



Sport-Report

Ausgabe 2-2024



LineDance



In der Region für die Region.

Ein Geldkreislauf, der gut für alle ist.

Jeder uns anvertraute Euro fließt wieder zurück in den Geldkreislauf der Region. So fördern wir nachhaltig die Wertschöpfung und Entwicklung vor Ort. Mehr zu uns als Sparkasse und zum Thema Nachhaltigkeit erfahren Sie unter sskduesseldorf.de



Stadtsparkasse
Düsseldorf

Weil's um mehr als Geld geht.



Seite 10
LineDance in Gerresheim



Seite 12
Magic Moments

Seite 14
Skaterhockey



- 4 Gedanken des 1. Vorsitzenden
- 6 Bericht oMV 2024
- 8 Himmelfahrtswandern
- 9 KIS - Künstler im Sportheim
- 10 LineDance
- 11 Boogie-Woogie
- 12 Magic Moments
- 14 Skaterhockey
- 15 Karate
- 16 Rhythmische Sportgym.
- 18 Tischtennis
- 19 Kinderturnen
- 20 Kindertanz
- 21 Senioren
- 22 Schulfest GGS Knittkuhl
- 23 Basketball
- 24 Stretching / Pilates
- 24 Turnabteilung
- 25 Ich stelle mich vor
- 26 Wir suchen Dich
- 28 Neue Mitglieder
- 29 Geplante Termine
- 30 Zu guter Letzt
- 33 Gelbe Seiten
- 39 Impressum

Schätzen und würdigen wir ehrenamtliche Mitarbeit genug?

Diese Frage ist vermutlich so alt wie die ehrenamtliche Tätigkeit an sich. Und jeder, der ehrenamtlich tätig ist, hat sich diese Frage bestimmt auch schon mal gestellt. Wird meine Tätigkeit wertgeschätzt? Lohnt sich der Aufwand?

Für eine ehrenamtliche Tätigkeit wird vor allem eins benötigt: eine starke innere Motivation. Ansonsten wird das nichts. Ohne diese ist man nicht bereit, Energie und Zeit in die Tätigkeit zu stecken, auf andere Dinge zu verzichten und oftmals eine berufsähnliche Tätigkeit ohne jegliche Bezahlung auszuüben.

Wie können wir aber nun diese Tätigkeit würdigen? Im ersten Schritt damit, dass man zeigt, man sieht sie. Im Verein geht dies am besten auf der ordentlichen Mitgliederversammlung. Auf dieser stellt vor allem der geschäftsführende Vorstand vor, was im vergangenen Jahr passiert ist und wohin die Reise gehen soll. Ich schreibe hier „vorstellen“, oftmals ist es aber rechtfertigen. Und dies zeigt auf, was dann ein Motivationskiller sein kann: Das Gefühl, sich rechtfertigen zu müssen. In Kritik sind wir oftmals groß – besser oder erstmal selbst machen, davon spricht keiner. Tenor: Ihr hättet euch ja nicht wählen lassen müssen.

Dies kann aber nicht die Lösung sein – ein Verein wie unserer kann nur mit ehrenamtlicher Hilfe funktionieren. Wir sind kein Unternehmen. Um unsere Beiträge niedrig und unsere Angebote attraktiv zu gestalten, engagieren sich viele Menschen für unseren Verein. Das ist nicht nur der Vorstand. Es sind viele helfende Hände. Angefangen bei den Austrägern für den Sport-Report, über Helfer bei den Festen oder fleißige Helfer für Reparaturen. Alle machen dies ehrenamtlich.

Aber zurück zur Mitgliederversammlung. Ein wichtiger Teil der Mitgliederversammlung ist das Thema Ehrungen. Das muss nicht immer mit einer Ehrennadel verbunden sein, dass kann auch mal eine Aufmerksamkeit sein, um Danke zu sagen. Umso schöner, wenn dann Mitglieder bei der Versammlung wären und dies würdigen. Dies ist aber nicht mehr der Fall. In den vergangenen zwei Jahren waren weniger als 30 Mitglieder anwesend. In diesem Jahr standen Wahlen an. In früheren Jahren ein Garant für 60 und mehr Mitglieder. Heute leider nicht mehr. Jetzt kann man sagen, wo so wenige kommen können auch wenige meckern. Das darf aber für mich nicht der Tenor sein. Durch Anwesenheit zeigt man die Würdigung der Arbeit des Vorstandes und des gesamten Vereins. In einem Verein sollte es kein „Die da oben“ und „wir hier unten“ geben – der Verein, das sind die Mitglieder, die Gemeinschaft.

Vielleicht regen diese Zeilen den ein oder anderen an, sich darüber Gedanken zu machen. Dann ist ein erstes Ziel erreicht. Wenn dann noch der Entschluss dazu kommt, sich außerhalb der Sportgruppe für den Verein engagieren zu wollen, wäre der erste Vorsitzender ein Stück weiter glücklich.

Euer Christian Klöhn



Anzeige

Einladung ordentliche Mitgliederversammlung

Freitag, 28. März 2025, 19.30 Uhr

SSV-Vereinsheim, Am Püttkamp 9, 40629 Düsseldorf

Tagesordnung:

Die Tagesordnung wird im Sport-Report 01/25, im Aushang sowie online bekannt gegeben.
Anträge sind bis zum 14. März 2025 an den Vorstand zu richten.

Diese Einladung erfolgt statt einer persönlichen Einladung!

Der Vorstand

Christian Klöhn
1. Vorsitzender

Heinz Wallraf
2. Vorsitzender

So lief die ordentliche Mitgliederversammlung 2024

Am 22.3.2024 fand die Ordentliche Mitgliederversammlung 2024 statt. In Summe 25 stimmberechtigte Mitglieder fanden sich aus diesem Grund im Vereinsheim ein.

Nun kann über die Anzahl der teilnehmenden Mitglieder in Bezug auf die Gesamtanzahl, immerhin 1.047 zum Stichtag, beliebig gestritten werden. Es scheint zumindest wenig im Argen zu liegen und es gibt keinen Grund zu meckern. Auf der anderen Seite wäre ein wenig mehr gezeigtes Interesse am Gesamtverein und an der Arbeit des Vorstandes auch ein Zeichen der Wertschätzung. Es gibt eben zwei Seiten einer Medaille. Speziell in einem Jahr, in dem Vorstandswahlen stattfinden.

Der 1. Vorsitzende Christian Klöhn eröffnete um 19:30 Uhr die Sitzung, um dann nach Feststellung der Beschlussfähigkeit und dem Totengedenken das vergangene Jahr Revue passieren zu lassen.

Themenschwerpunkte waren:

- Steigende Mitgliederzahlen
- Neue Angebote, neue Übungsleiter
- Dauerbrenner Schwimmen – Die Schwimmkurse sind ein voller Erfolg
- 2023 – ein Jahr der RSG mit vielen Veranstaltungen
- Unser Vereinsheim – die „Baracke“, Instandhaltung und Modernisierung
- Sport-Report in überarbeitetem Gewand
- Beitragserhöhung RSG/Gymnastik

Direkt im Anschluss präsentierte der 1. Kassierer Oliver Brinks die Finanzen 2023 und gab einen Ausblick auf 2024:

	Finanzplan 2023	IST 2023	Finanzplan 2024
Einnahmen			
Mitgliedsbeiträge	120.000,00 €	132.481,82 €	140.000,00 €
Spenden	15.000,00 €	14.837,16 €	15.000,00 €
Zuschüsse	35.000,00 €	51.528,93 €	35.000,00 €
Sportkurse	55.000,00 €	52.340,17 €	55.000,00 €
sonstige Einnahmen	20.000,00 €	28.635,40 €	30.000,00 €
Entnahme Rücklage	13.000,00 €		
Summe:	258.000,00 €	279.823,48 €	275.000,00 €

Ausgaben

Personalkosten	145.000,00 €	82.638,32 €	100.000,00 €
Übungsleiterbezahlung		59.935,09 €	66.000,00 €
Verwaltungskosten/Sonstige	40.000,00 €	50.459,11 €	36.000,00 €
Verbandsbeiträge	10.000,00 €	9.203,64 €	10.000,00 €
Sportbetrieb	63.000,00 €	61.407,37 €	63.000,00 €
Summe:	258.000,00 €	263.643,53 €	275.000,00 €

Besonders hervorzuheben sind die gestiegenen Einnahmen aus Mitgliedsbeiträgen, zum anderen das sehr gute Gesamtergebnis. In Summe lässt sich festhalten: Die Finanzen sind geordnet und mehr als solide.

Dirk Einfeld, Kassenprüfer im SSV, stellte den Bericht der Kassenprüfung dar. Hier gab es keinerlei Beanstandungen. Und so fiel es Walter Friedhoff (Ehem. Vorsitzender und Ehrenmitglied) nicht schwer, die Entlastung des Vorstandes zu beantragen. Diese erfolgte einstimmig.

Im Anschluss fanden die Vorstandswahlen, Wahlen zum Rechts- und Ehrenausschuss, die Wahlen des/der Seniorenbeauftragten sowie der Kassenprüfer gem. Satzung statt. Alle ehrenamtlich tätigen Mitglieder wurden in ihren Ämtern bestätigt. Eine Kandidatin oder ein Kandidat für das vakante Amt 2. KassiererIn fand sich leider nicht. Somit sieht die Aufstellung für die nächsten Jahre wie folgt aus:

- | | |
|--|--|
| • 1. Vorsitzender: | Christian Klöhn |
| • 2. Vorsitzender: | Heinz Wallraf |
| • 1. Kassierer: | Oliver Brinks |
| • Geschäftsführende Vereinsportlehrerin: | Susanne Babka |
| • Schriftleiterin: | Madlen Erbdreuth |
| • Seniorenbeauftragter: | Bernd Honig |
| • Rechts- und Ehrenausschuss: | Karl-Heinz Altenrichter, Horst Elschner, Peter Happe |

Auch an diesem Abend standen Ehrungen an. Madlen Erbdreuth erhielt für ihr Engagement im Verein die Ehrennadel in Bronze. Oliver Brinks wurde mit der goldenen Ehrennadel für sein Engagement von über 10 Jahren im Vorstand geehrt. In diesen 10 Jahren war er in mehreren Ämtern tätig und hat dazu mehrere Jahre die Tätigkeiten der beiden Kassierer im Alleingang gemeistert.

Nachdem Christian Klöhn die Versammlung geschlossen hatte, blieben die anwesenden Mitglieder aber noch einen Moment und diskutierten das ein oder andere Thema in geselliger Runde weiter. Themen eines Vereins, der keine gravierenden Probleme zu haben scheint, nimmt man die Anzahl der Teilnehmer. Dies sind auch gute Nachrichten.

Der Vorstand

Anzeige

Krankenförderung Pospischil

☎ 02102 530 43 90
✉ Info@pospischil-kb.de

Krankenförderung Pospischil führt jegliche Arten der Krankenförderung in Ratingen, Düsseldorf, Mettmann und Umgebung aus.

Sie haben einen Termin bei einer Ärztlichen Einrichtung oder müssen ins Krankenhaus / Kontaktieren Sie uns und wir Begleiten Sie auf Ihren Weg.

Sofortige Abrechnung mit der Gesetzlichen Krankenkasse sowie Privat.
Ab wann übernimmt die Krankenkasse die Fahrt?
Ab dem Pflegegrad 3 übernimmt die Krankenkasse jegliche Art der Krankenförderung.
Sollten Sie keinen Pflegegrad haben, nehmen Sie Kontakt mit uns auf und wir Beraten Sie, für eine Mögliche Kostenübernahme der Krankenkasse.

Das Wandern ist des Sportvereins Lust, das Wandern!

Bestes Wetter erwartete unsere 30 Wanderer am 9.5.2024 zum traditionellen Wandertag an Christi Himmelfahrt. Um 10 Uhr machte sich die Gruppe unter der Führung unserer Schriftleiterin Madlen Erbenruth auf den Weg in die Natur, um Knittkuhl zu erkunden. So führte der Weg aus Knittkuhl hinaus in Felder, erst bergab, dann wieder bergauf. Über den Stratenhof ging es dann zurück nach Knittkuhl. Aber natürlich nicht ohne die obligatorische Pause. Diese wurde auf dem Spielplatz am Stratenhof von unserem 2. Vorsitzenden Heinz Wallraf organisiert. Hier gab es dann auch direkt die Gelegenheit für den ein oder anderen, die Keramikausstellung zu besichtigen.

Zurück in Knittkuhl kehrte die Gruppe ins Vereinsheim ein. Hier wartete bereits das durch Monika Klöhn und ihr Team vorbereitete rustikale Buffet. In geselliger Atmosphäre wurde dann nicht nur die Wanderung rekapituliert. Danke an alle, die diesen Tag so toll gestaltet haben.

Lust im nächsten Jahr dabei zu sein? Gerne! Nächstes Jahr wird der Wandertag am 29.5. stattfinden. Und keine Angst, allein teilzunehmen. Anschluss findet bei uns jeder. Bitte nur auf die Aushänge achten, für die gesellige Runde danach ist eine Anmeldung erforderlich. Was ist uns noch wichtig? Wir wandern nicht an Vatertag, wir wandern an Christi Himmelfahrt. Und das heißt, jeder ist willkommen.

Christian Klöhn



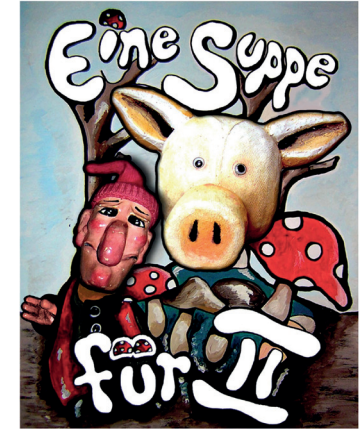
Der Kasperl kommt wieder nach Knittkuhl Am Samstag, 02. November um 15:00 Uhr (Einlass ab 14.30 Uhr)

Gretel möchte für den Suppen-Kasperl noch eine Pilzsuppe kochen, aber es fehlt ihr die wichtige Zutat... es fehlt ein leckerer frischer Pilz aus dem Wald. Also schickt sie ihren geschickten Kasperl los, um Pilze zu besorgen. Kasperl macht sich auf den Weg in den Zwergenwald, um einen dicken Pilz zu pflücken, dabei trifft er auf ein Trüffelschwein namens SUPER RUDI.

Rudi ist nicht bereit, einen seiner Pilze abzugeben, denn das Teilen fällt ihm schweineschwer. Ob Kasperl es schafft, einen Pilz von Rudi zu ergattern und ob Gretel mit einer verrückten Küchenhilfe eine leckere Suppe zaubern kann?

All das erfahren wir im Stück: **"Eine Suppe für Zwei"**. Eine lustige und fantasievolle Geschichte für kleine und große Schweinchen von 3 - 99 Jahren. Spieldauer ca. 40 Minuten.

Eintritt 5.- € egal ob GROß oder klein, Vorverkauf ab 05.10. jeden Samstag von 11:00 - 13:00 Uhr im Vereinsheim, Am Püttkamp 9.



Mobiles Neknerf Kasperltheater
www.kasperltheater.neknerf.de

KIS-Fraktion
Sitzung 17
4028 Vorstand
Rev. 03/17/2018/20

Comedy mit Bademeister Schaluppke Am Sonntag, 03. November um 18:00 Uhr (Einlass um 17:15 Uhr)

Es ist uns gelungen, diesen viel gefragten Comedian für uns zu gewinnen. Bademeister Schaluppke begibt sich auf eine abenteuerliche Odyssee durch die deutsche Bäderlandschaft.

Begleitet ihn auf seiner Reise durch Themen-Thermen, Wellness-Oasen und Erlebnis-Bäder. In Badeanstalten, in denen das Schwimmen fast zur Nebensache wird, schwingt Schaluppke das Frotteehandtuch. Taucht ein in unbekannte Welten des feuchten Milieus, die ein erfahrener Bademeister noch nie zuvor erblickt hat. Und wie immer geht er mit seinem unverkennbaren Humor und einer klaren Ansage vor: "Alle ab in die Dusche!"

Schaluppke war noch nie so wichtig wie heute. Egal, wo er auftaucht, er ist stets der richtige Mann am falschen Ort. Seid dabei, wenn Bademeister Schaluppke mit seinem unvergleichlichen Charme die Lachmuskeln in Schwung bringt.

Eintritt 17.- € auf allen Plätzen, Vorverkauf ab 05.10. jeden Samstag von 11:00 - 13:00 Uhr im Vereinsheim, Am Püttkamp 9.



LineDance wird immer beliebter.

Richtig bekannt wurde es mit Country-Musik. Mittlerweile steht „Modern LineDance“ für nahezu alle Musikrichtungen offen.

Im Modern LineDance ist für jeden Musikgeschmack etwas dabei: Pop, Rock, Latin, Oldies, Tanzsport-Klassiker, Country und vieles mehr.

Vielfalt der Musik und Rhythmen ist eines der Erfolgsgeheimnisse des LineDance.

Seit November 2023 bietet der SSV LineDance im Vereinsheim an. Aus einem Anbieterkurs wurden mittlerweile zwei fortgeschrittene Gruppen (dienstags und donnerstags ab 18 Uhr), bei denen schon reichlich Tänze einstudiert wurden. Insbesondere freuen sich hier die Damen über das neue Angebot.

Herzlich willkommen sind aber auch die Herren der Schöpfung. Hier ist jeder willkommen. Also, scheut euch nicht, es auszuprobieren.



Es geht hier nicht darum, alles perfekt zu machen. Sondern darum, in einer Gruppe gemeinsam tanzen zu können, wobei der Spaß im Vordergrund steht.

Für absolute Beginner starteten Ende August zwei weitere Gruppen (dienstags und donnerstags ab 19:30 Uhr – im Anschluss der bisherigen Gruppen). Ein Einstieg ist hier immer noch möglich, da die Tänze regelmäßig geübt bzw. aufgefrischt und intensiviert werden.

Am 4. September 2024 haben sich einige Teilnehmerinnen am Seniorentag beteiligt und zeigten, was sie u. a. gelernt haben. Zusätzlich wurden alle Senior/innen und Besucher/innen zum Mittanzen aufgefordert. Das Angebot wurde trotz des Regens gerne angenommen und im Ergebnis hatten alle Mittänzer/innen und Besucher/innen viel Spaß.

Insgesamt war es ein erfolgreicher Nachmittag, der ebenso viel Spaß gemacht hat.

Alice Gambalat

Rock'n' Roll ane Raupe

Am 23. Februar stand der Besuch des 15. Historischen Jahrmarktes in der Jahrhunderthalle Bochum an. Dort erwartete uns ein stimmungsvoll eingerichteter viktorianischer Jahrmarkt im Stil der Jahrhundertwende des 19. Jh. Gegen Entrichtung des Eintrittsgeldes hatten wir freie Fahrt auf allen historischen Fahrgeschäften, so oft wir wollten.



Überall sah man Petticoats, Jeans, Lederjacken, Bleistiftröcke, Pomade – die Ära des Rock'n Roll und Rockabilly lebte auf. Als i-Tüpfelchen spielte die Liveband „Die Boogie-Banausen“ und überall sah man den ganzen Abend tanzende Paare. Ein Augenschmaus auch für Nichttänzer.

Seniorentag 2024 in Gerresheim

Der Seniorentag am 4. September stand unter keinem guten Wetterstern. Tagelang wurden Wetter-Apps beobachtet: hält das Wetter? Wie stark wird/soll es regnen?

Der Mittwochmorgen war sehr nass, wir wussten aber, dass die Diakonie Düsseldorf den Seniorentag durchführen wollte. Also entschlossen wir uns – trotz miserabler Prognose - : WIR TANZEN! Und es wurde ein voller Erfolg.

Mitten in der Fußgängerzone eröffneten wir um 15.15 Uhr unsere Darbietung. Zuerst wurde eine tolle Choreo getanzt, anschließend ein Linedance und zum Schluss konnten alle Paare zum freien Boogietanzen noch einmal ihr Können präsentieren.

Die trotz Regen zahlreichen Zuschauer waren begeistert. Einige unserer Boogietänzer unterstützten dann noch die Linedancer in deren 1. Tanz. Perfekt! Gerne in zwei Jahren wieder! Dann aber bitte bei trockenem Wetter!

Volker Bartels



Was für ein Event!

Die 1. Boogie-Veranstaltung ‚Magic Moments‘ am 09.03. war der absolute Hammer! ‚Tolle Veranstaltung‘, ‚Tolle Party‘, ‚Super Abend‘, ‚gigantisch‘, ‚tolle Stimmung‘, ‚geile Band‘ – was für Showeinlagen! ‚stimmungsvolle Location‘ – nur einige begeisterte Meinungen der ca. 100 Boogie-Tänzer aus ganz NRW.

LineDance Workshop mit Ulrike Pettauer, Schellackplatten auf alten Grammophonen abgespielt von Volkmar Hess und nicht zuletzt die Live-Musik der Solid Studs begeisterten die Tänzer und Zuschauer am Abend. Die Stimmung war großartig, die Outfits dem Stil der 50/60er-Jahre angepasst, der Tanzboden ideal, das Ambiente in der Halle, Lichttechnik und Akustik optimal.

Und das Beste: Das Highlight erhält eine Wiederholung. Merkt euch schon mal den 05.04.2025 – da starten sie – die ‚2. Magic Moments‘.

Danke an alle Helfer, die so eine großartige Veranstaltung erst möglich gemacht haben.

Volker Bartels



Großes Kino auf kleinen Rollen

Am Mittwoch vor den großen Ferien bebte die Sporthalle in Lierenfeld, als der Vorstand des SSV Knittkuhl der Skaterhockey-Abteilung einen besonderen Besuch abstattete. Anlass war die feierliche Präsentation der neuen Trikots der Skaterhockeymannschaft, stilvoll in den Vereinsfarben gehalten. Der Vorsitzende und der Kassenswart waren vor Ort, um sich selbst ein Bild von der Mannschaft und dem dynamischen Training zu machen – und sie wurden nicht enttäuscht.

Die Atmosphäre in der Halle war von Beginn an elektrisierend. Die Spieler strahlten in ihren frisch präsentierten Trikots, während sie voller Stolz das Spielfeld betraten. Doch an diesem Abend gab es nicht nur etwas fürs Auge, sondern auch jede Menge Action. Die Mannschaft legte mit einem energiegeladenen Training los, das den Vorstand zum Staunen brachte. Die Geschwindigkeit, Präzision und Spielfreude der Spieler waren beeindruckend und sorgten für begeisterte Blicke bei den Gästen.

In einem wahren Kraftakt rasten die Spieler über das Spielfeld, dribbelten gekonnt und setzten den Puck mit präzisen Schüssen ins Tor. Doch der Höhepunkt des Abends folgte, als die beiden Vorstandsmitglieder selbst auf die Rollen mussten. Zum ersten Mal wagten sie

sich in die Welt des Skaterhockeys – und das natürlich nicht ohne die passende Ausrüstung. Die Spieler stellten ihnen Schutzkleidung zur Verfügung, um die Vorstände optimal für die actionreichen Minuten auf dem Spielfeld vorzubereiten.

Ausgestattet und bereit, nahmen der Vorsitzende und der Kassenswart aktiv am Training teil. Die beiden machten auf Rollen eine überraschend gute Figur und sorgten für einige amüsante und gleichzeitig beeindruckende Szenen. Es war deutlich zu spüren: Auch wenn sie normalerweise eher mit der Verwaltung des Vereins beschäftigt sind, zeigten sie beim Skaterhockey vollen Einsatz – und ernteten dafür anerkennenden Applaus von den Spielern.

Für alle, die sich auch außerhalb des Spielfeldes mit den Vereinsfarben identifizieren möchten: Die neuen Trikots können von allen Interessierten bestellt werden. Eine tolle Möglichkeit, den Verein nicht nur auf dem Spielfeld zu repräsentieren, sondern auch im Alltag!

Wer jetzt selbst Lust bekommen hat, sich auf die Rollen zu wagen, ist herzlich eingeladen, einmal am Training der Skaterhockey-Gruppe teilzunehmen. Alle Interessierten sind willkommen, sich selbst ein Bild von diesem rasanten und spannenden Sport zu machen.

Tim Ferber



Shin Gi Tai – Der Einklang von Geist, Technik und Körper im Karate

Shin Gi Tai steht im Karate für die Einheit von Geist (Shin), Technik (Gi) und Körper (Tai).

Shin (Geist): Der Geist ist die Quelle der inneren Stärke. Karate schult Disziplin, Konzentration und Selbstkontrolle. Ein klarer, ruhiger Geist ermöglicht schnelle, präzise Entscheidungen im Kampf.

Gi (Technik): Technik ist das Herz des Karate. Sie erfordert ständige Übung, um Bewegungen präzise und effizient

auszuführen. Die Verbindung von Körper und Geist drückt sich durch diese perfektionierte Technik aus.

Tai (Körper): Der Körper gibt der Technik Kraft und Form. Stärke, Flexibilität und Ausdauer sind entscheidend, um Bewegungen kraftvoll und geschmeidig umzusetzen.

Im Karate geht es darum, Geist, Technik und Körper zu vereinen. Nur durch dieses harmonische Zusammenspiel wird ein echter Fortschritt erzielt.

Martin Nienhaus



UNSER ZENTRUM PLUS - GEMEINSAM AKTIV FÜR DAS ALTER

Die „zentren plus“ werden gefördert durch die Landeshauptstadt Düsseldorf



Im „zentrum plus“ der AWO Ludenberg treffen Sie Menschen mit ähnlichen Interessen aus Ihrer Nachbarschaft, um gemeinsam aktiv zu werden. Menschen in der 2. und 3. Lebensphase stehen bei uns im Mittelpunkt. Unsere Angebote reichen von der Hilfe im Alltag, Gesundheitsförderung, Freizeit- und Begegnung bis zu Weiterbildungs- und Kreativangeboten, Kunst- und Kulturveranstaltungen sowie der Pflege interkultureller Begegnung.

Kontakt:

„zentrum plus“ der AWO Ludenberg
Benderstraße 129c
40625 Düsseldorf
Elisabeth Lange
Tel. 0211/60025-579

Zweigstelle:

Blanckertzstr. 26, Ludenberg



Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband
Düsseldorf e.V.

ANZEIGE

Direkt zu Anfang des Jahres im März 2024 können wir von einem wahren Highlight berichten.

Der 15te City Cup mit 167 Gymnastinnen aus 6 Ländern begeisterte erneut ZuschauerInnen und Teilnehmerinnen. Ein besonderes Highlight in diesem Jahr war die Dekoration, die diesen Wettkampf zusätzlich für alle unvergessen machte.

Der jährliche City Cup gehört zu den absoluten Lieblingswettkämpfen der Gymnastinnen des SSV Düsseldorf Knittkuhl.

Besonderer Dank in diesem Zusammenhang gilt Susanne und Jana Babka, die uns den Wettkampf erneut ermöglicht haben und den vielen ehrenamtlichen Helfern!

Zum Saisonabschluss richtete der Verein TSV Bocholt die "Rheinischen Kindermeisterschaften" aus. Aus Düsseldorf starteten 16 Gymnastinnen mit folgenden Plazierungen:

KLK 7 : Anna Smaeva 3 Platz
Alisa Kovalenko 4 Platz

KLK 8: Jara Liwenez 2 Platz
Mira Liwenez 3 Platz
Alexia Brick 4 Platz
Sofia Volobueva 5 Platz

KLK 9: Polina Kozlova 4 Platz
Anastasia Tatarynska 5 Platz
Leya Bogdanov 6 Platz
Gloria Barancic 7 Platz

SWK Sophia Ren 2 Platz

SLK 10 Sophia Lindenau 2 Platz
Diana Edakin 5 Platz
Anastasia Isupova 6 Platz
Elisabeth Isupova 7 Platz

Die Gymnastinnen und auch die Trainerinnen beendeten zufrieden die Saison.

Alevtina Frikel



Souveräner Sieg für 2.TT-Herren, kein gelungener Saisonstart für die 1. TT-Herren.

Die neue Saison 2024/2025 begann für die 1. Herrenmannschaft in der 1. Bezirksklasse (4er) kurz nach den Sommerferien. Im ersten Meisterschaftsspiel waren die Sportfreunde vom TTC Schwarz-Weiß II zu Gast in unserer Halle. Der TTC trat in Bestbesetzung an und machte den SSV-lern das Tischtennisleben schwer.

Zunächst wurden zwei Doppel gespielt. Hier konnten Carsten Steinröder / Mike Michaelis sich knapp mit 3:2 durchsetzen. Das Doppel Michael Bensberg / Bernd Schaller verlor 0:3. Alle Spiele waren äußerst knapp, sodass der SSV nicht „abgeschossen“ wurde.

In den folgenden Einzeln gab es wiederum knappe Niederlagen. Nur Carsten konnte gegen den Spitzenspieler von TTC Schwarz-Weiß punkten. Dieses Spiel war zunächst ausgeglichen.

Im fünften Satz lag Carsten schon fast uneinholbar mit 5:10 zurück. Er konnte das Spiel noch drehen und gewann mit 3:2. Endstand war somit 8:2 für den TTC Schwarz-Weiß. Mit etwas Fortune und mehr Trainingsfleiß hätte man

das Ergebnis vielleicht noch etwas verbessern können.

Im zweiten Meisterschaftsspiel war der SSV bei DJK Rheinland 05 zu Gast. Auch hier gab es eine Niederlage mit 1:9. Lediglich Carsten konnte gegen die Nummer 1 von Rheinland punkten. Es warten im September die nächsten Spiele des SSV gegen den Kaiserswerther SV und den TV Ratingen.

Die 2. Mannschaft startete in der 2. Bezirksklasse (6er) gegen die Langenberger SG. Das Heimspiel am 05.09. konnte klar mit 9:3 gewonnen werden. „Chapeau“, weiter so. Im September geht es dann weiter gegen den TTV Ronsdorf und den TV Herbeck.

Im Allgemeinen lässt sich feststellen, dass bessere Ergebnisse nur durch eine höhere Trainingsbeteiligung zu erzielen sind. Wir hoffen auf das Beste.

Auch bei der Jugend begann das Training nach den Sommerferien etwas schleppend. An den ersten beiden Trainingstagen waren leider nur 5 Spieler anwesend. Vielleicht lag es an der heißen und schwülen Witterung. An den Trainingstagen danach füllte sich die Halle wieder. Hier ist noch „Luft“ nach oben, Platz in der Halle ist vorhanden.

Bernd Schaller



Der SSV Knittkuhl bietet ein vielfältiges und spannendes Programm für Kinder, das sich durch abwechslungsreiche Sportangebote und eine familiäre Atmosphäre auszeichnet.

Der Verein ist ein Ort, an dem Kinder, unabhängig ihres Alters, die Freude an Bewegung entdecken und sich sportlich weiterentwickeln können

Raffaella Rapino



Anzeige

ELEKTRO RILL
Elektro - Hausgeräte

Tel. 0 21 02 / 87 22 75

MENS
iele
EFF
AEG

ELEKTRO RILL ... ganz in Ihrer Nähe!
An der Lilie 1, 40878 Ratingen
Tel. 02102 / 87 22 75

NEUEltern-Kind-Tanz** beim SSV** ist ein wunderbares Angebot für Familien, die Spaß an Musik und Bewegung haben. Dieses Tanzprogramm ist speziell für Kinder ab 3 Jahren und ihre Eltern konzipiert und bietet die perfekte Gelegenheit, gemeinsam Zeit zu verbringen und gleichzeitig etwas für die körperliche Fitness und Koordination zu tun.

Im Eltern-Kind-Tanz werden Kinder spielerisch an Rhythmus und Tanzbewegungen herangeführt. Gemeinsam mit den Eltern werden einfache Tanzschritte, Bewegungsabläufe und kleine Choreografien geübt. Die Kinder können auf diese Weise ihre ersten Tanzerfahrungen sammeln, wobei der Spaß immer im Vordergrund steht. Dabei wird nicht nur die Freude an der Bewegung gefördert, sondern auch das Gefühl für Rhythmus und Musik.

Der gemeinsame Tanz bietet eine wunderbare Möglichkeit, die Bindung zwischen Eltern und Kind zu stärken. Durch das Tanzen erleben Eltern und

Kinder eine besondere Art von Nähe und Vertrauen. Während der Tanzstunden gibt es viele Gelegenheiten für gegenseitige Unterstützung, gemeinsames Lachen und das Erleben von Erfolgserlebnissen – all das trägt zu einer intensiven Verbindung bei.

Tanzen ist eine hervorragende Möglichkeit, die motorischen Fähigkeiten der Kinder zu fördern. Durch die verschiedenen Bewegungen trainieren die Kleinen ihre Koordination, Balance und Geschicklichkeit. Das Hüpfen, Drehen und Klatschen hilft den Kindern, ihre Körperwahrnehmung zu schulen und sich sicherer zu bewegen. Diese Fähigkeiten sind nicht nur für das Tanzen wichtig, sondern unterstützen auch die allgemeine Entwicklung und das Selbstvertrauen der Kinder.

Petra Matschullat

Rewe-Scheine für den SSV

Vielen Dank an alle fleißigen REWE-Schein-Sammler. In diesem Jahr habt ihr über 2500 Scheine gesammelt und abgegeben.

VIELEN DANK!

Wir haben die Scheine eingelöst und einige Sportmaterialien bekommen, die schon zum Teil im Einsatz sind.

Susanne Babka



Was gab es im letzten Halbjahr?

- Eine Plauderbank, die wetterbedingt wieder den Kürzeren gezogen hat.
- Einen Besuch der Polizei zu den Themen Seniorenprävention und Vorbeugung von Straftaten.

Dazu stellten sich die Kandidaten der Seniorenratswahl für den Stadtbezirk 7 bei uns vor.

Gewählt wurden:

Ingrid Boss
Telefon: 0211 684840
ingrid.boss@duesseldorf.de

Dr. Michael Lorrain
Telefon 0173 9510570
michael.lorrain@duesseldorf.de

Die gewählten Kandidaten werden sich Anfang des nächsten Jahres noch einmal persönlich vorstellen. Ein Termin wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Ansprechpartnerinnen für den Spielernachmittag und das Gedächtnistraining sind Ursel Müller und Hilla Göbel, für die notwendige Bewegung mit Einkehr sorgt weiterhin Stefanie Ambrozy.

Es bleibt bei dem zweiten und dritten Donnerstag sowie dem ersten Dienstag im Monat.

Am letzten Donnerstag im Monat findet der allgemeine Austausch bei Kaffee und Kuchen und nach Möglichkeit mit einem Programmpunkt statt.

Merkt euch die alljährliche Adventsfeier: Donnerstag, den 28. November!

Schaut bei den Aktivitäten einfach mal vorbei. Zeit für ein Gespräch und / oder eine Tasse Kaffee findet sich immer.

Bernd Honig

Anzeige

FRISEURSALON

Knittkuhl

Am Schulersbusch 1- 40629 Düsseldorf

WALK
OUT
WITH
Style

ÖFFNUNGSZEITEN

Dienstag -Freitag
von 9.00 - 18.00 Uhr

Samstag von 9.00 - 17.00 Uhr

Montags (nach vorheriger Terminabsprache)

Und der SSV ist mit dabei.

Am 14.9.2024 fand bei strahlendem Sonnenschein und milden Temperaturen das Schulfest der Gemeinschaftsgrundschule Knittkuhl statt.

Unser Verein und die Grundschule – eine innige Verbindung seit 1972. Beide Institutionen wurden hier gegründet und die Turnhallen der Grundschule sind nach wie vor unsere Haupt-sportstätten für den Breitensport.

Daher war es uns eine Freude und Ehre, das Schulfest in diesem Jahr mitzugestalten. Raffaella führte Teilnehmer durch einen Bewegungsparcours, Julian Babka bot Basketball an.

Dazu gab es auf dem Schulhof einen Infostand. Hier berieten Madlen Erbendruth und Oliver Brinks Interessenten zu unseren Angeboten. Die Kinder konnten das SSV-Glücksrad drehen: und alle waren Gewinner. Neben dem Hauptpreis, einer SSV-Sporttasche gefüllt mit Basketball, Fußball, Tischtennisset, Springseilen und Ballpumpe, gab es für jedes Kind zur Auswahl das SSV Armband, ein Reflektor-Bär mit SSV-Logo oder Gummibärchen.

Es war ein wunderbarer Tag, gerne sind wir nächstes Jahr wieder dabei.

Christian Klöhn



Der SSV Knittkuhl erlebt derzeit einen starken Aufschwung im Bereich Basketball, der maßgeblich durch das Engagement des 14-jährigen Aurelio Galante unterstützt wird. Aurelio zeigt eine beeindruckende Leidenschaft für den Sport und hilft intensiv dabei, neue Kinder und Jugendliche für Basketball zu begeistern. Dank seines Einsatzes konnten wir zahlreiche neue Mitglieder gewinnen, die regelmäßig mit viel Freude und Begeisterung am Training teilnehmen.

Besonders erfreulich ist es, dass der Zuwachs an Mitgliedern so groß ist, dass wir uns auf eine baldige zweite Hallenzeite freuen. Diese zusätzliche Trainingszeit wird es uns ermöglichen, noch mehr Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit zu bieten, sich sportlich zu betätigen und die Gemeinschaft im Verein zu stärken.

Der SSV Knittkuhl blickt optimistisch in die Zukunft und ist stolz auf den positiven Einfluss, den junge Mitglieder wie Aurelio auf den Verein haben.

Raffaella Rapino



Anzeige

Restaurant



Kaisershaus

Wir empfehlen Ihnen, beim Spaziergang die Seele im Rotthäuser Bachtal baumeln zu lassen. Anschließend begrüßen wir Sie herzlich bei uns mit gut bürgerlichen und saisonalen Köstlichkeiten!

GÄNSE ab dem 01. November!

Küche durchgehend ab 11:30 Uhr geöffnet. Montag Ruhetag.

Reservierung erwünscht.

Erkrather Landstr. 82
40629 Düsseldorf

Tel.: 0211/243320
www.kaisershaus.de

Fitness-Training online über Skype und nicht in der Sporthalle – geht das überhaupt? Die Antwort darauf ist eindeutig ja, es funktioniert sehr gut, und das schon seit mehreren Jahren!

Einmal pro Woche treffen sich die Mitglieder der Sportgruppe „Streching / Pilates“ online auf Skype zum gemeinsamen Dehnen und Pilates-Training. Aber warum soll man überhaupt von zuhause aus über Skype trainieren anstatt in der Sporthalle, wo man sich mit anderen persönlich treffen, austauschen und gemeinsam Sport treiben kann?

Ganz einfach – weil das online-Training eine perfekte Ergänzung zum normalen Trainingsbetrieb des SSV Knittkuhl ist. Es lässt sich gut in den individuellen Tagesablauf einbauen und auch in der kleinsten Wohnung findet sich immer eine Nische, in der eine Gymnastikmatte ausgelegt werden kann, um dort die Übungen online mit- oder nachzumachen und sich auf diese Weise fit zu halten. Nicht umsonst nenne ich es auch „Training auf kleinstem Raum“, denn alle Übungen finden unter meiner Anleitung

im Stehen, Sitzen oder Liegen vor bzw. auf der Matte statt.

Zusätzlich nehme ich das online-Training über Skype auch auf Video auf. Es ist auf Skype für alle Mitglieder der Gruppe 30 Tage lang abrufbar, falls sie mal nicht live mitturnen können oder die Übungsstunde wiederholen wollen. Diese Möglichkeit wird von vielen Mitgliedern der online-Sportgruppe immer wieder gerne genutzt. Gerade diese Flexibilität ist auch ein Grund dafür, dass sich immer wieder neue Mitglieder unserer online-Sportgruppe anschließen.

Unser Training besteht aus einem Mix wechselnder Grundlagen-Übungen aus dem Bereich Stretching und Pilates. Es findet live immer montags abends von 19 – 20 Uhr auf Skype statt. Alle Übungen werden während des Trainings immer genau erklärt und vorgeführt. Wer diese Art des Trainings auch einmal für sich ausprobieren möchte, kann sich gern im Büro des SSV Knittkuhl melden und mit mir ein Probetraining vereinbaren.

Claudia Kalupke

Turnabteilung

Das erste Halbjahr 2024 startete im Februar mit dem 1. Teil des Mini-Mäuse-Cups, bei dem die Kleinsten statt an 4 Geräten erst einmal nur an 2 Geräten turnen. Der 2. Teil folgt dann im Herbst.

Der SSV war mit 5 Mädchen (Emily Englert, Johanna Triestram, Elina Schnitter, Alina Möller und Mia Beckers) vertreten, die alle im Jahrgang 2016 gestartet sind. Für alle war es der erste Wettkampf überhaupt und die Aufregung dementsprechend groß. Es haben sich aber alle wacker geschlagen.

Leider gibt es für Mädchen, die nur 1 x wöchentlich trainieren, nur wenige Wettkämpfe im Jahr in unserem Verband. Wir planen aber, im Herbst am 2. Teil des MMC und am Einsteigerwettkampf teilzunehmen.

In der Freitagsgruppe haben wir daher zum Ende des Schuljahrs einen Nachmittag mit Eltern veranstaltet, bei dem die Mädchen selbst gestaltete Übungen an den Geräten gezeigt haben. Auch in diesem kleinen Rahmen konnten sie damit schon einmal eine Art Wettkampfluft schnuppern.

Die Gruppen sind alle wieder gut besucht. Leider steht uns seit einiger Zeit das Reck nicht zur Verfügung. Wir hoffen, dass hier kurzfristig eine Reparatur erfolgen kann, damit wir es wieder nutzen können.

*Martina Heinemann
und Claudia Krause*

Neue Besen kehren gut.

So sagt zumindest das alte Sprichwort. Aber ist das wirklich so? Ich wollte es genauer wissen und habe mich deshalb mit dem Hausmeister der GGS Knittkuhl getroffen, um herauszufinden, ob das Sprichwort stimmt.

Sein Name ist Simon Grubinski. Er ist seit dem 01. November 2023 der „Neue“ an unserer Schule und damit auch der neue Ansprechpartner für unseren Verein.

Er war, bevor er an die Schule kam, in mehreren Berufen tätig: Kfz-Mechatroniker, Tischler, Soldat und Markisen- und Rolladeninstallateur.

Er ist in Hilden geboren und aufgewachsen und hat auch dort bis zu seinem Umzug nach Knittkuhl gewohnt. Er ist Trainer in einem Baseball-Verein und dort für die Damen Softball-Mannschaft mitverantwortlich. Zu uns gekommen ist er auf Anraten eines Sportkameraden.

Wer intensiver mit unserem

Sportbetrieb beschäftigt ist oder regelmäßig Sport in einer der Hallen in der Schule betreibt, weiß, wie wichtig die gute Zusammenarbeit mit der „Institution“ Hausmeister ist. Im Prinzip ist er derjenige, der dafür sorgt, dass wir problemlos unseren Sport betreiben können.

Er ist vor Ort der erste Ansprechpartner zu allen Fragen rund um das Schulgebäude und Schulgelände.

Und wie ist das jetzt mit dem alten Sprichwort?

Während ich das Gespräch mit ihm führte, kamen mehrere Kinder auf ihn zu: „Herr Grubinski, können Sie mal bitte....., Herr Grubinski, wir brauchen mal ihre Hilfe...“. Herr Grubinski konnte, Herr Grubinski half.

Ich habe den Eindruck gewonnen, dass das genau der richtige Mann am richtigen Platz ist. Wir können froh sein, einen Menschen wie ihn an dieser Stelle zu haben. Seid nett zu ihm, damit er lange bleibt!!!

Volker Peters



TrainerIn gesucht!

Für unsere Karate Abteilung suchen wir eine motivierte Trainerin oder einen Trainer für eine neue Kinder- und Jugendgruppe. Besonders am Herzen liegt uns die Förderung der Altersgruppe ab 12 Jahren, die durch einen Anfängerkurs an den Kampfsport herangeführt werden soll.

Vermittelt werden sollen die Grundtechniken und –werte des Karate. Gleichzeitig sollen die jungen Sportler mit Spaß erste Erfahrungen im Kampfsport sammeln. Alternativ könnte man auch einen Schnupperkurs mit dem Fokus auf Rauf- und Kampfspiele anbieten. Durch die Gestaltung eines abwechslungsreichen und spaßorientierten Trainingsprogramms können die Teilnehmer so ihre sozialen Fähigkeiten im Umgang miteinander üben.

Für weitere Ideen, wie zum Beispiel ein Selbstverteidigungskurs für diese Altersgruppe, sind wir von Seiten des Vereins und der Abteilung immer offen.

Du hast Freude an der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen in diesem Bereich? Dann schreibe uns eine Email an buero@ssv-knittkuhl.de.



WOHNRAUM FÜR GEFÜHLE
**SCHMOOCK
IMMOBILIEN**

Warum über Schmoock Immobilien suchen?

Wohnen ist eine Herzensangelegenheit. Mieter oder Käufer von Immobilien haben konkrete Vorstellungen und Ansprüche aber auch Sehnsüchte und Wünsche. Unsere Aufgabe ist es Ihre Bedürfnisse mit den Ihnen zur Verfügung stehenden Mitteln zu realisieren und das zu Ihnen passende Zuhause zu finden. – Wir bieten auch mieterprovisionsfreie Wohnungen an.

Warum über Schmoock Immobilien anbieten?

Eine Immobilie verkauft oder vermietet man nicht mehr mal eben so nebenbei. Die Suche nach einem potentiell geeignetem Käufer oder Mieter für ein Haus oder eine Wohnung ist heute eine komplexe Angelegenheit.

Wir sehen in jedem Auftrag eine persönliche Herausforderung. **Jedes Objekt wird von uns eingehend besichtigt** und fotografiert. Zusammen mit dem Anbieter ermitteln wir einen marktgerechten Kauf- oder Mietpreis. Nach der Erstellung eines aussagekräftigen Exposés wird jedes Objekt von uns individuell angeboten. Über **Medien wie Internet** und Tages- oder Stadtteilzeitungen erzielen wir eine große Marktabdeckung in kürzester Zeit. Bei Bedarf erreichen **wir über Inserate in entsprechenden Fachzeitschriften** einen speziellen Kundenkreis. Mit unseren Ausstellungsvitrinen und durch **Postwurfsendungen** sprechen wir gezielt potentielle Interessenten in einem begrenzten, von uns gewünschten Umfeld an.

www.schmoock-immobilien.de

Tel.: 0211-2880089 Fax: 0211-2880090

Anzeige

Voll-treffer!

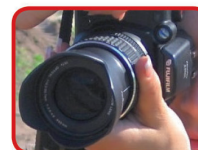
Bolten
BRAUTRADITION SEIT 1266

Frisch vom Land.

Bolten
BRAUTRADITION SEIT 1266

www.bolten-immobilien.de

HELSYANKI



Albrecht-Keller	Ulrike	Machado	Birgit	Pflügge	Mieke
Barth	Felix	Maier	Phil	Pigka	Dimira
Berendji	Sasan	Manafova	Fatima	Poliak	Mila
Bertram	Barbara	Mandl	Anna	Polosin	Palina
Bietz	Sophia		Sophia	Polowinsky	Kevin
Both Ndoj	Bryan	Mandl	Jennifer	Popov	Nikolay
	Matthias	Marushkin	Igor	Prange	Lea
Cais	Nadine	Marushkin	Oleg	Prange	Ben
	Yvonne	Marushkina	Irina	Reyes Garcia	Jose
Chernetskaya	Ewa	Marushkina	Alisa		Antonio
Cogliano	Paolo	Meyer-Bayer	Kristina	Sadighi	Frauke
Cogliano	Felix	Meyer	Jan Phillipp	Schenk	Anastasia
Croco	Eleonora	Meyer	Phileas	Schmitz	Hiltrud
Croco	Olivia		Constantin	Schön	Julia
Dane	Thomas	Michaelis	Nina	Schütte	Holger
Dietrich	Lennard	Milicevic	Mira	Seidel	Martin
Dornscheidt	Lara	Modi	Sam	Simon	Elia
Flader	Elise	Modi	Silke	Stablum	Anneliese
Forté	Eliana	Modi	Simin	Stein	Fiona
Friedrich	Elli	Modi	Armin		Isabel
	Charlotte	Mosch	Karla	Wagener	Dagmar
Friederich	Thorben	Mueller	Saskia	Walz	Adelina
Friederich	Ann-	Mueller	Robin	Winschel	Almina
	Katrin	Mueller	Nikolas	Winschel	Melissa
Frösch	Thorsten	Mueller	Konstantin	Yeremenko	Sonya
Gabriel	Elke	Nahrstedt	Sofia	Yousef	Georgio
Gambalat	Alice	Ndoj	Vera	Yousef	Matheo
Graberg	Günter	Nopper	Mathilda	Zamec	Sophie
Heer	Birgit		Kim	Zaoui	Abdeliah
Henning	Astrid	Nourney	Katrin	Zaoui	Maryem
Hofmann	Brigitte	Nourney	Anton	Zaoui	Elias
Jablonka	Emilia	Nourney	Frieda	Zaoui	Noah
Jahne	Monika	Ntasiou	Despoina	Zaoui	Lina
Kirchhoff	Gereon	Ntouni	Yvonne	Zaoui	Adam
Klatte	Frank	Olivier	Gerlinde	Zaoui	Hannah
Kluger	Carla	Onopriichuk	Milana	Zöller	Romy
Krause	Viktor	Ottenberg	Maileen	Zöller	Simone
Krehnke	Greta	Ozolina	Krista	Zolotareva	Veronika
Liedert	Christoph	Padula	Mia		
Lohmeyer	Anja	Pashkovets	Viktoryia		
Lukic	Adrijana	Peters	Erik Halvar		

HOBBY + SPIEL

MÜLLER

Anspruchsvolles Spielzeug für Groß und Klein

Benderstr.111 40625 Düsseldorf
Tel. 0211 2855557

Gerresheimer Landstr.125 40627 Düsseldorf
Tel. 0211 5479484

www.hobby-und-spiel-mueller.de
kontakt@hobby-und-spiel-mueller.de

Anzeige



- Veranstaltung mit der AWO im Vereinsheim am 09.11.2024
- Adventsfeier der Senioren am 28.11.2024
- Weihnachtsturnen am 08.12.2024
- Rheinische Meisterschaften der RSG vom 22.-23.02.2025
- Int. City Cup der RSG vom 14.-16.03.2025
- Ordentliche Mitgliederversammlung am 28.03.2025
- Magic Moments - Tanzevent am 05.04.2025
- Himmelfahrtswandern am 29.05.2025



- Halloween am 31.10.2024
- Weihnachtsmarkt am 23.11.2024



- St. Martin am 07.11.2024

Lesecafé
am Türmchen



Evangelisches Gemeindezentrum
Düsseldorfer Knittkuhl
Am Mergelsberg 3

- Orgelkonzert am 09.10.2024
- Kleines Herbstkonzert am 23.10.2024
- Eugen Drewermann am 13.11.2024
- Weihnachtsliederfest mit Adventsbasar am 07.12.2024

Hier die Lösung des Räzels aus dem letzten Heft.

A	B	N	O	T	N	I	M	D	A	B	C	D	E	F	G	S
Z	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	N	S	T	U	T
V	U	W	X	Y	Z	A	B	C	D	E	F	E	G	H	I	R
J	K	M	L	M	N	O	P	Q	L	S	T	N	U	V	W	E
X	D	R	B	A	B	C	D	U	F	G	H	R	I	J	K	T
L	M	N	O	A	P	Q	O	S	T	U	V	U	W	X	Y	C
A	B	C	D	E	F	B	R	T	N	F	G	T	T	H	I	H
J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	I	W	X	I
R	E	H	A	S	P	O	R	T	A	B	G	C	S	D	E	N
F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	Y	P	Q	C	R	S	G
T	U	V	W	Y	X	E	F	G	M	H	I	J	H	K	S	L
M	N	O	P	Q	T	R	S	N	T	U	V	W	T	A	E	L
A	B	C	D	A	E	F	A	G	H	I	J	K	E	L	T	M
N	O	P	R	F	G	S	S	T	U	V	W	X	N	Z	A	K
A	B	A	C	D	T	E	F	G	H	I	J	K	N	L	L	M
N	K	O	P	I	Q	R	S	T	U	V	W	X	I	A	I	B
C	D	E	K	F	G	H	I	J	K	L	M	N	S	O	P	P

**BADMINTON, STRETCHING, TURNEN, ZUMBA, BOULE
PILATES, TISCHTENNIS, GYMNASTIK, REHASPORT, KARATE**

Neue Aufgabe: BILDERÄTSEL

Wir haben hier einen Ausschnitt eines Bildes aus diesem Heft stark vergrößert abgebildet. Auf welcher Seite ist dieses Bild zu finden?

Wer die Antwort weiß, meldet sich am Sonntag, dem 20. Oktober zwischen 11:00 und 12:00 Uhr mit Angabe der Lösung und seines Namens unter 0211 282923. Der erste Anrufer mit der richtigen Lösung erhält eine Freikarte für den Bademeister Schaluppe am 03. November.

Viel Spaß beim Suchen wünscht euch eure Redaktion.



Trauer muss nicht
schwarz sein.



Jeder Mensch trauert anders, jeder Abschied ist anders.
Wir begleiten und unterstützen Sie dabei, ihren ganz persönlichen Weg
des Abschiednehmens zu finden. Gerne sind wir für Sie da.

Bestattungshaus Dischleid - Tel.: 0211 9296366
Quadenhofstraße 110 - 40625 Düsseldorf
Benderstraße 8 - 40625 Düsseldorf
Grafenberger Allee 411 - 40235 Düsseldorf
www.dischleid.de - best@dischleid.de

Bestattungen Pipping - Tel.: 0211 375017
Herzogstraße 8 - 40217 Düsseldorf
www.bestattungen-pipping.de
info@bestattungen-pipping.de



Der SSV Knittkuhl
veranstaltet:

2. Magic Moments

...ein Tanz-Event
im Stil der 50er und 60er

Anmeldung ab dem 01.11. möglich!



Live: The Solid Studs

Line Dance Queen
Ulrike

Samstag, 5. April 2025

Turnhalle der GGS Knittkuhl
Am Mergelsberg 1
40629 Düsseldorf

19:00 Uhr Einlass
19:30 Uhr Line Dance Workshop
ab 20:00 Uhr: The Solid Studs

Eintritt: € 14.00
(inkl. € 2.00 Verzehrutschein)

Verbindliche Anmeldung erbeten an:
Volker Bartels
Email: vbartels@t-online.de

Pausenprogramm:
Volkmar Hess



Mit Unterstützung durch



Christian Klöhn
1. Vorsitzender
☎ 0211 / 54357299
✉ ckloehn@ssv-knittkuhl.de

Heinz Wallraf
2. Vorsitzender
☎ 0211 / 282266

Oliver Brinks
1. Kassierer
☎ 0211 / 21097261

2. Kassierer NN

Madlen Erbendruth
Schriftleiterin
☎ 0151 / 51195131

Susanne Babka
Vereinsportlehrerin
Stützpunktleitung RSG

Vereinsheim

40629 D-dorf Am Püttkamp 9
☎ und Fax 0211 / 282923
✉ buero@ssv-knittkuhl.de

Sprechzeiten:

Mi. 10:30 -12:30
Fr. 10:30 -12:30

zusätzlich :

siehe REHA / Gesundheitssport
siehe Seite 38

Monika Klöhn
Vereinsheim-Management
☎ 0151 / 28176086

Nina Brinks
Vermietung Vereinsheim
☎ 0176 / 45676620
✉ vermietung@ssv-knittkuhl.de

Karl-Heinz Altenrichter,
Schlichtungsausschuss
☎ 0176 / 49442508

Claudia Krause,
Jugendbeauftragte
☎ 02102 / 67895

Bernd Honig
Seniorenbeauftragter
☎ 0211 / 6396901

Abteilungen

TURNEN/GYMNASTIK
Martina Heinemann
Oberturnwartin
☎ 0211 / 4228586

Claudia Krause
Stellv. Oberturnwartin
☎ 02102 / 67895

Inge Hein
Gymnastikwartin
☎ 0211 / 428887

KARATE-DO/QI GONG
Jan Röttig
Abt.-Leiter
☎ 0211 / 94210563

Urte Salzer
☎ 0211 / 5143737

TANZSPORT
Gabriele Kretschmann,
Abt.-Leiterin
☎ 0211 / 2890063

Sabine Johannknecht
Stellv. Abt.-Leiterin
☎ 0176 / 24050407

TISCHTENNIS
Bernd Schaller
Abt.-Leiter
☎ 0211 / 9293637
☎ 0163 / 5446885
✉ ommer - schaller@t-online.de

Michael Bensberg,
Stellv. Abt.-Leiter
☎ 0211 / 1664663
✉ bensberg@gmx.de

VOLLEYBALL
Susanne Babka
siehe Vereinsportlehrerin

Oliver Brinks
Stellv. Abt.-Leiter
☎ 0211 / 21097261

BASKETBALL
Achim Schmidt
Abt.-Leiter
☎ 0173 / 514 0111

SPORTSCHÜTZEN
Horst Elschner
Abt.-Leiter
☎ 0211 / 297003

Jan Roettig
Stellv. Abt.-Leiter
☎ 0174 / 4428316

Fachgruppen – Sparten

FITNESS / SPORTGRUPPE

Heinz Wallraf
Spartenleiter
☎ 0211 / 282666

BADMINTON

Thomas Rubbert
Spartenleiter
☎ 0157 / 82661434
✉ info@trd-design.de

RHYTHM. SPORTGYMNASTIK

Stützpunktleitung
Susanne Babka s. o.

Abteilungsleitung
A. Frikel
✉ buero@ssv-knittkuhl.de

SENIOREN/WANDERN
Stefanie Ambrozy
☎ 0211 / 15817556
☎ 0176 / 53596772

FREIZEIT- UND FITNESSSPORT / GYMNASTIK**siehe Trainingsorte**

Montag			
Gymnastik für Frauen	19:00 - 20:00	Z	Inge Hein
FreeStyle BodyFit (Kraftsport)	19:00 - 20:00	T	Thomas Rubbert
Streching/Pilates Grundlagen	19:00 - 20:00	online	Claudia Kalupke
Turn-Spiel-Gruppe für Jedermann „Montagsgruppe“	20:00 - 22:00	T	Thomas Rubbert (Peter Happe)
Power-Fitness	20:00 - 21:30	Z	H. Wallraf
Dienstag			
StartUp Bauch-Beine-Po	10:00 - 11:00	Z	Ursel Müller
Wandern, jeden 1. Dienstag im Monat (siehe Aushang)	13:30	V	Stefanie Ambrozj
Full Body (Kraftsport)	19:00 - 20:00	G	Raffaella Rapino
Stretching	19:00 - 19:45	Z	Silke Arnhold
Mittwoch			
Walking-Treff (Treffpunkt Bereich Gasthaus Knittkuhl))	10:00		Peter Happe
Body-Fit	19:00 - 20:00	Z	Sabine Johannknecht
Donnerstag			
2. Donnerstag im Monat Spiele-Nachmittag für Erw.	14:30 - 18:00	V	Ursel Müller
3. Donnerstag im Monat Gedächtnistraining	15:00 - 16:30	V	Hilla Göbel
Seniorentreff, letzter Donnerstag im Monat	15:00 - 18:00	V	Bernd Honig
Fitnessboxen	19:00 - 20:00	Z	Raffaella Rapino
Freitag			
Full Body (Kraftsport)	09:30 - 10:15	Z	Raffaella Rapino
Yoga	10:30 - 11:30	Z	Connie Missler
Boule	15:00 - 17:00	Z	Volker Peters

TISCHTENNIS

Dienstag			
Erwachsene	19:30 – 22:00	T	Bernd Schaller
Donnerstag			
Erwachsene	19:30 – 22:00	T	Bernd Schaller

BADMINTON

Freitag			
Freizeit und Hobby für jedermann (ab 16 Jahre)	20:00 - 22.00	3	Thomas Rubbert
Freitag			
Jugendliche / Erwachsene	19:00 - 20:30	T	Thomas Rapino

SPORTSCHÜTZEN

Dienstag nach Absprache Luftgewehrschießen	19:00 - 22:00	7	Jan Roettig
Sonntag nach Absprache Kleinkaliberschießen	10:00 - 13:00	6	Christian Fischer/Ursel Müller

KARATE-DO**Montag** Kurse siehe Aushänge**siehe Trainingsorte**

Mittwoch			
Qi Gong online	18:00 - 19:00		Urte Salzer
TANZ			
Dienstag			
Linedance Anfänger	19:30 - 21:00	V	Alice Gambalat
Linedance Stufe 1	18:00 - 19:30	V	Alice Gambalat
Mittwoch			
Boogie Woogie Gruppe 1	18.30 - 20:00	V	Volker Bartels
Boogie Woogie Gruppe 2	19:30 - 21:30	V	Volker Bartels
Donnerstag			
Linedance Stufe 1	18:00 - 19:30	V	Alice Gambalat
Linedance Anfänger	19:30 - 21:00	V	Alice Gambalat
BALLSPIELE			
Dienstag			
Volleyball	20:00 - 22:00	8	Oliver Brinks
Mittwoch			
Spielgruppe Volleyball „Mittwochsgruppe“	20:30 - 22:00	T	H. Wallraf / Chr. Klöhn

SKATERHOCKEY

Mittwoch			
Skaterhockey	20:00 - 22:00	1	Tim Ferber

FREIZEIT- UND FITNESSSPORT / GYMNASTIK**Montag**

Krabbelgruppe für Kinder

siehe Trainingsorte

11:00 - 12:30 Z Raffaella Rapino

Mittwoch

Spielgruppe für Kleinkinder und Babys

09:00 - 10:15 Z Raffaella Rapino

TISCHTENNIS**Dienstag**

Kinder 8-12 Jahre

18:00 - 19:30 T Andrea Döring

Donnerstag

Kinder 8-12 Jahre

18:00 - 19:30 T Andrea Döring

TURNEN**Montag**Kinderturnen, 4-5 Jahre (ohne Eltern)
Turnen, Spiele ab 6 J.
(ohne Eltern)16:30 - 17:30 G N. Yilmaz
16:30 - 17:45 T Raffaella Rapino**Mittwoch**Turnen – Allgemein & Fördergruppe ab 6 Jahre
Eltern-Kind-Turnen, 3-5 Jahre16:30 - 18:15 T Claudia Krause
16:30 - 17:30 G Sabrina Bergenthal**Donnerstag**

Eltern-Kind-/ Vorschulturnen bis 4 Jahre

16:30 - 18:00 T Ana Gintz

FreitagGeschwisterturnen für Kinder bis 6 Jahre
Turnen Leistungsgruppe15:30 - 16:30 T Raffaella Rapino
16:30 - 19:00 T M. HeinemannRHYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK**Freitag**Tanz, Ballett, RSG ab ca. 5-7 Jahre
Rhythm.Sportgymn. / Nachwuchs / TS+TF Gruppen16:00 - 17:30 8 K.Freger, M. Happel
17:30 - 19:30 8 Romina Schayestepour**Samstag**Talentsichtungsgruppe RSG ab 8 Jahre
Allgemeine Gruppe Rhythmische Sportgymnastik10:00 - 12:00 8 Romina Schayestepour
12:00 - 15:00 8 Romina Schayestepour**Leistungsgruppe**

gesonderter Trainingsplan

KARATE-DO**Montag** Kurse siehe AushängeAnfänger ab 12 Jahre
Fortgeschrittene

siehe Trainingsorte

18:00 - 19:00 G Dirk Feller/ Felix Roettig
19:00 - 21:00 G Martin Nienhaus**Mittwoch**Anfänger ab 12 Jahre
Fortgeschrittene18:00 - 19:00 G
19:00 - 21:00 G Martin NienhausTANZ**Dienstag**Eltern-Kind-Tanz ab 3 Jahre
Kindertanz (Standard) ab 6 Jahre16:15 - 17:00 Z Petra Matschullat
17:00 - 18:00 Z Petra Matschullat**Mittwoch**

Allgemeines Kindertanzen ab 4 Jahre

16:30 - 17:30 Z Sabine Johannknecht

Freitag

Kindertanz (Orientalisch), 6-13 Jahre

17:00 - 18:30 Z Gabriele Kretschmann

BALLSPIELE**Montag**

Basketball-Hobbygruppe ab 6 Jahre

17.30 - 18:30 T Raffaella Rapino

Dienstag

Ballspiele für Kinder ab 6 Jahre

17:00 - 18:00 T Thomas Rapino

KINDERSCHWIMMEN KURSE SIEHE AUSHANG**Montag**

verschiedene Kurse

auf Anfrage

ab 15:30 C Susanne Babka

Mittwoch

verschiedene Kurse

auf Anfrage

ab 16:15 C Susanne Babka

Samstag

verschiedene Kurse

auf Anfrage

ab 15:45 A Raffaella Rapino

Teilnahme möglich mit Verordnung 56 oder Abteilungsbeitrag

siehe Trainingsorte

Tag	↓				
Montag					
Gymnastik im Sitzen / Reha-Sport, Orthopädie	09:15 - 10:00	Z	Susanne Babka		
Reha-Gymnastik, Orthopädie	10:00 - 11:00	Z	Susanne Babka		
Reha-Wassergymnastik versch. Kurse auf Anfrage ab	17:45 - 20:45	C	Johannknecht/Babka		
Kurse je 45 Min.					
Dienstag					
Reha-Sport / Lungensport	18:00 - 19:00	Z	Silke Arnhold		
Pilates, Fortgeschrittene	19:45 - 20:45	Z	Andrea Brüne		
Wasser-Gymnastik 1	19:15 - 20:00	A	Brigitte Riebe-Neuhoff		
Wasser-Gymnastik 2	20:00 - 20:45	A	Brigitte Riebe-Neuhoff		
Mittwoch					
Rehasport	10:30 - 11:30	Z	Silke Arnhold		
Reha-Wassergymnastik	15:30 - 16:15	C	Susanne Babka		
Rehasport Orthop.	18:00 - 19:00	Z	Sabine Johannknecht		
versch. Kurse auf Anfrage je 45 Min. ab	18:30 - 20:00	C	Andrea Döring		
Reha-Wassergymnastik, Tiefwasser	20:00 - 20:45	C	Andrea Döring		
Donnerstag					
Hockergymnastik / Rehabilitationssport	09:15 - 10:00	Z	Sabine Johannknecht		
Orthop. Gymnastik / Rehabilitationssport	10:00 - 10:45	Z	Sabine Johannknecht		
Orthop. Gymnastik / Rehabilitationssport	11:00 - 11:45	Z	Sabine Johannknecht		
Wirbelsäulen-Gymnastik / Reha-Sport	16:30 - 17:30	Z	Susanne Babka		
Wirbelsäulen-Gymnastik / Reha-Sport	17:30 - 18:30	Z	Susanne Babka		
Freitag					
Rehasport Wassergymnastik	13:30 - 15:00	C	Silke Arnhold		
Rehasport bei orthopädischen Erkrankungen	15:30 - 16:30	8	Sabine Johannknecht		
Rehasport bei orthopädischen Erkrankungen	16:30 - 17:30	8	Sabine Johannknecht		
Samstag					
Wassergymnastik je Kurs 45 Min. ab	13:30 - 15:45	A	Susanne Babka		
Sonntag					
Wassergymnastik jeweils 45 Min.	09:00 - 12:00	C	Andrea Döring		

Susanne Babka

Sprechzeiten im Gesundheitszentrum:

Am Schulterbusch 3 Tel.: 0211 / 20 92 71 38
mail: zentrum@ssv-knittkuhl.de

Mo. 11:00 - 13:00 Uhr

Do. 14:30 - 16:30 Uhr

- 1 = St.Michael Schule, Kämpgensweg 65**
- 3 = Halle Graf-Recke-Strasse 154**
- 4 = Graf-Recke-Strasse 230**
- 6 = Anlage Angermund**
- 7 = Anlage Hubbelrath**
- 8 = MCG-Sporthalle, Gräulinger Str. 15**
- 9 = MCG-Gymnastikraum, Gräulinger Str. 15**
- A = Therapiebad Wrangelstrasse 40, Eingang St.Franziskusstrasse**
- C = Lohbachweg 18, 40625 Gerresheim**
- G = Gymnastikhalle / GGS Knittkuhl, Am Mergelsberg 1**
- V = Vereinsheim, Am Püttkamp 9**
- T = Turnhalle / GGS Knittkuhl, Am Mergelsberg 1**
- Z = Sport&Gesundheits-Zentrum Knittkuhl, Am Schulterbusch 3**

Herausgeber:

Spiel- und Sportverein Düsseldorf-Knittkuhl 1972 e.V.
Am Püttkamp 9, 40629 Düsseldorf
☎/Fax 0211 / 282923

SSV im Internet:

www.ssv-knittkuhl.de
E-mail: buero@ssv-knittkuhl.de
oder zentrum@ssv-knittkuhl.de

Vorsitzender:

Klöhn, Christian: ☎ 0176 / 69407440

Redaktion:

E-mail: sport-report@ssv-knittkuhl.de

Dr.Gruß, Wolfgang ☎ 0211 / 286210
Bartels, Volker ☎ 0211 / 299602
Peters, Volker ☎ 0211 / 289415

Anzeigen:

Peters, Volker ☎ 0211 / 289415

Layout:

Bartels, Volker ☎ 0211 / 299602
✉ vbartels@t-online.de

Pressekontakt:

Dr.Gruß, Wolfgang ☎ 0211 / 286210
✉ mogiwo@web.de

Bankverbindung:

Stadtsparkasse Düsseldorf
BIC: DUSSEDDXXX
IBAN:DE59 3005 0110 0079 0002 20

Sprechzeiten im Sportheim

Am Püttkamp 9 ☎0211 / 282923
Mi. & Fr. 10:30-12:30 Uhr

Sprechzeiten im Gesundheitszentrum

Am Schulterbusch 3 ☎ 0211 / 20927138
Montag 11:00-13:00 Uhr
Donnerstag 14:30-16:30 Uhr

Herstellung: Druckerei Heimbuch

Althofstrasse 44, 45468 Mülheim a.d.Ruhr.
☎ 0208 / 31055 Fax 0208 / 32760
✉ info@Heimbuch-media.de

Auflage 800

37.Jahrgang Ausgabe Oktober 2024

Der nächste Sport-Report (01/2025)

erscheint März 2025
Redaktionsschluss ist der 26.01.2025

Die Redaktion behält sich sinnwahrende Kürzungen in übermittelten Beiträgen vor.

Seit 1908. Ihr Gesundheitspartner.

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen!

Nutzen Sie unseren Apotheken-Bestell-Service. Ganz gleich ob Sie ein Rezept einlösen möchten oder ein anderes Apotheken-Produkt benötigen.



Sana Apotheke.

— GERRESHEIM —

Sana Apotheke Gerresheim:

Gräulinger Str. 120 — 40625 Düsseldorf

T: 0211 26 13 33 50 — E: info@sanaapotheke-gerresheim.de

Grafentaler APÖTHEKE

Grafentaler-Apotheke:

Grafenberger Allee 302 — 40237 Düsseldorf

T: 0211 23 04 00 80 — E: info@grafentaler.de



Grafenberger Apotheke.

Grafenberger-Apotheke:

Grafenberger Allee 409 — 40235 Düsseldorf

T: 0211 66 22 34 — E: info@grafapo.de

Sie bestellen —

wir liefern!