. Menschen in der 2. und 3. Lebensphase stehen bei uns im Mittelpunkt. Unsere Angebote reichen von der Hilfe im Alltag, Gesundheitsförderung, Freizeit- und Begegnung bis zu Weiterbildungs- und Kreativangeboten, Kunst- und Kulturveranstaltungen sowie der Pflege interkultureller Begegnung.

Kontakt:

„zentrum plus“ der AWO Ludenberg
Benderstraße 129c
40625 Düsseldorf
Sabrina Tohouegnon,
Tel. 0211/60025-579

Zweigstelle:

Blanckertzstr. 26, Ludenberg



Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband
Düsseldorf e.V.

ANZEIGE

Zum Saisonabschluss

richtete der Landesleistungstützpunkt kurz vor den Sommerferien die diesjährigen Rheinischen Kindermeisterschaften aus. Insgesamt starteten 25 Nachwuchsgymnastinnen in 4 Altersklassen (6,7,8 und 9 Jahre) aus 5 verschiedenen Vereinen des Rheinlandes (TuB und TSV Bocholt, Essen, Leverkusen und Düsseldorf). In der Altersklasse der 6 jährigen zeigten die Mädchen eine Übung ohne Handgeräte und erzielten auf dem ersten Wettkampf ihrer Karriere folgende Platzierungen:

- 2. Platz: Viktoria Cherepnev
- 3. Platz: Alicia Holz
- 5. Platz: Aylin Altinyuva

In der Altersklasse der 7 jährigen trainieren die Mädchen bereits 2 Übungen, zu der Übung ohne Handgerät kommt eine Übung mit dem Ball hinzu. Dort lagen die Mädchen des SSV auf den Plätzen 2 bis 4 in folgender Reihenfolge:

- 2. Platz: Lisa Siebert
- 3. Platz: Jasmin Bodrug
- 4. Platz: Melissa Winschel

In der Altersklasse der sog. KKK 8 waren insgesamt 13 Mädchen am Start und zeigten einen Kürdreikampf: je eine Übung ohne Handgerät, eine Übung mit dem Ball und eine Übung mit dem Seil. Leider zeigten alle Gymnastinnen vor dem heimischen Publikum Nerven und machten ungewohnt viele Fehler, so dass die Platzierungen etwas hinter den Erwartungen zurück blieben. Die 4 Gymnastinnen des SSV erzielten die Plätze:

- 4. Diana Nemirowski
- 7. Mila Grenz
- 8. Adelina Sebold
- 9. Victoria Libert

Insgesamt war der Stützpunkt jedoch zufrieden über die guten Leistungen des Nachwuchses und auch des Trainerteams. Wir freuen uns auf die nächste Saison und wünschen dazu allen viel Spaß und Erfolg beim Training und den nachfolgenden Wettkämpfen in der Saison 2017.

Susanne Babka



Kükenturnier in Heimerzheim

Am Samstag, dem 07.05.2016, einem herrlich warmen, sonnigen Tag, wurde in Heimerzheim bei Bonn beim Küken-cup scharf geschossen, natürlich mit dem Badmintonball. Es war ein langer Turniertag mit fünf Spielen für jede Teilnehmerin in einem perfekt organisierten Turnier. Als erstes kamen unsere U11M „Küken“ Valerie Andres und Hannah Söllner dran. Sie bekamen erst ein Freilos, verloren, kämpften und gewannen und mussten dann im letzten Spiel auch noch gegeneinander antreten. Dank ihres großartigen Einsatzes kam Hannah auf Platz 6 und Valerie auf Platz 9. Dann folgten die U13M mit Carlotta Habekotte, Sarah Geldreich und Marietta Rott. Hier sah man die Routine bei Carlotta und Sarah, sie waren hier zum zweiten Mal dabei. Aber auch Marietta als „Küken“ konnte sich sehen lassen. Bei allen drei Mädchen sah man technische Verbesserungen im Vergleich zum letzten Jahr. Toll war, dass sie kein Spiel aufgegeben haben, immer gekämpft und versucht haben ihre Technik auszuspielen. Bei einer großen, starken Mädchengruppe sind für Carlotta Platz 7, Marietta Platz 11 und Sarah Platz 15 bemerkenswert. Die mitgereisten Fans aus Düsseldorf waren begeistert. Am Nachmittag folgte dann noch Carolin Haßlberger, die dieses Jahr schon bei den U19 M starten musste. Sie spielte ihre fünf Spiele bis zum Abend erfolgreich und dynamisch. Und wurde dafür mit dem 12. Platz belohnt. Und das gegen Mädchen, die 3X die Woche trainieren. Insgesamt ein sehr faires Turnier, bei dem die gegnerischen Verliererinnen auch mal getröstet wurden. Und ein sehr freundliches Miteinander beobachtet werden konnte. Zum Schluss gab es für jeden eine Urkunde und eine Tüte Schokoküken; damit klar war woher das Turnier seinen Namen hat.

Silke Annhold

Im Januar 2017 wird es wieder

ein Yoga-Blockseminar für Anfänger beim SSV Knittkuhl geben.

Interessierte könnten anschließend den Yogakurs für Fortgeschrittene besuchen (mittwochs 20-21 Uhr nach Aushang).

Seit fast 5 Jahren unterrichte ich Yoga beim SSV. Ich vertrete die Yogatradition nach Krichnamacharya und Desikachar. Ein Teil der Lehrer, die in dieser Weise unterrichten, hat sich zum sogenannten Yogaweg zusammengeschlossen, dem auch ich angehöre (www.yogaweg.de). Nicht alle Yogaübungen nützen jedem. Deshalb werden in unserer Tradition Yogahaltungen an die Bedürfnisse und Besonderheiten der Übenden angepasst. Als Grundsatz gilt: Yoga passt sich dem Übenden an und nicht der Übende dem Yoga.

Yoga umfasst das Zusammenspiel von Körper, Geist und Atem. Körperbewegungen werden auf spezielle Weise mit der Atmung verbunden. Ziele meines Kurses sind neben Stressbewältigung und Entspannung auch Stärkung und Beweglichkeit der Muskulatur, insbesondere der Rückenmuskulatur. Ein besonderes Augenmerk richte ich auf eine bestimmte Art der Atmung beim Ausführen der Yogahaltungen. Jeder Kursteilnehmer im Anfängerkurs wird an die speziellen Bewegungen bei Ein- und Ausatmung herangeführt, so dass sie ein Bestandteil des Übungsprogrammes werden. Am Ende der Übungsstunde wird die Konzentration komplett auf die Atmung gerichtet als Vorbereitung für spätere Meditation. Auf Wunsch der Kursteilnehmer biete ich das Singen (Chanten) von kleineren vedischen Texten oder Tönen an, die die Konzentration und die Länge der Ausatmung erhöhen. An den beiden Samstagvormittagen besteht im Blockseminar die Möglichkeit die Übungsweise dieser Tradition kennenzulernen.

Inis Nielsen

NRW-Tag & Tag Deutsch-Italienische Freundschaft

Der heiße Sommer 2016 brachte gleich zwei große Auftritte für die orientalischen Tänzerinnen des SSV Knittkuhl.

Der erste Auftritt fand statt beim großen NRW-Fest am Sonntag, den 28.08.2016. Dort traten die orientalischen Tänzerinnen unter der Leitung der beiden Traineerinnen Gaby Kretschmann alias Nilah und Claudia Kalupke vormittags auf der Sportbhne am Oberkasseler Rheinufer auf. Bei nahezu 30 Grad im Schatten zeigten die Tänzerinnen im strahlenden Sonnenschein vor der beeindruckenden Aussicht auf das Düsseldorfer Rheinufer mit zwei Tänzen im Tribal-Stil einen kleinen Ausschnitt aus ihrem vielfältigen Programm und begeisterten damit die Zuschauer. Beim deutsch-italienischen Freundschaftsfest am Samstag, den 17. Septem-

ber 2016 in Düsseldorf-Gerresheim auf der Heyestrasse waren Gaby Kretschmann und Claudia Kalupke und ihre Tänzerinnen dann gleich mit einem halbstündigen Programm dabei. In zwei Auftrittsblcken mit einer großen Pause zum Umziehen dazwischen zeigten sie vor begeisterten Zuschauern unter freiem Himmel mehrere Tänze und Solos im orientalischen Stil, Tribal und auch Bollywood-Tanz. Die Veranstalter waren ebenfalls begeistert und würden die orientalischen Tänzerinnen gerne wieder beim nächsten Fest auf der Heyestrasse als Programmattraktion begrüßen.

Claudia Kalupke
und Gaby Kretschmann





ANZEIGE

Am Mergelsberg 36 - 40629 Düsseldorf
Tel.0211 - 157 852 79

Öffnungszeiten Trattoria

Di. - So.	15:00 - 24:00 Uhr
Feiertag	15:00 - 22:00 Uhr
Warme Küche	16:00 - 22:00 Uhr

Trattoria da Franco ein Stück *Bella Italia* im Zentrum von Knittkuhl



Es geschah in Königswinter...
...Schützenausflug 2016

Am 17.9. hat sich wieder einmal gezeigt, was unseren Verein und unsere Abteilung ausmacht. Neben dem Sportbetrieb stehen auch gemeinsame, gesellige Aktivitäten auf unserem Programm. Und in guter alter Tradition haben wir Schützen auch in diesem Jahr einen Ausflug unternommen. Und in guter alter Tradition spielte auch das Wetter mit.

Unter der Organisation von Nadine Klöhn, Jörg Handor und Horst Elschner ging es früh morgens mit dem Bus ins schöne Linz am Rhein. Wer es noch nicht wusste, es gibt eine geschichtliche Verbindung von Gerresheim und Linz. Der fränkische Graf Gerrich, der auch eine Burg in Linz bewohnte, gründete das Gerricusstift im Jahr 874 für seine Tochter Regenberga. Aus diesem Stift ist dann das spätere Gerresheim

hervorgegangen. In dieser Gründungs-urkunde wird auch Linz das erste Mal nachweislich erwähnt.

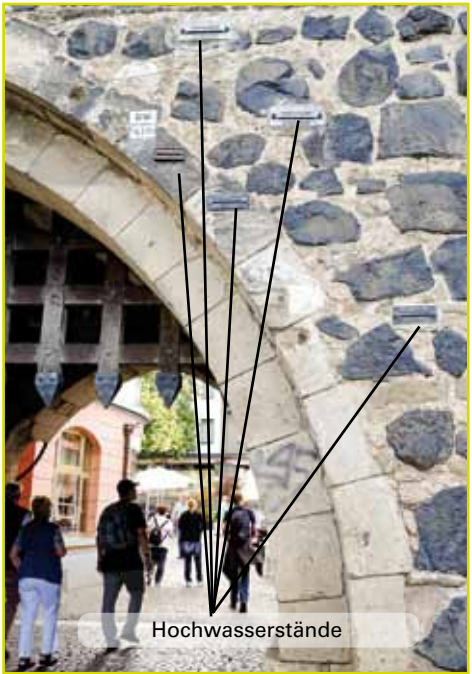
In Linz angekommen wurde der Ort erst einmal erkundet. Und dies in guter alter Schützenmanier in vielfältiger Weise: der eine achtete mehr auf die Architektur, der andere mehr auf die kulinarischen Spezialitäten. Zum Mittag ging es dann ins Linzer Brauhaus, direkt am Rhein gelegen und mit einem herrlichen Blick auf



Die „Brücke von Remagen“



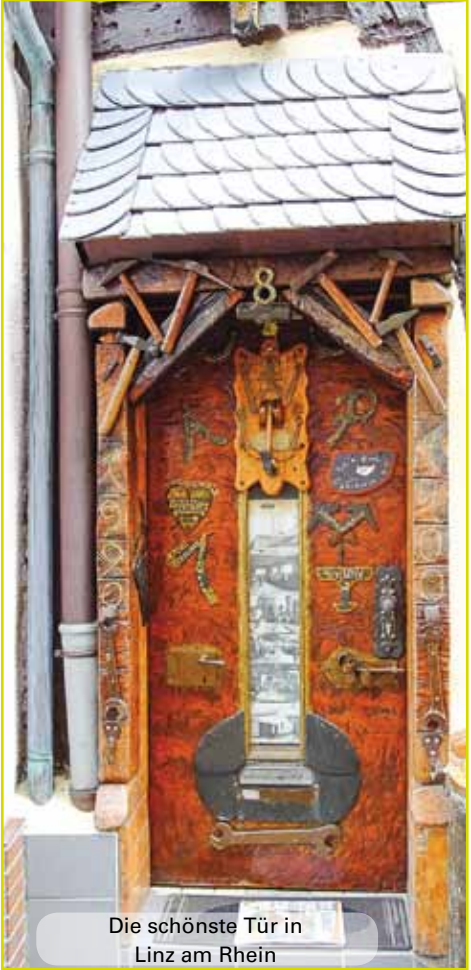
den Fluss. Da schmeckte das Essen noch mal so gut. Im Anschluss ging es dann wenige Meter weiter zur Anlegestelle an den Rhein. Die nächste Etappe wurde gemeinsam mit dem Schiff zurückgelegt. Es ging nach Königswinter. Und zwar nicht davor und auch nicht dahinter. In Königswinter angekommen, wurde wieder der Ort auf vielfältigste Weise erkundet. So ging es für den einen oder anderen hoch auf den berühmten Drachenfelsen. Ein



Hochwasserstände

wahrhaft imposanter Ausblick auf das Rheintal bot sich hier oben. Und dann war der schöne Tag leider auch fast wieder rum. Nadine sorgte dafür, dass auch alle Schützen wieder mit an Bord des Busses waren, als es am späten Nachmittag zurück nach Düsseldorf ging. Und so endete dann ein toller gemeinsamer Tag an mit der Ankunft am Sportheim. Versprochen, nächstes Jahr erkunden wir wieder was gemeinsam.

Jan Roettig



Die schönste Tür in Linz am Rhein

Wir suchen Dich !

Übungsleiter gesucht

Wir suchen Übungsleiter für
folgende Gruppen:

**Mutter-Kind-Turnen ,
Jedermann Gymnastik und
Fußball**

Wer Interesse hat, eine dieser Gruppen ab sofort oder später zu übernehmen (ÜL Lizenz ist nicht Voraussetzung, kann aber gerne erworben werden) meldet sich bitte unter:

buero@ssv-knittkuhl.de oder zu den bekannten Büro- / Telefonzeiten.



Gut vorbereitet zur Tagesfahrt

nach Mühlheim an der Ruhr vom Seniorenbeauftragten Walter Friedhoff und mir, beraten und schließlich zusammengestellt von Frau Schlotmann im Reisebüro Kluge, saßen wir im Bus. Kein Regen, kein Frost — kein Frust. Am Wasserbahnhof bestiegen wir unser Schiff nach Kettwig Unterwasser und zurück zum Restaurant „Franky's



im Wasserbahnhof ". An Deck genossen wir das wunderschöne Ruhrpanorama. Vom Ufer grüßten die Reiher, und wir ließen die Seele baumeln. Nach 2 Stunden „Seefahrt“ erwartete uns das vorbestellte Mittagessen. Wusste jeder noch die Nummer seines gewünschten Menüs?

Danach saßen die ersten schon draußen vor dem kleinen Café und löffelten Eis, während Wissbegierige die Blumenuhr

bewunderten und die Schleusenanlagen der Insel begutachteten.

Unser Bus fuhr uns zum Gerber- und Ledermuseum in Mühlheim -genau vor die Tür, kein Weg war zu bewältigen! Ein sehr freundlicher Empfang und die Führung begann mit dem Einführungsfilm. Eine kompetente, aber humorvolle Dame „zog nun vom Leder“. Die vielen eingestreuten Anekdoten brachten uns zum Lachen. Während Anschauungsmaterial durch unsere Hände wanderte, erfuhren wir nebenbei, was auf „eine Kuhhaut geht“ und die Begeisterung der Leiterin sprang über und viel zu schnell war die Führung zu Ende.

Fazit: Das Museum ist empfehlenswert. Zum Ausklang unserer Fahrt schenkte uns Heimwartin Monika Klöhn einen Absacker im Vereinsheim. Gibt's was Schöneres ?

Ute Mann



Ab November startet in unserem Vereinsheim - Am Püttkamp 9 - etwas ganz Neues. Unter dem Namen „KIS“ bringen wir für kleine und große Menschen „Leben in die (Sport)Bude“. KIS steht im November z.B. für Kasperle im Sportverein, im Dezember für Kindertheater im Sportverein. Die beiden Ankündigungen hier auf den Seiten geben schon mal einen Vorgeschmack. Die Veranstaltungen können bei Gefallen in loser Reihen-

folge beliebig fortgesetzt werden. Neben den Vorstellungen für Kinder sind auch solche für Erwachsene geplant. KIS könnte dann für Kabarett/Comedy im Sportverein stehen. Neugierig? Gut so! Ach übrigens: auch „noch - nicht - Mitglieder“ sind herzlich willkommen. Bitte beachten Sie auch die Ankündigungen in unseren Schaukästen sowie den örtlichen Läden. Wir hoffen auf ein reges Interesse und freuen uns auf Sie. Ihr KIS - Team.

Auch Ratten feiern Weihnachten

Vorstellung am Freitag
18.11.2016
Begin 16:00 Uhr
Eintritt :5 Euro
egal ob klein oder groß



Karten gibt es im Vorverkauf im Vereinsheim,
und im Gesundheitszentrum,

Die Reise zum Weihnachtsmann

KinderZauberTheater
von & mit Guido Hoehne

Vorstellung am Sonntag
18.12.2016
Begin 15:00 Uhr
Eintritt :5 Euro
egal ob klein oder groß



Am Püttkamp 9 : Mittwoch und Freitag 10:30 - 12:30
Am Schultersbusch 3 : Donnerstag 14:30 - 16:30



Mobiles Neknerf Kasperltheater
www.kasperltheater.neknerf.de

Ralf Frenken
Lichtstraße 47
40235 Düsseldorf
Fon: 0211/2406540

Vorverkauf ab 24. Oktober 2016

www.comedyartist.de

powered by www.zoolamar.com

Foto: Kirsten Kybarczyk

Vorverkauf ab 19. November 2016

Einladung

SSV - Neujahrsempfang 2017

Sonntag, 22. Januar 2017, 11.30 Uhr

(Einlass ab 11.00 Uhr)

Sportheim SSV Düsseldorf-Knittkuhl 1972 e.V.

Am Püttkamp 9, 40629 Düsseldorf

Alle Abteilungs - und Fachgruppenleitungen, Mitglieder der Ausschüsse und Helfer/innen sind herzlich eingeladen! Der Empfang ist ein Dankeschön des Vorstands an alle, die ehrenamtlich für den SSV arbeiten.

Zur besseren Planung wird um eine Anmeldung unter

Tel.: 0211/282923

oder

Per E-Mail: buero@ssv-knittkuhl.de gebeten.



Für den Vorstand des SSV: *Christian Klöhn, Oliver Brinks*

Namen werden nur in der Druckausgabe veröffentlicht.

Mitgliederzahl am 01.10.2016 : 1031

Am 4. September 2016 starteten

Marietta Rott und Oliver Rott

anlässlich des diesjährigen Stadtwerke Düsseldorf Halbmarathons auf der Kö für den SSV Knittkuhl.

Marietta Rott absolvierte die 2,2Km Distanz in der Altersklasse U14 in 10:11 Minuten als sechste. Oliver Rott startete in der Altersklasse M45 und kam nach 29:52 Minuten als 18. ins Ziel.



IHRE REISEBERATER IN GERRESHEIM

KUGELREISEN
Reisen zu unterschiedlichen Anlässen

Reisebüro am Kölner Tor

40625 Düsseldorf
Gräulinger Str. 2
Telefon: 0211-2295080
www.kluges-reisen.de
www.gute-ferien.de

Reiseprofis beraten Sie

Eigener Reisekatalog

namhafte
Reiseveranstalter

maßgeschneiderte
Reisen für Sie



Was
wurde
hier
wohl
gefeiert?

Herausgeber:

Spiel- und Sportverein Düsseldorf-Knittkuhl 1972 e.V.
Am Püttkamp 9, 40629 Düsseldorf
☎/Fax 0211 / 28 29 23

SSV im Internet:
www.ssv-knittkuhl.de
E-mail: buero@ssv-knittkuhl.de
oder zentrum@ssv-knittkuhl.de

Vorsitzender:
Klöhn, Christian: ☎ 0211 / 54 35 72 99

Redaktion:
E-mail: sport-report@ssv-knittkuhl.de

Dr.Gruß, Wolfgang ☎ 0211 / 28 62 10
Klöhn, Peter ☎ 0211 / 94 21 46 26
Peters, Volker ☎ 0211 / 28 94 15

Anzeigen:
Peters, Volker ☎ 0211 / 28 94 15

Layout:
Klöhn, Peter ☎ 0211 / 94 21 46 26
☎ foto@ssv-knittkuhl.de

Pressekontakt:
Dr.Gruß, Wolfgang ☎ 0211 / 28 62 10

*Sportstätten:
Siehe Übungspläne*

Bankverbindung:

Stadtsparkasse Düsseldorf
BIC: DUSDE333
IBAN:DE59300501100079000220

**Sprechzeiten im Sportheim
Am Püttkamp 9** ☎0211 28 29 23
Mo. & Fr. 10:30-12:30 Uhr
Kassenstunde
1. Samstag i. M. 10:00-11:00 Uhr

**Sprechzeiten im Gesundheitszentrum
Am Schultersbusch 3** ☎ 0211 20 92 71 38
Montag 11:00-13:00 Uhr
Donnerstag 14:30-16:30 Uhr

Herstellung: Druckerei Heimbuch
Althofstrasse 44 , 45468 Mülheim a.d.Ruhr.
☎ 0208 / 31055 Fax 0208 / 32760
☎ info@Heimbuch-media.de
Auflage 800
29.Jahrgang Ausgabe November 2016

Der nächste Sport-Report (1/2017)
erscheint am 21.02.2017
Redaktionsschluss ist der 13.01.2017



WOHNRAUM FÜR GEFÜHLE
**SCHMOOCK
IMMOBILIEN**
ANZEIGE

Warum über Schmoock Immobilien suchen?

Wohnen ist eine Herzensangelegenheit. Mieter oder Käufer von Immobilien haben konkrete Vorstellungen und Ansprüche aber auch Sehnsüchte und Wünsche. Unsere Aufgabe ist es Ihre Bedürfnisse mit den Ihnen zur Verfügung stehenden Mitteln zu realisieren und das zu Ihnen passende Zuhause zu finden. – Wir bieten auch mieterprovisionsfreie Wohnungen an.



Warum über Schmoock Immobilien anbieten?

Eine Immobilie verkauft oder vermietet man nicht mehr mal eben so nebenbei. Die Suche nach einem potentiell geeignetem Käufer oder Mieter für ein Haus oder eine Wohnung ist heute eine komplexe Angelegenheit. Wir sehen in jedem Auftrag eine persönliche Herausforderung. **Jedes Objekt wird von uns eingehend besichtigt** und fotografiert. Zusammen mit dem Anbieter ermitteln wir einen marktgerechten Kauf- oder Mietpreis. Nach der Erstellung eines aussagekräftigen Exposés wird jedes Objekt von uns individuell angeboten. Über **Medien wie Internet** und Tages- oder Stadtteilzeitungen erzielen wir eine große Marktabdeckung in kürzester Zeit. Bei Bedarf erreichen wir über **Inserate in entsprechenden Fachzeitschriften** einen speziellen Kundenkreis. Mit unseren Ausstellungsvitrinen und durch **Postwurfsendungen** sprechen wir gezielt potentielle Interessenten in einem begrenzten, von uns gewünschten Umfeld an.

www.schmoock-immobilien.de
Tel.: 0211-2880089 Fax: 0211-2880090

HILFE IM ALLTAG

**Einkaufsservice
(Hauslieferung)**

Einkaufsbegleitung

Getränke-Lieferungen

Handwerkliche Hilfe

Reinigungsarbeiten

Fensterreinigung

Arztbegleitungen

Eier-Lieferungen

Musik für jeden Anlass

**Jörg Kupitz
Hilfe & Service**

Am Feldhof 6

40629 Düsseldorf

Tel.: 02 11/15 77 26 77

Mobil: 01 57/53 57 60 49

Fax: 02 11 / 15 77 26 77

info@joerg-kupitz.de

www.joerg-kupitz.de

Liebe Leserinnen und Leser,

statt die hier verfügbaren Zeilen
für Werbung zu nutzen,
ist es mir ein Anliegen,
den vielen Kundinnen und Kunden
aus Knittkuhl und Umgebung zu danken.
Ohne Ihre Aufträge und das damit
verbundene Vertrauen wäre das erste Jahr
nicht so erfolgreich verlaufen.

Ich hoffe, Ihnen auch in Zukunft
helfen zu dürfen!

Es grüßt Sie herzlichst Ihr



Jörg Kupitz Hilfe und Service

Adressenaufkleber