



Sport-Report

Ausgabe 3-2015



Aus dem Inhalt:

Seite 4

Seite 7

Seite 10

Seite 16

Seite 32





Wir sind gerne persönlich für Sie da!

Seit dem 1. Februar 2015 ist unsere gewohnte Beratung in der Servicestelle Am Püttkamp 3 in die Geschäftsstelle Gerresheim, Benderstraße 1 verlagert worden. Für Beratungsgespräche nach Terminabsprache stehen wir Ihnen in Knittkuhl nach wie vor gerne persönlich zur Verfügung.

Unsere SB-Geräte können Sie dort weiterhin unverändert nutzen!



www.sskduesseldorf.de

der Sommer liegt nun hinter uns,

der Herbst ist in vollem Gange und so langsam bewegen wir uns in Richtung Weihnachten. Das Jahr 2015 geht in den Endspurt und es ist ein guter Zeitpunkt, ein erstes, vorsichtiges Resümee zu ziehen.

Nachdem 2014 vor allem in der Rhythmischen Sportgymnastik ein turbulentes Jahr war, ist es uns 2015 gelungen, am Landesleistungszentrum wieder die benötigte Ruhe und Kontinuität zu etablieren. Auf verbandspolitischer Ebene ist es dazu gelungen, wichtige Plätze im Technischen Komitee zu besetzen, so dass wir noch aktiver an einer positiven Zukunft dieser Sportart mitgestalten. Besonders freut es mich, dass mit Jacqueline Schwarzschild und Jana Babka nicht nur 2 ehemalige Topgymnastinnen, sondern auch zwei hoffnungsvolle Nachwuchskräfte für unseren Verein hier bereit sind Verantwortung zu übernehmen. Vereinsintern haben wir 2015 die Renovierung und Modernisierung des Sportheims abgeschlossen. Mein ausdrücklicher Dank an die ehrenamtlichen Helfer, die sich teilweise die ganze Woche hier engagiert haben. Ein toller Einsatz mit einem tollen Ergebnis – euch vielen Dank. Dazu haben wir im Sommer mit der Hilfe zweier engagierter junger Leute an unserer Außendarstellung gearbeitet – einem neuen Internetauftritt. Das technische Gerüst steht, es geht nun um den Inhalt. Auch hier freut es uns, neue und motivierte Helfer gefunden zu haben. Wir sind zuversichtlich, die neue Homepage zum Neujahrsempfang präsentieren zu können.

Bei allem Rückblick haben wir dieses Jahr aber durchaus noch ein paar spannende und interessante Themen. Eines davon ist unser traditionelles Nikolausturnen – dieses findet am 6.12. in der Turnhalle der GGS Knittkuhl statt. Das Datum unbedingt vormerken – genaue Zeiten und

den Ablauf geben wir noch bekannt.

Alle weiteren Veranstaltungen findet ihr hier in diesem Heft. Wir freuen uns auf euer Kommen.

Und dann haben wir ja bald auch schon 2016 – hier sind wir dabei, erste Termine festzuziehen. So freut es mich, dass wir bereits jetzt das Datum des nächsten Internationalen City-Cups kennen. Wir werden diesen am 2.4.2016 in der 4-fach-Turnhalle des Marie-Curie-Gymnasiums ausrichten. Und zu guter Letzt, am 18.2.2016 wird die ordentliche Mitgliederversammlung stattfinden.

Ein weiteres Thema für 2016 wird sicherlich die Integration von Flüchtlingen in unserem Stadtteil. Auch wenn es aktuell noch keine Details gibt, wir als Verein sind bereit für diese Aufgabe und stehen zu diesem wichtigen Thema. Unser Sportangebot steht allen Menschen offen, Sport verbindet und Sport schafft Verbundenheit. Nicht nur über Nationalitäten hinweg, sondern auch über alle anderen Grenzen. Aktuell sind wir mit in die Planung einer Willkommensveranstaltung eingebunden. Meine einziger Wunsch in der aktuellen Diskussion ist der : Bitte Mensch bleiben. Und wer sich bei uns und mit uns engagieren mag – einfach bei uns melden.

Was bleibt mir nun noch zu sagen? Auch wenn es sicherlich noch ein paar Tage sind, wünsche ich jetzt bereits eine schöne Adventszeit, ein gesegnetes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch in das Neue Jahr. Und nun viel Spaß bei der Lektüre der aktuellen Ausgabe.

Euer
Christian Klöhn



Starker Auftritt

bei den 5. Offenen Vereinsmeisterschaften in Breitscheid.

Michael Bensberg wird im Doppel Erster und Vizemeister im Einzel.

Am 27. Juni reisten Michael Bensberg, Carstens Steinröder, Dirk Aderhold und Bernd Schaller nach Breitscheid. Die 5. Offenen Vereinsmeisterschaften des TuS



Breitscheid standen auf dem Plan. Der TuS Breitscheid hatte sich dieses Jahr für den Doppelwettbewerb etwas Besonderes einfallen lassen.

Die Doppelspieler wurden jeweils zugelost. Bernd Schaller spielte mit Reinhard Flohr (TUS Lintorf) und schied im Achtelfinale aus. Dirk Aderhold spielte mit Joachim Metzger (TUS Lintorf), im Achtelfinale gab es einen deutlichen Sieg, im Viertelfinale siegten sie ebenfalls mit 3:0. Im Halbfinale gegen Michael Bensberg und Frank Geilen (Kaiserswerther SV) verlor man knapp mit 3:2.

Somit standen im Doppelfinale Michael Bensberg / Frank Geilen und Carsten Steinröder mit Daniel Gatz (TuS Breitscheid) zwei SSV-Spieler.

Mit 3:1 siegte das Duo Michael Bensberg / Frank Geilen. Im Einzelwettbewerb fanden zunächst Gruppenspiele statt. Alle SSV-Akteure konnten sich ins Achtelfinale spielen.



Michael, Carsten und Dirk blieben in der Vorrunde ungeschlagen, lediglich Bernd musste eine Niederlage hinnehmen. Im Achtelfinale kamen dann die „dicken“ Brocken. Dirk und Bernd schieden leider aus, Bernd konnte den späteren Sieger Rainer Foitzik (TV Hösel) fast niederringen, mit einem knappen 2:3 (12:14 im 5. Satz) durfte Bernd dann nur noch zuschauen. Das Zuschauen lohnte sich, denn im Viertelfinale spielte Carsten gegen Rainer Foitzik.

Carsten konnte seine Form aus der Vorrunde und Achtelfinale leider nicht bestätigen und unterlag seinem Gegner 3:1. Michael schaffte nach schwierigen Spielen im Achtelfinale (3:2 gegen Mario Haushalter, Kaiserswerther SV), im Viertelfinale (3:1 gegen Jens Nowosadek, Kaiserswerther SV) und im Halbfinale (3:2 gegen Frank Geilen) den Einzug ins Finale.

Gegner war hier Rainer Foitzik, der sich in



den Vorjahren auch schon in die Siegerliste eintragen lassen konnte.

Im Endspiel war Michael dann doch etwas zu müde und unterlag mit 1:3 (8:11, 8:11, 12:10 und 8:11).

Ein gelungenes Turnier, das in einer gemütlichen Runde am Grill und ein paar Bierchen endete.

Vereinsmeisterschaften des SSV Knittkuhl am 22.08.2015

Vereinsmeister 2015 Carsten Steinröder

Zu früher Stunde (08:00 Uhr) trafen sich die Spieler des SSV in der Halle Am Mergelsberg 1, um den diesjährigen Vereinsmeister auszuspielen. Nach dem Aufbau in der Halle folgte die Auslosung. Wie in den Vorjahren wurde zunächst der Doppel-Wettbewerb gespielt. Hierzu wurden die Paarungen zugelost. Glücksfee war dieses Mal Andreas „Shote“ Zilles. Durch die interessanten Zusammenstellungen gab es eine Turnierüberraschung. Ralf Wiesemann und Dirk Crevaux setzten sich mit 3 Siegen durch und wurden ungeschlagen Vereinsmeister im Doppel 2015.

Die weiteren Plätze belegten 2. Carsten Steinröder / Bernd Schaller, 3. Stefan Offhaus / Michael Bensberg sowie 4. Michelle Crevaux / Andreas Zilles. Im Einzelwettbewerb wurde in 2 Gruppen gespielt. Nach der Vorrunde kristallisierten sich schon die Favoriten heraus. In der Zwischenrunde (Halbfinale) wurde es deutlich, dass der Vorjahreserfolg von Bernd nicht wiederholt werden konnte. Carsten setzte sich hier mit 3:1 durch. Auch im anderen Halbfinale gewann der Favorit Michael gegen Carsten Hinnenthal mit 3:1. Im Spiel um Platz 3 siegte Bernd Schaller klar mit 3:0 gegen Carsten Hinnenthal. Im Endspiel standen sich

Carsten Steinröder und Michael Bensberg gegenüber. Spannende Ballwechsel folgten Netz- und Kantenrollen. Der erste Satz verhieß ein langes Duell, 16:14 für Carsten. Jeder dachte jetzt, Michael wird die Sache noch „drehen“, doch der 2. Satz verlief genauso eng wie der 1. Satz. Carsten gewann den 2. Satz mit 12:10. Michael kämpfte sich im 3. Satz mit tollen Kontern und Topspins zurück, Carsten hatte jedoch immer die passende Antwort. Am Ende stand es 14:12 für Carsten, ein 3:0 Sieg. Carsten Steinröder heißt der Vereinsmeister 2015. Am Abend lud unser Michael Uhlich zu einer Nachlese in seinen Garten ein. Hier wurden jeder Ballwechsel, jeder Satz und jedes Spiel nochmals bis tief in die Nacht intensiv diskutiert. Dazu gab es auch zahlreiche Leckereien vom Grill und Bier vom Fass. Michael, herzlichen Dank für das tolle Catering.

Die Meisterschaftssaison ist in vollem Gange.

Die 1. Mannschaft konnte in der 1. Kreisklasse zunächst zwei Siege einfahren. Diese waren wichtig, denn Siege gegen Mitkonkurrenten um den Nichtabstiegsplatz sind doppelt wichtig. Jeweils 9:7 gegen Sparta Bilk und TTC Schwarz-Weiß zeigten, dass der SSV im Mittelfeld mitspielen will. Es folgten dann ein 2:9 gegen Kaiserswerther SV (jetziger Tabellenführer) und ein 6:9 gegen den TV Hösel. Mit 4:4 Punkten stehen wir auf Platz 7. Diesen Tabellenplatz wollen wir unbedingt halten. Die Mannschaft gibt sich positiv und geschlossen und ist gewillt, noch besser zu werden.

Auch die 2. Mannschaft hält sich im unteren Mittelfeld der Tabelle der 2. Kreisklasse mit einem Sieg und 3 Niederlagen auf. Saisonziel ist Platz 5 in der Tabelle. Die 3. Mannschaft spielt in der 3. Kreis-

klasse mit einer „Vierer-Mannschaft“. Der Spiel- und Punktemodus ist etwas anders. Es werden alle Paarungen ausgespielt. Ein hoher Sieg mit 10:0 oder 9:1 bedeutet auch gleich 4 Punkte, für ein Unentschieden gibt es noch 2 Punkte. Jedoch konnte unsere Dritte nicht zum Erfolg kommen und befindet sich derzeit am Tabellenende. Die Mannschaft muss sich zunächst noch finden, verletzungsbedingte Ausfälle kamen hinzu. Wichtig ist das regelmäßige Training dienstags und donnerstags. Dies betrifft alle Mannschaften.

Gesucht werden immer neue Spielerinnen und Spieler. Ihr seid herzlich willkommen, nehmt den TT-Schläger in Hand.

Die aktuellen Tabellenstände sind unter www.click-tt.de Kreis Düsseldorf im Internet zu verfolgen.

Bernd Schaller



Foto Bernd Schaller

Sieger im Doppel Ralf Wiesemann / Dirk Crevaux

Auftritt der 'Fun Dancer' auf dem HeiKö-Straßenfest.

Am 22. August, also quasi fast direkt nach den Sommerferien, hatten die **FUN DANCER** einen Auftritt beim 20. Straßenfest der Heinrich-Könn-Siedlung in Gerresheim. Die Aufregung war groß, denn schließlich war es mal kein 'Heimspiel' für die sieben Tänzerinnen und die Chance, dass Schulkameraden u.a. zuschauen könnten, war

ein Geburtstagslied! Wie schön für unser Geburtstagskind Nina und aufregend zugleich! Neben den **Fun Dancern** gibt es auch noch andere Kindertanz-Gruppen im SSV:

Die **TANZMÄUSE** (4-5 Jahre) tanzen dienstags 16-17 Uhr, die **DANCING STARS** (6-7 Jahre) tanzen dienstags 17-18 Uhr.



groß! Die **Fun Dancer** an diesem Tag waren: Nina Blaha, Kyra Scherf, Yara und Lene Melzer, Lea und Mara Garnick und Vivien Kürten.

Bei herrlichem Sonnenschein und viel Unterstützung seitens der mitgefahrenden Fans (Eltern und Geschwister), präsentierten die **Fun Dancer** ihren Tanz auf 'Happy' von Pharrell Williams bravourös! Außerdem hatte Nina an diesem Tag Geburtstag und die Zuschauer sangen ihr

Die **FUN DANCER** (ab 8 Jahre) treffen sich immer dienstags 18-19 Uhr.

Wer also Lust hat und sich auch gerne zur Musik bewegen möchte, kommt einfach mal vorbei und macht mit. Nähere Informationen bei Sabine Johannknecht, 0176-24050407.

Sabine Johannknecht

BERGISCHE APOTHEKE & PHÖNIX APOTHEKE



APOTHEKERIN ZOYA SEPEHRI

Auch in diesem Jahr stehen wir Ihnen in allen Fragen der Gesundheit zur Seite: jetzt auch als App „Apotheke vor Ort“ für Ihr Smartphone und im web unter:

www.apo-knittkuhl.de

Unsere Serviceleistungen:

- Blutdruckmessung
- Verleih von medizinischen Geräten
- Kostenloser Zustelldienst
- Kundenkarten (z.B. 3% Rabatt)

BERGISCHE APOTHEKE: AM PÜTTKAMP 3 • 40629 DÜSSELDORF • TELEFON 0211 - 297929 • FAX 0211 - 297576
Öffnungszeiten: Mo-Fr. 08:30 - 13:00 und 15:00 - 18:30 • Mi. Nachmittag geschlossen • Sa. 09:00 - 13.00

PHÖNIX APOTHEKE: BENDERSTRASSE 106 • 40625 DÜSSELDORF • TELEFON 0211 - 289375 • FAX 0211 - 29 38 27
Öffnungszeiten: Mo-Fr. 08:30 - 13:00 und 15:00 - 18:30 • Sa. 09:00 - 13.00

E-MAIL BERGISCHE.APOTHEKE@ONLINE.DE

Am 27. September 2015

waren die Trampolin-Mädchen auf einem Wettkampf in Neuss-Allerheiligen beim Ausrichter TV Rosellen.

Für Nina war es nicht der erste Wettkampf, doch für Maria, Sophie und Julia schon. Doch die Aufregung war bei allen vier Knittkuhlerinnen gleich groß! Trotz anfänglicher Nervosität holte Maria den 2. Platz, Julia den 6. Platz und Sophie holte

den 7. Platz in der Wettkampfkategorie 4. Nina konnte sich den 5. Platz von 28 Teilnehmern in der Wettkampfkategorie 5 sichern!

Es war also ein erfolgreicher Sonntag und alle werden fleißig weiter trainieren, denn: Nach dem Wettkampf ist vor dem Wettkampf!

Sabine Johannkecht



Theateratelier
Takelgarn
Philippe-Reis-Str. 10
40215 Düsseldorf

Tel.: 0211 - 31 29 93
e-mail: info@takelgarn.de



**Trainieren Sie
Ihre
Lachmuskeln!!!**

Wer Spaß hat an Comedy oder Kabarett, an Figurentheater oder Zaubereien, der ist richtig bei uns. Düsseldorf's zweitälteste Kleinkunst-Bühne bietet für jeden etwas. Immer wieder neue Programme von Newcomern oder bekannten Künstlern. Programmhefte

liegen für Sie im SSV-Sportheim aus. Oder besuchen Sie uns im Internet unter: www.takelgarn.de

– auch im nächsten Jahr ?

Im April haben der 2. Vorsitzende Oliver Brinks und ich den Vorstand des Düsseldorfer Turnvereins 1847 e.V. gebeten, unsere Sportler/-innen zum Training und den Prüfungen für das Deutsche Sportabzeichen aufzunehmen. Der Zustand der leichtathletischen Anlagen in der Bergischen Kaserne ließ kein Training mehr zu. Ich habe mich bereit erklärt, als Prüfer zur Verfügung zu stehen. Mitte Juni erschienen über 10 Interessierte des SSV Knittkuhl am Staufensplatz, um die leichtathletischen Disziplinen für das DSA abzulegen. Das Training und die Abnahme des DAS wurden öffentlich durchgeführt, so dass zeitweise mehr als 40 Sportler und Sportlerinnen – auch ohne eine Vereinszugehörigkeit – zunächst an dem dreißigminütigen Aufwärmprogramm teilgenommen haben, um dann an den verschiedenen Stationen die geforderten

Leistungen zu zeigen. Sechs Prüfer stellten einen geordneten Ablauf sicher. So trafen wir uns bis Ende September jeden Mittwoch von 18 bis 20 Uhr, um zu trainieren. Das Ergebnis für unseren Verein lässt sich trotz der schwierigen Situation sehen: 15 Sportler und Sportlerinnen des SSV haben die Bedingungen des Deutschen Sportabzeichens erfüllt, davon 3 Sportabzeichen für Menschen mit Behinderungen. Ein besonderes Lob gilt dem fast kompletten geschäftsführenden Vorstand und dem Abteilungsleiter Karate, die die Bedingungen der Kategorien Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination erfüllt haben. Ich beglückwünsche alle Sportler und Sportlerinnen, die voraussichtlich beim Nikolausturnen ihre Urkunde erhalten. Wie es im nächsten Jahr weiter geht? Ich weiß es nicht, da die Zukunft der Bergischen Kaserne nach heutigem Kenntnisstand im Ungewissen liegt.

Walter Friedhoff



Jan Röttig: 200m Fahrrad, fliegender Start



Nach Trainerwechsel

und neuer Aufteilung der Trainingsgruppen konnten die Gymnastinnen in der vergangenen Saison viele Erfolge feiern. Die Saison begann am 7. März mit dem 1. Qualifikationswettkampf, den Rheinischen Meisterschaften. Insgesamt nahmen aus dem Rheinland 5 Vereine teil, die Düsseldorf starteten in 5 verschiedenen Altersklassen und schnitten folgendermaßen ab:



Marina Lage

Marina Lage freute sich in der Juniorenwettkampfklasse über die Bronzemedaille, leider konnte sie hier nicht den Titel wie im Vorjahr verteidigen. Katharina Kratz dagegen wiederholte den Titelgewinn in der Altersklasse der 12-jährigen, ihre jüngere Schwester Viktoria verpasste bei den 10-jährigen einen Treppchenplatz und wurde Vierte. Bei den Seniorinnen, der sog. Meisterklasse startete der Neuzugang Nelli Zabolotko und gewann die Goldmedaille. Zu den Endkämpfen der Schüler, Junioren und der Meisterklasse sind nun 6 Gymnastinnen des Stützpunktes qualifiziert. Die nächste Herausforderung war dann der Internationale City Cup, den der LfStP am 11. April in der Vierfachhalle des Marie-Curie Gymnasiums ausrichtete. Insgesamt 88 Gymnastinnen aus 8 verschiedenen Ländern (z.B. Israel, Schweden, Namibia, Lettland, Estland u.a.) traten hier an.

City Cup Düsseldorf

Zum 7. Mal richtete der LfStP Düsseldorf den Internationalen City Cup in der Rhythmischen Sportgymnastik mit Unterstützung der Sportstadt Düsseldorf, der Bezirksvertretung und dem Turnverband Düsseldorf aus. In 8 verschiedenen Altersklassen kämpften die Gymnastinnen im Alter ab 7 Jahren bis zur sogenannten Meisterklasse (ab 16 Jahren) aus 10 verschiedenen Ländern und 20 unterschiedlichen Vereinen um Pokale und Medaillen.

Wie in den vergangenen Jahren nahmen Delegationen aus Estland, Belgien (Brüssel, Mol und Gent), Lettland und Litauen teil. Erstmals konnten wir zusätzlich Gymnastinnen aus Schweden, Dänemark und Österreich begrüßen und besonders weit angereist kamen Gymnastinnen aus Israel und Namibia. Teamsieger war das Team aus Estland gefolgt von dem Team



des Berliner Turnbundes, der mit 5 Vereinen aus Berlin teilnahm. Beide Delegationen überzeugten in fast allen Altersklassen mit hervorragenden Leistungen und lieferten sich ein spannendes „Kopf an Kopf Rennen“

Der Landesleistungstützpunkt Düsseldorf startete mit insgesamt 14 Gymnastinnen. Bei den 9-jährigen holte Anna Shenenko eine Bronzemedaille. Bei den Juniorinnen freute sich Marina Lage mit



Die SSV-Riege beim City-Cup



Jennifer Young

nerteam war äußerst zufrieden mit dem Verlauf und den Ergebnissen des City Cups und wird sich nun auf die Endkämpfe / Deutsche Meisterschaften vorbereiten.

Auf dem Weg zu den deutschen Endkämpfen nahmen die Gymnastinnen noch an vielen weiteren internationalen Wettkämpfen statt, wie dem „Felsen Cup“ in Dahn, dem „Mini Cup“ in Utrecht oder dem „Summer Trophy“ in Italien und dem „Luxemburg Trophy“. Alle Wettkämpfe verliefen erfolgreich und die Gymnastinnen und auch Trainerinnen beendeten zufrieden die Saison.

Zu dem Bundesfinale der Schülerinnen qualifizierten sich Nika Magas sowie Viktoria und Katharina Kratz. Zum Deutschland Cup konnte sich Marina Lage qualifizieren, dort errang sie einen hervorragenden 4. Platz, mit dem sie sich zur Teilnahme am Deutschland Cup empfahl. Bei den Deutschen Meisterschaften star-

fast fehlerfreien Übungen über einen hervorragenden 8. Platz in einem Teilnehmerfeld von 22 Gymnastinnen in der Juniorenleistungsklasse.

Am Sonntag wurden die Wettstage bei strahlendem Wetter mit einer Sightseeing – Bootsfahrt auf dem Rhein und einem Rundgang durch die Altstadt, an dem insgesamt über 50 Athleten teilnahmen, abgeschlossen.

Der Stützpunkt mit seinem neuen Trai-



BRILLEN MÜLLER

Immer die richtige Brille für Beruf, Sport und Freizeit.
Exklusive Marken - Neue Kollektionen.

Benderstr. 71a, 40625 Düsseldorf, Tel.: 0211 - 28 77 74
www.brillen-mueller-duesseldorf.de

tete in diesem Jahr Jennifer Young sowohl als Einzelgymnastin, als auch als Gruppengymnastin mit der Juniorengruppe des Bundesstützpunktes Nachwuchs Halle / Leipzig.

Mit der Gruppe holte Jenny die Bronzemedaille, bei den Einzelmeisterschaften freute sich Jennifer über den 9. Platz im Mehrkampf.

Herzlichen Glückwunsch.

Den Abschluss der Saison bilden alljährlich die Rheinischen Kindermeisterschaften, an denen insgesamt 9 Nachwuchstalente aus Düsseldorf teilnahmen. In 4 verschiedenen Altersklassen haben die Düsseldorfer Gymnastinnen 1 Goldmedaille, 1 Silbermedaille und 3 Bronzemedallien erturnt. In der ältesten Altersklasse, den 9 jährigen, starteten Anna Shenenko, Lena und Lisa Ziske und Nastassja Magas. Anna gratulieren wir zur Goldmedaille, Lena zur Bronzemedaille. Die Zwillingsschwester Lisa lag nur 4





**Am Mergelsberg 36 - 40629 Düsseldorf
Tel.0211 - 157 852 79**

Öffnungszeiten Trattoria

Di. - So.	15:00 - 24:00 Uhr
Feiertag	15:00 - 22:00 Uhr
Warme Küche	16:00 - 22:00 Uhr

Trattoria da Franco ein Stück **Bella Italia** im Zentrum von Knittkuhl

Zehntel dahinter – auf dem „undankbaren“ 4. Platz. Nastassja Magas konnte den Wettkampf leider nicht zu Ende bringen, da sie nach ihrer ersten Übung verletzt aufhören musste.

Anbei noch die Medaillen Platzierungen im Überblick:

Rheinische Meisterschaften:

Katarina Kratz 1. Platz
Nelli Zabolotko 1. Platz
Marina Lage 3. Platz

Intern. Pastorelli Cup Nürnberg:

12 Vereine aus Deutschland sowie aus 14 Ländern

Marina Lage 2. Platz
Nelli Zabolotko 2. Platz

Intern. City Cup Düsseldorf:

Diana Nemirovski 2. Platz
Adelina Sebold 3. Platz
Anna Shenenko 3. Platz

Regionalmeisterschaften Nord

Marina Lage 4. Platz
(von 47 Gymnastinnen)

Qualifikation zum Deutschland Cup

Deutsche Meisterschaften Einzel

in Leipzig: Jennifer Young Platz 9
(Einladung zum Kadertest)

Deutsche Meisterschaften Gruppe

Berlin: Jennifer Young 3. Platz

Intern. Cup Mol Belgien:

Nika Magas 4. Platz;
Qualifikation zu Finale

Marina Lage 4. Platz

NRW Turnfest in Siegen:

Nelli Zabolotko 1. Platz
Marina Lage 2. Platz

Rheinische Kindermeisterschaften:

Jasmin Bodrug 2. Platz
Melissa Winschel 3. Platz
Diana Nemirowski 3. Platz
Anna Shenenko 1. Platz
Lena Ziske 3. Platz

Susanne Babka



Einladung

Ordentliche Mitgliederversammlung

Freitag, 18. März 2016, 19.30 Uhr

SSV-Sportheim, Am Püttkamp 9, 40629 Düsseldorf

Die Tagesordnung wird im Sport-Report 01/2016 bekannt gegeben.

Der Vorstand

Diese Einladung erfolgt statt einer persönlichen Einladung !

Anträge sind bis zum 04. März 2016 an den Vorstand zu richten.

GÄNSE



DAS HAUS FÜR JUNGE UND JUNGGEBLIEBENE
HIER FEIERT MAN MIT FREUNDEN

Wir bieten Ihnen ab dem 1. November
leckere Gerichte von der Gans.

Auf Ihren Besuch freut sich Familie
Heuwind und das Kaisershausteam!

Wir verwöhnen Sie mit Gut Bürgerlichen Gerichten, Saisonalen Spezialitäten und
Wildgerichten.

Küche durchgehend ab 11:30 Uhr geöffnet. Montag Ruhetag.

Reservierung erwünscht.

Erkrather Landstr. 82
40629 Düsseldorf

Tel.: 0211/243320
www.kaisershaus.de

Wer nach den Sommerferien

am Püttkamp spazieren ging, konnte feststellen, dass irgendetwas anders war. Stimmt. Das Sportheim glänzt neuerdings in neuer Farbe – im satten Mahagoniton.

Wie ist es dazu gekommen?

Schon länger konnte das geübte Auge sehen, dass das Sportheim ein wenig Pflege benötigte. Die Farbe blätterte ab,



das Holz wirkte rissig und rau. Doch wie streicht man ein Holzhaus? Nur Farbe darüber klang zu einfach. Also suchten wir uns Rat und fanden ihn in Sven Melzer, seines Zeichens Malermeister bei der Firma Wenkemann.

Mit fachkundigem Blick stellte er dringenden Handlungsbedarf fest und erklärte uns die einzelnen Arbeitsschritte: Abschleifen, Stellen ausbessern, grundieren, trocknen lassen, abschleifen,



Farbschicht darauf, trocknen lassen, vielleicht noch eine Farbschicht, je nachdem, wie es dann aussieht.

Abschleifen ist einfach – da holen wir uns elektrische Hilfe, so der erste Gedanke. Falsch gedacht. Es musste per Hand abgeschliffen werden. Die Maschinen hätten dem Heim zu sehr zugesetzt, es hätte die Gefahr bestanden, dass wir auch das komplette Holz hätten ersetzen müssen. Also musste per Hand abgeschliffen



werden. Eine Heidenarbeit. Wir starteten einen Hilferuf über Sportreport und Aushang. Leider folgten dem Aufruf nur wenige. So trafen sich denn die Tapferen, um der Aufgabe auch mit wenigen Personen Herr zu werden.

Die Vorarbeiten und das erste Schleifen wurden nach Feierabend erledigt, und in einer Gewaltaktion ging es dann los. Von Donnerstag, dem 30.07.2015 bis Sonntag, den 02.08.2015 wurde in der Zeit von



09:00 Uhr bis mindestens 18 Uhr malochte, was das Zeug hielt. Unter der Koordination von Eric Haack verzeichneten wir schnell Erfolge. Zunächst wurde auf Teufel komm rausgeschliffen. Nachdem die Vorderseite fertig war, begannen die Einen schon mal an der Vorderseite auszubessern, die Anderen schliffen weiter ab. Bald schon konnte man kein Schleifpapier mehr sehen. Es ging trotzdem weiter. Kleine Hindernisse konnten uns nicht aufhalten. So wollte der unmittlere Nachbar am Samstag im Garten Geburtstag feiern. Also wurde die Seite vorrangig bearbeitet, im Schnelldurchgang aber verbunden mit der notwendigen Sorgfalt abgeschliffen und grundiert und am Samstagmorgen gestrichen. Pünktlich zu Beginn des Geburtstages waren wir fertig und konnten –verbunden mit einer herzlichen Gratulation und einer Flasche Sekt- Vollzug melden.

Und dann ging es weiter. Die anderen Seiten warteten ja noch auf ihre Vollendung. Samstagabend war es dann so weit. Das Sportheim war fertig gestrichen. Sonntag folgten dann noch Restaufgaben: Farbklebe entfernen und aufräumen. Und danach war es dann geschafft. Das Sportheim erstrahlt im neuen Glanz und ich freue mich jeden Morgen darüber, wenn ich auf dem Weg zur Arbeit daran vorbeikomme.

Für die jetzt noch anstehenden Arbeiten – so muss zum Beispiel der Sockel noch restauriert werden – werden wir professionelle Hilfe in Anspruch nehmen. Allen Helfern und Helferinnen einen herzlichen Dank, Ihr habt tolle Arbeit geleistet!

Oliver Brinks

PS.

Das nächste Foto (Seite 18) gefällt allen Helfern am besten.



SPARE RIBS SATT FÜR DIE HELFER
(LEIDER KONNTEN NICHT ALLE HELFER AUF DAS BILD)

ANZEIGE

ELEKTRO RILL
Elektro - Hausgeräte
Tel. 0 21 02 / 87 22 75

MENS
iele
EFF
AEG

ELEKTRO RILL . . . ganz in Ihrer Nähe!
An der Lilie 1, 40878 Ratingen
Tel. 02102 / 87 22 75

Die Saison 2015/16 hat für beide Basketballteams des SSV begonnen.

Nachdem die erste Mannschaft letztes Jahr in die Bezirksliga aufgestiegen ist und nun dort ihr Glück versucht, tritt die zweite Mannschaft in der Kreisliga an. Da die Aufstiegs Mannschaft vom letzten Jahr in ihrem Kern zusammengeblieben ist und nur punktuell verstärkt wurde, wollte man auch in der Bezirks-



mit weit oben in der Tabelle. Dies kann man leider über die erste Mannschaft nicht sagen. Nach dem tollen Auftakt musste man zwei bittere Niederlagen einstecken, die auch durch Unerfahrenheit und Verletzungspech zustande kamen. Trotz allem kann man nach so kurzer Zeit ein positives Fazit ziehen, da sich alle Spieler weiter entwickelt haben und das zählt mehr als Siege.

liga durchstarten und setzte sich hohe Ziele. Bei der zweiten Garde ist der Weg das Ziel. Man formierte sich neu und weiß noch nicht genau, wo man steht. Bei beiden Teams gelang der Saisonstart. Beide konnten ihr erstes Spiel deutlich gewinnen. Auf dieser Welle ritt die zweite Mannschaft weiter und konnte bis jetzt alle ihre Ligaspiele gewinnen und steht so-



IHRE REISEBERATER IN GERRESHEIM

KLUGES REISEN
Reisen zu Individualität und Spaß

Reisebüro am Kölner Tor
40625 Düsseldorf
Gräulinger Str. 2
Telefon: 0211-2295080
www.kluges-reisen.de
www.gute-ferien.de

Reiseprofis beraten Sie

Eigener Reisekatalog

namhafte Reiseveranstalter

maßgeschneiderte Reisen für Sie

Wer Interesse am Basketball hat, egal, welchen Alters, findet uns hier:
Herren 1: Jens Gabriel, Trainingszeiten: Mittwochs 18-20 Uhr MCG, freitags von 19-21.30 Uhr Thomas Edison Realschule
Herren 2: Samira Witt und Simon Baethcke
Trainingszeiten: Donnerstags 20-22 Uhr Marie Curie Gymnasium
U10: Jens Gabriel, Trainingszeiten: Dienstags 17-18 Uhr GGS Am Mergelsberg 1

Jens Gabriel

**Trauer muss nicht
schwarz sein.**

Jeder Mensch trauert anders, jeder Abschied ist anders.
Wir begleiten und unterstützen Hinterbliebene dabei,
ihren ganz persönlichen Weg des Abschiednehmens zu
finden.

Bestattungen Dischleid · Tel. 0211-9296366
Quadenhofstr. 110 · 40625 Düsseldorf und
Grafenberger Allee 411 · 40235 Düsseldorf
www.dischleid.de



Christian Klöhn
1. Vorsitzender
☎ 0211 / 54 35 72 99
✉ ckloehn@ssv-knittkuhl.de

Oliver Brinks
2. Vorsitzender
☎ 0211 / 21 09 72 61

Lars Blaesing
1. Kassierer
☎ 0211 / 29 31 37

Vanessa Funke
2. Kassiererin
☎ 0176 / 30590136

Dr. Wolfgang Groß
Schriftleiter
☎ 0211 / 28 62 10

Susanne Babka
Vereinsportlehrerin
Stützpunktleitung RSG

Sportheim

40629 D-dorf Am Püttkamp 9
☎ / Fax 02 11 / 28 29 23
✉ buaero@ssv-knittkuhl.de

Sprechzeiten Sportheim

Mi. 10:30 -12:30
Fr. 10:30 -12:30

zusätzlich :
siehe REHA / Gesundheitssport

Monika Klöhn
Heimausschuss
☎ 0211 / 94 21 46 26

Hanni Steinmüller,
Vermietung Sportheim
☎ 02 11 / 28 52 21

Karl-Heinz Altenrichter,
Schlichtungsausschuss
☎ 0211 / 28 21 59

Claudia Krause,
Jugendbeauftragte
☎ 02102 / 67 89 5

Walter Friedhoff
Seniorenbeauftragter
☎ 02 11 / 17 83 76 35
Mobil: 0173 – 91 21 568

Abteilungen

TURNEN/GYMNASTIK

Martina Heinemann
Oberturnwartin
☎ 0211 / 4 22 85 86

Claudia Krause
Stellv. OTW
☎ 0 21 02 / 6 78 95

Inge Hein
Gymnastikwartin
☎ 0211 / 42 88 87

KARATE-DO/QI GONG

Jan Roettig
Abt.-Leiter
☎ 0211 / 94 21 05 63

Urte Salzer
☎ 0211 / 5 14 37 37

TANZSPORT

Gabriele Kretschmann,
Abt.-Leiterin
☎ 0211 / 2 89 00 63

Sabine Johannknecht
Stellv. Abt.-Leiterin
☎ 0176 / 24050407

TISCHTENNIS

Bernd Schaller, Abt.-Leiter
☎ 0211 / 9 29 36 37
mobil 01 63 / 5 44 68 85
✉ ommer-schaller@t-online.de

Michael Bensberg,
Stellv. Abt.-Leiter
☎ 0211 / 1 66 46 63
✉ bensbergm@gmx.de

VOLLEYBALL

Susanne Babka
siehe Vereinsportlehrerin

Dr. Wolfgang Groß
Stellv. Abt.-Leiter
☎ 0211 / 28 62 10

BASKETBALL

Achim Schmidt, Abt.-Leiter
☎ 01 73 / 5 14 01 11

Jens Gabriel, Stellv. Abt.-Leiter
☎ 02102 / 5519568

SPORTSCHÜTZEN

Horst Elschner, Abt.-Leiter
☎ 0211 / 29 70 03

Dirk Einfeld, stellv. Abt.-Leiter
☎ 02 11 / 29 97 85

Fachgruppen – Sparten

FITNESS / SPORTGRUPPE

Heinz Wallraf
Spartenleiter
☎ 0211 / 28 26 66

BADMINTON

Christian Klöhn s.o.
Spartenleiter

RHYTHM. SPORTGYMNASTIK

Stützpunktleitung
Susanne Babka s. o.
Abteilungsleitung
Leonid Lage

SENIOREN, WANDERN

Ute Mann,
☎ 0211 / 29 35 64

REHA / GESUNDHEITSSPORT

Susanne Babka s.o.

Cornelia Missler
☎ 0211 / 29 86 94
✉ comissler@t-online.de

FREIZEIT- U. SPORT F. JEDERMANN / FITNESS- U. KRAFTTRAINING / SPORT FÜR ÄLTERE

Montag

Trimm-Trab, Treffpunkt Parkplatz GGS Knittkuhl	18:45 - 19:20		Inge Hein
Turn-Spiel-Gruppe für jedermann	20:30 - 22:00	T	Petra Zahn
Muskelaufbautraining	19:00 - 20:00	T	Cornelia Missler
Power-Fitness	20:00 - 21:30	Z	M. Johannknecht

Dienstag

Wandern, jeden 1. Dienstag im Monat (siehe Aushang)	13:30	S	Ute Mann
---	-------	---	----------

Mittwoch

Spielgruppe Volleyball	20:30 - 22:00	T	H. Wallraf / Chr. Klöhn
Walking-Treff (am Sportheim)	10:00		P. Happe / W. Friedhoff

Donnerstag

2.Donnerstag im Monat Spiele-Nachmittag für Erw.	15:00 - 18:00	S	Erika Fritz
3.Donnerstag im Monat Gedächnistraining	15:30 - 18:00	S	Ute Mann
Seniorentreff,jeden letzten Donnerstag im Monat	15:00 - 18:00	S	Ute Mann

TISCHTENNIS**Dienstag**

Herren / Hobbyspieler / Jugend	18:00 - 22:00	T	Bernd Schaller
--------------------------------	---------------	---	----------------

Donnerstag

Herren / Hobbyspieler / Jugend	18:00 - 22:00	T	Bernd Schaller
--------------------------------	---------------	---	----------------

BADMINTON**Donnerstag**

Freizeit und Hobby für jedermann (ab 16 Jahre)	18:00 - 20:00	3	Joachim Büchner
--	---------------	---	-----------------

Freitag

Kinder (10-12 Jahre)	19:00 - 20:00	T	T. Arnhold
Jugendliche (13-15 Jahre)	20:00 - 21:00	T	T. Arnhold

SPORTSCHÜTZEN

Sonntag nach Absprache KK.- Damen / Herren	10:00 - 13:00	6	U. Müller / D. Peters
Sonntag nach Abspr. Luftgewehrschießen 1	10:00 - 13:00	7	Horst Elschner
jeden 2. Mittwoch im Monat Luftgewehrschießen 2	18:00 - 22:00	7	Jörg Handor

SPIELGRUPPEN**Mittwoch**

Kleinkinder (ab ca. 8 Monate)	09:30 - 11:00	Z	Katarzyna Weyler
-------------------------------	---------------	---	------------------

SONNTAGSWALKING

09:00	F	Ursel Müller
		☎ 0211/ 29 44 94

GYMNASTIK / TANZ

Montag

Gymnastik für Frauen	19:00 - 20:00	Z	Inge Hein
----------------------	---------------	---	-----------

Dienstag

Frühgymnastik	10:00 - 11:00	Z	Cornelia Missler
Tanzmäuse, 4-5 Jahre	16:00 - 17:00	G	Sabine Johannknecht
Kindertanz Dancingstars, 6-7 Jahre	17:00 - 18:00	G	Sabine Johannknecht
Kindertanz Fun-Dancer, 8-10 Jahre	18:00 - 19:00	G	Sabine Johannknecht
Stretching für mehr Beweglichkeit	19:00 - 19:45	Z	Cornelia Missler
Pilates	19:45 - 20:45	Z	Cornelia Missler

Mittwoch

Pilates / Yoga Fitness	18:00 - 19:00	Z	Cornelia Missler
Funktionsgymnastik – gezieltes Muskeltraining	19:00 - 20:00	Z	Cornelia Missler

Donnerstag

Aerobic	20:00 - 21:30	Z	Sabine Johannknecht
Anfänger und Mittelstufe orient. Tanz	20:00 - 21:30	G	C.Kalupke / B. Neumann

Freitag

Kindertanz (Orientalisch) ab 6-13 Jahre	17:00 - 18:00	G	Gabriele Kretschmann
Orient. Tanz Erwachsene für Anfänger			
jeden 1. / 3. + 5. Freitag im Monat	20:00 - 21:30	G	Gabriele Kretschmann
Bollywood-Dance, 2.+ 4. Freitag i. M.	19:00 - 20:30	G	Claudia Kalupke

TURNEN / TRAMPOLIN / RHYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK

Montag

Kinderturnen, 3-6 Jahre	16:30 - 17:30	G	Andrea Blaha
Turnen, Spielen, Trampolin ab 6 Jahre	14:30 - 16:00	T	Sabine Johannknecht
Trampolinturnen / Turnen an Geräten	16:00 - 17:30	T	Susanne Babka

Dienstag

Eltern-Kind-Turnen ab 1 Jahre	09:00 - 10:00	G	Silke Arnhold
-------------------------------	---------------	---	---------------

Mittwoch

Turnen – Allgemein	15:30 - 17:30	T	C. Krause
Turnen Fördergruppe	15:30 - 18:00	T	Claudia Krause

Donnerstag

Kinderturnen 3-6 Jahre	16:00 - 17:00	T	Nicole Schleder
Eltern-Kind-Turnen	16:00 - 17:00	G	Andrea Blaha
Vorschulturnen	17:00 - 18:00	G	Andrea Blaha

Freitag

Turnen Leistungsgruppe	16:30 - 19:00	T	Martina Heinemann
Tanz,Ballett,RSG ab ca. 5 Jahre	16:00 - 17:30	8	Jana Babka/ A. Resnikov
Rhythm.Sportgymnastik / Nachwuchs / TF Gruppen	17:00 - 19:00	8	J. Babka / J. Schwarzschatz

Samstag

Talentsichtungsgruppe Rhythmische Sportgymnastik	10:00 - 12:00	8	Romina Schayestepour
Talentfördergruppe Rhythmische Sportgymnastik (Rhythmische Sportgymnastik – Sonderplan)	12:00 - 14:00	8	Romina Schayestepour

KARATE-DO

Montag			
Anfänger/Quer- und Späteinsteiger			
ab 12 Jahre, 9. bis 7. Kyu	18:00 - 19:00	G	Dirk Feller/ Felix Roettig
Training ab 6. Kyu - Dan	19:00 - 21:00	G	Martin Nienhaus
Training ab 3. Kyu - Dan	21:00 - 21:30	G	Martin Nienhaus

Mittwoch			
Qi Gong Kurse (nach Aushang)	18:00 - 19:00	G	Martin Nienhaus
Training ab 6. Kyu - Dan	19:00 - 21:00	G	Martin Nienhaus
Training ab 3. Kyu - Dan	21:00 - 21:30	G	Martin Nienhaus

BALLSPIELE

Donnerstag			
Ball- und Laufspiele für Mädchen u. Jungen ab 6 J.	17:00 - 18:00	T	Nicole Schleder

VOLLEYBALL

Montag			
Mädchen ab Jg. 2002 und älter	17:30 - 19:30	T	Susanne Babka

Dienstag			
Hobby-Mixed/Erwachsene u. Jugendliche	20:00 - 22:00	8	Oliver Brinks

BASKETBALL

Dienstag			
Kinder (6-8 Jahre) MINI-BASKETBALL	17:00 - 18:00	G	Jens Gabriel

Mittwoch			
Herren 1	18:00 - 20:00	8	Jens Gabriel

Donnerstag			
Herren 2	20:00 - 22:00	8	S. Witt / Simon Baethcke

Freitag			
Herren 1	19:00 - 21:30	2	Jens Gabriel
Herren 2	20:00 - 22:00	Y	Samira Witt / S.Baethcke

LEGENDE

- 1 = N.N.
- 2 = Turnhalle Realschule Schlüterstraße
- 3 = Sporthalle Gymnasium Am Poth
- 4 = Sportplatz/Halle Bergische Kaserne
- 5 = Hallenbad St. Josefs - Hospital, Unterrath, Am Klosterhof 1
- 6 = Anlage Angermund
- 7 = Anlage Hubbelrath
- 8 = MCG-Sporthalle, Gräulinger Str. 15
- 9 = Sana Seniorenzentrum Gallberg, Saal „Alte Löwen“ im EG
- A = Therapiebad Wrangelsstrasse 40, Eingang St.Franziskusstrasse
- B = Therapiebad Gräulinger Str. 103, Gerresheim
- F = Bushaltestelle „In der Flieth“
- G = Gymnastikhalle / GGS Knittkuhl, Am Mergelsberg 1
- S = Sportheim
- T = Turnhalle / GGS Knittkuhl, Am Mergelsberg 1
- Y = Turnhalle / Konkordiastrasse 26
- Z = Sport&Gesundheits-Zentrum Knittkuhl, Am Schultersbusch 3

GESUNDHEITSSPORT / PRÄVENTION / REHABILITATIONSSPORT

Teilnahme möglich mit Verordnung 56 oder Abteilungsbeitrag

Montag			
Gymnastik im Sitzen / Reha-Sport, Orthopädie	09:15 - 10:00	Z	Susanne Babka
Reha-Gymnastik, Orthopädie	10:00-11:00	Z	Susanne Babka
Reha-Sport bei Inneren Erkrankungen	18:00 - 19:00	T	Cornelia Missler
Reha-Wassergymnastik bei orthopäd. Erkrankungen	18:30 - 19:15	B	Susanne Babka
Reha-Wassergymnastik bei orthopäd. Erkrankungen	19:15 - 20:00	B	Susanne Babka
Reha-Wassergymnastik bei orthopäd. Erkrankungen	20:00 - 20:45	B	Susanne Babka

Dienstag			
Reha-Wassergymnastik bei orthopäd. Erkrankungen	09:00 - 09:45	A	Sabine Johannknecht
Reha-Sport bei orthopädischen Erkrankungen	11:00 - 12:00	Z	Silke Arnhold
Reha-Wassergymnastik bei orthop. Erkrankungen	16:45 - 17:30	5	Susanne Babka
Reha-Wassergymnastik bei orthop. Erkrankungen	17:30 - 18.15	5	Susanne Babka

Reha-Sport bei inneren Erkrankungen	18:00 - 19:00	Z	Cornelia Missler
Wasser-Gymnastik 1	19:15 - 20:00	5	Brigitte Riebe-Neuhoff
Wasser-Gymnastik 2	20:00 - 20:45	5	Brigitte Riebe-Neuhoff

Mittwoch			
Yoga (Kurs) NUR NACH ANMELDUNG Fortgeschrittene	20:00 - 21:00	Z	Iris Nielsen
Reha Wassergymnastik bei orthop. Erkrankungen	08:15 - 09:00	A	Susanne Babka
Reha Wassergymnastik bei orthop. Erkrankungen	09:00 - 09:45	A	Susanne Babka
Reha Wassergymnastik bei orthop. Erkrankungen	19:00 - 19:45	B	Silke Arnhold
Reha Wassergymnastik bei orthop. Erkrankungen	19:45 - 20:30	B	Silke Arnhold
Reha Wassergymnastik bei orthop. Erkrankungen	20:30 - 21:15	B	Silke Arnhold

Donnerstag			
Gymnastik im Sitzen / Rehabilitationssport	10:00 - 10:45	9	Silke Arnhold
Hockergymnastik / Rehabilitationssport	09:15 - 10:00	Z	Sabine Johannknecht
Orthop. Gymnastik / Rehabilitationssport	10:00 - 10:45	Z	Sabine Johannknecht
Orthop. Gymnastik / Rehabilitationssport	11:00 - 11:45	Z	Sabine Johannknecht
Wirbelsäulen-Gymnastik / Reha-Sport	17:00 - 18:00	Z	Susanne Babka
Wirbelsäulen-Gymnastik / Reha-Sport	18:00 - 19:00	Z	Susanne Babka
Wirbelsäulen-Gymnastik / Reha-Sport	19:00 - 20:00	Z	Sabine Johannknecht
Rücken Vital (Kurs!) – siehe Aushänge	18:00 - 19:00	G	Heike Groß

Freitag			
Reha-Sport bei orthopädischen Erkrankungen	15:30 - 16:30	8	S. Johannknecht
Reha Wassergymnastik bei orthop. Erkrankungen	19:30 - 20:15	5	Susanne Babka
Reha Wassergymnastik bei orthop. Erkrankungen	20:15 - 21:00	5	Susanne Babka

Susanne Babka
Sprechzeiten im Gesundheitszentrum:

Am Schultersbusch 3 Tel.: 0211 / 20 92 71 38

mail: zentrum@ssv-knittkuhl.de

Mo. 11:00 - 13:00 Uhr
Do. 14:30 - 16:30 Uhr

Heimausschuss - Monika Klöhn ☎ 94 21 46 26 Sportheim Vermietung - Hanni Steinmüller ☎ 28 52 21

Montag	19:30-23:00 Uhr	Sitzungen der Vereinsorgane
Mittwoch	10:30-12:30 Uhr	Büro- und Sprechzeit Vereinssportlehrerin Susanne Babka
Freitag	10:30-12:30 Uhr	Büro- und Sprechzeit Vereinssportlehrerin Susanne Babka

1. Sa. im Mon. 10:00-11:00 Uhr Kassenstunde

2. Donnerstag 15:00-18:00 Uhr Spiele -Nachmittag für Erwachsene, Erika Fritz ☎ 288935

3. Donnerstag 15:30-17:00 Uhr Gedächtnistraining, U. Mann ☎ 293564

Letzt. Do. im Mon. 15:00-18:00 Uhr Seniorentreff, U. Mann

Ein Do. im Mon. 19:30-22:30 Uhr Stammtisch für alle: **JEDER IST WILLKOMMEN**
(siehe unten und Aushang)

Termine – Bitte vormerken

Do. 29. Oktober	19:30 Uhr	Stammtisch
Do. 12. November	19:30 Uhr	Stammtisch
Do. 26. November	19:30 Uhr	Stammtisch
So. 29. November	15:00 Uhr	Haupt's Cafe mit Anmeldung!
Do. 10. Dezember	19:00 Uhr	letzter Stammtisch mit Anmeldung!
Do. 07. Januar	19:30 Uhr	Stammtisch
Do. 21. Januar	19:30 Uhr	Stammtisch
Do. 04. Februar	18:00 Uhr	Altweiber

Zusätzliche Veranstaltungen werden durch Aushang bekannt gegeben.

Der Kurs wird durchgeführt durch die Trainer der Karategruppe des SSV

gefährliche Situationen erkennen
mit Worten wehren
Opfersignale vermeiden
Distanz verstehen und aufbauen
sicher stehen
eigene Kraft und Stärke erproben
körperliche Angriffe rechtzeitig erkennen
sich mit einfachen Körpertechniken verteidigen

Die genauen Termine für dieses Kursangebot stehen noch nicht fest.

Interessenten können sich im Büro des SSV vormerken lassen (per E-Mail an buero@ssv-knittkuhl.de oder telefonisch unter 02 11/28 29 23). Nähere Infos zu Ort und Zeit erhalten Interessenten in den kommenden Wochen per E-Mail.

UNSER ZENTRUM PLUS - GEMEINSAM AKTIV FÜR DAS ALTER

Die "zentren plus" werden gefördert durch die Landeshauptstadt Düsseldorf



Im „zentrum plus“ der AWO Ludenberg treffen Sie Menschen mit ähnlichen Interessen aus Ihrer Nachbarschaft, um gemeinsam aktiv zu werden. Menschen in der 2. und 3. Lebensphase stehen bei uns im Mittelpunkt. Unsere Angebote reichen von der Hilfe im Alltag, Gesundheitsförderung, Freizeit- und Begegnung bis zu Weiterbildungs- und Kreativangeboten, Kunst- und Kulturveranstaltungen sowie der Pflege interkultureller Begegnung.

Kontakt:

„zentrum plus“ der AWO Ludenberg
Benderstraße 129c
40625 Düsseldorf
Sabrina Tohouegnon,
Tel. 0211/60025-579

Zweigstelle:

Am Mergelsberg 3, Knittkuhl



Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband
Düsseldorf e.V.

ANZEIGE

Seit Anfang des Jahres

bietet der SSV neben dem harten Karate auch die asiatische Form der sanften Heilgymnastik an. Der Oberbegriff für diese Übungsformen ist **Qi Gong** und bedeutet **Energiearbeit**. Es umfasst in Asien viele verschiedene Systeme mit jeweils unterschiedlichen Schwerpunkten. Die im SSV gelehrt Form des

„Secret Elements Qi Gong“

spricht den Körper mit seinem kompletten Bewegungsapparat an. Es bietet Muskeltraining, Beweglichkeit und Energieübungen. Der Grad der Belastung ist dabei von jedem Teilnehmer individuell wählbar. Die fünf Kurzprogramme beziehen sich zusätzlich auf emotionale Themen wie Wachstum und Kreativität und weitere Themen, die uns im Alltag ständig begegnen.

Die Inhalte des „Secret Elements Qi Gong“ sind somit für all jene geeignet, die

- ein sanftes Muskeltraining ohne sportlichen Leistungsanspruch möchten
- ihre Beweglichkeit erhalten oder zurückgewinnen möchten
- ihren Energiefluss zur Erhaltung ihrer Gesundheit steigern möchten
- denen bestimmte emotionale Themen im Alltag besonders am Herzen liegen.

Die Grundlagen sind schnell erlernt und können schon nach kurzer Zeit selbstständig in den eigenen Alltag integriert werden.

Für das kommende Jahr ist eine Fortsetzung der 10wöchigen Kursreihe geplant. Der erste Kurs beginnt direkt nach den Weihnachtsferien. Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl bitte immer frühzeitig im Büro dazu anmelden.

Martin Nienhaus

Seit 1975 in Knittkuhl

Versicherungsbüro

Weisske & Co.

www.weisske.org

In der Flieth 15

40629 Düsseldorf

Telefon: (0211) 28 30 02

Callcenter und Warteschleifen finden Sie woanders ...

Wir sind wirklich da und nah

Alle Versicherungen - Bausparen

Eine Stimme aus dem Off.

Sie tritt bei keinem Wettkampf an, nimmt keine Hallenzeiten in Anspruch, verbraucht keine Sportgeräte und taucht schon gar nicht bunt bebildert im Sportreport auf, ist aber für unseren Verein unverzichtbar:

unsere Mitgliederverwaltung.

Hinter diesem Etikett verbergen sich mehrere Personen, die geräuschlos, zuverlässig und immer auf Ballhöhe dafür sorgen, dass bei uns der Laden läuft, was bei ca. 1000 Mitgliedern nicht immer ohne Reibungsverluste vonstatten gehen kann. Manche davon lassen sich nicht vermeiden, aber leider gibt es immer wieder auch völlig überflüssige Probleme, die Bauchschmerzen bereiten.

Von denen soll heute mal die Rede sein. Wie jeder Verein leben auch wir in der Hauptsache von Mitgliedsbeiträgen. Deren Einzug läuft in der Regel reibungslos ab, sofern Konten gedeckt sind. Wenn aber jemand mal seiner Bank den berühmten Finger zeigt und die Kontoverbindung wechselt, ohne dies dem Verein schriftlich mitzuteilen, läuft natürlich der Einzug ins Leere, kehrt zurück und kostet uns Mahngebühren und Bearbeitungszeit. Das Gleiche gilt auch für nicht schriftlich vorgenommene Austrittserklärungen, wegen Umzugs oder aus anderen Gründen. Da läuft dann nicht nur die Einzugsermächtigung ins Leere, sondern auch der Sportkollege, der unseren Sportreport verteilt. Unser Sportheim mit Büro hat eine postalische Anschrift (Am Püttkamp 9) und einen großen Briefkasten. Ein kurzes „Ey, ich zieh um“ zum Übungsleiter oder ein Zettelchen im (öffentlich zugänglichen) Stahlschrank sind nicht hilfreich und rechtlich nicht relevant. Deswegen die dringende Bitte:

Entweder persönlich oder per Post Veränderungen dieser Art an die genannte Adresse geben.

Ein weiterer Punkt, der immer wieder zu Unstimmigkeiten führt, sind die ermäßigten Vereinsbeiträge. 18 Jahre werden, also volljährig, heißt auch im Sportbereich: Jetzt bist du für dich selbst verantwortlich. Es mag im Hotel Mama noch so kuschelig sein: Mit der Volljährigkeit fällt man aus dem Familienbeitrag heraus und damit auf den harten Boden des lange erwarteten Erwachsenseins. Das Blöde ist, dass unser Verwaltungssystem das sofort merkt und tätig wird. Man ist zum ersten Mal selbst beitragspflichtig. Und das ist der Punkt, an dem es häufiger klemmt und zu, sagen wir mal, kleinen Kontroversen führt. Ist dann auch noch der Neuerwachsene in einer Ausbildung, einer Schule oder an der Uni und hat vergessen, dem Verein eine entsprechende Bescheinigung formal korrekt zukommen zu lassen (Wir erinnern uns: nicht Übungsleiter, nicht Stahlschrank), dann kann das zu regem Postverkehr und im **schlimmsten Falle zu einem Gerichtsverfahren führen**, das sich als Pfändung manifestiert.

Das muss man nicht haben. Und: Alle Ausbildungsbescheinigungen haben ein Mindesthaltbarkeitsdatum und müssen (Folgebescheinigung) erneuert werden. Auch hier gilt: Die richtige Anlaufstelle dafür ist der Briefkasten am Vereinsheim, sowohl für die Post als auch für den persönlichen Überbringer, nicht der Übungsleiter, nicht der Stahlschrank. So, jetzt ist die Stimme aus dem Off heiser und zieht sich wieder zurück in die Verwaltungsecke. Vielleicht hat sie ja der Eine oder Andere gehört.

Ach wär das schön!

Wolfgang Gruß

Heute : Vanessa Funke



Bei mir sitzt Vanessa Funke. Sie ist seit dem 27.03. diesen Jahres neben Lars Bläsing als stellvertretende Kassiererin im Verein tätig. Sie ist 31 Jahre alt. Geboren wurde sie in Derendorf und lebt heute in Gerresheim. Als Personal-Controller arbeitet sie in einem Kölner Großkonzern.

Sport-Report (SR): Woher kommen deine sportlichen Aktivitäten?

Ich war schon immer Sport- begeistert. Am liebsten habe ich mit den Jungen Fußball gespielt. Und da war ich auch gut. Wenn kaputte Hosen ein Qualitätsmerkmal für gute Fußballer darstellen, dann war ich sogar sehr gut. Als ich dann "richtig" im Verein spielen wollte kam von meinen Eltern ein konse-

quentes NEIN. Und damit endete dann meine Fußballerkarriere. Meine jüngere Schwester spielte zu der Zeit Volleyball und überredete mich, es doch einmal damit zu versuchen. Es hat mir von Anfang an großen Spaß gemacht und ich bin bis heute dabei geblieben. Seit 2005 spiele ich, wenn meine Zeit es zulässt, im SSV in der Dienstagsgruppe.

"SR": Wie bist du an den "Kassierer-Job" gekommen?

Das hat etwas zu tun mit der oben erwähnten Dienstags - Volleyballgruppe. Ich stand am Netz als "Steller".

("SR" Für alle nicht -Volleyballer: das ist der Spieler vorne am Netz in der Mitte, der den beiden Nebenleuten den Ball "stellt" , damit die ihn ins gegnerische Feld zum Punkt bringen können)

Mir gegenüber in der anderen Mannschaft stand Christian Klöhn. Durch länger sportliche Gemeinsamkeiten kannte er wohl meinen beruflichen Hintergrund und war auch wohl auf seiner Position gerade nicht so gefordert. (Sie lächelt verschmitzt) Er sprach mich an und fragte mich ob ich mir vorstellen könnte im Verein mitzuarbeiten. Als dann später der Posten vakant war, wurde die Frage konkreter. "Kannst du dir vorstellen dich bei der nächsten Wahl aufstellen zu lassen?" Meine Antwort kam sehr schnell und ich habe es bis heute nicht bereut. Im weiteren Sinne hat die Arbeit im Verein ja auch etwas mit meinem beruflichen Alltag zu tun. Mein BWL Abendstudium mit dem Abschluss als Bachelor of Arts in Business Administration und mein Job als Controllerin bringt zwangsläufig den Umgang mit Zahlen mit sich. Lars (Lars Bläsing, 1. Kassierer) und ich haben auch schon einiges verändert.

„SR“: Was konkret?

Wir haben Buchungsabläufe optimiert und einige Arbeitsabläufe erleichtert. Und wir haben die öffentlichen Kassen-



Alle Kinder und Eltern sind herzlich eingeladen zu unserem diesjährigen



Nikolausturnen

am 06. Dezember

16:00 - 19:00 Uhr

(Einlass ab 15:30)

Für Unterhaltung, Speisen und Getränke ist gesorgt.

Der SSV- Knittkuhl freut sich über zahlreiche Gäste und Zuschauer in der Turnhalle der GGS Knittkuhl.

stunden vom Mittwochabend auf den Samstagvormittag verlegt (siehe gelbe Seiten) um damit unseren berufstätigen Mitgliedern den Kontakt mit uns zu erleichtern.

"SR": Darf ich dir ein paar ganz private Fragen stellen?

Klar !

Welches ist deine Lieblingsfarbe ?

Lila. UUUps ! Hätte ich jetzt schwarz/rot sagen sollen?

Nö... Was isst du am liebsten?

Alles ! (lacht) Ich muss das erklären. Mein Lebensgefährte ist Koch.

Hast du Hobbys?

Volleyball, Kochen, Spaziergehen.

Was würdest du als deine Stärken bezeichnen?

Ich glaube ich bin sehr sympathisch und emphatisch (**kann ich bestätigen**) und ich wachse gern über mich hinaus.

Und deine Schwächen ?

(nach längerem nachdenken)

Schokolade, Vollmilch, speziell Kinderriegel

Hast du einen Lieblingsverein neben dem SSV?

Ich war jahrelang glühender Anhänger des BVB, als die die richtigen großen Erfolge hatten.

Danach ließ meine Begeisterung dann nach und ich betrachte mich heute als neutral.

Aufgrund der letzten Aussage beende ich nun die Unterhaltung.:-)

„SR“: Vielen Dank Vanessa, dieses Interview mit dir hat mir sehr viel Spaß gemacht.

*Volker Peters
von der Sport-Report Redaktion*

In diesem Jahr konnte er wieder stattfinden: der Grafenberger Waldlauf, ausgerichtet durch den Ski-Club Düsseldorf. Im letzten Jahr musste diese schöne Veranstaltung aufgrund der Sturmschäden im Grafenberger Wald abgesagt werden.

So galt es also in diesem Jahr wieder, 6,5 Kilometer von der Sportanlage am Stufenplatz hoch zur Rennbahn und wieder zurück zur Sportanlage zu bewältigen. Aufgrund der Anstiege und Höhenmeter handelt es sich hier um eine anspruchsvolle Strecke.

Vom SSV sind 13 Teilnehmer gestartet: 7 Läufer über die 6,5 Kilometer, 3 Walker über dieselbe Distanz und mit John Tomasik und Leonard Knühmann zwei Kinder in der Altersklasse U10 über 1,609 Km. Und zu guter Letzt startete Jörg Knühmann über die große Distanz von 11,5 Km. Hier geht es zweimal hoch zur Rennbahn. Er schaffte dies in 1 Stunde,



3 Minuten und 12 Sekunden – eine tolle Leistung.

Bei den Kindern belegten John und Leonard einen guten vierten und fünften Platz. Bei den Läufern gilt es Klaus Brandhuber herauszuheben. Er lief die 6,5 Km in 30 Minuten und 48 Sekunden. Damit belegte er einen tollen 10. Platz im Gesamtklassement und den ersten Platz in seiner Altersklasse M40.

Alle anderen Läufer (Madlen Erbenruth, Eric Haack, Jan Roettig, Andreas Roettig, Jakob Tomasik, Christian Klöhn) legten die Strecke in für sie guten Zeiten zurück und haben sich toll auf den Berg rauf und wieder runter gekämpft. Dies gilt natürlich auch für die Walker (Ellen Blaesing, Bruni Friedhoff, Walter Friedhoff), die bei strahlendem Sonnenschein die 6,5 Kilometer bewältigten.

Wir werden sicher nächstes Jahr wieder dabei sein.

Christian Klöhn



Lange haben wir darauf gewartet

und endlich fuhren wir am Samstag um 7.15 Uhr mit einem neuen Reisebus los in Richtung Österreich. Mit ein paar Pausen zum Kaffeetrinken und Würstchenessen kamen wir gegen 19.15 Uhr in Bruck an. Hier wartete das Abendessen auf uns. Wir bezogen schöne Zimmer und beim gemütlichen Beisammensein im Kaminstüberl klang der Tag aus. Jeden Tag setzten wir uns voller Erwartung in den Bus und lauschten auf das, was uns unser Reiseführer Hans zu erzählen hatte. Er und unser Busfahrer Mujo fuhren mit uns durch Österreich. Hans zeigte uns schöne Städte, Kirchen und Seen. Eine Kaffeepause „Im weißen Rösel“, danach eine Schifftour über den Wolfgangsee nach St. Gilgen. Es folgten Städtebummel durch Kitzbühel, Rattenberg, St. Wolfgang und eine Stadtführung durch Salzburg. Der Höhepunkt der Reise war die Tagestour auf den Großglockner zur

„Kaiser Franz Josef Höhe“. Ein Erlebnis pur. Wunderschönes Panorama, Berge, Seen und Gletscher bei Kaiserwetter 2400m über dem Meer. Unser Hotel in Bruck war schön, das Essen sehr gut und das Galaessen wunderbar. Aber auch die schönste Reise musste nun einmal zu Ende gehen und so traten wir nach sieben wunderschönen Tagen die Heimreise an.

Sybilie Meyer



Ich weiß nicht, ob sich noch jemand erinnert,

aber es gab mal in Knittkuhl einen Fußballverein, den 1.FC Knittkuhl. Manchmal entstehen Vereine ja aus einer Laune am Biertisch heraus. Hier war das anders. Der 1.FC Knittkuhl erhob sich wie Phönix aus der Asche nach einer vereinsinternen Auseinandersetzung in den Tiefen des SSV. Und irgendwie hat man den Eindruck, als wäre dieser Zwist immer noch nicht zu Ende gebracht. Seit mehr als einem Jahr ist die Rede davon, dass der 1.FC in den SSV Knittkuhl übergeht und seit mehr als einem Jahr fragen wir uns im SSV: "Ja, wo ist er denn?" Selbst außerordentliche Mitgliederversammlungen und zahlreiche, zeitaufwendige Gespräche haben bisher nichts geändert. Die Zukunft von Vereinsvermögen ist zwar wichtig, aber nicht alles. Ich glaube, hier ist etwas gefragt, was allen Eltern im Laufe ihres Elternseins wider-

fährt. Irgendwann kommt der Punkt, wo man loslassen muss und einsehen, dass das eigene erzieherische Wirken ein Ende hat. Natürlich möchte man noch den einen oder anderen guten Rat oder Wunsch mit auf den Weg geben, um die eigenen Anstrengungen fortwirken zu sehen, aber eines sollte man dann doch nicht vergessen: Es geht letztlich immer um das Objekt der Bemühungen; sein Wohl steht im Mittelpunkt, nicht das sich bemühende Subjekt. Oder um es auf den Punkt zu bringen: Da wollen Kinder Fußball spielen, die Trainer stehen bereit, können aber nicht tätig werden, weil immer noch ein mehr als 10 Jahre alter Dunst in der Luft hängt, der den Blick auf die Notwendigkeiten vernebelt. Was interessieren Fußball begeisterte Kinder die Eitelkeiten Erwachsener.

Einfach loslassen. Alles wird gut.

Wolfgang Grub

Stichtag 15.10.2015: 994 Mitglieder

Aus Datenschutzgründen werden die Namen im Internet nicht angezeigt.



Metzgerei & Feinkost
Springwald

Meisterbetrieb der Fleischer-Innung Düsseldorf

**Familien mit Kindern sind
bei uns sehr willkommen.**

**Der Gaumen und das Portmonnaie freuen sich.
Mit Familienkarte 10% sparen**

Es grüßen Sie herzlichst Brigitte und Karl-Heinz Springwald

**Benderstraße 19 40629 Düsseldorf-Gerresheim
Tel.: 0211/929665**

ANZEIGE



**NACHHILFE | PRÜFUNGSVORBEREITUNG
HAUSAUFGABENBETREUUNG | FERIENBETREUUNG
SPRACHKURSE | ÜBERSETZUNGEN**

Unterricht in Ratingen und Knittkuhl

www.sprachball.de

SprachBall

Freiligrathring 13a (im Hof)
40878 Ratingen

Tel.: 02102-9533060

Mobil: 0163-4480513

E-Mail: kontakt@sprachball.de

Ist das schon
Kinderarbeit ?



Impressum

Herausgeber:

Spiel- und Sportverein Düsseldorf-Knittkuhl 1972 e.V.
Am Püttkamp 9, 40629 Düsseldorf
☎/Fax 0211 / 28 29 23

SSV im Internet:

www.ssv-knittkuhl.de
E-mail: buero@ssv-knittkuhl.de
oder zentrum@ssv-knittkuhl.de

Vorsitzender:

Klöhn, Christian: ☎ 0211 / 54 35 72 99

Redaktion:

E-mail: sport-report@ssv-knittkuhl.de

Dr.Gruß, Wolfgang ☎ 0211 / 28 62 10
Klöhn, Peter ☎ 0211 / 94 21 46 26
Peters, Volker ☎ 0211 / 28 94 15

Anzeigen:

Peters, Volker ☎ 0211 / 28 94 15

Layout:

Klöhn, Peter ☎ 0211 / 94 21 46 26
☎ foto@ssv-knittkuhl.de

Pressekontakt:

Dr.Gruß, Wolfgang ☎ 0211 / 28 62 10
☎ mogiwo@web.de

Bankverbindung:

Stadtsparkasse Düsseldorf
BIC: DUSDE333
IBAN:DE59300501100079000220

Sprechzeiten im Sportheim

Am Püttkamp 9 ☎ 0211 28 29 23

Mo. & Fr. 10:30-12:30 Uhr

Kassenstunde

1. Samstag i. M. 10:00-11:00 Uhr

Sprechzeiten im Gesundheitszentrum

Am Schultersbusch 3 ☎ 0211 20 92 71 38

Montag 11:00-13:00 Uhr

Donnerstag 14:30-16:30 Uhr

Herstellung: Druckerei Heimbuch

Althofstrasse 44, 45468 Mülheim a.d.Ruhr.

☎ 0208 / 31055 Fax 0208 / 32760

☎ info@Heimbuch-media.de

Auflage 800

28.Jahrgang Ausgabe Oktober 2015

Der nächste Sport-Report (1/2016)

erscheint am 19.02.2016

Redaktionsschluss ist der 17.01.2016

Sportstätten:
Siehe Übungspläne



WOHNRAUM FÜR GEFÜHLE
**SCHMOOCK
IMMOBILIEN**

Warum über Schmoock Immobilien suchen?

Wohnen ist eine Herzensangelegenheit. Mieter oder Käufer von Immobilien haben konkrete Vorstellungen und Ansprüche aber auch Sehnsüchte und Wünsche. Unsere Aufgabe ist es Ihre Bedürfnisse mit den Ihnen zur Verfügung stehenden Mitteln zu realisieren und das zu Ihnen passende Zuhause zu finden. – Wir bieten auch mieterprovisionsfreie Wohnungen an.



Warum über Schmoock Immobilien anbieten?

Eine Immobilie verkauft oder vermietet man nicht mehr mal eben so nebenbei. Die Suche nach einem potentiell geeignetem Käufer oder Mieter für ein Haus oder eine Wohnung ist heute eine komplexe Angelegenheit.

Wir sehen in jedem Auftrag eine persönliche Herausforderung. Jedes Objekt wird von uns eingehend besichtigt und fotografiert. Zusammen mit dem Anbieter ermitteln wir einen marktgerechten Kauf- oder Mietpreis. Nach der Erstellung eines aussagekräftigen Exposés wird jedes Objekt von uns individuell angeboten. Über Medien wie Internet und Tages- oder Stadtteilzeitungen erzielen wir eine große Marktabdeckung in kürzester Zeit. Bei Bedarf erreichen wir über Inserate in entsprechenden Fachzeitschriften einen speziellen Kundenkreis. Mit unseren Ausstellungsvitrinen und durch Postwurfsendungen sprechen wir gezielt potentielle Interessenten in einem begrenzten, von uns gewünschten Umfeld an.

www.schmoock-immobilien.de
Tel.: 0211-2880089 Fax: 0211-2880090

Adressenaufkleber

Einladung

SSV - Neujahrsempfang 2016

Sonntag, 31. Januar 2016, 11.30 Uhr

(Einlass ab 11.00 Uhr)

Sportheim SSV Düsseldorf-Knittkuhl 1972 e.V.

Am Püttkamp 9, 40629 Düsseldorf.

Alle Abteilungs - und Fachgruppenleitungen, Mitglieder der
Ausschüsse und Helfer/innen sind herzlich eingeladen!
Der Empfang ist ein Dankeschön des Vorstands an alle,
die ehrenamtlich für den SSV arbeiten.

Zur besseren Planung wird um eine Anmeldung unter

Tel.: 0211/282923

oder

Per E-Mail: buero@ssv-knittkuhl.de
gebeten.

Für den Vorstand des SSV

Christian Klöhn, Oliver Brinks