



Sport-Report

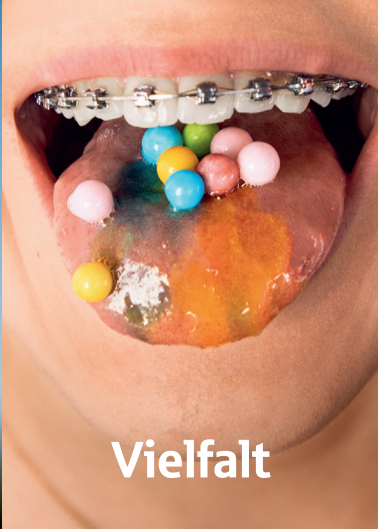
Ausgabe 2-2023



Foto Patrick Höpner

RSG - City Cup


 Respekt


 Vielfalt


 Weitsicht


 Teilhabe


 Verantwortung


 Vorsorge

Weil's um mehr als Geld geht.

Wir setzen uns ein für das, was im Leben wirklich zählt. Für Sie, für die Region, für uns alle. Mehr auf sskduesseldorf.de/mehralsgeld



Stadtparkasse
Düsseldorf

1 : Danke Peter

Seit 2013 ist das Erscheinungsbild unseres Sport - Report fest mit dem Namen Peter Klöhn verbunden. Sei es die Auswahl des Titelbildes, die Gestaltung der einzelnen Beiträge oder auch die Bilder von verschiedenen sportlichen oder gesellschaftlichen Aktivitäten, die von ihm während der einzelnen Veranstaltung selbst „geschossen“ wurden. All das wurde von Peter im Laufe der Jahre anfänglich dreimal, später zweimal im Jahr „gewuppt“.

Besonders eng wurde es immer so ca. vier Wochen vor Redaktionsschluss, wenn die Text - oder Bildbeiträge aus den einzelnen Abteilungen immer noch nicht da waren. Sehr oft hat er dann improvisiert, um die geplante Seitenzahl füllen zu können. Es kam auch nicht nur einmal vor, dass kurz vor Abschluss ein Anruf bei ihm ankam: „Kannst du nicht mal bitte eben-gleich-am-besten sofort noch meinen Artikel einschieben?“ Aber auch das hat er hinbekommen.

Oder er musste, was nicht immer auf Verständnis stieß, einen zu langen Artikel kürzen, um die geplante Seitenanzahl nicht zu überschreiten. Es war immer wieder ein Jonglieren mit den Wünschen der diversen Abteilungen auf der einen und dem redaktionellen Anspruch auf der anderen Seite. Hinzu kam, dass die Anzeigen unserer Inserenten verschiedene Größen aufwiesen und jeweils der Seiten- und Textanzahl angepasst werden mussten. Aber, wie sagt man im Rheinland: „Et hätt noch emmer jot jejange!“

Nun hat er aus gesundheitlichen Gründen diese Aufgabe in neue Hände übergeben. Peter, wir danken dir für die geleistete Arbeit und wünschen dir für die bevorstehende Zeit, nicht nur gesundheitlich alles Gute.

2: Willkommen Volker

Fast nahtlos hat sich der Übergang von Peter Klöhn zu Volker Bartels vollzogen, der ab sofort, d.h. ab diesem Heft die Verantwortlichkeiten von Peter

übernommen hat. Der einzige Unterschied zu den oben beschriebenen Aufgaben besteht darin, dass Volker keine Fotos mit einbringt. D.h. nach wie vor werden die Artikel und / oder Fotos der einzelnen Abteilungen **bitte rechtzeitig** an seine E-Mail-Adresse (siehe Impressum) gesendet. Er wird dann damit das Layout des Sport-Report gestalten.

Wir sind froh, mit Volker einen neuen Mitarbeiter in der Redaktion zu integrieren, der von Anfang an mit sehr viel Engagement und Herzblut diese schwierige Aufgabe übernommen und zu seinem „eigenen Ding“ gemacht hat.

Nach wie vor unterstützt wird er von Dr. Wolfgang Gruß, der den Lektorat-Teil innehat, sowie von Volker Peters, der für die Anzeigen-Akquisition zuständig ist und im redaktionellen Teil aushilft.

3: Noch ein Volker

Seit über einem Jahr hat Volker Schellartz die Gestaltung unseres Internet- Auftritts übernommen. Da es speziell bezüglich der gelben Seiten, welche unsere sportlichen Aktivitäten abbilden, einen engen Abstimmungsbedarf gibt, werden Volker S. und Volker B. zukünftig in regem Austausch stehen. Wenn wir dann noch Volker P. dazurechnen, kann man mit Fug und Recht von einer „Viel Völker“ Redaktion sprechen.

4 : Aufruf

Übrigens, wer Lust hat, auf die eine oder andere Weise in unserer Redaktion mitzumachen, möge sich bitte melden. Im Moment suchen wir „ganz speziell“ einen Fotografen oder eine Fotografin, der oder die unsere unterschiedlichen sportlichen und gesellschaftlichen Aktivitäten festhält.

Ach ja, noch was: man muss nicht unbedingt Volker heißen, um bei uns mitzumachen.

Volker Peters



Seite 10
Der Duft von Grillwürstchen vor dem Vereinsheim



Seite 16
Boogie-Woogie mit Busfahrer?
Sowas gibt es nur in Knittkuhl

Seite 22
RSG - Kira Frikel auf dem Weg zur Deutschen Meisterschaft



- 5 Gedanken des 1. Vorsitzenden
- 6 Bericht MV 2023
- 8 Fort Knox
- 10 Osterfrühstück, Himmelfahrtswandern, Grillfest
- 12 Hausmeister Dziwisch
- 14 Orientalischer Tanz
- 15 Senioren
- 16 Boogie-Woogie
- 17 Krabbelgruppe
- 17 Turnabteilung
- 18 Tischtennis
- 20 Qi Gong
- 20 Boule
- 21 Fitnessboxen
- 22 Rythmische Sportgymn.
- 24 K-Übungsgruppe
- 27 Ich stelle mich vor
- 28 Wir suchen Dich
- 30 Neue Mitglieder
- 32 Zu guter Letzt
- 34 Gelbe Seiten
- 39 Impressum

Einöde im Düsseldorfer Osten oder blühender Stadtteil – *quo vadis Knittkuhl?*

Ich möchte dieses Mal über den Tellerrand hinausschauen und einen Blick auf den Stadtteil werfen, in dem unser Verein seine Heimat hat: Knittkuhl. Oft wurde ich in den letzten Wochen und Monaten gefragt, wie ich die Entwicklung sehe. Spätestens mit dem Auszug der Apotheke ist allen klar, die Struktur in Knittkuhl hat sich geändert. Auch der Wechsel in der Arztpraxis war für den einen oder anderen ein Einschnitt.

Im gleichen Zug wurde ich aufgefordert, dass wir als Verein doch etwas tun müssten. Sicherlich werden wir keinen Supermarkt eröffnen, kein Apotheker werden oder ein Postamt betreiben. Aber ich erwische mich mittlerweile auch oft dabei, in der „guten, alten Zeit“ zu schwelgen: Einkaufen ging man bei Stoffers. Was heute eine Wohnung am Püttkamp ist, war früher eine Postfiliale. Mein erstes Konto habe ich in der Sparkassenfiliale Knittkuhl eröffnet. In dem Gebäude ist heute unser Sport- und Gesundheitszentrum. Geburtstag der Mutter vergessen? Ab in den Blumenladen.

Heute fehlt dies alles. Der nächste Supermarkt befindet sich ein paar Bushaltestellen weiter. Die Postfiliale ist nur noch ein Briefkasten. Und die Sparkasse ist der Geldautomat. Wenn er denn funktioniert. Damit ist die naheliegendste Antwort: Ja, Knittkuhl wird Einöde.

Und hier sage ich **NEIN**, wird Knittkuhl nicht. Es gilt nur aus meiner Sicht drei Dinge zu tun: Veränderungen zu akzeptieren, mit offenen Augen durchs Leben zu gehen und mitgestalten zu wollen.

Knittkuhl bietet zwei Kindergärten, eine Grundschule, liegt im Grünen und man kennt sich. Das Einkaufsverhalten hat sich in den letzten Jahrzehnten verändert. Vor dreißig Jahren kam kein Supermarkt auf die Idee, Einkäufe zu liefern. Jetzt kommt der berechtigte Einwand, dass nicht jeder online ist oder sich damit auskennt. Und nun kommt Knittkuhl: Wäre es nicht großartig, wenn der junge Familienvater aus der 2. Etage der älteren Dame aus der 1. Etage hilft? Und im Gegenzug schaut die ältere Dame dann auch mal nach dem Kind der jungen Familie? Ich finde, das ist ein schöner Gedanke und wäre ein schönes Miteinander.

Im Ort findet eine Menge statt. Interessante Veranstaltungen im Ev. Gemeindezentrum, Kontakt- und Austauschmöglichkeiten über den Seniorentreff oder den Spielenachmittag beim SSV. Dazu bieten wir verschiedene Veranstaltungen im Jahr: Osterfrühstück, Wandertag an Christi Himmelfahrt, Grillfest und Oktoberfest. Im Frühjahr planen wir unsere erste Boogie-Tanzveranstaltung. Es freut mich auch, dass die Kulturfreunde wieder aktiv sind. Ihr Sommerfest war bereits richtig gut, jetzt steht Halloween an. Freunde vom Areoclub hatten ihr zweitägiges Flugplatzfest im August.

Jetzt kommt der Punkt „Mitgestalten“. Dies alles funktioniert nicht, wenn niemand bereit ist, dafür etwas zu tun, zu organisieren, zu planen, einzukaufen und an dem Tag auch zu helfen und nicht dauerhaft mitzufeiern. Und das ist der Punkt. Wenn dies keiner mehr macht, findet auch nichts statt. Und auch wir, mit immerhin über 1.000 Mitgliedern, kämpfen um jeden Helfer. So habe ich es erst im August erlebt. Bei einer internen Sportveranstaltung fragte ich nach möglichen Helfern fürs Oktoberfest. Oder auch andere Veranstaltungen. Aus über 20 Anwesenden meldete sich einer!

Damit möchte ich meinen Beitrag für diesen Sport-Report enden lassen und euch darum bitten, den Aufruf zu unterstützen und aktiv mitzugestalten. Dann wird Knittkuhl keine Einöde. Versprochen!

Euer Christian Klöhn



Am 24.03.2023 fand die Ordentliche Mitgliederversammlung 2023 statt.

In Summe 19 stimmberechtigte Mitglieder fanden sich aus diesem Grund im Vereinsheim ein. Nun kann über die Anzahl der teilnehmenden Mitglieder in Bezug auf die Mitgliederanzahl, immerhin 1.047 zum Stichtag, beliebig gestritten werden. Es scheint zumindest wenig im Argen zu liegen und es gibt keinen Grund zu meckern. Auf der anderen Seite wäre ein wenig mehr gezeigtes Interesse am Gesamtverein und an der Arbeit des Vorstandes auch ein Zeichen der Wertschätzung. Es gibt eben zwei Seiten einer Medaille.

Der 1. Vorsitzende Christian Klöhn eröffnete um 19:35 Uhr die Sitzung, um dann nach Feststellung der Beschlussfähigkeit und dem Totengedenken das vergangene Jahr Revue passieren zu lassen.

Susanne Babka ging im Anschluss ein wenig mehr ins Detail und arbeitete drei wichtige Punkte heraus:

- Der gestiegene administrative Aufwand wird weitere bezahlte Arbeitskräfte erfordern
- Es gilt weiter um gute ÜbungsleiterInnen zu kämpfen und gleichzeitig sind erste Lichtblicke da: Für Kinderturnen und Basketball konnten neue ÜbungsleiterInnen gefunden werden
- Mit allein 5 Veranstaltungen in der Rhythmischen Sportgymnastik, die der SSV (mit)ausrichtet sind wir zurück im Wettkampfgeschehen

Direkt im Anschluss präsentierte der 1. Kassierer Oliver Brinks die Finanzen 2022 und gab einen Ausblick auf 2023:

	Finanzplan 2022	Ergebnis 2022	Finanzplan 2023
Einnahmen			
Mitgliedsbeiträge	100.000,00 €	114.610,71 €	120.000,00 €
Spenden	15.000,00 €	18.296,47 €	15.000,00 €
Zuschüsse	20.000,00 €	26.402,12 €	35.000,00 €
Sportkurse	45.000,00 €	55.122,82 €	55.000,00 €
sonstige Einnahmen	20.000,00 €	15.890,92 €	20.000,00 €
Entnahme Rücklage	20.000,00 €	8.627,28 €	13.000,00 €
Summe:	220.000,00 €	238.950,32 €	258.000,00 €
Ausgaben			
Personalkosten	130.000,00 €	129.222,07 €	145.000,00 €
Verwaltungskosten/ Sonstige	40.000,00 €	44.999,20 €	40.000,00 €
Verbandsbeiträge	10.000,00 €	8.666,98 €	10.000,00 €
Sportbetrieb	40.000,00 €	56.062,07 €	63.000,00 €
Summe:	220.000,00 €	238.950,32 €	258.000,00 €

Besonders hervorzuheben ist die Tatsache, dass 2022 deutlich weniger Entnahme aus der Rücklage notwendig war als geplant. Dies kommt zum einen durch die gestiegenen Einnahmen aus Mitgliedsbeiträgen, zum anderen aus den Mehreinnahmen bei den Kursgebühren. Hier findet sich auch der Gesundheitssport. In Summe lässt sich festhalten: Die Finanzen sind geordnet und mehr als solide.

Dirk Einfeld, Kassenprüfer im SSV, stellte den Bericht der Kassenprüfung dar. Hier gab es keinerlei Beanstandungen. Und so fiel es Horst Elschner, Abteilungsleiter Sportschützen, nicht schwer, die Entlastung des Vorstandes zu beantragen. Diese erfolgte einstimmig.

Bevor es zu den Ehrungen ging, warf Volker Peters, Presse/Boule Gruppe/KIS, die Frage auf, ob der Verein wieder KIS (Kunst und Kabarett im Sportverein) anbieten sollte. Wer sich erinnert, der eine oder andere Künstler hat den Weg auf den Berg bereits erfolgreich bewältigt. Und auch hier war sich die Versammlung einig. Ja, bitte wieder organisieren (s. S. 9).

Geehrt wurden an diesem Abend 3 Damen für ihre Verdienste rund um den Verein:

Nina Brinks erhielt die Ehrenadel in Bronze:

Sie ist verantwortlich für die Vermietungen und die Infrastruktur des Vereinsheims. Und dies besteht nicht nur aus Vertrag und Schlüsselübergabe. Hier steckt viel mehr Arbeit drin. Christian Klöhn betonte, dies seien die Helfer im Hintergrund, die der Verein so sehr braucht.

Claudia Kalupke erhielt die Ehrenadel in Gold:

Claudia ist nicht nur seit Jahrzehnten Übungsleiterin im orientalischen Tanz. Auch in der Organisation der diversen Veranstaltungen der letzten 30 Jahre dieser Abteilung hatte sie einen großen Anteil. Dazu organisierte sie diverse Trödelmärkte in den unterschiedlichsten Konstellationen für unseren Verein. Und dann war sie zu Beginn der Corona Epidemie mit die Erste, die Online-Angebote ins Leben rief und diese bis heute anbietet. Sie war in dieser Zeit auch sehr wichtig für den Vorstand, betonte Christian Klöhn. Während alle überlegten, wie es weitergehen kann, war diese Initiative auch ein Motivator für den Vorstand.

Monika Klöhn erhielt die Ehrenadel in Gold:

Eltern haften für ihre Kinder. Und wenn der Sohn im Vorstand ist, kann und darf die Mutter nicht so weit weg sein. Und so stieg Monika Klöhn Anfang der 2000er Jahre in den Heimausschuss ein, den sie seit Mitte der 2000er leitet. Die unzähligen Veranstaltungen aufzuzählen, die sie seitdem im Vereinsheim und diversen Hallen der Landeshauptstadt ausgerichtet hat, würde den Rahmen dieses Artikels sprengen. Der Ablauf der Ehrung sagt eigentlich alles aus. Während über sie vorne gesprochen wurde, räumte sie bereits die Vorräte für das Osterfrühstück (2 Tage nach der Versammlung) in die Kühlung.

Um 20:45 Uhr schloss Christian Klöhn die Versammlung. Die anwesenden 19 Mitglieder blieben aber noch einen Moment und diskutierten das eine oder andere Thema in geselliger Runde weiter, z. B. darüber, dass, wenn man die Anzahl der Teilnehmer ins Verhältnis zur Mitgliederzahl setzt, der Verein keine gravierenden Probleme zu haben scheint. Dies ist auch eine gute Nachricht.

Der Vorstand

So ein Vereinsheim ist versicherungstechnisch gesehen ein ganz normales Gebäude. Somit muss man es auch versichern, wie z.B. gegen Feuer, Wasser, Sturm und die Möglichkeit eines Einbruchs und da liegt der Hase im Pfeffer!

Nun ja, unser Vereinsheim war schon sehr lange versichert und dies bei einer Versicherung, die gut ausgewählt war und viele Jahre auch ein gutes Preis/Leistungsverhältnis bot....., aber in den letzten Jahren wurde es „sprunghaft“ teurer und wenn man den Punkt erreicht hat, wo man sich fragt, warum man eigentlich eine Versicherungsprämie zahlt (.....würde man dieses Geld ein paar Jahre auf Seite legen, könnte man die meisten Schäden vermutlich aus der eigenen Kasse zahlen) die mittlerweile „jenseits von Gut und Böse“ liegt, dann fängt man an zu grübeln.

Sollte dies euch irgendwie bekannt vorkommen, dann befinden wir uns offenbar in bester Gesellschaft.

Also haben wir überlegt, was könnte man tun? Da wir aber alle keine Ahnung vom Sach-Versicherungsmarkt haben, war die rettende Idee, uns einen Versicherungs-Makler zu suchen, der dieses Wissen hat und von dem wir annehmen konnten, das er auch eine faire und für uns lohnende Suche startet.

Gesagt, getan und nach wenigen Tagen hatten wir das Ergebnis auf dem Tisch liegen: andere können es also besser, aber vor allem doch viel „günstiger“ ! Na ja, wenn da nicht so eine kleine Klausel gewesen wäre, die besagte: Euer Vereinsheim ist sehr alt und Fenster und Türen bekommt man als vermeintlicher Einbrecher mit einem „Holzspatel“ auf!

Da brauchen wir neue Sicherungsmaßnahmen, sonst haben wir leider eine Selbstbeteiligung zu zahlen und

die, liebe Sportfreunde war echt „saftig“! OK, also haben wir mal bei der BV7 angefragt und beim Düsseldorfer Sportamt (schließlich sind die ja die Besitzer) ob sie ggfs. „die Tasche aufmachen würden“, um wenigstens teilweise diese mechanischen Sicherungen (digital bringt uns nicht wirklich weiter....) mit zu finanzieren? Und prompt kam die Antwort: na klar! Nichts lieber als das, was soll der Spaß denn kosten?

Da hatten wir aber noch keine Ahnung, was es kosten würde, denn es ist eben nicht so einfach, eine Sicherheitsfirma vor Ort zu bekommen, die so richtig handfeste alte, aber gute mechanische Sicherungen einbauen würde. Doch zum guten Schluss haben wir da eine Firma gefunden und die waren richtig KLEVER!

Um es kurz zu machen: locker im 5stelligen Bereich und irgendwie hatten unsere beiden „Sponsoren“ (BV7 und Sportamt) die beste Laune, denn das irritierte sie nicht, im Gegenteil , die willige Antwort kam auch noch schneller als erwartet! So macht Zusammenarbeit wirklich Spaß!

Endergebnis: Türen und Fenster sind nun erheblich besser gegen Einbruch geschützt als vorher und nicht mal mehr durch die Oberlichter im WC-Bereich ist ein „leichtes Eindringen“ möglich. Das ist doch ein richtig gutes Gefühl und wenn man nun noch bedenkt, dass es uns (wegen der „Sponsoren“) so gut wie nichts gekostet hat, die Versicherungsprämie aber dadurch deutlich gefallen ist, dann kann man sagen: ein gelungenes Projekt, wovon alle letztlich profitiert haben.

Heinz Wallraf 2. Vorsitzender



ES GEHT WIEDER LOS !!!



KÜNSTLER IM SPORTVEREIN

Endlich ist es soweit. Die Künstler*innen kehren auf unsere **Bühne im Vereinsheim, Am Püttkamp 9** zurück. Wir starten im Herbst wieder mit unserem Programm für Groß und Klein.

Der Karten - Vorverkauf beginnt

ab 07. Oktober, jeden Samstag

im Vereinsheim Am Püttkamp 9, von 11:00- 13.00 Uhr

Bei Rückfragen (wenn's sein muss) gerne auch anrufen : 0211 28 94 15

Samstag, 11. November 2023 15:00 Uhr

Neknerf - Kasperl - Theater:

KASPER AUF TAUCHSTATION

Spaß und Spannung für große und kleine Kinder ab 3 Jahren

Eintritt : 5.- € egal ob Groß oder Klein

Sonntag, 12. November 2023 18:00 Uhr

Skurriles Kabarett von, mit und wegen

Sabine Domogalla

Endlich alles!

Sie haben lange genug gewartet! Jetzt schlägt Ihre Stunde !

Endlich ! Glück ! Erfolg ! Zufriedenheit !

Was Sie wollen ! An nur einem Abend !

Kaufen Sie ein Ticket, oder besser zwei, falls Sie eins verlieren !

Eintritt : 16.- € auf allen Plätzen

Und endlich hat neben dem Sportbetrieb auch der gesellschaftliche Teil im Verein wieder Fahrt aufgenommen. So kann das erste Halbjahr 2023 zusammengefasst werden. Im letzten Jahr fand der beliebte Wandertag an Christi Himmelfahrt bereits wieder statt. Und in diesem Jahr kamen das Osterfrühstück und das Grillfest wieder dazu.

Der Reihe nach: Im März freuten sich 45 Teilnehmer, dass das beliebte Osterfrühstück endlich wieder stattfinden konnte. Der Duft von frisch gebackenen Brötchen, frischem Rührei und Bacon lag im Vereinsheim in der Luft und lud richtig ein, den Vormittag gemeinsam zu genießen. Im Anschluss an einen Begrüßungssekt oder Orangensaft zu Beginn um 10:00 Uhr verwöhnte das Team rund um Monika Klöhn die Gäste für 3 Stunden. Die Zeit verfloß dabei wie im Flug und am Ende waren sich alle einig: Bitte wiederholen!

An Christi Himmelfahrt fand der traditionelle Wandertag statt. Eine Gruppe von rund 30 Wanderinnen und Wanderern startete um 10:00 Uhr auf eine wunderbare Runde rund um Knittkuhl. Unter der Leitung von Madlen Erbindruth, die die Route vorher ausgearbeitet und erkundet hatte, entdeckten die Teilnehmer bekannte und durchaus unbekannte Pfade. Selbstverständlich wurde auch die wichtige Pause eingehalten, in der vor allem die Flüssigkeitshaushalte der Teilnehmer wieder aufgefüllt wurden. Bei einer weiteren kurzen Pause wurde die Wandergruppe der Senioren wie durch

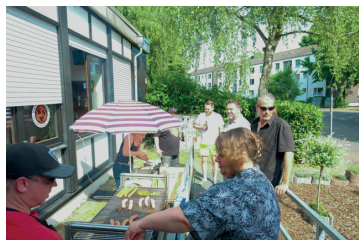


Zufall getroffen.

Anschließend ging es dann für alle ins Vereinsheim. Bei einem rustikalen Buffet, zubereitet von Monika Klöhn und Team, wurde die absolvierte Runde nochmals besprochen und die ersten Pläne für nächstes Jahr wurden gemacht. Auch hier gilt: Wiederholung gerne.

Und dann folgte im Juni das Grillfest. Bei bestem Wetter kamen über 100 Gäste gerne zum Vereinsheim und genossen den Samstagnachmittag bei kühlen Getränken und leckerem Essen. Bei einer großartigen Auswahl an verschiedenen Speisen vom Grill, hier sei die Thüringer Bratwurst besonders erwähnt, sorgte auch das Salatbuffet für Begeisterung.

Eine Anekdote zur Thüringer Bratwurst: Seit mehreren Jahren ist es Tradition, dass unsere Schriftleiterin Madlen Erbindruth diese aus ihrer thüringischen Heimat „importiert“. Und mit Fug und Recht darf behauptet werden: Das ist mal eine Wurst! Mindestens einer der Gründe, im nächsten Jahr unbedingt



wieder zum Grillfest zu kommen.

Viele Helfer im Team von Monika Klöhn sorgten dafür, dass die Gäste sich wohlfühlten. Besonders erwähnt seien hier, und dies, ohne die Arbeit der anderen zu schmälern, Melanie Klöhn und Jan Roettig, die viele Stunden hinter Grill und Fritteuse mehr als schwitzten. Danke für euren Einsatz.

Es gab aber auch die Möglichkeit der Abkühlung, speziell für die jüngeren Gäste. Hinter dem Vereinsheim auf der



Wiese standen mehrere Planschbecken für die Kinder bereit. Dazu ein Maltisch und viele Spielstationen. So wurde niemandem langweilig.

Und auch hier waren sich alle am Ende des Tages einig: Veranstaltung unbedingt im nächsten Jahr wiederholen.

Der Vorstand



Einladung Ordentliche Mitgliederversammlung

Freitag, 22. März 2024, 19.30 Uhr

SSV-Vereinsheim, Am Püttkamp 9, 40629 Düsseldorf

Die Tagesordnung wird im Sport-Report 01/2024, im Aushang sowie online bekannt gegeben.

Diese Einladung erfolgt statt einer persönlichen Einladung!

Anträge sind bis zum 08. März 2024 an den Vorstand zu richten.

Der Vorstand

Christian Klöhn
1. Vorsitzender

Heinz Wallraf
2. Vorsitzender

Definition gemäß Wikipedia:

Hausmeister, der

Grammatik:

Substantiv (Maskulinum) · Genitiv Singular: Hausmeisters · Nominativ Plural: Hausmeister

Worttrennungen:

Haus-meis-ter

Bedeutungsübersicht:

Angestellter, der für die Instandhaltung und Reinigung eines (öffentlichen) Gebäudes verantwortlich ist.

Aufgaben Definition:

Ein Hausmeister oder Hauswart beziehungsweise Schulwart an Schulen wird in der Regel vom Hauseigentümer oder einer Hausverwaltung eingesetzt und übernimmt als Gehilfe des Auftraggebers Aufgaben der Hausverwaltung, -betreuung und -überwachung. Seine Aufgaben sind hausspezifisch und werden meist in Verträgen bzw. Leistungsverzeichnissen geregelt. Er achtet auf die Einhaltung der Hausordnung. Besondere Vorkommnisse meldet er. Häufig wohnt ein Hausmeister auch in dem Gebäude, usw., usw., usw.



**Michael Dziwisch als
König von Knittkuhl**

Bedeutung im SSV Knittkuhl:

Mädchen für alles

Grammatik:

Verben: aufschließen, abschließen, helfen

Worttrennungen:

Im-mer freund-lich, hilfs-be-reit, zu-pack-end, all-zeit-da.

Bedeutungsübersicht:

Als Vereinskamerad und als Hausmeister zu jeder Tages- und Nachtzeit abrufbar, wenn Hilfe notwendig war. Über viele Jahre ein verlässlicher Partner für unseren Verein.

Aufgaben Definition

Als Mitglied der Mittwochs - Volleyball - Gruppe setzte er sich vor, während und nach der Spielzeit immer voll ein. Bei unseren Veranstaltungen auf dem Schulgelände war der rote Overall immer im Einsatz. Anfängliche Sprachschwierigkeiten wurden von unserer Seite im Laufe der Zeit überwunden, „ne wor, meen guud-ser“.

Zusammenfassung:

Es gibt Hausmeister, und es gab Michael Dziwisch

Danke Michael, für die Zeit bei uns im Verein als Sportkamerad, als gute Seele für unseren Sportbetrieb und als Helfer in schwierigen Situationen. Wir werden deine helfenden Hände sehr vermissen. Wir wünschen dir für deinen Ruhestand (den wir uns bei dir gar nicht so richtig vorstellen können) alles Gute. Bleib gesund, und so wie du bist! Und deinem Nachfolger rufen wir zu: die Latte liegt hoch, mein Freund!

Volker Peters



Boogie-Woogie im SSV-Knittkuhl

Erlernen Sie Boogie-Woogie, den Tanz aus Zeiten des Rock'n Roll und der Petticoats.
Ein neuer Anfängerkurs startet am 18.10.2023.

Beginn: Mittwoch 18.10. von 18.30 – 19.30 Uhr

Dauer: 10 Wochen

Wo: Vereinsheim des SSV, Düsseldorf,
Am Püttkamp 9

Gebühr: für Mitglieder des SSV kostenlos,
für Nichtmitglieder 60€/Paar



Anmeldungen an:
Volker Bartels
vbartels@t-online.de

Abschiedsfeier der orientalischen Tanzgruppe für Erwachsene

Was im Frühjahr 1998 mit einem Workshop im Vereinsheim des SSV Knittkuhl begonnen hat, fand Ende März 2023 dort auch einen würdigen Abschluss. Die erwachsenen Tänzerinnen der orientalischen Tanzgruppe feierten nach 25 erlebnisreichen Jahren ihren endgültigen Abschied vom SSV Knittkuhl.

Unsere große Abschiedsparty fand am 31. März 2023 statt. Alle noch aktiven und ehemaligen Tänzerinnen, viele der damaligen Helferinnen und Helfer und natürlich auch der Vorstand des SSV Knittkuhl waren eingeladen. Das Büffet ließ keine Wünsche offen und natürlich wurde auch gern auf das 25jährige Jubiläum angestoßen.

Videos und Fotos von den Auftritten der orientalischen Tänzerinnen bei Straßen-, Sport- und Kleingartenfesten, Tanzshows, Mittelalterfesten und vielen anderen Veranstaltungen wurden über den Fernseher gezeigt und weckten viele schöne

Erinnerungen. Der Vorstand bedankte sich bei Gaby Kretschmann für ihre Tätigkeit als langjährige Abteilungsleiterin Tanz und damit auch bei der orientalischen Tanzgruppe für das Engagement und die große Außenwirkung für den SSV Knittkuhl.

Und natürlich wurde auch getanzt. Brigitte Neumann alias Salomé zeigte ihren unvergessenen 7-Schleier-Tanz, Angelika Krogmeier entführte die Anwesenden auf eine Tanzreise durch Persien, und Claudia Kalupke improvisierte mit einigen Tänzerinnen spontan einen Schleiertanz. Auch die Tänzerinnen bedankten sich bei Brigitte, Gaby und Claudia mit Blumen und einem wunderschönen kleinen Andenken dafür, dass sie ihren Tänzerinnen in all den Jahren immer wieder vermittelt haben, wie viel Spaß und Freude das Tanzen zu orientalischer Musik machen kann. Auch wir Trainerinnen sagen aus tiefstem Herzen DANKE! dafür, dass wir fast 25 Jahre im SSV Knittkuhl mit euch allen orientalisch tanzen durften – es war uns eine große Freude!

*Gaby Kretschmann
Brigitte Neumann
Claudia Kalupke*



Was gab/gibt es bei den Senioren?

Im April hatten wir das Thema „Hören im Alter“. Danach gab es im Mai den Vereinswandertag mit einem Treffen der Wandergruppen auf dem Spielplatz der Segelflugwiese.

Es folgte ein Rollator-Training mit der Rheinbahn. Was aber auch geht: Man klemmt sich das Teil unter den Arm und steigt einfach ein.

Fragen und Antworten zum Thema Pflege gab es im Juli, bevor es dann im August, gepflegt mit Bus und Bahn, bei Sonnenschein durch halb Düsseldorf zu Kaffee und Kuchen, mit einer kleinen Runde in den Südpark ging.

Nebenbei läuft weiterhin die Dienstagswandergruppe sowie das Gedächtnistraining und der Spielenachmittag, wobei hier schon die Gewinner sind, die sich auf den Weg machen.

Bernd Honig



UNSER ZENTRUM PLUS - GEMEINSAM AKTIV FÜR DAS ALTER

Die „zentren plus“ werden gefördert durch die Landeshauptstadt Düsseldorf



Im „zentrum plus“ der AWO Ludenberg treffen Sie Menschen mit ähnlichen Interessen aus Ihrer Nachbarschaft, um gemeinsam aktiv zu werden. Menschen in der 2. und 3. Lebensphase stehen bei uns im Mittelpunkt. Unsere Angebote reichen von der Hilfe im Alltag, Gesundheitsförderung, Freizeit- und Begegnung bis zu Weiterbildungs- und Kreativangeboten, Kunst- und Kulturveranstaltungen sowie der Pflege interkultureller Begegnung.

Kontakt:

„zentrum plus“ der AWO Ludenberg
Benderstraße 129c
40625 Düsseldorf
Elisabeth Lange
Tel. 0211/60025-579

Zweigstelle:

Blanckertzstr. 26, Ludenberg



Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband
Düsseldorf e.V.

ANZEIGE

Nachdem sich die Boogie-Gruppe seit drei Jahren im SSV etabliert hat, kam die Frage auf: wollen wir uns nicht einen besonderen Namen geben? Gesagt, getan! Nach kurzer Debatte stand der Name fest:

Die Boogie-Hoppers des SSV

Das musste natürlich direkt als Gruppe im Bild festgehalten werden. Nur wer fotografiert uns? Selbstauslöser oder ...? Nein! Als wir uns auf der Treppe des Vereinsheimes aufstellten, hielt spontan ein Bus der Rheinbahn an und der Fahrer fragte, ob er helfen könnte. Nachdem er von uns ein Bild gemacht hatte, musste er natürlich auf ein zweites Bild. So eine nette Geste erlebt man nur hier in Knittkuhl.

So ein Training im Vereinsheim ist ja schön und gut, aber es geht doch nichts über Tanzen zu Livemusik unter freiem Himmel. So trafen sich Paare der neu benannten Boogie-Hoppers z.B. anlässlich der 50-Jahr-Feier im Juni in Essen-Kettwig oder auch im August am Stadtwaldhaus in Krefeld. Dort spielten die Good Times zum Tanzen auf.

Neuer Anfängerkurs im Oktober

Der SSV bietet wieder einen neuen Anfängerkurs für Boogie-Woogie an. Der Kurs startet am 18.10.2023 und geht über 10 Wochen. Anmeldungen



bitte an Volker Bartels
(vbartels@t-online.de).

Magic Moments in Knittkuhl

Zur Zeit laufen die Vorbereitungen zu einem großen Tanzevent am 09.03.2024 in der Turnhalle der GGS (s. Rückseite des Sport-Reports). Im Stil der 50er und 60er Jahre wird zu mitreißender Live-Musik und schwingenden Petticoats getanzt.

Volker Bartels



In der Krabbelgruppe treffen sich Eltern und ihre Kleinkinder, die sich gerade erst aufs Krabbeln vorbereiten oder bereits damit begonnen haben. Der eine oder andere läuft auch schon.

Diese Gruppe bietet eine wunderbare Gelegenheit für die Kleinen, miteinander zu spielen, während die Eltern sich austauschen und unterstützen können.

In den Treffen werden Spielzeuge und Matten sowie kleine Klettergelegenheiten bereitgestellt, um die Kleinen zu animieren, ihre motori-

schen Fähigkeiten zu entwickeln und erste soziale Interaktionen zu erleben.

Die Krabbelgruppe fördert nicht nur die körperliche Entwicklung der Kleinen, sondern bietet auch den Eltern eine Gelegenheit, sich über Elternschaftsthemen auszutauschen und Freundschaften aufzubauen. Ein Kaffee/Tee darf dabei nicht fehlen. Ich bin dankbar für diese großartige Truppe und wir freuen uns auf weiteren Zuwachs.

Raffaella Rapino



Turnabteilung

Das erste Halbjahr 2023 hat mit so gut besuchten Gruppen angefangen, dass es in einigen Gruppen sogar einen Aufnahmestopp gab. Ob dieser auch im 2. Halbjahr weiterhin besteht, wird sich erfahrungsgemäß nach den Sommerferien zeigen. Wir sind froh, dass keine Einschränkungen mehr bestehen und auch die ersten Wettkämpfe unter Normalbedingungen wieder stattgefunden haben.

Im März nahmen die Mädchen aus der allgemeinen Turngruppe an einem Mannschaftswettkampf teil. Die Mannschaft besteht aus bis zu 6 Mädchen, pro Gerät starten 4 Turnerinnen und die besten 3 Übungen kommen in die Wertung. Für unsere Mannschaft (v.l.n.r. Juna, Emma, Alea, Leonora, Angelina, Valerie mit Trainerin Claudia) war es der erste Wettkampf dieser Art und für alle eine gute Erfahrung.

Wir freuen uns auf eine schöne Zeit im 2. Halbjahr und planen, auch wieder an einigen Wettkämpfen teilzunehmen.

*Martina Heinemann
und Claudia Krause*



Jugend 15 Vizemeister

Unsere Jugend 15 – Mannschaft konnte sich nach dem 5. Platz in der Vorrunde steigern und erreichte mit 19:13 Punkten den zweiten Platz.

Das entscheidende Spiel um die Meisterschaft hätte gewonnen werden müssen, doch unsere beiden Jungs Linus und Frederik unterlagen mit 3:7 dem TuS Derendorf II. Linus und Frederik haben großartig gekämpft, es waren knappe Ergebnisse. So wurde das Eingangsdoppel im fünften Satz mit 13:11 knapp verloren. Linus konnte zwar seine Spiele gewinnen, doch für Frederik blieb nur das Nachsehen.

Linus und Frederik haben in der gesamten Rückrunde ohne weitere Verstärkung spielen müssen. Dies bedeutet, dass an den Doppelspieltagen jeder 2 Doppel und 6 Einzel austragen musste. Jeweils mit einem 3 Spielepunkte Rückstand, da beim SSV der dritte und/oder vierte Spieler fehlte. Es fanden sich keine Spielerinnen/Spieler aus der TT-Abtei-



lung, die an dem Meisterschaftsspielbetrieb teilnehmen wollten oder konnten. Schade. So musste die „Last“ von den beiden allein getragen werden. Trotzdem „Chapeau“.

Linus war in der Kreisliga Jungen 15 mit Abstand der stärkste Spieler, Platz 1 in der Vorrunde mit 19:2 Siegen, in der Rückrunde mit 22:2 Siegen. Auch Frederik hielt sich wacker, nach Platz 14 in der Vorrunde mit 12:9, steigerte er sich mit 15:9 zum sechstbesten Spieler der Liga.

Für die kommende Saison kann der SSV Knittkuhl keine Mannschaft mehr melden. Es fehlen dem SSV leider genügend Spielerinnen/Spieler. Wir werden unsere beiden Jugendspieler in die Erwachsenenteams integrieren und hoffen, dass beide dem TT-Sport treu bleiben.

Vielleicht gelingt es uns, bald wieder ein Jugendteam aufzustellen.



Herren-Teams schlugen sich passabel

Die 1. Mannschaft wurde in der 1. Kreisklasse (4er-Mannschaften) Sechster mit 7 Siegen, 3 Unentschieden und 8 Niederlagen. Das fast ausgeglichene Ergebnis ist auf den hervorragenden Zusammenhalt in der Mannschaft zurückzuführen. Kein Spiel wurde ohne großen Kampf, trotz sichtlicher Unterlegenheit, abgeschenkt.

Die 2. Mannschaft wurde in der 3. Kreisklasse (4er-Mannschaften) Zweiter mit 57:15 Punkten. Hervorzuheben sind die beiden Bilanzen von Michael Uhlich (15:1) und Sascha Hartstack (14:3).

Die 3. Mannschaft spielte in der gleichen Klasse Achter mit 22:50 Punkten. Dies war auch so erwartet worden.

Die 2. Mannschaft hatte somit einen Aufstiegsplatz errungen.



Neugliederung im WTTV, der SSV startet jetzt in der Saison 2023/2024 im Bezirk Rhein-Wupper

Da im WTTV die Kreise abgeschafft und in Bezirke eingegliedert wurden, starten unsere Mannschaften jetzt im neuen Bezirk Rhein-Wupper. Die einzelnen Spielklassen wurden umbenannt. Unsere 1. Mannschaft wird nun in der 1. Bezirksklasse (4er-Mannschaften) antreten.

Durch verschiedene Abgänge und Bekundungen, etwas kürzer zu treten, wird nur noch eine weitere Mannschaft gemeldet. Die 2. Mannschaft tritt in der kommenden Saison in der 2. Bezirksklasse (6er-Mannschaften) an.

Der Start in die neue Saison 2023/2024 war jedoch misslungen. Die 1. Mannschaft verlor in der 1. Bezirksklasse gegen TuS Derendorf 4. mit 2:8, sowie gegen TuS Derendorf 3. mit 3:7. Beide Niederlagen waren zwar so erwartet worden, dennoch hätten unsere Doppelspiele besser gestaltet werden müssen, alle gingen verloren.

Lediglich in den Einzeln stach Mike Michaelis mit 3 Siegen und Carsten Steinröder mit 2 Siegen hervor. Es wird in dieser Saison wohl gegen den Abstieg gehen.

Ebenfalls hatte die 2. Mannschaft mit einem 4:9 einen schlechten Start gegen den Langerberger SV 4.. Hier muss sich unsere Mannschaft erst noch finden.

In der neuen 2. Bezirksklasse mit Mannschaften aus dem ehemaligen Kreis Bergisch-Land ist es ungewiss, wie stark diese einzuschätzen sind. Nach dieser Niederlage wird es voraussichtlich auch gegen den Abstieg gehen. Wir hoffen das Beste und wollen Abstiege vermeiden.

Alle Meisterschaftsspiele / Tabellenstände können im Internet unter www.wttv.click-tt.de verfolgt werden.

Bernd Schaller

Qi Gong, eine Jahrtausende alte asiatische Gesundheitsform, kombiniert langsame und fließende Bewegungen mit bewusstem Atmen, um Körper und Geist in Einklang zu bringen. Qi Gong ist für jeden geeignet, unabhängig von Alter oder Fitnesslevel. Durch das bewusste Atmen und die Konzentration auf den Moment hilft Qi Gong, Stress abzubauen und innere Ruhe zu finden. Es mobilisiert die Gelenke und verbessert die Flexibilität.

Warum solltest du Qi Gong im SSV ausprobieren?

Qi Gong ist eine niedrig belastende Aktivität, die von Menschen jeden Alters praktiziert werden kann. Es ist eine großartige Möglichkeit, Bewegung in dein Leben zu integrieren.

Die langsam ausgeführten Bewegungen fördern die Durchblutung, stärken die Muskeln und unterstützen die richtige Körperhaltung. Dies kann dazu beitragen, die allgemeine Gesundheit zu



verbessern. Qi Gong fördert die Konzentration und hilft, den Geist zu beruhigen. Dies kann Stress reduzieren und das allgemeine Wohlbefinden steigern.

Als Trainerin begleitet dich Urte Salzer online auf deiner Reise zu einem gesünderen und ausgeglicheneren Leben. Du musst keine Vorkenntnisse haben – einfach zum neuen Kurs anmelden, dabei sein und die positive Veränderung in deinem Körper und Geist spüren!

Wir freuen uns darauf, dich in unseren Kursen willkommen zu heißen!

Martin Nienhaus

Boule

Als wir uns Anfang letzten Jahres zu sechst trafen, um zusammen eine nicht-immer-ruhige Kugel zu schieben, ahnten wir nicht, dass wir uns nun eineinhalb Jahre später um 100 % vergrößert haben sollten. Inzwischen sind wir in den Sommermonaten ein fester Bestandteil auf „unserem“ Platz hinter dem großen Spielplatz auf dem Mergelsberg. Und wir haben auch jede Menge Fans, die uns über den Spielplatz - Zaun hinweg zuschauen und ihre Kommentare abgeben. Ein neuer Fan, etwa 4 Jahre alt, fragte einen erfahrenen Zuschauer, etwa 5 Jahre alt: „Was machen die da?“ Antwort: „Das sind die Alten mit den Kugeln, die sind hier immer“.

Stimmt nicht ganz, denn wir sind in den Sommermonaten (April - September) „immer“ nur freitags von 15:00 - 17:00 Uhr dort anzutreffen. Und auch

das nur bei wirklich schönem, trockenem Wetter. Ach ja, erwähnenswert ist auch, dass wir notwendiges Zubehör, wie Tisch und Stühle „einfach so“ über den Gartenzaun hinweg ausleihen dürfen. So funktioniert Nachbarschaft in einem Sportverein. Danke dafür!

Wenn dieser Sport-Report erscheint, sind wir schon wieder in unser „Winterquartier“ im Gesundheitszentrum umgezogen (auch Freitags 15:00 - 17:00 Uhr).

Zwischenzeitlich laufen bei der Stadt Düsseldorf und beim Verwalter Diergarten Anfragen zur Erstellung für einen „richtigen“ Boule - Platz. Ob daraus was wird?

Es bleibt spannend! Wir halten euch auf dem Laufenden.

Volker Peters

Fitnessboxen ist eine Sportart, die Elemente des Boxens mit einem intensiven Fitnesstraining kombiniert. Es ist eine beliebte Methode, um Ausdauer, Kraft, Koordination und Kondition zu verbessern, während man gleichzeitig Stress abbaut. Im Kurs führen die Teilnehmer verschiedene Übungen unter Anleitung der Übungsleiterin aus. Laute Musik darf hier nicht fehlen.

Das Training im Fitnessboxen konzentriert sich nicht auf den Wettkampfaspekt des Boxens, sondern auf die positiven Auswirkungen auf die körperliche Gesundheit. Es bietet eine effektive Möglichkeit, Kalorien zu verbrennen, die Muskulatur zu stärken und die Herzgesundheit zu fördern. Gleichzeitig hilft es dabei, Selbstvertrauen

aufzubauen und Stress abzubauen. Da es sich um ein forderndes Ganzkörpertraining handelt, ist Fitnessboxen bei Menschen jeden Fitnesslevels beliebt.

Aktuell hat sich bereits eine super sympathische Gruppe unserer Sportsfreunde um die Übungsleiterin Raffaella Rapino gebildet. Mit Spaß und Begeisterung freuen sich Raffaella und ihre Teilnehmer/innen auf neue Gesichter.

Raffaella Rapino

ELEKTRO RILL
Elektro - Hausgeräte
Tel. 0 21 02 / 87 22 75

ELEKTRO RILL ... ganz in Ihrer Nähe!
An der Lilie 1, 40878 Ratingen
Tel. 02102 / 87 22 75

Im ersten Halbjahr gab es zwei Wettkämpfe im heimischen Düsseldorf zu bewältigen.

Zum einen fand bei uns die Qualifikation zur Deutschen Meisterschaft statt. Dort gratulieren wir noch einmal Kira Friel für die erfolgreiche Qualifikation zur Deutschen Meisterschaft in Nürnberg.

Zum Saisonende hieß es dann wieder für alle Eltern mitzuhelfen, um den City Cup organisieren und veranstalten zu können. Ein voller Erfolg; konnten



wir uns doch über zahlreiche Pokale und Treppchenplätze freuen. Die Bilder sprechen für sich!

Unser Dank geht an alle Helfer und Eltern für die tolle Unterstützung, an die Trainer für die tolle Vorbereitung und an die Kinder für ihren unermüdlichen Einsatz!

Weiter so!

Alfentina Friel



Fotos Felix Konturo



Diese Saison hat alle unsere Erwartungen übertroffen! Wir haben hart an unserer Technik und unserer künstlerischen Darbietung, insbesondere am Ausdruck gearbeitet. Wir waren erfreut darüber, dass sich die viele Arbeit und Mühe gelohnt hat und dass wir mit insgesamt 8 Einzelpersonen sowie einer Gruppe die RTB-Qualifikation erfolgreich gemeistert haben.

Rheinische Meisterinnen 2023 sind Viviana Aleksa Jelagin (K8), Melissa Winschel (K8) und Elena Ermashev (K9). Sina Tarhuni (K8) und Eliana Forte (K9) erreichten den dritten Platz.

Ebenfalls für den Regio-Cup qualifizierten sich Valentina Forte (K8), Nika Undorf (K8) und Vasyliisa Kalantarenko (K8). Eine so hohe Erfolgsquote hatten wir noch nie! Außerdem qualifizierte sich unsere Gruppe mit den Bällen (K8), unter anderem mit Anastasiia Bodrova, für die Deutschen Meisterschaften. Einen besseren Start hätten wir uns kaum vorstellen können.



Im Mai erwartete uns dann die Herausforderung, die Organisation und Durchführung des Regio-Cups bei uns in Düsseldorf. Ein herzliches Dankeschön geht an den Verein und unsere Eltern für ihren Einsatz und ihre Unterstützung. Unsere Mädchen haben hart gekämpft und 4 Tickets für die Deutsche Meisterschaft in der Gymnastik gewonnen! Die Vizemeisterinnen 2023 in den Kategorien K8 und K9 sind Melissa Winschel und Elena Ermashev. Außerdem haben sich Sina Tarhuni und Valentina Forte qualifiziert.

Beim Junior-RTB-Cup im Mai traten so viele Nachwuchstalente an wie noch nie zuvor. Mit 8 Gymnastinnen, von denen fast alle in den Top 10 platziert waren, war dies ein wunderbarer Wettkampf für uns. Besonders hervorzuheben ist der zweite Platz von Kristine Barlage, die 17 Konkurrentinnen hinter sich ließ.

Zwei Wochen später fand unser jährlicher City-Cup statt, bei dem sehr viele Gymnastinnen aus verschiedenen Teilen Deutschlands teilnahmen.

Für einige unserer Mädchen war dies ein wunderbarer Abschluss der Saison, während es für andere die große und wichtige Vorbereitung und Generalprobe für die Deutsche Meisterschaft war.

Weitere zwei Wochen später befanden wir uns bereits in Potsdam in einer riesigen Arena und repräsentierten Düsseldorf und unseren Verein unter den Besten in Deutschland. Ein überwältigendes Gefühl für alle Beteiligten. Vieles lief leider nicht ganz nach Plan und Wunsch, dennoch sind wir sehr stolz, dass wir als so junges Team dabei sein durften und sogar zum ersten Mal eine Medaille für das Rheinland erobern konnten.

Die Gruppe schaffte es unter die Top 10, Melissa Winschel unter die Top 5, und Elena Ermashev wurde Deutsche Meisterin mit den Keulen. Wir gratulieren all unseren Mädchen, sowohl Sina Tarhuni als auch Valentina Forte zu einem Start bei einem solch großen Wettkampf! Wir haben vor Erschöpfung und Freude geweint.



Die Saison war bei Weitem nicht einfach, aber umso bereichernder für uns als Gruppe und als Team. Wir sind unglaublich stolz auf unsere Mädchen, lieben sie sehr und glauben an sie. Nur vorwärts! Mit einem starken Willen, viel Arbeit, Ehrgeiz, Leidenschaft und Mühe werden wir hoffentlich nächstes Jahr noch mehr erreichen. Während wir die vergangene Saison reflektieren, haben wir bereits 11 neue Übungen entwickelt, insbesondere mit dem Reifen. Vielen Dank auch an die Eltern und Kinder für eure großartige Unterstützung!



*Stefani Kapushchak
Veronika Morasch*

Alle Kinder und Eltern sind herzlich eingeladen zu
unserem diesjährigen



Nikolausturnen

10. Dezember 2023

Beginn: 16.00 Uhr

(Einlass ab 15.30 Uhr)

Programm:

15.30 Einlass

16.00-18.00 Vorführungen / Programm

bitte an **Hallenschuhe** denken

WEIHNACHTSÜBERRASCHUNG

Der SSV Knittkuhl freut sich über zahlreiche Gäste und
Zuschauer in der Turnhalle der Grundschule Knittkuhl.



Gestatten, dass ich mich vorstelle:

Mein Name ist Raffaella Rapino. Ich bin 35 Jahre alt, verheiratet und Mutter von zwei Töchtern.

Nach mehreren Stationen beruflicher und sportlicher Art wusste ich nicht genau, wo meine Reise hinführen würde, bis ich Susanne Babka traf. Sie machte mir das Angebot Übungsleiter-tätigkeit mit Verwaltungsarbeit im Verein zu kombinieren. Ein Angebot, das ich nicht ablehnen konnte. Die Kombination zwischen Büroarbeit und aktiver Leitung von verschiedenen Sportgruppen ist wie für mich gemacht. Nebenbei studiere ich „Soziale Arbeit“ (Sozialpädagogik).

Aktuell ermöglicht mir der Verein ganz viele Fortbildungen, die ich künftig im SSV einbringen werde. Von Kinderturnen bis Pilates ist alles dabei. So werde ich hoffentlich alle Altersklassen „an Land und im Wasser“ bereichern können. Z. Zt. leite ich eine Krabbelgruppe, eine Outdoor - Gruppe sowie die Gruppe Fitness - Boxen. Ich bedanke mich an dieser Stelle beim SSV, dass man mir diese wunderbar auf mich zugeschnittene Möglichkeit eröffnet hat. Ich freue mich darauf, den einen oder anderen von euch bald kennenzulernen.

Raffaella (Raffi) Rapino

Ehrenamtliche/r Helfer/in für Öffentlichkeitsarbeit
Was mach ich denn da?

Du zeigst der Welt, was den SSV Düsseldorf-Knittkuhl 1972 e.V. ausmacht. Ob in Zeitungsartikeln oder sozialen Medien. Du zeigst, wer wir sind und was wir machen.

Das ist alles?

Nicht ganz. Als Teil des Presseteams nimmst du an der Mitarbeiterversammlung teil. In der Regel gibt es eine Versammlung im Jahr. Und ansonsten hängt das von dir ab. Gerne kannst du unsere Veranstaltungen und Feste besuchen und dir selbst ein Bild machen. Oder du koordinierst, wer dir einen Artikel liefert. Du bestimmst, wie lebendig unser Auftritt in den sozialen Medien ist.

Was muss ich denn mitbringen?

Habe Spaß, über unseren Verein zu berichten. Nicht nur nach Veranstaltungen, auch gerne davor. Damit andere wissen, was ansteht. Ein wenig Proaktivität kann nicht schaden. Und wenn dir etwas fehlt, um deine Aufgabe erfolgreich zu machen, nerv den Vorstand, bis er dir weiterhilft.

Und wie ist der zeitliche Aufwand?

Das hängt viel von dir ab, wie sehr du dich einbringen willst. Im Schnitt, denke ich, kommst du mit 2 – 3 Stunden in der Woche schon sehr weit. Hängt auch ein wenig davon ab, wie viel im Verein los ist.

Und an wen wende ich mich, wenn ich noch Fragen habe?

An den 1. Vorsitzenden: Christian Klöhn, E-Mail: ckloehn@ssv-knittkuhl.de

Ein/e zweite/r Kassierer/in
Was mach ich denn da?

Du unterstützt den 1. Kassierer im Kassenwesen. Hauptaufgabe ist es, die Ein- und Ausgaben ins System zu buchen und darauf zu achten, dass entsprechende Belege vorhanden sind.

Das ist alles?

Nicht ganz. Als Teil des erweiterten Vorstandes nimmst du an den Sitzungen dieses Gremiums teil. In der Regel gibt es eine Sitzung im Jahr. Und ansonsten hängt das von dir ab. Gerne kannst du Kassenschichten bei Veranstaltungen und Festen übernehmen, Haushaltspläne mitplanen, bei der Prüfung der Kassenprüfer mit dabei sein oder an den Vorstandssitzungen und der Mitarbeiterversammlung teilnehmen.

Was muss ich denn mitbringen?

Gesunder Menschenverstand reicht aus, eine Tendenz zur Genauigkeit und ein Interesse an Zahlen ist hilfreich. Alles andere kann man lernen. Es gibt auch gute Fortbildungen vom Landessportbund.

Und wie ist der zeitliche Aufwand?

Auch das hängt viel an dir, wie sehr du dich einbringen willst. Im Schnitt denke ich, kommst du mit 3 Zeitstunden in der Woche schon weit, je nachdem, wie die Kontofluktuations ist.

Und an wen wende ich mich, wenn ich noch Fragen habe?

An den 1. Kassierer: Oliver Brinks, Email: obrinks@ssv-knittkuhl.de, Tel.: 01515-6348043

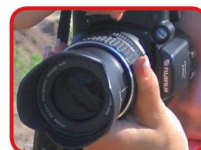


WOHNRAUM FÜR GEFÜHLE

**SCHMOOCK
IMMOBILIEN**

Warum über Schmoock Immobilien suchen?

Wohnen ist eine Herzensangelegenheit. Mieter oder Käufer von Immobilien haben konkrete Vorstellungen und Ansprüche aber auch Sehnsüchte und Wünsche. Unsere Aufgabe ist es Ihre Bedürfnisse mit den Ihnen zur Verfügung stehenden Mitteln zu realisieren und das zu Ihnen passende Zuhause zu finden. – Wir bieten auch mieterprovisionsfreie Wohnungen an.



Warum über Schmoock Immobilien anbieten?

Eine Immobilie verkauft oder vermietet man nicht mehr mal eben so nebenbei. Die Suche nach einem potentiell geeignetem Käufer oder Mieter für ein Haus oder eine Wohnung ist heute eine komplexe Angelegenheit.

Wir sehen in jedem Auftrag eine persönliche Herausforderung.

Jedes Objekt wird von uns eingehend besichtigt und fotografiert.

Zusammen mit dem Anbieter ermitteln wir einen marktgerechten Kauf- oder Mietpreis. Nach der Erstellung eines aussagekräftigen Exposés wird jedes Objekt von uns individuell angeboten. Über

Medien wie Internet und Tages- oder Stadtteilzeitungen erzielen wir eine große Marktabdeckung in kürzester Zeit. Bei Bedarf erreichen

wir über Inserate in entsprechenden Fachzeitschriften einen speziellen Kundenkreis. Mit unseren Ausstellungsvitrinen und durch

Postwurfsendungen sprechen wir gezielt potentielle Interessenten in einem begrenzten, von uns gewünschten Umfeld an.

www.schmoock-immobilien.de

Tel.: 0211-2880089 Fax: 0211-2880090

Ruhnau	Arthur	Smaeva	Anna
Baum	Merlin	Kok	Cornelia
Baum-Watta	Sarah	Nitsche	Christopher
Baum	Elon	von der Hagen	Julius
von Lieben	Angelika	Olschewski	Daniel
Jahnke	Julius	Flock	Adelia
Krekel	Cornelia	Flock	Melina
Bodewein	Theo	Buzko	Veronika
Ahrens	Christoph	Özbildirici	Melis
Ahrens	Anna	Prange-Kastenber	Jil
Ahrens	Jakob	Kastenber	Luca
Faulhaber	Martina	Tatarynska	Anastasia
Garanina	Karolina	Schreiber	Ben
Neuhaus	Carl	Schreiber	Nicole
Ntantaka	Chrysoula	Matschullat	Petra
Berres	Anke	Rapino	Thomas Johannes
Erckenbrack	Helena	von Gradowski	Isabell
Hadj Amor	Larissa	von Gradowski	Lia
Hadj Amor	Mina	Kieker	Leano
Jovanoski	Marko	Kieker	Laura
Matschullat	Matey	Schulz	Simon Alexander
Cais	Florian	Schlenther	Helga
Cinar	Julietta Cennnet	Steinbeck	Felicia
Göritz	Marla	Westphal	Ragnhild
Rapino	Raffaella Ingrid	Friederich	Louis
Rapino	Miila Petra Maria	Yilmaz	Natascha
Rapino	Gabriella Johanna	Yilmaz	Sophia-Salina
Koch	Magdalena	Yilmaz	Ben Dennis
Musenbrock	Lena	Li	Alice Shiqian
Niggemeier	Sabina	Li	Mia Shiya
Hildebrandt	Britta	Vrenegor	Helena
Korliakova	Varvara	Bodewein	Louisa
Jaskolka	Laura	Mosgol	Isabella
Wozniakowska	Liliana		
Acosta Cortellan	Meliah		
Gao	Emily		
Grabowski	Agata Maria		
Grabowski	Nalani Lea		
Kriviz	Charlotte		

Zum Stichtag 15.08.2023 hatte der Verein 1017 Mitglieder



Anspruchsvolles Spielzeug für Groß und Klein

Benderstr.111 40625 Düsseldorf
Tel. 0211 2855557
Gerresheimer Landstr.125 40627 Düsseldorf
Tel. 0211 5479484
www.hobby-und-spiel-mueller.de
kontakt@hobby-und-spiel-mueller.de

Geplante Veranstaltungen:

- RSG - Bundesliga Wettkampf am 30.09.2023 und 01.10.2023
- Boogie-Woogie Anfängerkurs ab 18.10.2023
- Halloween Cup am 28.10.2023
- LineDance-Workshop ab 02.11.2023
- Künstler im Sportverein K.I.S. am 11. und 12.11.2023
- Nikolausturnen am 10.12.2023
- Mitarbeiterversammlung am 26.02.2024
- Magic Moments - Tanzevent am 09.03.2024
- Ordentliche Mitgliederversammlung am 22.03.2024



Wir empfehlen Ihnen, beim Spaziergang die Seele im
Rotthäuser Bachtal baumeln zu lassen. Anschließend
begrüßen wir Sie herzlich bei uns mit gut bürgerlichen und
saisonalen Köstlichkeiten!
GÄNSE ab dem 01. November!

Küche durchgehend ab 11:30 Uhr geöffnet. Montag Ruhetag.
Reservierung erwünscht.

Erkrather Landstr. 82
40629 Düsseldorf
Tel.: 0211 / 243320
www.kaisershaus.de

Auf dieser Seite werden wir immer mal wieder für eine Überraschung sorgen. Heute mit der ersten Ausgabe von Original & Fälschung.

6 Fehler sind in der Fälschung unten versteckt. Ihr findet sie beim Vergleich mit dem Original oben. Auflösung im nächsten Sport - Report.



Trauer muss nicht
schwarz sein.



Jeder Mensch trauert anders, jeder Abschied ist anders.
Wir begleiten und unterstützen Sie dabei, ihren ganz persönlichen Weg
des Abschiednehmens zu finden. Gerne sind wir für Sie da.

Bestattungshaus Dischleid - Tel.: 0211 9296366
Quadenhofstraße 110 - 40625 Düsseldorf
Benderstraße 8 - 40625 Düsseldorf
Grafenberger Allee 411 - 40235 Düsseldorf
www.dischleid.de - best@dischleid.de

Bestattungen Pipping - Tel.: 0211 375017
Herzogstraße 8 - 40217 Düsseldorf
www.bestattungen-pipping.de
info@bestattungen-pipping.de

Christian Klöhn
1. Vorsitzender
☎ 0211 / 54357299
✉ ckloehn@ssv-knittkuhl.de

Heinz Wallraf
2. Vorsitzender
☎ 0211 / 2826266

Oliver Brinks
1. Kassierer
☎ 0211 / 21097261

2. Kassierer NN

Madlen Erbendruth
Schriftleiterin
☎ 0151 / 51195131

Susanne Babka
Vereins-sportlehrerin
Stützpunktleitung RSG

Vereinsheim

40629 D-dorf Am Püttkamp 9
☎ und Fax 0211 / 282923
✉ buero@ssv-knittkuhl.de

Sprechzeiten:
Mi. 10:30 -12:30
Fr. 10:30 -12:30
zusätzlich :
siehe REHA / Gesundheitssport
siehe Seite 30

Monika Klöhn
Vereinsheim-Management
☎ 0151 / 28176086

Nina Brinks
Vermietung Vereinsheim
☎ 0176 / 45676620
✉ vermietung@ssv-knittkuhl.de

Karl-Heinz Altenrichter,
Schlichtungsausschuss
☎ 0176 / 49442508

Claudia Krause,
Jugendbeauftragte
☎ 02102 / 67895

Bernd Honig
Seniorenbeauftragter
☎ 0211 / 6396901

FREIZEIT- U. SPORT F. JEDERMANN / FITNESS- U. KRAFTTRAINING / SPORT FÜR ÄLTERE

Montag		siehe Trainingsorte	
FreeStyle BodyFit	19:00 - 20:00	T	Thomas Rubbert
Turn-Spiel-Gruppe für Jedermann „Montagsgruppe“	20:00 - 22:00	T	Thomas Rubbert (Peter Happe)
Power-Fitness	20:00 - 21:30	Z	M. Johannknecht
Streching/Pilates Grundlagen	19:00 - 20:00	online	Claudia Kalupke
Krabbelgruppe für Kinder von 1 - 2 Jahre	12:45 - 14:15	Z	Raffaella Rapino

Dienstag			
Wandern, jeden 1. Dienstag im Monat (siehe Aushang)	13:30	V	Stefanie Ambrozy
Stretching	19:00 - 20:00	Z	Silke Arnhold

Mittwoch			
Spielgruppe Volleyball „Mittwochsgruppe“	20:30 - 22:00	T	H. Wallraf / Chr. Klöhn
Walking-Treff (Treffpunkt Bereich Gasthaus Knittkuhl))	10:00		Peter Happe

Donnerstag			
2. Donnerstag im Monat Spiele-Nachmittag für Erw.	15:00 - 18:00	V	Ursel Müller
3. Donnerstag im Monat Gedächnistraining	15:00 - 16:30	V	Hilla Göbel
Seniorentreff, letzter Donnerstag im Monat	15:00 - 18:00	V	Bernd Honig

Freitag			
Boule	15:00 - 17:00	Z	Volker Peters
Ballspiel für Kids ab 7 Jahre	15:00 - 16:30	T	Derin Sertmann
Fitnessboxen	18:45 - 19:45	G	Raffaella Rapino

LEICHTATHLETIK

Donnerstag			
Kinder von 6 - 10 Jahre	16:30 - 18:00	T	Katrin Schusters

TISCHTENNIS

Dienstag			
Kinder bis 12 Jahre	18:00 - 19:30	T	Andrea Döring
Jugendliche (Ligaspieler)	18:00 – 19:30	T	Bernd Schaller
Erwachsene	19:30 – 22:00	T	Bernd Schaller

Donnerstag			
Kinder bis 12 Jahre	18:00 - 19:30	T	Andrea Döring
Jugendliche (Ligaspieler)	18:00 – 19:30	T	Bernd Schaller
Erwachsene	19:30 – 22:00	T	Bernd Schaller

BADMINTON

Freitag			
Freizeit und Hobby für jedermann (ab 16 Jahre)	20:00 - 22:00	3	Thomas Rubbert

Freitag			
Kinder / Jugendliche (ab ca.10 Jahre)	19:00 - 20:30	T	Raffaella Rapino

SPORTSCHÜTZEN			
Dienstag nach Absprache Luftgewehrschießen	19:00 - 22:00	7	Jan Roettig
Sonntag nach Absprache Kleinkaliberschießen	10:00 - 13:00	6	Christian Fischer/Ursel Müller

Abteilungen

TURNEN/GYMNASTIK
Martina Heinemann
Oberturnwartin
☎ 0211 / 4228586

Claudia Krause
Stellv. Oberturnwartin
☎ 02102 / 67895

Inge Hein
Gymnastikwartin
☎ 0211 / 428887

KARATE-Do/Qi GONG
Jan Röttig
Abt.-Leiter
☎ 0211 / 94210563

Urte Salzer
☎ 0211 / 5143737

TANZSPORT
Gabriele Kretschmann,
Abt.-Leiterin
☎ 0211 / 2890063

Sabine Johannknecht
Stellv. Abt.-Leiterin
☎ 0176 / 24050407

TISCHTENNIS
Bernd Schaller
Abt.-Leiter
☎ 0211 / 9293637
☎ 0163 / 5446885
✉ ommer - schaller@t-online.de

Michael Bensberg,
Stellv. Abt.-Leiter
☎ 0211 / 1664663
✉ bensbergm@gmx.de

VOLLEYBALL
Susanne Babka
siehe Vereinssportlehrerin

Dr. Wolfgang Groß
Stellv. Abt.-Leiter
☎ 0211 / 286210

BASKETBALL
Achim Schmidt
Abt.-Leiter
☎ 0173 / 514 0111

SPORTSCHÜTZEN
Horst Elschner
Abt.-Leiter
☎ 0211 / 297003

Jan Roettig
Stellv. Abt.-Leiter
☎ 0174 / 4428316

Fachgruppen – Sparten

FITNESS / SPORTGRUPPE

Heinz Wallraf
Spartenleiter
☎ 0211 / 282666

BADMINTON

Thomas Ruppert
Spartenleiter
☎ 0157 / 82661434
✉ info@trd-design.de

RHYTHM.
SPORTGYMNASTIK

Stützpunktleitung
Susanne Babka s. o.

Abteilungsleitung
A.Frikel
✉ buero@ssv-knittkuhl.de

SENIOREN/WANDERN
Stefanie Ambrozy
☎ 0211 / 15817556
☎ 0176 / 53596772

GYMNASTIK / TANZ

	siehe Trainingsorte		
Montag	↓		
Gymnastik für Frauen	19:00 - 20:00	Z	Inge Hein
Dienstag			
StartUp Bauch-Beine-Po	10:00 - 11:00	Z	Ursel Müller
Tanzmäuse, 4-5 Jahre	15:45 - 16:45	Z	Sabine Johannknecht
Kindertanz Dancingstars, 6-7 Jahre	16:45 - 17:45	Z	Sabine Johannknecht
Rücken Aktiv	19:00 - 20:30	G	Sabine Johannknecht
Mittwoch			
Body Fit	19:00 - 20:00	Z	Sabine Johannknecht
Zumba Kurse (Siehe Aushang)	19:15 - 20:15	T	Katarina McNutt
Boogie Woogie Anfängerkurs (nach Vereinbarung)	18.30 - 19.30	V	Volker Bartels
Boogie Woogie	19:30 - 21:30	V	Volker Bartels
Freitag			
Kindertanz (Orientalisch), 6-13 Jahre	17:00 - 18:30	Z	Gabriele Kretschmann
TURNEN / RHYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK			
Montag			
Kinderturnen, 3-5 Jahre	16:30 - 17:45	T	Heike Nack
Turnen, Spiele. Mädchen u. Jungen ab ca. 6 J.	16:30 - 17:45	G	N. Yilmaz
Mittwoch			
Turnen – Allgemein & Fördergruppe	16:30 - 18:15	T	Claudia Krause
Eltern-Kind-Turnen, 3-5 Jahre	16:30 - 17:30	G	Nadine Catterfeld
Donnerstag			
Eltern-Kind-/ Vorschulturnen bis 4 Jahre	16:30 - 18:00	G	M. Körner
Freitag			
Turnen Leistungsgruppe	16:30 - 19:00	T	Martina Heinemann
Tanz, Ballett, RSG ab ca. 5 Jahre	16:00 - 17:30	8	Romina Schayestepour / K.Freger
Rhythm. Sportgymn. / Nachwuchs / TS+TF Gruppen	17:30 - 19:30	8	Romina Schayestepour / Rucl
Samstag			
Talentsichtungsgruppe Rhythmische Sportgymnastik	10:00 - 12:00	8	Romina Schayestepour / Rucl
Allgemeine Gruppe Rhythmische Sportgymnastik	12:00 - 15:00	8	Romina Schayestepour
Sonntag			
Wettkampfgruppe Gymnastik	10:00 - 14:00	8	Kapushchak / Morasch

KARATE-DO

	Kurse siehe Aushänge	siehe Trainingsorte		
Montag		↓		
Anfänger ab 12 Jahre		18:00 - 19:00	G	Dirk Feller/ Felix Roettig
Fortgeschrittene		19:00 - 21:00	G	Martin Nienhaus
Mittwoch				
Qi Gong online		18:00 - 19:00		Urte Salzer
Anfänger ab 12 Jahre		18:00 - 19:00	G	
Fortgeschrittene		19:00 - 21:00	G	Martin Nienhaus

VOLLEYBALL

Dienstag	20:00 - 22:00	8	Oliver Brinks
----------	---------------	---	---------------

BASKETBALL

Montag				
Kinder 8-12 Jahre		17.45 - 19:00	T	M. Drannyk
Mittwoch				
U14-U16		18:00 - 20:00	8	J.Babka
Freitag				
Ballspiele für Kinder ab 6 Jahre		15:00 - 16:30	G	Derin Sertmann

ROLLHOCKEY

Dienstag				
Rollhockey		19:45 - 22:00	1	Tim Ferber

KINDERSCHWIMMEN KURSE SIEHE AUSHANG

Montag				
verschiedene Kurse	auf Anfrage	ab 15:30	C	Susanne Babka
Mittwoch				
verschiedene Kurse	auf Anfrage	ab 16:15	C	Susanne Babka
Samstag				
verschiedene Kurse	auf Anfrage	ab 15:45	A	Susanne Babka

Teilnahme möglich mit Verordnung 56 oder Abteilungsbeitrag

siehe Trainingsorte

Montag		↓	
Gymnastik im Sitzen / Reha-Sport, Orthopädie	09:15 - 10:00	Z	Susanne Babka
Reha-Gymnastik, Orthopädie	10:00 - 11:00	Z	Susanne Babka
Reha-Wassergymnastik versch. Kurse auf Anfrage ab	17:45 - 20:45	C	Johannknecht/Babka
Kurse je 45 Min.			
Dienstag			
Reha-Sport / Lungensport	18:00 - 19:00	Z	Sabine Johannknecht
Pilates, Fortgeschrittene	19:00 - 20:00	Z	Andrea Brüne
Wasser-Gymnastik 1	19:15 - 20:00	A	Brigitte Riebe-Neuhoff
Wasser-Gymnastik 2	20:00 - 20:45	A	Brigitte Riebe-Neuhoff
Mittwoch			
Rehasport	10:30 - 11:30	Z	Silke Arnhold
Rehasport Orthop.	18:00 - 19:00	Z	Sabine Johannknecht
Yoga (Kurs) Fortgeschrittene NUR NACH ANMELDUNG	20:00 - 21:00	Z	Iris Nielsen
Reha-Wassergymnastik	15.30 - 16:15	C	Susanne Babka
versch. Kurse auf Anfrage je 45 Min. ab	18:30 - 20:00	C	Andrea Döring
Reha-Wassergymnastik, Tiefwasser	20:00 - 20:45	C	Andrea Döring
Donnerstag			
Hockergymnastik / Rehabilitationssport	09:15 - 10:00	Z	Sabine Johannknecht
Orthop. Gymnastik / Rehabilitationssport	10:00 - 10:45	Z	Sabine Johannknecht
Orthop. Gymnastik / Rehabilitationssport	11:00 - 11:45	Z	Sabine Johannknecht
Wirbelsäulen-Gymnastik / Reha-Sport	17:00 - 18:00	Z	Susanne Babka
Wirbelsäulen-Gymnastik / Reha-Sport	18:00 - 19:00	Z	Susanne Babka
Freitag			
Rehasport bei orthopädischen Erkrankungen	15:30 - 16:30	8	Sabine Johannknecht
Rehasport bei orthopädischen Erkrankungen	16:30 - 17:30	8	Sabine Johannknecht
Rehasport Wassergymnastik	13:30 - 15:00	C	Silke Arnhold
Samstag			
Wassergymnastik je Kurs 45 Min. ab	15:45 - 18:00	A	Susanne Babka
Sonntag			
Wassergymnastik	jeweil 45 Min.	09:00 - 12:00	C Andrea Döring

Susanne Babka
Sprechzeiten im Gesundheitszentrum:
Am Schultersbusch 3 Tel.: 0211 / 20 92 71 38
mail: zentrum@ssv-knittkuhl.de
Mo. 11:00 - 13:00 Uhr
Do. 14:30 - 16:30 Uhr

- 1 = St.Michael Schule, Kämpgensweg 65
- 3 = Halle Graf-Recke-Strasse 154
- 4 = Graf-Recke-Strasse 230
- 6 = Anlage Angermund
- 7 = Anlage Hubbelrath
- 8 = MCG-Sporthalle, Gräulinger Str. 15
- 9 = MCG-Gymnastikraum, Gräulinger Str. 15
- A = Therapiebad Wrangelstrasse 40, Eingang St.Franziskusstrasse
- C = Lohbachweg 18, 40625 Gerresheim
- G = Gymnastikhalle / GGS Knittkuhl, Am Mergelsberg 1
- V = Vereinsheim, Am Püttkamp 9
- T = Turnhalle / GGS Knittkuhl, Am Mergelsberg 1
- Z = Sport&Gesundheits-Zentrum Knittkuhl, Am Schultersbusch 3

Herausgeber:

Spiel- und Sportverein Düsseldorf-Knittkuhl 1972 e.V.
Am Püttkamp 9, 40629 Düsseldorf
☎/Fax 0211 / 282923

SSV im Internet:

www.ssv-knittkuhl.de
E-mail: buero@ssv-knittkuhl.de
oder zentrum@ssv-knittkuhl.de

Vorsitzender:

Klöhn, Christian: ☎ 0179 / 5900825

Redaktion:

E-mail: sport-report@ssv-knittkuhl.de

Dr.Gruß, Wolfgang ☎ 0211 / 286210
Bartels, Volker ☎ 0211 / 299602
Peters, Volker ☎ 0211 / 289415

Anzeigen:

Peters, Volker ☎ 0211 / 289415

Layout:

Bartels, Volker ☎ 0211 / 299602
✉ vbartels@t-online.de

Pressekontakt:

Dr.Gruß, Wolfgang ☎ 0211 / 286210
✉ mogiwo@web.de

Bankverbindung:

Stadtsparkasse Düsseldorf
BIC: DUSSEDDXXX
IBAN:DE59 3005 0110 0079 0002 20

Sprechzeiten im Sportheim

Am Püttkamp 9 ☎0211 / 282923
Mi. & Fr. 10:30-12:30 Uhr

Sprechzeiten im Gesundheitszentrum

Am Schultersbusch 3 ☎ 0211 / 20927138
Montag 11:00-13:00 Uhr
Donnerstag 14:30-16:30 Uhr

Herstellung: Druckerei Heimbuch

Althofstrasse 44 , 45468 Mülheim a.d.Ruhr.
☎ 0208 / 31055 Fax 0208 / 32760
✉ info@Heimbuch-media.de
Auflage 700
35.Jahrgang Ausgabe Oktober 2023

Der nächste Sport-Report (01/2024)

erscheint Anfang März 2024
Redaktionsschluss ist der 20.01.2024



Der SSV Knittkuhl
veranstaltet:

Magic Moments

*...ein Tanz-Event
im Stil der 50er und 60er*

Adressenaufkleber



Live: The Solid Studs

Line Dance Queen
Ulrike



Samstag, 9. März 2024

Turnhalle der GGS Knittkuhl
Am Mergelsberg 1
40629 Düsseldorf

19:00 Uhr Einlass
19:30 Uhr Line Dance Workshop
ab 20:00 Uhr: The Solid Studs

Eintritt frei * Hutsammlung**

Anmeldungen an Volker Bartels
Email: vbartels@t-online.de

Pausenprogramm:
Volkmar Hess



Mit Unterstützung durch

INTERNATIONALES
PHONO + RADIO - MUSEUM
DORMAGEN am RHEIN