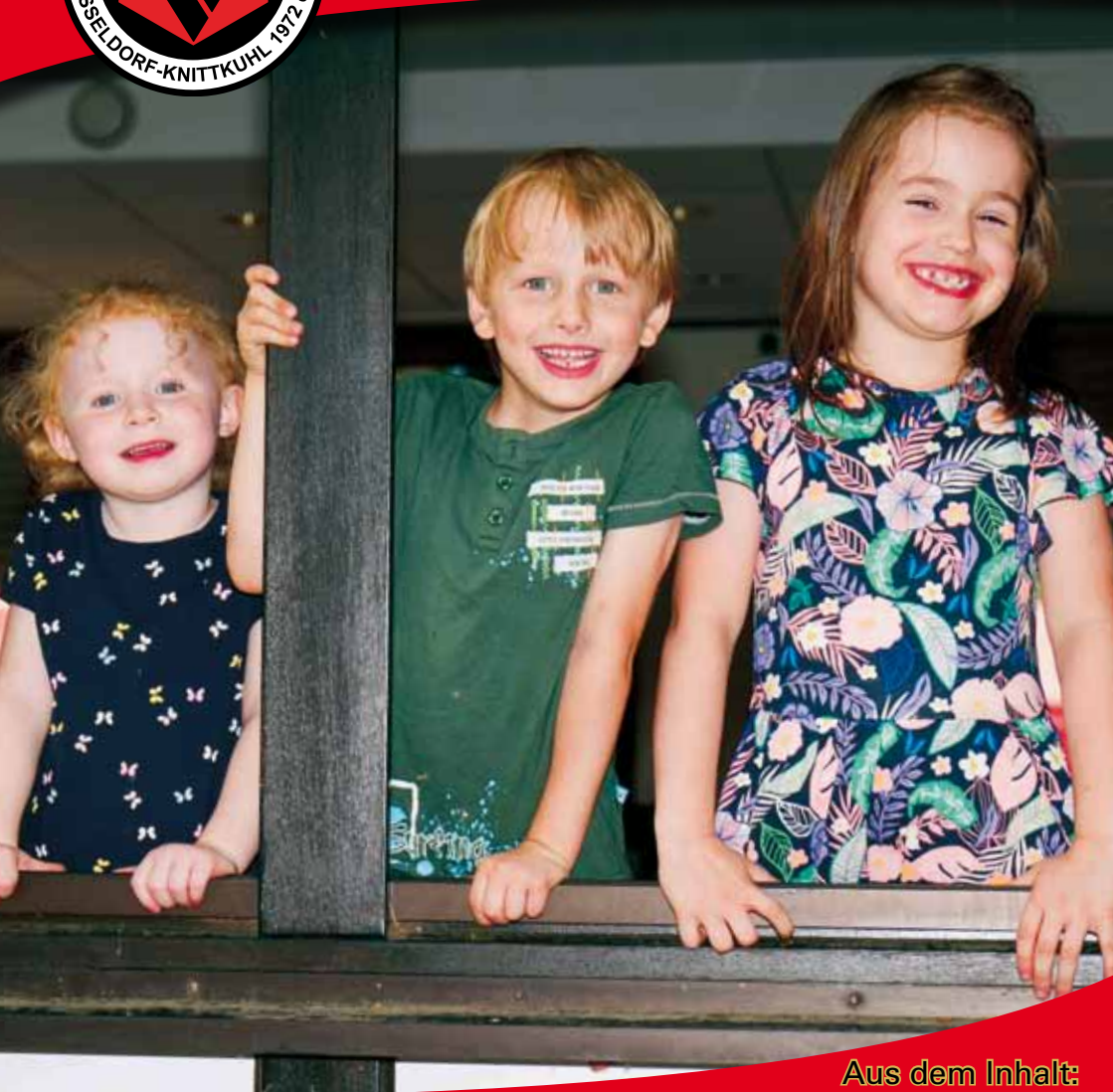




Sport-Report

Ausgabe 2-2019



Aus dem Inhalt:

Seite 6



Seite 14



Seite 18



Seite 24



Seite 34





Anpacken ist einfach.

ANZEIGE



Wenn man dabei auf die leistungsstarke Unterstützung der Sparkasse zählen kann. Wir fördern sportliche Wettbewerbe seit vielen Jahren. Wir helfen Ihnen aber auch bei Ihren finanziellen Zielen.

Lassen Sie sich beraten.

Wenn's um Geld geht
 **Stadtsparkasse
Düsseldorf**

sskduesseldorf.de

Sommermonate beim SSV

sind immer mehr durch gesellschaftliche Ereignisse als durch den Sport geprägt. Dies liegt zum einen in der Natur der Sache, der Spielbetrieb in den verschiedenen Sportarten geht in die Sommerpause. Zum anderen bieten sich die warmen Monate an, verschiedene Veranstaltungen wie das Mai- und Grillfest durchzuführen. Jetzt kommt aber auch durchaus die Frage auf, ob ein Sportverein diese Veranstaltungen durchführen muss. Speziell unter der Betrachtung des Einsatzes, der notwendig ist.

Jetzt ist es vielleicht ein wenig zu hoch gegriffen von gesellschaftlicher und sozialer Verantwortung zu sprechen, die Richtung ist in meinen Augen schon die richtige. Worin unterscheidet sich der Sportverein, speziell in einem Stadtteil wie dem unseren, von anderen, kommerziellen Anbietern. Es ist genau diese Komponente, die es ausmacht.

Die Vorfreude, diese Veranstaltungen zu besuchen, der Aspekt, seine Nachbarn, Freunde und Sportkameraden treffen zu können. Und dies immer in einem nicht professionalisierten Umfeld, dass den Veranstaltungen ihren eigenen Charme gibt. Genau der Punkt, dass nicht immer alles 100%ig perfekt ist, macht es aus.

Mein Dank gilt hier unseren tollen ehrenamtlichen Helfern, die bereit sind, in ihrer Freizeit anderen die Freizeit zu verschönern. Dieser Einsatz kann gar nicht hoch genug bewertet werden. Und bei mancher Kritik, ob berechtigt oder nicht, gilt es, dies genauso im Hinterkopf zu haben. Der Sommer war aber trotzdem mehr als Feste feiern. So haben wir im Bereich Gesundheitssport keine Sommerpause mehr. Und auch die Angebote für unsere Senioren fanden weiter statt. Übrigens auch ein gutes Beispiel für das Thema soziale Verantwortung.

Ich kann hier das Versprechen abgeben, dass wir diesen Weg auf jeden Fall weiter gehen werden. Natürlich wird es auch 2020 wieder ein Grillfest geben. Und in diesem Jahr steht auch noch das ein oder andere an.

Und, jetzt mit einem zwinkernden Auge, gibt es natürlich auch noch Sport bei uns. Die Ligen, speziell Basketball und Tischtennis, sind wieder im Spielbetrieb. Hier freut es mich besonders, dass wir nach vielen Jahren wieder eine Jugendmannschaft im Tischtennis haben. Dazu ist es uns gelungen, nun auch das Thema Schwimmkurse mit im Angebot zu haben. Ein toller Entwicklungsschritt in unserem Angebot.

Es wird also nicht langweilig und Stillstand ist für uns ein Fremdwort. So soll es aber auch sein. Auf geht es in einen tollen Herbst.

Euer Christian



Ordentliche Mitgliederversammlung 2019

oder im Düsseldorfer Osten ist alles bestens geordnet

Rund 50 Interessierte fanden am letzten Freitag im März den Weg ins Vereinsheim des SSV Düsseldorf-Knittkuhl 1972 e.V. Die Frage, ob dies bei knapp 1000 Mitgliedern viele oder wenige interessierte, überlassen wir an dieser Stelle dem Leser.

Es zeigt allerdings, genau wie der Verlauf der Versammlung an sich, dass es wenig Grund für Diskussionen, Klagen oder andere Kritikpunkte gibt. Und so waren die offiziellen Punkte auch nach etwas über einer Stunde abgehandelt. Die Finanzen des Vereins sind sehr gut geordnet, die Entwicklung im sportlichen Bereich und in der Angebotsvielfalt vielversprechend. So verwunderte es nicht, dass nach dem Bericht der Kassenprüfer Dirk Einfeld und



Michael Scherf die Versammlung dem Vorstand mit all ihren Stimmen das Vertrauen schenkte und ihn entlastete. Und so wurde im anschließenden geselligen Teil noch ausgiebig über die verschiedensten Themen gefachsimpelt und philosophiert. Unter anderem wohl über ein Objektiv. Mehr ist hierzu aber nicht überliefert.

Der Vorstand







WOHNRAUM FÜR GEFÜHLE
**SCHMOOCK
IMMOBILIEN**

ANZEIGE

Warum über Schmooock Immobilien suchen?

Wohnen ist eine Herzensangelegenheit. Mieter oder Käufer von Immobilien haben konkrete Vorstellungen und Ansprüche aber auch Sehnsüchte und Wünsche. Unsere Aufgabe ist es Ihre Bedürfnisse mit den Ihnen zur Verfügung stehenden Mitteln zu realisieren und das zu Ihnen passende Zuhause zu finden.



Warum über Schmooock Immobilien anbieten?

Eine Immobilie verkauft oder vermietet man nicht mehr mal eben so nebenbei. Die Suche nach einem potentiell geeignetem Käufer oder Mieter für ein Haus oder eine Wohnung ist heute eine komplexe Angelegenheit.

Wir sehen in jedem Auftrag eine persönliche Herausforderung. **Jedes Objekt wird von uns eingehend besichtigt** und fotografiert. Zusammen mit dem Anbieter ermitteln wir einen marktgerechten Kauf- oder Mietpreis. Nach der Erstellung eines aussagekräftigen Exposés wird jedes Objekt von uns individuell angeboten. Über **Medien wie Internet** und Tages- oder Stadtteilzeitungen erzielen wir eine große Marktabdeckung in kürzester Zeit. Bei Bedarf erreichen wir über **Inserate in entsprechenden Fachzeitschriften** einen speziellen Kundenkreis. Mit unseren Ausstellungsvitrinen und durch **Postwurfsendungen** sprechen wir gezielt potentielle Interessenten in einem begrenzten, von uns gewünschten Umfeld an.

www.schmooock-immobilien.de

Tel.: 0211-2880089 Fax: 0211-2880090

Dieses Wettkampfsjahr

hat bei uns mit einem von uns selber ausgerichteten Wettkampf in Knittkuhl begonnen. Dieser wird reihum jedes Jahr als Freundschaftswettkampf mit TUS Erkrath und dem Gerresheimer TV ausgetragen. Unser Verein war mit 9 Turnerinnen und einem Turner angetreten. Insgesamt gab es 30 Teilnehmer.

Hier die Ergebnisse:

Jahrgang 2010: Johanna Engelmann	4. Platz
Jahrgang 2009: Charlotte Vrenegor	5. Platz
Jahrgang 2008: Lotta Gräfe	4. Platz
Jahrgang 2007: Chiara Brandhuber	3. Platz
Jahrgang 2006: Ricarda Alt	3. Platz
Chiara Blum	4. Platz
Jasmin Hansen	5. Platz
Jahrgang 2005 und älter: Svea Gräfe	1. Platz
Luise Siepmann	2. Platz
Angelina Ziefer	4. Platz

Filippa Krause nahm außer Konkurrenz teil.

Ein paar Wochen später fand dann der Wahlvierkampf statt, bei dem neben zwei Turngeräten auch zwei Leichtathletikübungen absolviert werden müssen. Aufgrund des sehr heißen Wetters fingen wir schon um 8 Uhr an, es hatten sich 100 Teilnehmer angemeldet. Wir waren allerdings nur mit 3 Teilnehmerinnen vertreten. Svea Gräfe erturnte sich den Sieg in ihrer Altersklasse, dicht gefolgt von Luise Siepmann auf dem 2. Platz. Ricarda belegte den 5. Platz.

Für das 2. Halbjahr stehen noch Mannschaftswettkämpfe sowie die Verbandsmeisterschaft und ein Einsteigerwettkampf an. Das bedeutet, dass es auch die nächsten Monate wieder viel zu tun gibt.

Timo Krause startete als Einziger in seinem Jahrgang 2009 und wurde somit Erster.

*Martina Heinemann und
Claudia Krause*





ELEKTRO RILL
Elektro - Hausgeräte
Tel. 0 21 02 / 87 22 75

ELEKTRO RILL ... ganz in Ihrer Nähe!
An der Lilie 1, 40878 Ratingen
Tel. 02102 / 87 22 75



Sonntag, 26. Januar 2020, 11.30 Uhr (Einlass ab 11.00 Uhr)

Sportheim SSV Düsseldorf-Knittkuhl 1972 e.V.
Am Püttkamp 9, 40629 Düsseldorf

Alle Abteilungs - und Fachgruppenleitungen, Mitglieder der Ausschüsse und Helfer/innen sind herzlich eingeladen! Der Empfang ist ein Dankschön des Vorstands an alle, die ehrenamtlich für den SSV arbeiten.

Zur besseren Planung wird um eine Anmeldung unter

Tel.: 0211/282923

oder

Per E-Mail: buero@ssv-knittkuhl.de
gebeten.

Für den Vorstand des SSV

Christian Klöhn, Oliver Brinks



Ihre individuelle Webseite
zum Monatspreis

Webseite
schon ab
39€ / mtl.



Unschlagbarer Preis



Individuelles Design



Perfekte Technik

www.manteo.de • info@manteo.de • Tel. 0208/88385862

Auch die SSV-Homepage wurde von Manteo erstellt.

Die 1. Mannschaft hält die Klasse

Die Saison 2018/2019 wurde mit dem 8. Platz beendet.

Durch Neuordnungen in höheren Klassen und der Einführung einer eingeleigten 1. Kreisklasse für 6er-Mannschaften und einer 1. Kreisklasse mit 4er-Mannschaften begann das lange Warten. Anfang Juni wurde dann bestätigt, dass die 1. Mannschaft weiterhin in der jetzt eingeleigten 1. Kreisklasse (6er-Mannschaften) spielen wird. Ziel ist wiederum der Klassenerhalt.

Die 2. Mannschaft (6er-Mannschaften) ist leider abgestiegen und konnte auch im Rahmen der Neuordnungen der Klassen nicht weiter in der 2. Kreisklasse melden. In der neuen Saison wird die 2. Mannschaft in der 3. Kreisklasse A1 (4er-Mannschaften) antreten, da den SSV einige Personalprobleme treffen.

Beruf und Wohnsitzwahl gehen leider vor. Ein Platz im Mittelfeld scheint realis-

tisch. Die 3. Mannschaft wird wieder in der 3. Kreisklasse C4, wie gewohnt, aufgeschlagen. In dieser Klasse spielen Spieler, die sonst nicht zum Einsatz kamen. Spöttisch sagte man früher „Hobbyliga“. Doch das gezeigte Niveau übersteigt diesen Begriff. Es wird, wie in allen anderen Klassen, sportlich gefightet. Punkte gibt niemand freiwillig ab. Erste Erfolge zeigten sich schon. Die „Männer“ der Dritten, jetzt neu mit Andrea Döring, werden auch weiterhin zeigen, dass in unteren Klassen auch passables Tischtennis gespielt wird. Schweiß fließt alle mal.

Neu!!! Die Jugend 13 nimmt am Spielbetrieb teil. Endlich, es ist geschafft. Der SSV wird in der Saison 2019/2020 nach langer Durststrecke wieder am Spielbetrieb der Jugend teilnehmen. Übungsleiterin Andrea Döring konnte unter den trainingsbegeisterten Kindern eine hoffentlich schlagkräftige Mannschaft bilden. Die Jungs im Alter von 11 bis 13



Foto: TT-Abteilung

Jahren starten unter Jungen 13 in der 1. Kreisklasse Nord. Es ist ein Neuanfang, wir werden sehen, wohin uns der Weg führt. Eine Standortbestimmung ist leider nur schwer möglich. Leider fiel ein Vorbereitungsspiel aufgrund der Absage des Gegners aus. So musste die Sommerpause mit internen Trainingsspielen beendet werden. Dies jedoch in den neuen Trikots für die Jugend.

Stolz wurden diese getragen und den Eltern zuhause gezeigt.

Wie geht es weiter?

Das Training und die Saison starten für alle Mannschaften unmittelbar nach den Sommerferien. Spieler der 1. Mannschaft werden das Training und die Spieltage der Jugend unterstützen. Entsprechende Spielpläne werden in der Turnhalle ausgehängt bzw. sind unter www.click-tt.de abrufbar.

Linus und Dirk Vereinsmeister 2019

Am 1. September fanden die Vereinsmeisterschaften statt. Um 09:00 Uhr ging es los. In spannenden Spielen setzte sich Linus bei der Jugend durch. Linus darf ein Jahr den Titel des Vereinsmeister Jugend tragen. Zweiter wurde Jacob, Dritter wurde Emil. Im Doppel, die ausgelost wurden, errangen Jonathan mit Linus den 3. Platz. Der 2. Platz ging an Jacob und Emil. Sieger im Doppel wurden Danial und Rocco. Bei den „Senioren“ konnte Dirk Aderhold seinen Titel erfolgreich gegen Michael Bensberg verteidigen. Das Endspiel war äußerst knapp und ging 3:2 aus. Bernd Schaller wurde Dritter. Die Doppelkonkurrenz ging wie folgt aus: 1. Joachim Kepert / Michael Bensberg, 2. Platz Michael Uhlich / Dirk Aderhold, 3. Platz Ronny Meyer / Bernd Schaller. Es war eine gelungene Vereinsmeisterschaft. Schön war es, dass die Eltern und Verwandten der Jugend sowie Freunde ihre Favoriten tatkräftig unterstützten.

Nach der Siegerehrung gab es Leckeres vom Grill, dazu etwas Kühles. Dank an die Helfer und Sponsoren.

Bernd Schaller



Foto: TT-Abteilung



Foto: TT-Abteilung





Im ersten Halbjahr 2019 hat der SSV

3 große Wettkämpfe in unserer Stützpunkthalle ausgerichtet – der Trainingseinsatz und die Erfolge der Athleten waren der Ansporn für die vielen Helfer, die nicht nur an den Wochenenden selbst von morgens bis abends im Einsatz waren. Das Jahr begann mit der Ausrichtung des K Übungswettkampfes Anfang Februar. Aus unserem Verein starteten 15 von insgesamt 67 Gymnastinnen. Wir begrüßten befreundete Vereine aus Aachen, Berlin, Bochum, Fechingen, Bonn, Troisdorf, Brebach und Essen. Düsseldorf freute sich über die Goldmedaille von Maria Grygoryeva, über die Silbermedaillen von Viktoria Sobolewski und Fentje Unterberg und über die Bronzemedailen von Viviana Jelagin, Silvana Petrucelli und Elena Ermashev. Auch im weiteren Verlauf der Saison konnten die Gymnastinnen ihre Erfolge weiterführen. Beim RTB Cup und weiteren Wettkämpfen. Auf diesem Weg möchten wir dem

Trainerteam danken. Besonderer Dank gilt Jacqueline Schwarzschatz, die seit vielen Jahren verantwortlich war für die Gruppe der K-Übungen. **Jacqueline hat nun geheiratet** und ihr Referendariat beendet, sie zieht nach Venlo - wir wünschen ihr weiterhin alles Gute für die Zukunft. Erfreulicherweise hat die Abteilung einen guten Trainerstamm und zu Beginn der neuen Saison werden die Verantwortlichkeiten neu aufgeteilt. Mit Ende der Herbstferien verfügt der Verein dann über einige neu ausgebildete Gruppenhelferinnen, die die Trainerarbeit unterstützen und auch den Weggang der langjährigen Trainerin Gabriella Mazzeo ausgleichen, der wir auf diesem Weg auch viel Erfolg für ihren weiteren Werdegang wünschen. Gabriella hat das Abitur gemacht und wird nun ein Jahr im Ausland verbringen. In der Abteilung der Rhythmischen Sportgymnastik begann das Wettkampfsjahr mit der Ausrichtung der Rheinischen Meisterschaften und des



Er hat sie uns genommen.



Internationalen City Cups, zu dem wir auch in diesem Jahr 110 Gymnastinnen aus 5 Ländern und 20 Vereinen begrüßen durften. Neben Belgien mit 3 Vereinen nahmen noch Delegationen aus den Niederlanden, der Schweiz und 2 Vereine aus Italien teil. Aus dem gesamten Bundesgebiet reisten insgesamt 13 Vereine an – von Hamburg und Hannover über Berlin und Potsdam bis in den Süden der Nationalstützpunkt Schmiden. Unsere Gymnastinnen holten sich gegen die große Konkurrenz vor heimischem Publikum 4 Bronzemedailien (Mila Grenz in der SLK 11; Kira Friel in der Altersklasse „Child 9“; Emilia Zecca in „Child 8“ und Alissa Merdian in „Child 6). Caitlyn Schulz gewann in der gleichen Altersklasse eine Silbermedaille und Valentina Forte gewann in derselben Altersklasse die Goldmedaille. Besonders gratulieren wir den Gewinnern des Förderpreises der Landeshauptstadt Düsseldorf. Bei der Meisterklasse ab 16 Jahren belegten: den



1. Platz: Laura Specchiulli aus Pontevecchio Bologna / Italien den 2. Platz: Kathrin Arovoj vom TV Wiblingen und den 3. Platz: Couroble Aya vom Happy Gym / Belgium. Den Förderpreis der Juniorinnen holte sich Sofia Rosa vom Pontevecchio Bologna/ Italy. Auf den 2. Platz kam Katharina Schadt vom Bundesstützpunkt Berlin und 3. wurde Antonia Gindea aus Potsdam. Im Verlauf der Saison folgten noch viele Wettkämpfe auf nationaler und internationaler Ebene mit



sehr guten Erfolgen unserer Gymnastinnen, die ich im Einzelnen nicht aufzeigen kann, da es den Rahmen des Sport-Reports sprengen würde. Interessierte Mitglieder des Vereins seien hier eingeladen, live bei einer der nächsten Wettkämpfe in unserer Stützpunkthalle dabei zu sein und die Mädchen zu unterstützen – es lohnt sich. Schauen sie in unsere Schaukästen oder auf unserer Homepage nach – die Wettkämpfe werden dort angekündigt. Bei dem

Kampf um die nationalen Titel konnten unsere Gymnastinnen in diesem Jahr sehr gute Erfolge erzielen. Die Deutschen Meisterschaften werden in der Rhythmischen Sportgymnastik auf mehrere Altersklassen aufgeteilt. Bei den Schülermeisterschaften im April 2019 in Dahn, der Talentsichtung der 10 jährigen, nahmen insgesamt 56 Gymnastinnen aus Deutschland teil. Alle Gymnastinnen absolvierten einen Dreikampf, d.h. je eine Übung ohne Handgerät, eine Übung mit dem Seil und eine Keulenübung. Hier erreichte Melissa Winschel einen hervorragenden 14. Platz – besonders hervorzuheben ist der 5. Platz in ihrer Übung ohne Handgerät. Ebenfalls einen hervorragenden 18. Platz belegte Lisa Siebert – sie konnte in der Übung mit dem Seil den 12. Platz belegen und bei der Keulenübung erreichte sie den 13. Platz. Im Mai starteten in Bremen die Gymnastinnen der Altersklasse 11 und 12. Dort gratulieren wir Mila Grenz zu ihrem 25. Platz von 36 Teil-





nehmern. Insgesamt zeigte Mila leider Nerven und blieb hinter ihren Möglichkeiten zurück. Beachtlich ist trotz eines schlechten Starts an diesem Tag jedoch der gute 13. Platz mit der Ballübung. Die Deutschen Jugendmeisterschaften bildeten für unseren Verein den Saisonabschluss. Im Juni startete Irena Ivanova gegen 36 Gymnastinnen mit einem Vierkampf. Sie zeigte einen sehr stabilen Wettkampf und wurde am Ende mit dem 10. Platz belohnt – in allen Übungen (Keulen, Ball, Reifen, Band) konnte sie Plätze zwischen dem 8. und dem 11. Platz belegen.

Den Abschluss der diesjährigen Saison bildeten die Rheinischen Kindermeisterschaften, die in Essen stattfanden. Hier wurde in 4 Altersklassen gestartet. Insgesamt holten die Düsseldorfer Gymnastinnen 8 Medaillen. Bei den 6 jährigen gratulieren wir Alisa Merdian zur Goldmedaille. Bei den 7 jährigen Mädchen konnten die Düsseldorfer alle Treppchenplätze be-



legen: Glückwunsch an Nicole Kojouharova zu ihrer Goldmedaille, Emilie Bolack- Kirazkaja gewann Silber und die Bronzemedaille erturnte sich Darja Zadeira. In der Altersklasse der 8 jährigen gab es die größte Riege, insgesamt waren 15 Gymnastinnen gemeldet. Valentina Forte gratulieren wir zur Silbermedaille und Emilia Zecca zur Bronzemedaille. Auch in der ältesten Altersklasse – der KKK 9 – konnten die Düsseldorfer Gymnastinnen überzeugen und holten sich sowohl die Goldmedaille als auch die Silbermedaille. Hier gratulieren wir Kira Frikel – dicht gefolgt von Viktoria Cherepnev. In dieser Altersklasse geht es dann schon um die Zugehörigkeit in den Landeskader und im nächsten Jahr starten die Athleten dann bereits Deutschland weit.

Wir gratulieren den Gymnastinnen und auch dem Trainerteam herzlich und wünschen für die nächste Saison, dass es weiter bergauf geht.

Susanne Babka

Das war ein heißes Wochenende!!!

Der 11. + 12. Mai 2019 stand ganz im Zeichen des schnellen Balles. Der SSV Knittkuhl nahm am großen „Maikäferturnier“ in Mülheim teil. Mit über 200 Teilnehmern ein gut organisiertes Turnier, das in der Innogy-Sporthalle im Mülheim stattfand.

Endlich mal keine Deckenberührung, egal wie hoch geschlagen wurde. Und das nutzten unsere Teilnehmer für einige erfolgreiche Spiele. Am Samstag spielten die Älteren. Es wurde in Gruppen gespielt und danach in k.o. Runden der Sieger ermittelt. Zuerst spielten unsere JD U17 (Jungen Doppel unter 17) Tom und Falko. Beide spielten zuerst im Doppel und konnten sich nach insgesamt 40 Minuten einen super 3. Platz erkämpfen. Im JE U17 war Tom am späten Nachmittag so richtig eingespielt. Er kämpfte sich ins Finale nach einem harten, langen Ballwechsel. Da er schon vorher Probleme in den Beinen hatte musste er im letzten Spiel wegen akuter Schmerzen abbrechen und konnte sich über einen tollen zweiten Platz freuen. Falko kämpfte ebenfalls mit vollem Einsatz, und machte es den Gegnern schwer. Bis der Schläger immer schwerer wurde. Für solch einem Doppelturniertag, morgens Doppel – nachmittags Einzel benötigt man eine

besonders gute Kondition. Alle Spiele wurden bis 21 gespielt und der dritte Satz entschied.

Auch das MD U17 mit Marietta und Carlotta schlug den Gegnerinnen die Bälle um die Ohren und landete ebenfalls auf dem Treppchen mit einem tollen 3. Platz. Bemerkenswert, da Marietta eigentlich in der U15 spielt. Auch Laura und Sarah



Foto: Badminton Abt.



Foto: Badminton Abt.

zeigten vollen Einsatz und konnten sich über einen 4. Platz freuen. Am Nachmittag ging es dann mit dem Einzelspielen weiter. Hier war Marietta wieder bei den U17 gemeldet und konnte sich nach starkem Spiel durchsetzen und bekam an diesem Tag ihren zweiten Pokal für den 3. Platz überreicht! Marietta das war ein super Tag für dich. Carlotta hatte die stärkere Gruppe erwischt und konnte sich daher über den 4. Platz richtig freuen.

Am Sonntag, (zu Muttertag hat Mutter frei, die Kinder machen Sport, danke an den Fahrwater) gingen unsere ME U13 aufs Feld. Wir hatten leider die Ausschreibung nicht richtig gelesen und kamen 2 Stunden zu früh. Na ja, besser als zu spät. Da war der Tag natürlich umso länger. Toll das die Mädchen trotzdem so motiviert waren als es nachmittags endlich losging. Justine



Foto: Badminton Abt.

beobachtete ihre Gegnerin genau und verteilte ihre Bälle gut und hat bei ihrem zweiten Turnier einen tollen 8. Platz in der Hauptrunde erreicht. Für Janne wurde es nochmal richtig spannend, sie konnte in der 2. Runde weiterspielen und kam dort bis ins Finale, und gewann dies souverän. Für Clara war dies das erste Turnier und sie spielte sehr motiviert und mit viel Einsatz. Mach weiter so. Glückwunsch auch an alle Teilnehmer.

Besonders positiv möchte ich anmerken, dass alle Teilnehmer unserer Mannschaften aufeinander bis zum Finale warteten. Ich finde dies gehört sich auch so, man kommt zusammen, man spielt zusammen und man wartet bis der letzte gespielt hat. Wir hatten zwischenzeitlich einen netten Gegner von einem anderen Verein in unserer Gruppe aufgenommen. Er stand im Finale und keiner seiner Vereinskameraden war mehr da. So was wird es beim SSV Knittkuhl hoffentlich nie geben.

Neben aller Ausdauer, Technik, Konzentration, Taktik war beim SSV an diesem Tag auf jeden Fall besonders hervorzuheben: die gute Laune, das nette Miteinander, die gute Stimmung, da ist der SSV Knittkuhl unschlagbar.

Eine Woche zuvor waren wir in Weilerswist beim Osterhasenturnier. Auch hier waren Tom, Falko, Marietta, Carlotta, Justine und Janne im Einsatz. Sie zeigten viel Einsatz und hatten, trotz des langen Turniers, viel Spaß.

Hier möchte ich auch herzlichen Dank sagen, an alle Fahreltern, ohne euch fährt gar nichts.

Wir freuen uns auch weiterhin immer über badmintoninteressierte Kinder ab 10 Jahren und Jugendliche.

Silke Arnholt



Foto: Badminton Abt.

Trauer muss nicht
schwarz sein.



Jeder Mensch trauert anders, jeder Abschied ist anders.
Wir begleiten und unterstützen Sie dabei, ihren ganz persönlichen Weg
des Abschiednehmens zu finden. Gerne sind wir für Sie da.

Bestattungshaus Dischleid -Tel.: 0211 9296366
Quadenhofstraße 110 - 40625 Düsseldorf
Benderstraße 8 - 40625 Düsseldorf
Grafenberger Allee 411 - 40235 Düsseldorf
www.dischleid.de - best@dischleid.de

Bestattungen Pipping - Tel.: 0211 375017
Herzogstraße 8 - 40217 Düsseldorf
www.bestattungen-pipping.de
info@bestattungen-pipping.de

Christian Klöhn
1. Vorsitzender
☎ 0211 / 54 35 72 99
✉ ckloehn@ssv-knittkuhl.de

Oliver Brinks
2. Vorsitzender
☎ 0211 / 21 09 72 61

Vanessa Funke
1. Kassiererin
☎ 0176 / 30590136

Tanja Coenen
2. Kassiererin
☎ 0176 / 23384183

Dr. Wolfgang Gruß
Schriftleiter
☎ 0211 / 28 62 10

Susanne Babka
Vereinsportlehrerin
Stützpunktleitung RSG

Sportheim

40629 D-dorf Am Püttkamp 9
☎ / Fax 02 11 / 28 29 23
✉ buero@ssv-knittkuhl.de

Sprechzeiten Sportheim

Mi. 10:30 -12:30
Fr. 10:30 -12:30
zusätzlich :

siehe REHA / Gesundheitssport

Monika Klöhn
Heimausschuss
☎ 0211 / 94 21 46 26

Nina Brinks
Vermietung Sportheim
☎ 0176-45676620
vermietung@ssv-knittkuhl.de

Karl-Heinz Altenrichter,
Schlichtungsausschuss
☎ 0176 49 44 25 08

Claudia Krause,
Jugendbeauftragte
☎ 02102 / 67 89 5

Abteilungen

TURNEN/GYMNASTIK
Martina Heinemann
Oberturnwartin
☎ 0211 / 4 22 85 86

Claudia Krause
Stellv. OTW
☎ 02102 / 6 78 95

Inge Hein
Gymnastikwartin
☎ 0211 / 42 88 87

KARATE-Do/Qi GONG
Jan Röttig
Abt.-Leiter
☎ 0211 / 94 21 05 63

Urte Salzer
☎ 0211 / 514 37 37

TANZSPORT
Gabriele Kretschmann,
Abt.-Leiterin
☎ 0211 / 289 00 63
Sabine Johannknecht
Stellv. Abt.-Leiterin
☎ 0176 / 240 50 407

TISCHTENNIS
Bernd Schaller, Abt.-Leiter
☎ 0211 / 9 29 36 37
mobil 01 63 / 5 44 68 85
✉ ommer-schaller@t-online.de

Michael Bensberg,
Stellv. Abt.-Leiter
☎ 0211 / 1 66 46 63
✉ bensbergm@gmx.de

VOLLEYBALL
Susanne Babka
siehe Vereinsportlehrerin
Dr. Wolfgang Gruß
Stellv. Abt.-Leiter
☎ 0211 / 28 62 10

BASKETBALL
Achim Schmidt, Abt.-Leiter
☎ 01 73/5 14 01 11

Jens Gabriel,
Stellv. Abt.-Leiter
☎ 02102 / 55 19 568

SPORTSCHÜTZEN
Horst Elschner, Abt.-Leiter
☎ 0211 / 29 70 03

Nadine Klöhn
Stellv. Abt.-Leiterin
☎ 02 11 / 54 35 72 99

Fachgruppen – Sparten

FITNESS / SPORTGRUPPE
Heinz Wallraf
Spartenleiter
☎ 0211 / 28 26 66

BADMINTON

Christian Klöhn s.o.
Spartenleiter

RHYTHM.
SPORTGYMNASTIK

Stützpunktleitung
Susanne Babka s. o.
Abteilungsleitung
S. Grenz + A. Frikel
✉ buero@ssv-knittkuhl.de

SENIOREN, WANDERN

Ute Mann,
☎ 0211 / 29 35 64

REHA / GESUNDHEITSSPORT

Susanne Babka s.o.

FREIZEIT- U. SPORT F. JEDERMANN / FITNESS- U. KRAFTTRAINING / SPORT FÜR ÄLTERE

		siehe Trainingsorte	
		↓	
Montag			
FreeStyle BodyFit	19:00 - 20:00	T	N.N.
Turn-Spiel-Gruppe für jedermann „Montagsgruppe“	20:00 - 22:00	T	Elke Oehm / Peter Happe
Power-Fitness	20:00 - 21:30	Z	M. Johannknecht
Dienstag			
Wandern, jeden 1. Dienstag im Monat (siehe Aushang)	13:30	S	Ute Mann
Stretching	19:00 - 20:00	Z	Silke Arnhold
Mittwoch			
Spielgruppe Volleyball „Mittwochsgruppe“	20:30 - 22:00	T	H. Wallraf / Chr. Klöhn
Walking-Treff (am Sportheim)	10:00		Peter Happe
Donnerstag			
2.Donnerstag im Monat Spiele-Nachmittag für Erw.	15:00 - 18:00	S	Erika Fritz
3.Donnerstag im Monat Gedächnistraining	15:00 - 16:30	S	Hilla Göbel
Seniorentreff,jeden letzten Donnerstag im Monat	15:00 - 18:00	S	Ute Mann
LEICHTATHLETIK			
Donnerstag			
Kinder von 6 - 10 Jahre	16:30 - 18:00	T	Katrin Schusters
TISCHTENNIS			
Dienstag			
Kinder u. Jugendliche	18:00 - 19:30	T	Andrea Döring
Hobbyspielerinnen + Spieler	19:15 - 22:00	T	Bernd Schaller
Donnerstag			
Kinder u. Jugendliche	18:00 - 19:30	T	Andrea Döring
Hobbyspielerinnen u. Spieler	19:15 - 22:00	T	Bernd Schaller
BADMINTON			
Donnerstag			
Freizeit und Hobby für jedermann (ab 16 Jahre)	18:00 - 20:00	3	T. Rubbert
Freitag			
Kinder (10-12 Jahre)	19:00 - 20:00	T	N. Arnhold
Jugendliche (13-15 Jahre)	20:00 - 21:00	T	N. Arnhold
Jugendliche (15-18 Jahre)	21:00 - 22:00	T	N. Arnhold
SPORTSCHÜTZEN			
Sonntag nach Absprache	KK.- Damen / Herren	10:00 - 13:00	6 U. Müller / D. Peters
Sonntag nach Abspr.	Luftgewehrschießen 1	10:00 - 13:00	7 Horst Elschner
jeden 2. Mittwoch im Monat	Luftgewehrschießen 2	18:00 - 22:00	7 Nadine Klöhn

GYMNASTIK / TANZ

siehe Trainingsorte

		↓	
Montag			
Gymnastik für Frauen	19:00 - 20:00	Z	Inge Hein
Dienstag			
StartUp Bauch-Beine-Po	10:00 - 11:00	Z	U. Müller
Tanzmäuse, 4-5 Jahre	15:45 - 16:45	Z	Sabine Johannknecht
Kindertanz Dancingstars, 6-7 Jahre	16:45 - 17:45	Z	Sabine Johannknecht
Kindertanz Lady Bugs, 8-10 Jahre	18:00 - 19:00	G	Sabine Johannknecht
Rücken Aktiv	19:00 - 20:30	G	Sabine Johannknecht
Mittwoch			
Body Fit	19:00 - 20:00	Z	Sabine Johannknecht
Zumba für Jugendliche Siehe Aushang	18:30 - 19:30	T	Katarina McNutt
Zumba für Erwachsene	19:30 - 20:30	T	Katarina McNutt
Donnerstag			
KADfit Training	18:30 - 19:30	G	Kader Mehmet
Body Move	20:00 - 21:30	Z	Sabine Johannknecht
Freitag			
Kindertanz (Orientalisch) ab 6-13 Jahre	18:00 - 19:00	Z	Gabriele Kretschmann
Orient. Tanz Erwachsene, alle Stufen			
jeden 1. / 3. + 5. Freitag im Monat	19:30 - 21:00	Z	Gabriele Kretschmann
Orient. Tanz erw.Anfängerinnen + Fortgeschr.			
jeden 2. + 4. Freitag im Monat	19:30 - 20:30	Z	Brigitte Neumann
Orient.Tanz alle Stufen und			
Bollywood-Tanz, 2.+ 4. Freitag i. M.	20:30 - 21:30	Z	Claudia Kalupke
TURNEN / TRAMPOLIN / RHYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK			
Montag			
Kinderturnen,3-4 Jahre	16:30 - 17:30	G	S. Balichera
Turnen, Spiele. Mädchen u. Jungen ab 5 J.	16:30 - 17:30	T	P. Schusters
Dienstag			
Eltern-Kind-Turnen ab 1 Jahre	09:00 - 10:00	G	Silke Arnhold
Mittwoch			
Kleinkinder (ab ca. 6 Monate)	09:00 - 10:30	Z	Nadine Klöhn
Turnen – Allgemein	16:30 - 17:30	T	C. Krause
Turnen Fördergruppe	16:00 - 18:00	T	Claudia Krause
Donnerstag			
Eltern-Kind-/ Vorschulturnen bis 4 J.	16:30 - 18:00	G	Nadine Klöhn
Freitag			
Spiel&Krabbelgruppe für Babys und Kleinkinder	15:00 - 16:30	Z	Nadine Klöhn
Kinderturnen ab 4 Jahre	16:30 - 18:00	Z	Marleen Margagliotta
Turnen Leistungsgruppe	16:30 - 19:00	T	Martina Heinemann
Tanz,Ballett, RSG ab ca. 5 Jahre	16:00 - 17:30	8	Anni Neise
Rhythm.Sportgymn. / Nachwuchs / TS+TF Gruppen	17:00 - 19:00	8	S.Kapushchak/ R. Schayestepour
Samstag			
Talentsichtungsgruppe Rhythmische Sportgymnastik	10:00 - 12:00	8	R. Schayestepour
Wettkampfgruppe Rhythmische Sportgymnastik (Rhythmische Sportgymnastik – Sonderplan)	12:00 - 14:00	8	Stefaniia Kapushchak

KARATE-DO

Montag Kurse siehe Aushänge
Anfänger/Quer- und Späteinsteiger
ab 12 Jahre, 9. bis 7. Kyu
Training ab 6. Kyu - Dan
Training ab 3. Kyu - Dan

siehe Trainingsorte

18:00 - 19:00	G	Dirk Feller/ Felix Roettig
19:00 - 21:00	G	Martin Nienhaus
21:00 - 21:30	G	Martin Nienhaus

Mittwoch
Qi Gong Kurse (nach Aushang)
Training ab 6. Kyu - Dan
Training ab 3. Kyu - Dan

18:00 - 19:00	G	Martin Nienhaus
19:00 - 21:00	G	Martin Nienhaus
21:00 - 21:30	G	Martin Nienhaus

VOLLEYBALL

Dienstag
Hobby-Mixed/Erwachsene u. Jugendliche

20:00 - 22:00	8	Oliver Brinks
---------------	---	---------------

BASKETBALL

Montag
Herren 2 u 3

20:00 -22:00	Y	F. Klaus/ P. Grabowsky
--------------	---	------------------------

Dienstag
U12
U14
Kinder (6-8 Jahre) MINI-BASKETBALL
1.Herren

16:30 - 18:00	T	Kevin Deussen
18:00 - 20:00	2	Jens Gabriel
17:00 - 18:00	G	L. Tormin
20:00 - 22:00	2	Simon Baethcke

Mittwoch
U12 + U14
Herren 2 u 3

18:00 - 20:00	8	K.Deusen / J.Gabriel
20:00 - 22:00	M	F. Klaus/ P. Grabowsky

Donnerstag
1. Herren

20:00 - 22:00	2	Simon Baethcke
---------------	---	----------------

Freitag
1. Herren

19:00 - 22:00	2	Simon Baethcke
---------------	---	----------------

KINDERSCHWIMMEN KURSE SIEHE AUSHANG

Montag
mit Vorerfahrung ab ca.5 Jahre

17:00 - 17:45	C	Susanne Babka
17:45 - 18:30	C	Susanne Babka

Mittwoch
mit Vorerfahrung ab ca.4 Jahre

17:00 - 17:45	C	Andrea Döring
17:45 - 18:30	C	Andrea Döring

FREITAGSWALKING

09:30	F	Ursel Müller ☎ 0211/ 29 44 94
-------	---	----------------------------------

- 2 = TURNHALLE THOMAS EDISON REALSCHULE, SCHLÜTERSTRASSE 18
- 3 = SPORTHALLE GYMNASIUM AM POTH
- 5 = HALLENBAD ST. JOSEFS - HOSPITAL, UNTERRATH, AM KLOSTERHOF 1
- 6 = ANLAGE ANGERMUND
- 7 = ANLAGE HUBBELRATH
- 8 = MCG-SPORTHALLE, GRÄULINGER STR. 15
- 9 = MCG-GYMNASTIKRAUM, GRÄULINGER STR. 15
- A = THERAPIEBAD WRANGELSTRASSE 40, EINGANG ST.FRANZISKUSSTRASSE
- B = THERAPIEBAD GRÄULINGER STR. 103, GERRESHEIM
- C = LOHBACHWEG 18, 40629 GERRESHEIM
- F = BUSHALTESTELLE „ IN DER FLIETH“
- G = GYMNASTIKHALLE / GGS KNITTKUHL, AM MERGELSBERG 1
- M = SPORTHALLE OTTWEILER STR.20 STÄDT. REALSCHULE
- S = SPORTHEIM, AM PÜTTKAMP 9
- T = TURNHALLE / GGS KNITTKUHL, AM MERGELSBERG 1
- Y = HALLE ROSMARINSTR. 28, GGS MARIA MONTESSORI
- Z = SPORT&GESUNDHEITS-ZENTRUM KNITTKUHL, AM SCHULTERSBUSCH 3



Bergische Apotheke
Am Püttkamp 3
40629 Düsseldorf
Apotheker Kamuran Yüksel

Ihre Gesundheit ist uns wichtig!

Öffnungszeiten
Mo - Fr
08:00 - 13:00
15:00 - 18:30
Mi 08:00 - 13:00
Sa 09:00 - 13:00

kostenlose Lieferung
bergische.knittkuhl@gmail.com
Tel. 0211 / 29 79 29 | Fax. 0211 / 29 75 76



Die ApothekenApp der Bergischen Apotheke
die Apotheke für unterwegs

Teilnahme möglich mit Verordnung 56 oder Abteilungsbeitrag

siehe Trainingsorte

Montag			
Gymnastik im Sitzen / Reha-Sport, Orthopädie	09:15 - 10:00	Z	Susanne Babka
Reha-Gymnastik, Orthopädie	10:00 - 11:00	Z	Susanne Babka
Pilates für Senioren (Kurs) Bitte Aushänge beachten	11:00 - 12:00	Z	U.Müller (☎0211/294494)
Reha-Wassergymnastik	18:30 - 19:15	C	Silke Arnhold
Reha-Wassergymnastik	NEUES BAD	19:15 - 20:00	C Silke Arnhold
Reha-Wassergymnastik	BEACHTEN !	20:00 - 20:45	C Silke Arnhold

Dienstag			
Reha-Wassergymnastik orthop.	08:15 - 09:00	A	Sabine Johannknecht
Reha-Wassergymnastik bei orthopäd. Erkrankungen	09:00 - 09:45	A	Sabine Johannknecht
Reha-Sport bei orthopädischen Erkrankungen	11:00 - 12:00	Z	Silke Arnhold
Reha-Wassergymnastik bei orthop. Erkrankungen	16:45 - 17:30	5	Susanne Babka
Reha-Wassergymnastik bei orthop. Erkrankungen	17:30 - 18:15	5	Susanne Babka
Reha-Sport / Lungensport	18:00 - 19:00	Z	Silke Arnhold
Stretching	19:00 - 20:00	Z	Silke Arnhold
Pilates, Fortgeschrittene	20:00 - 21:00	Z	A.Brüne
Wasser-Gymnastik 1	19:15 - 20:00	5	Brigitte Riebe-Neuhoff
Wasser-Gymnastik 2	20:00 - 20:45	5	Brigitte Riebe-Neuhoff

Mittwoch			
Pilates, Mittelstufe	18:00 - 19:00	Z	Elke Oehm
Yoga (Kurs) Fortgeschrittene NUR NACH ANMELDUNG	20:00 - 21:00	Z	Iris Nielsen
Reha Wassergymnastik bei orthop. Erkrankungen	08:15 - 09:00	A	Susanne Babka
Reha Wassergymnastik bei orthop. Erkrankungen	09:00 - 09:45	A	Susanne Babka
Reha-Wassergymnastik	BITTE	18:30 - 19:15	C S. Babka
Reha-Wassergymnastik	NEUES BAD	19:15 - 20:00	C A. Döring
Reha-Wassergymnastik	BEACHTEN !	20:00 - 20:45	C A. Döring

Donnerstag			
*1 Gruppe wird verlegt auf Gräulinger Straße Nähe Sana-Klinik			
Gymnastik im Sitzen / Rehabilitationssport *1	10:00 - 10:45	?	Silke Arnhold
Hockergymnastik / Rehabilitationssport	09:15 - 10:00	Z	Sabine Johannknecht
Orthop. Gymnastik / Rehabilitationssport	10:00 - 10:45	Z	Sabine Johannknecht
Orthop. Gymnastik / Rehabilitationssport	11:00 - 11:45	Z	Sabine Johannknecht
Wirbelsäulen-Gymnastik / Reha-Sport	17:00 - 18:00	Z	Susanne Babka
Wirbelsäulen-Gymnastik / Reha-Sport	18:00 - 19:00	Z	Susanne Babka
Wirbelsäulen-Gymnastik / Reha-Sport	19:00 - 20:00	Z	Sabine Johannknecht

Freitag			
Reha-Sport bei orthopädischen Erkrankungen	15:30 - 16:30	8	S. Johannknecht
Reha-Sport bei orthopädischen Erkrankungen	16:30 - 17:30	8	S. Johannknecht
Reha Wassergymnastik bei orthop. Erkrankungen	19:30 - 20:15	5	Susanne Babka
Reha Wassergymnastik bei orthop. Erkrankungen	20:15 - 21:00	5	Susanne Babka

Susanne Babka
Sprechzeiten im Gesundheitszentrum:
 Am Schultersbusch 3 Tel.: 0211 / 20 92 71 38
 mail: zentrum@ssv-knittkuhl.de

Mo. 11:00 - 13:00 Uhr

Do. 14:30 - 16:30 Uhr

Einladung : Bitte vormerken**Ordentliche Mitgliederversammlung**

Freitag, 27. März 2020, 19.30 Uhr
SSV-Sportheim, Am Püttkamp 9, 40629 Düsseldorf

Die Tagesordnung wird im Sport-Report 01/2020 bekannt gegeben.

Der Vorstand

Diese Einladung erfolgt statt einer persönlichen Einladung!

Anträge sind bis zum 13. März 2020 an den Vorstand zu richten.**UNSER ZENTRUM PLUS - GEMEINSAM AKTIV FÜR DAS ALTER**

Die "zentren plus" werden gefördert durch die Landeshauptstadt Düsseldorf



Im „zentrum plus“ der AWO Ludenberg treffen Sie Menschen mit ähnlichen Interessen aus Ihrer Nachbarschaft, um gemeinsam aktiv zu werden. Menschen in der 2. und 3. Lebensphase stehen bei uns im Mittelpunkt. Unsere Angebote reichen von der Hilfe im Alltag, Gesundheitsförderung, Freizeit- und Begegnung bis zu Weiterbildungs- und Kreativangeboten, Kunst- und Kulturveranstaltungen sowie der Pflege interkultureller Begegnung.

Kontakt:

„zentrum plus“ der AWO Ludenberg
 Benderstraße 129c
 40625 Düsseldorf
 Elisabeth Lange
 Tel. 0211/60025-579

Zweigstelle:

Blanckertzstr. 26, Ludenberg



Arbeiterwohlfahrt
 Kreisverband
 Düsseldorf e.V.

ANZEIGE

Es gibt Veränderungen...

Nachdem jahrelang immer an zwei aufeinander folgenden Abenden Training für orientalischen Tanz im SSV Knittkuhl angeboten wurde, ist es jetzt Zeit für ein wenig Veränderung: Nach den Sommerferien wird donnerstags abends in der kleinen Gymnastikhalle der GGS Knittkuhl kein orientalisches Tanztraining mehr stattfinden! Stattdessen haben die drei Trainerinnen Brigitte Neumann, Gaby Kretschmann und Claudia Kalupke beschlossen, ihr orientalisches Tanztraining immer freitags abends im Gesundheitszentrum anzubieten.

Der Vorteil liegt auf der Hand –Trainerinnen und Tänzerinnen müssen nicht an zwei Abenden nacheinander trainieren und im Gesundheitszentrum gibt es einen großen Spiegel, der in der kleinen Gymnastikhalle der Schule schon sehr lange fehlte. Hier sind die neuen Termine: Orientalischer Tanz für alle Stufen (Erwachsene) jeden 1. + 3. + ggf. 5. Freitag im Monat von 19:30 bis 21:00 Uhr bei Gabriele Kretschmann alias Nilah. Orientalischer Tanz für erwachsene Anfängerinnen + Fortgeschrittene jeden 2. + 4. Freitag im Monat von 19:30 bis 20:30 Uhr bei Brigitte Neumann alias Salomé. Orientalischer Tanz für alle Stufen + Bollywood-Tanz jeden 2. + 4. Freitag im Monat von 20:30 bis 21:30 Uhr bei Claudia Kalupke. Wir würden uns sehr freuen, auch mal wieder neue Gesichter in unserer Runde zu sehen. Alles was sie mitbringen müssen, ist Spaß und Freude am Tanzen zu orientalischer Musik. Kommen Sie doch mal zu einer Schnupperstunde ins Gesundheitszentrum des SSV Knittkuhl und bringen Sie Ihre Freundin, Mutter oder Schwester gleich mit - wir freuen uns auf Sie!

*Claudia Kalupke, Gaby Kretschmann
und Brigitte Neumann
Gruppe „Orientalischer Tanz“*



19 Erwachsene und 3 Kinder.....



....haben in diesem Jahr an der ca. 10 km langen Wanderung teilgenommen. Bei bestem Wetter (auch wenn so manche APP etwas anderes vorhersagte) machten wir uns auf den Weg, um die Knittkuhle über die Flieth zu verlassen. An den Gärten vorbei ging es bald nach links in die erste „Bergprüfung“ hinauf zur Poßberg-Siedlung. Nach Überquerung der B7 hielten wir uns links Richtung Moschenhof. Der direkte Weg am Reitplatz

vorbei ist jetzt leider in Privatbesitz und deshalb gesperrt. Wir sind dann den Weg durch die neue Siedlung „Am Gartenkamp“ zum Moschenhof gegangen, haben den Rotthäuser Weg überquert, durchwanderten die "Hochzeitswiese" und gingen dann den Schäpershof hinab ins Rotthäuser Bachtal. Bei Plungscheuer hielten wir uns rechts und nach einer weiteren Bergprüfung waren wir schon an den Fischteichen am



Holter Weg, der uns wieder an die B7 führte. Hier ging es für kurze Zeit nach rechts, dann aber gleich nach links "Zum Winnenberg" wo wir unsere verdiente Pause machten. Wir blieben dort 45 Minuten, um rechtzeitig gegen 13 Uhr im Sportheim anzukommen, wo uns ein leckeres Mittagessen erwartete.



Ernst Ewers





Schon seit einigen Jahren hält der Verein an verschiedenen schönen Traditionen fest. Die Veranstaltung unseres Maifestes gehört seit zwei Jahren dazu. Der Wettergott, der uns schon so manchen Strich durch die Rechnung gemacht hatte, war uns diesmal gnädig. Und so ermunterten unsere roten Sonnendächer den einen oder anderen Besucher draußen die frische Luft zu genießen. Apropos genießen: Neben Kaffee



**IHRE REISEBERATER IN
ANZEIGE GERRESHEIM**

KLUGES REISEN
Reisen an Individualität und Service

Reisebüro am Kölner Tor
40625 Düsseldorf
Gräulinger Str. 2
Telefon: 0211-2295080
www.kluges-reisen.de
www.gute-ferien.de

Reiseprofis beraten Sie

Eigener Reisekatalog

namhafte
Reiseveranstalter

maßgeschneiderte
Reisen für Sie

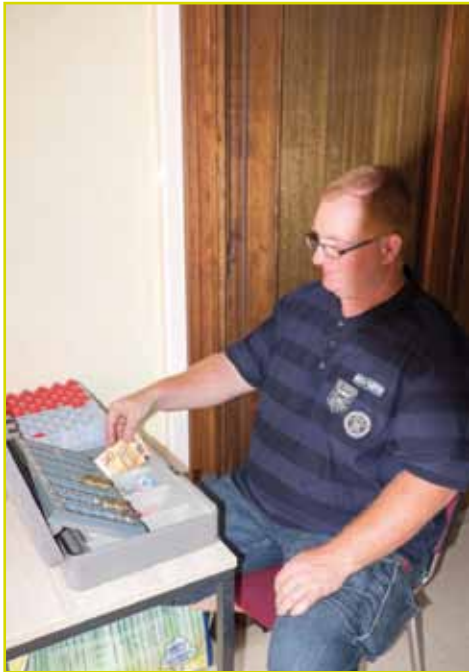


und Kuchen hatte sich unsere Küche auch wieder angestrengt um die Hungerigen abwechslungsreich zu verwöhnen. Bei verschiedenen Getränken, jawohl auch antialkoholischen, konnten alle Gäste einen gemütlichen Nachmittag im und am Sportheim verbringen. Wir freuen uns schon auf das nächste Jahr, auch wenn wir den Sonnenschein noch nicht zusichern können.

Die Veranstalter







Unser traditionelles Grillfest
findet immer mehr Freunde.
Waren es am Anfang nur Mitglieder des SSV, so kommen heute immer mehr Freunde, Bekannte und auch Fremde zu der Veranstaltung. Auch Kinder nehmen in immer wachsender Zahl die Gelegenheit wahr, Gast beim SSV zu sein. Ja, der Erfolg so einer Veranstaltung lebt und stirbt mit dem Wetter, das uns auch in diesem Jahr erfolgreich unterstützt



hat. Aber daran alleine kann es nicht gelegen haben, dass wieder lange Schlangen vor den „Grillern“ warteten, um diverse Köstlichkeiten zu genießen. So kümmerte sich unser „Obergriller“ Christian um das Alltagsgeschäft, während Jan und Paul sich um die Shrimpsburger und die Endbehandlung der sous-vide vorgegarten Ribeye-Steaks bemühten. Alles in Allem ein gelungener Tag, den wir im nächsten Jahr gerne wiederholen.



DAT ROSI WAR DA

und brachte den Saal zum Kochen!

Beim Auftritt der sympathischen Ruhrpottproletin am 01.09. um 19:00 Uhr waren alle Zuschauer begeistert.

Ganz großes Programm im kleinen 50. Stadtteil.

Die Vorstellung war bis auf den letzten Platz ausverkauft.

Komisch, dass der immer frei bleibt.



Restaurant



Kaisershaus

Wir empfehlen Ihnen, beim Spaziergang die Seele im Rotthäuser Bachtal baumeln zu lassen. Anschließend begrüßen wir Sie herzlich bei uns mit gut bürgerlichen und saisonalen Köstlichkeiten!

GÄNSE ab dem 01. November!

Küche durchgehend ab 11:30 Uhr geöffnet. Montag Ruhetag.

Reservierung erwünscht.

Erkrather Landstr. 82

40629 Düsseldorf

Tel.: 0211/243320

www.kaisershaus.de

am Sonntag, 03. November 2019 um 15:00 Uhr

im Vereinsheim in Knittkuhl, Am Püttkamp 9

Ein liebevolles Mitmach-Theater für Kinder ab dem Kindergartenalter.

„Dodo und die Erbse“

ein Märchen-Clowntheaterstück mit Musik und Figurenspiel von und mit Diana Drechsler. Dauer: ca 50 Minuten

Lasst euch mit „Dodo und die Erbse“ in die einzigartige Clownswelt entführen. Eine Welt, in der Tragik und Komik so dicht beieinander liegen. Ein köstlicher Spaß für Jung und Alt. Das Clownmädchen Dodo möchte so gerne einmal Prinzessin sein, aber alles geht schief. Selbst ihre liebsten Spielkameraden Konrad und Hermine - ein Ball und ein Spazierstock - schaffen es nicht wirklich, echte Diener zu sein.

Doch da fällt eine Erbse aus dem Märchenbuch und Dodo erinnert sich an den „Prinzessin - Erbsen - Test“.

Aber was passiert, als sich das Clownmädchen auf die Erbse setzt, das wird noch nicht verraten

Spannende Unterhaltung für große und kleine Märchenfans mit Musik, Gesang, Tanz, Zauberei, Clownerie und Figurenspiel.

Der Eintritt kostet 5.- € für jeden, egal ob Groß oder Klein.

Karten gibt es im Vorverkauf ab Freitag, 04. Oktober 2019 in der Apotheke in Knittkuhl, Am Püttkamp 3

Mit Volldampf

Kabarett
Jens Neutag



Sonntag, den 15. März 2020

19:00 Uhr Eintritt 17.- € auf allen Plätzen

Jens Neutag

kommt mit seinem Programm
"MIT VOLLDAMPF"
zu uns nach Knittkuhl.

Das ist Hochleistungskabarett ganz ohne erhobenen Zeigefinger. Eine messerscharfe Gegenwartsanalyse mit komödiantischen Mitteln, kurzum: Satire am Puls der Zeit. Pointiert, entlarvend aber vor allem mit allerhöchstem Unterhaltungsfaktor. Mit **"VOLLDAMPF"** ist das siebte Programm des mehrfach preisgekrönten Kabarettisten. Er ist immer wieder im Radio (Antenne Düsseldorf u. WDR 5) und im Fernsehen (u.a. seit 2016 regelmäßiger Gast in der SWR-Spätschicht) präsent, aber am allerliebsten stellt er sich abendlich vor sein Publikum.

Vorverkauf in der Apotheke ab 15. Februar 2020

WECHSELNDE TERMINE IM SSV-VEREINSHEIM

Sa 12. Okt	15:00 Uhr	Oktoberfest *
So 03. Nov	15:00 Uhr	„Dodo und die Erbse“ KIS-Veranstaltung*
Do 14. Nov	19:30 Uhr	Stammtisch
Sa 14. Dez	17:00 Uhr	„Letzter Stammtisch“ mit Anmeldung
Do 09. Jan	19:30 Uhr	Stammtisch
Do 13. Feb	19:30 Uhr	Stammtisch
Do 12. Mar	19:30 Uhr	Stammtisch
So 15. Mar	19:00 Uhr	Jens Neutag „Mit Volldampf“ KIS Kabarett*
So 29. Mar	10:00 Uhr	Osterfrühstück mit Anmeldung

** Einzelheiten zu den Veranstaltungen
werden durch Aushang
bekannt gegeben.*



Diese Seite bitte als Merkzettel ausschneiden und aufhängen



STÄNDIGE TERMINE IM SSV-VEREINSHEIM

Sportheim-Management - Monika Klöhn ☎ 94 21 46 26

Sportheim Vermietung - Nina Brinks ☎ 0176-45676620 **ab 18:00 Uhr!**

Montag	19:30-23:00 Uhr Sitzungen der Vereinsorgane	
Mittwoch	10:30-12:30 Uhr Büro- und Sprechzeit	Vereinssportlehrerin Susanne Babka
Freitag	10:30-12:30 Uhr Büro- und Sprechzeit	Vereinssportlehrerin Susanne Babka zusätzliche Termine siehe Übungsplan Gesundheitssport
1. Sa. im Mon.	10:00-11:00 Uhr Kassenstunde	
2. Donnerstag	15:00-18:00 Uhr Spiele -Nachmittag für Erwachsene,	Erika Fritz ☎ 288935
3. Donnerstag	15:00-17:00 Uhr Gedächtnistraining,	Hilla Göbel ☎ 282339
Letzt. Do. im Mon.	15:00-18:00 Uhr Seniorentreff,	Ute Mann ☎ 29 35 64



Besonders in einer Sportart wie Zumba,

die vom Rhythmus und Gleichklang der Bewegung lebt. Aber die Kinder haben ja noch genug Zeit zum Üben. Die Trainerin Katarina McNutt versteht es mit Humor und Einfühlungsvermögen, den Kindern den Spaß zu erhalten und durch kleine Spieleinlagen für Entspannung zu sorgen.



Die Namen der Mitglieder werden in der Online-Version nicht angezeigt.

Der SSV hatte zum Stichtag 1.9. 1015 Mitglieder

Wir freuen uns diese Nachricht für euch zu haben:

Unsere beiden Übungsleiterinnen Petra und Katrin Schusters haben am 17. August bei den Deutschen Meisterschaften im Gehen über 5000m in Beeskow (Brandenburg) teilgenommen. Petra Schusters konnte in ihrer Altersklasse W55 Dritte werden und somit die Bronzemedaille gewinnen. Katrin Schusters wurde bei den jungen Frauen Zweite, gewann die Silbermedaille und darf sich nun Deutsche Vizemeisterin nennen.



Wir gratulieren und freuen uns.



Auch das gab's noch in 2019:
Moritatenvortrag der SSV-Bänkelsänger
beim Senioren-Karneval

Impressum

Herausgeber:

Spiel- und Sportverein Düsseldorf-Knittkuhl 1972 e.V.
Am Püttkamp 9, 40629 Düsseldorf
☎/Fax 0211 / 28 29 23

SSV im Internet:

www.ssv-knittkuhl.de
E-mail: buero@ssv-knittkuhl.de
oder zentrum@ssv-knittkuhl.de

Vorsitzender:

Klöhn, Christian: ☎ 0211 / 54 35 72 99

Redaktion:

E-mail: sport-report@ssv-knittkuhl.de

Dr.Gruß, Wolfgang ☎ 0211 / 28 62 10
Klöhn, Peter ☎ 0211 / 94 21 46 26
Peters, Volker ☎ 0211 / 28 94 15

Anzeigen:

Peters, Volker ☎ 0211 / 28 94 15

Foto&Layout:

Klöhn, Peter ☎ 0211 / 94 21 46 26
✉ p.kloehn@gmx.de

Pressekontakt:

Dr.Gruß, Wolfgang ☎ 0211 / 28 62 10
✉ mogiwo@web.de

Bankverbindung:

Stadtsparkasse Düsseldorf
BIC: DUSDE333
IBAN:DE59300501100079000220

Sprechzeiten im Sportheim

Am Püttkamp 9 ☎ 0211 28 29 23

Mi. & Fr. 10:30-12:30 Uhr

Kassenstunde

1. Samstag i. M. 10:00-11:00 Uhr

Sprechzeiten im Gesundheitszentrum

Am Schultersbusch 3 ☎ 0211 20 92 71 38

Montag 11:00-13:00 Uhr

Donnerstag 14:30-16:30 Uhr

Herstellung: Druckerei Heimbuch

Althofstrasse 44, 45468 Mülheim a.d.Ruhr.

☎ 0208 / 31055 Fax 0208 / 32760

✉ info@Heimbuch-media.de

Auflage 900

32.Jahrgang Ausgabe September 2019

Der nächste Sport-Report (1/2020)

erscheint Mitte März 2020

Redaktionsschluss ist der 01.Februar 2020

Sportstätten:
Siehe Übungspläne



Wir bedanken uns
DANKESCHÖN
für 10 Jahre Vertrauen.



Regina Thomae
Friseurin



Bettina Lethen
Inhaberin



Ina Veras Thomas
Friseurin



Beate Müller
Fusspflege
0151 / 737 66 37



Hartmut Schönemann
Friseur
0172 / 511 85 56

Öffnungszeiten Di, Do, Fr 9 bis 18 Uhr
Mi 9 bis 16 Uhr
Sa 9 bis 14 Uhr

Am Schultersbusch 1
40629 Düsseldorf
0211 - 29 71 52

Trattoria

Am Mergelsberg 36
40629 Düsseldorf / Knittkuhl

Tel.0211 - 157 852 79

Wir bieten für Ihre privaten Feiern einen
großen Party Service an, fragen Sie uns!

Öffnungszeiten Küche

Dienstag bis Samstag 16.00 - 22.00 Uhr

Sonn- und Feiertags 16.00 - 22.00 Uhr

Montag Ruhetag



Besuchen Sie uns auf Facebook

„da Franco“