



Sport-Report

Ausgabe 2-2018



Zweikampf einmal anders.

Aus dem Inhalt:

Seite 6



Seite 16



Seite 20



Seite 30



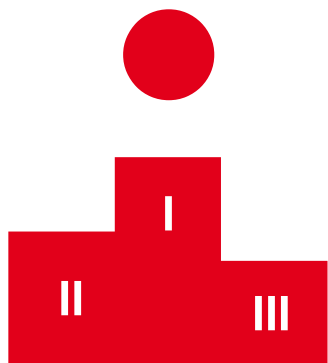
Seite 36





Anpacken ist einfach.

ANZEIGE



Wenn man dabei auf die leistungsstarke Unterstützung der Sparkasse zählen kann. Wir fördern sportliche Wettbewerbe seit vielen Jahren. Wir helfen Ihnen aber auch bei Ihren finanziellen Zielen.

Lassen Sie sich beraten.

Wenn's um Geld geht
 **Stadtsparkasse
Düsseldorf**

sskduesseldorf.de

ein bewegendes Vereinsjahr biegt nun auf die Zielgerade ein.

ein bewegendes Vereinsjahr biegt nun auf die Zielgerade ein. Der Sommer liegt hinter uns, der Herbst zeigt uns seine Farbenpracht und der Winter steht vor der Tür.

Unser erstes Halbjahr 2018 war maßgeblich durch drei von uns ausgerichtete Turniere in der Rhythmischen Sportgymnastik geprägt. Das Highlight im Juni, wir haben das dreitägige Bundesfinale ausgerichtet. An dieser Stelle kann ich überhaupt nicht genug betonen, wie stolz und dankbar wir im Vorstand für die vielen helfenden Hände sind. Ohne ehrenamtliche Helfer könnten wir keine Veranstaltung erfolgreich gestalten.

Das erste Halbjahr hielt ein weiteres wichtiges Ereignis für uns bereit, die ordentliche Mitgliederversammlung. Auf der Tagesordnung standen die Vorstandswahlen. Lars Blaesing stand aus beruflichen Gründen nicht zur Wiederwahl. Auch hier mein und unser Dank für die geleistete Arbeit in den vergangenen Jahren. Uns ist es gelungen, die Positionen im Vorstand adäquat nachzubersetzen. Die Details hierzu findet ihr in diesem Heft. Wo Licht ist, ist leider auch Schatten. Es ist nicht gelungen, einen Nachfolger für den aus dem Amt geschiedenen Seniorenbeauftragten Walter Friedhoff zu finden. Daher hier der Aufruf an die Interessierten. Gerne erörtern wir die Aufgaben und Verantwortlichkeiten dieses Amtes. Auch an dieser Stelle mein Dank an Walter für die Übernahme und Ausübung. Im Sommer erreichte uns eine sehr traurige Nachricht. Valentin Steinmüller ist von uns gegangen. Über Jahrzehnte unterstützte er unseren, seinen SSV. Wir haben mit ihm eine treue Seele verloren, einen Menschen, der uns sehr wichtig war. Wir werden ihn nicht vergessen.

Es ist schwer einen Übergang nach einer solchen Nachricht zu finden, in geschriebenen Worten noch mehr als in gesprochenen. Es bleibt nämlich noch der Blick nach vorne. 2019 steht vor der Tür, wir sind bereits in den Planungen für zwei weitere Turniere in der Rhythmischen Sportgymnastik, die K-Übungen im Februar und der City-Cup im April. Und dann wirft langsam das Jahr 2022 seine Schatten voraus. Für unseren Verein steht ein stolzes Jubiläum an, darauf freuen wir uns.

Bleibt mir noch auf unser Weihnachtsturnen hinzuweisen. Ich bin mir sicher, dass auch in diesem Jahr die ein oder andere Überraschung, speziell für Kinder, dabei ist. Ich wünsche Ihnen und euch eine wunderbare Zeit, gerne mit und im SSV.

*Euer
Christian Klöhn*



Rückblick auf ein erfolgreiches 2017, neue Vorstandsmitglieder und zweimal Gold.

Das mit knapp 60 Mitgliedern gut besuchte Sportheim erlebte eine positive Mitgliederversammlung 2018. Die Mitgliederzahlen sind konstant zufriedenstellend, die Finanzen geordnet und der Bereich Gesundheitssport ist weiter im Wachstum. Da gab es wenige Gründe für den 1. Vorsitzenden Christian Klöhn und seine Vorstandsmannschaft unzufrieden auf das vergangene Jahr zu schauen und einen womöglich negativen Ausblick auf 2018 zu geben. Genau das Gegenteil ist der Fall, 2017 darf sehr positiv bewertet und für 2018 wird weiteres Wachstum, speziell im Gesundheitssport, prognostiziert. Der Verein und der Vorstand bedankten sich ausdrücklich beim 1. Kassierer Lars Blaesing. Dieser stand in den bevorstehenden Vorstandswahlen bedauerlicherweise



Und somit setzt sich der neue Vorstand wie folgt zusammen:

- 1. Vorsitzender: Christian Klöhn
- 2. Vorsitzender: Oliver Brinks
- 1. Kassiererin: Vanessa Funke
- Geschäftsführende Vereinsportlehrerin: Susanne Babka
- Schriftleiter: Wolfgang Gruß
- 2. Kassiererin: Tanja Coenen

nicht mehr zur Wahl. Berufliche Gründe zwangen ihn Düsseldorf zu verlassen. Zur Wahl als neue 1. Kassiererin stellte sich die bis dahin Zweite, Vanessa Funke. Tanja Coenen wurde für die Wahl als 2. Kassiererin nominiert. In einer einstimmigen Wahl wurde der neue und teilweise auch alte Vorstand bestätigt – die anderen Amtsträger hatten sich nämlich zur Wiederwahl gestellt.

Wo Licht ist, spricht ein kompletter Vorstand konnte gewählt werden, ist leider auch ein wenig Schatten. Es gelang nicht, das offene Amt des Seniorenbeauftragten neu zu besetzen. Der Vorstand hofft, dass sich bis zur nächsten Versammlung hier noch ein oder mehrere Kandidaten herauskristallisieren. Zum Abschluss gab es noch drei besondere Ehrungen. Claudia Krause und Martina Heinemann erhielten für ihre herausragenden Verdienste für



den SSV, speziell im Turnen, die Ehrennadel in Gold. Jana Babka, frühere Deutsche Meisterin in der RSG (Gruppe) und mittlerweile Übungsleiterin und Kampfrichterin erhielt für ihre Verdienste einen Pokal. Gerüchten zufolge soll, nachdem der 1. Vorsitzende dann die Versammlung schloss, noch das ein oder andere Glas auf ein erfolgreiches 2017, einen tollen Ausblick 2018 und den SSV gehoben worden sein.

Presseteam



UNSER ZENTRUM PLUS - GEMEINSAM AKTIV FÜR DAS ALTER

Die "zentren plus" werden gefördert durch die Landeshauptstadt Düsseldorf



Im „zentrum plus“ der AWO Ludenberg treffen Sie Menschen mit ähnlichen Interessen aus Ihrer Nachbarschaft, um gemeinsam aktiv zu werden. Menschen in der 2. und 3. Lebensphase stehen bei uns im Mittelpunkt. Unsere Angebote reichen von der Hilfe im Alltag, Gesundheitsförderung, Freizeit- und Begegnung bis zu Weiterbildungs- und Kreativangeboten, Kunst- und Kulturveranstaltungen sowie der Pflege interkultureller Begegnung.

Kontakt:

„zentrum plus“ der AWO Ludenberg
Benderstraße 129c
40625 Düsseldorf
Elisabeth Lange
Tel. 0211/60025-579

Zweigstelle:

Blanckertzstr. 26, Ludenberg



Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband
Düsseldorf e.V.

ANZEIGE



Rhythmische Sportgymnastik *2018*



„Große Erfolge, kleine Enttäuschungen, aber insgesamt sehr gut gelaufen.“

So lässt sich der Rückblick auf die vergangene Saison der Abteilung Rhythmische Sportgymnastik am besten beschreiben.

Nationale, internationale und auch regionale Höhepunkte forderten Gymnastinnen, Trainerteam und die vielen ehrenamtlichen Helfer heraus und wir blicken auf ein spannendes erstes Halbjahr 2018 zurück.

1. City Cup 2018

Den Auftakt übernahm bei strahlendem Sonnenschein am 07.04.2018 der internationale City Cup in Düsseldorf, der zudem in diesem Jahr sein bereits 10-jähriges Jubiläum feiern durfte.

Über 100 Gymnastinnen aus ganz Deutschland, den Niederlanden, Belgien, Luxemburg und der Ukraine zeigten ihr Können vor dem Kampfgericht und einem begeisterten Publikum.

Der SSV Knittkuhl freute sich über drei erste Plätze (Marina Lage - Senior B, Valentina Forte - Child 7 und Angelina Holz - Child 6), zwei zweite Plätze (Irena Ivanova Pre Junior 12, Kira Friel - Child 8) und einen dritten Platz (Lisa Sibert - Child 9).

Anlässlich des Jubiläums war der Oberbürgermeister der Stadt Düsseldorf zu Gast, um den strahlenden Gewinnerinnen bei der Siegerehrung die verdienten Pokale und Medaillen zu überreichen.

2. Bundesfinale Rhythmische Sportgymnastik

Weniger als zwei Monate später stand ein weiteres Großereignis auf der Tagesordnung: Drei Tage ganz im Zeichen der rhythmischen Sportgymnastik.

Der SSV Knittkuhl war in diesem Jahr vom 01.-03. Juni Ausrichter des Bundesfi-

nales der rhythmischen Sportgymnastik. Eine dreitägige, organisatorische Höchstleistung und ein wahrer Wertungs-Marathon für die Kampfrichter – messen sich doch bei diesem Wettkampf die besten Gymnastinnen im Alter von 10-12 Jahren aus ganz Deutschland. Insgesamt starteten 129 Gymnastinnen in drei Altersklassen. Für die SLK 12 starteten vom SSV Darja Dalke (Platz 18), Alina Löber (Platz 31) und Irena Ivanova (Platz 15).



In der Schülerleistungsklasse 10 starteten ebenfalls drei Düsseldorfer Gymnastinnen. Victoria Libert erreichte den 34. Platz, Adelina Sebold den 31. Platz und Mila Grenz den 18. Platz. Leider wurde für Irena und Mila das Ziel „ein Platz unter den vorderen Zehn“ nicht ganz erreicht, aber die Gymnastinnen trainieren bereits wieder fleißig für die kommende Saison, um im nächsten Jahr mit besseren Platzierungen zu überzeugen.

3. Rheinische Kindermeisterschaften

Nach dem Bundesfinale startete der Stützpunkt mit den Vorbereitungen für den Saisonabschluss: Die Rheinischen Kindermeisterschaften.

Dort messen sich die Altersklassen 6-9 Jahre aus dem Rheinland und präsentieren ihr Potential. Nach einer intensiven Trainingsphase starteten insgesamt 12 Gymnastinnen des Düsseldorfer Stützpunktes am 30. Juni 2018 in Bocholt.

Ein super Erfolg! Über den vierten und fünften Platz freuten sich Caitlyn Schulz und Elisa Petruccelli. Dicht gefolgt von Alisa und Emilia Zecca auf Platz 6 und Platz 7.

Die KLK 8 hatte ein überraschendes Endergebnis zu bieten. Das Treppchen war komplett mit Düsseldorfer Gymnastinnen besetzt. Es freute sich besonders Xsenia Valdina mit sauber geturnten Übungen über ihren ersten Platz. Den zweiten Platz belegte Alicia Holz. Auch Viktoria Cherepnev schaffte es mit einem dritten Platz noch auf das Treppchen. Etwas zurück hinter den Erwartungen blieb leider Kira Friel, die die Saison mit einem fünften Platz abschließen musste.

Mit sehr starker Konkurrenz hatte erwartungsgemäß die KLK 9 zu kämpfen. Die ersten drei Plätze belegten die Mädchen aus Leverkusen. Lisa Siebert landete leider ganz knapp auf Platz vier und Melissa Winschel auf Platz 5. Insgesamt aber ein sehr erfolgreicher Abschluss der Saison. Das Training für die kommende Saison ist bereits wieder voll im Gange. Neben den Trainerinnen in der Leistungsriege Helena Henkel, Jana Babka und der neuen Unterstützung durch Theodora Dimitrova freut sich die Abteilung sehr über Francesca Torchia aus Italien. Sie verstärkt das Team nicht nur als Trainerin, sie ist auch Internationale FIG Kampfrichterin.

Auch alle Gymnastinnen freuen sich auf die kommende Saison, die dank des intensiven Trainingsplans und optimalen Bedingungen mit Sicherheit von Erfolg gekrönt sein wird.

Auf diesem Wege bedankt sich der Stützpunkt auch noch einmal bei allen ehrenamtlichen Helfern und der immerwährenden Unterstützung durch die Vereinsmitglieder.

Ohne dies wäre die letzte Saison nicht möglich gewesen.

Sandra Grenz

In der KLK 6 belegte Angelina Holz den ersten Platz. Emilie Bollack Kirazkaya hatte nach einer längeren Trainingspause etwas mit Aufregung zu kämpfen – konnte sich aber dennoch über einen zweiten Platz freuen. Anna Konyukh belegte den 3. Platz.

Für die KLK 7 waren die meisten Düsseldorfer Gymnastinnen vertreten. Valentina Forte durfte sich in einem großen Teilnehmerfeld über den ersten Platz freuen.







Foto:MOTUSMEDIA



Foto:MOTUSMEDIA



Foto:MOTUSMEDIA



Foto:MOTUSMEDIA

Sonntag, 03. Februar 2019, 11.30 Uhr (Einlass ab 11.00 Uhr)

Sportheim SSV Düsseldorf-Knittkuhl 1972 e.V.

Am Püttkamp 9, 40629 Düsseldorf

Alle Abteilungs - und Fachgruppenleitungen, Mitglieder der Ausschüsse und Helfer/innen sind herzlich eingeladen!
Der Empfang ist ein Dankeschön des Vorstands an alle, die ehrenamtlich für den SSV arbeiten.

Zur besseren Planung wird um eine Anmeldung unter

Tel.: 0211/282923 oder Per E-Mail: buero@ssv-knittkuhl.de

gebeten.

Für den Vorstand des SSV

Christian Klöhn, Oliver Brinks

**Am Mergelsberg 36 - 40629 Düsseldorf
Tel.0211 - 157 852 79**

Öffnungszeiten Trattoria

Di. - So.	15:00 - 24:00 Uhr
Feiertag	15:00 - 22:00 Uhr
Warme Küche	16:00 - 22:00 Uhr

Trattoria da Franco ein Stück *Bella Italia* im Zentrum von Knittkuhl

Es geht wieder los!

Die neue Saison 2018/2019 ist gestartet. Mit drei Mannschaften nimmt der SSV wieder am Meisterschaftsbetrieb teil, schön verteilt auf drei Ligen. Die Männer um Michael Bensberg spielen in der 1. Kreisklasse Gruppe Nord.

Ziel der 1. Mannschaft ist es, nicht abzustiegen.

Dies dürfte jedoch äußerst schwierig

werden, da der 4. Platz erreicht werden müsste, um sicher drin zu bleiben. Durch den Wegfall von Gruppen in höheren Ligen in den nächsten 3 Jahren gibt es vermehrt Absteiger. Der Start gegen FTV III gelang mit einem Paukenschlag. In den Vorjahren haben wir uns gegen FTV III immer schwergetan und meist hoch verloren. Doch am 04.09.2018 gewannen wir



Foto: TT-Abteilung



Foto: TT-Abteilung

mit 9:6. Anfangs gingen wir mit 2:1 aus den Doppeln in Führung. Unsere Spitzenspieler Michael Bensberg und Carsten Steinröder konnten danach 3 Einzel gewinnen.

Zunächst sahen ihre Spiele mau aus, beide lagen jeweils mit 0:2 zurück und drehten dann ihre Spiele zum Sieg, je 3:2. Unsere Mitte mit Dirk und Mike hatten leider nichts zu bestellen und verlor. Doch das untere Paarkreuz, unsere beiden „Alters-

präsidenten“ Horst mit 73 Jahren und Bernd mit 58 Jahren steuerten insgesamt 4 Siege bei. Ein perfekter Start in die neue Saison.

Die „Zweite“ muss sich erst noch finden. Sie tritt wieder mit 6 Spielern an. Die 2. Kreisklasse hat in dieser Saison sehr starke Mannschaften. Das 1. Spiel gegen BV III ging 0:9 verloren, das 2. Spiel gegen DJK SF Gerresheim III endete unent-

schieden 8:8. Saisonziel ist Platz 6. **Die 3. Mannschaft hat** in der 3. Kreisklasse C5 leider mit 1:9 verloren. Mit Neuzugang Ronny Meyer werden aber in Zukunft bessere Ergebnisse herauspringen. Seit den Sommerferien werden die jüngsten TT-Spieler von Andrea Döring betreut. Andrea kommt aus Gerresheim und bringt neuen „Wind“ in die TT-Abteilung. Wir hoffen auf gro-



Foto: TT-Abteilung

schieden 8:8. Saisonziel ist Platz 6.

Die 3. Mannschaft hat

in der 3. Kreisklasse C5 leider mit 1:9 verloren. Mit Neuzugang Ronny Meyer werden aber in Zukunft bessere Ergebnisse herauspringen. Seit den Sommerferien werden die jüngsten TT-Spieler von Andrea Döring betreut. Andrea kommt aus Gerresheim und bringt neuen „Wind“ in die TT-Abteilung. Wir hoffen auf gro-



Foto: TT-Abteilung



Foto: TT-Abteilung

Zweifache Vereinsmeister 2018

Linus und Dirk

Die diesjährigen Vereinsmeisterschaften starteten am 09.09. um 09 Uhr, ein sehr einprägsamer Termin. Bei den Herren waren 12 Spieler dabei, leider konnte Andreas „Shote“ Zilles wegen einer Verletzung nicht mitspielen. So übernahm er souverän die Turnierleitung, Danke.

Bei den Kindern sah die Beteiligung jedoch sehr schlecht aus.

Nur 3 Schüler verloren sich in der Halle. Hier kam es offensichtlich zu irgendwelchen privaten Terminüberschneidungen. Schade, aber die drei spielten mit viel Spaß und Energie mit. Linus konnte sich gegen Danial und Nick durchsetzen. Linus wurde bei den Schülern Vereinsmeister, Danial wurde Zweiter, Nick wurde Dritter. Jetzt stellte sich die Frage, wie spielt man

mit 3 Schülern eine Doppelkonkurrenz. Na klar, aus den anwesenden Herren, Linus bekam Dirk Aderhold, Danial den Michael Uhlich und Nick den Mike Michaelis zugelost. In dieser Reihenfolge endeten die Doppelspiele. Direkt im Anschluss gab es bei der Siegerehrung für die Jüngsten (und auch für ihren Doppelpartner) Pokale, Urkunden und Medaillen, sowie ein kleines Geschenk. Danach hatte die Vereinsmeisterschaft eine kleine Pause.

Bei Gegrilltem und Kaltgetränken konnten sich alle stärken und die Herren sich auf ihre Endspiele vorbereiten. Vielen Dank an die Grillorganisatoren Markus Ehrhard und Michael Uhlich. Nach der Mittagspause ging es für die Herren weiter. Starke Matches und Platzierungsspiele rangen den Zuschauern viel Applaus ab. Letztendlich wurde Dirk Aderhold Vereinsmeister 2018, Zweiter wurde Michael Uhlich, Dritter Bernd Schaller.

Überraschend belegte Neuzugang Ronny den vierten Platz, seine „Noppe“ war für einige doch gewöhnungsbedürftig. Die Doppelpartner wurden ausgelost, so dass interessante Paarungen an die Platte gingen. Vereinsmeister wurden Dirk / Markus, Zweite wurden Sascha Hartstack / Ralf Wiesemann und Dritte wurden Joachim Kepert / Bernd.

Bei der anschließenden Siegerehrung wurden die Platzierten mit Pokalen und Urkunden bedacht. Dann wurde fleißig weiter gegrillt und die „Wunden geleckt“, sowie Netz- und Kantenroller beim Bierchen nachbesprochen. Es war ein gelungener Tag.

Der Termin, der 2. Sonntag nach den Sommerferien sagte vielen zu. Hoffentlich nehmen in Zukunft dann mehr Kinder und Jugendliche teil.

In diesem Sinne, wir sehen uns beim nächsten Training.

Bernd Schaller



Foto: TT-Abteilung



Foto: TT-Abteilung

„Es geschah in Königswinter und nicht davor und nicht dahinter.“

Mit diesem Motto schickte uns unser 1. Vorsitzender Christian Klöhn auf unsere Tagestour. Bei herrlichem Sommerwetter zog die sonnendurchflutete Landschaft an uns vorbei. Pünktlich erreichten wir unser Ziel, den Drachenfels. Monika war schon unterwegs, um die Tickets für die Drachenfelsbahn zu besorgen. Auf halber Höhe Ausstieg zur Drachenburg. Die Führung durch das Schloss begeisterte alle. Stephan von Sarter hat uns mit seinem Traumschloss die Epoche des 19. Jahrhunderts erlebbar gemacht. Der großartige Treppenaufgang, Deckengemälde, Bilder aus der Sagenwelt, Mobiliar, Tapeten, Bilder der Rheinromantik spiegeln die vergangene Zeit wider. Unsere Führerin ergänzte und erklärte, beantwortete unsere Fragen. Der Einblick in das damalige Alltagsleben - des Adels und seiner Bediensteten - wurde lebendig.

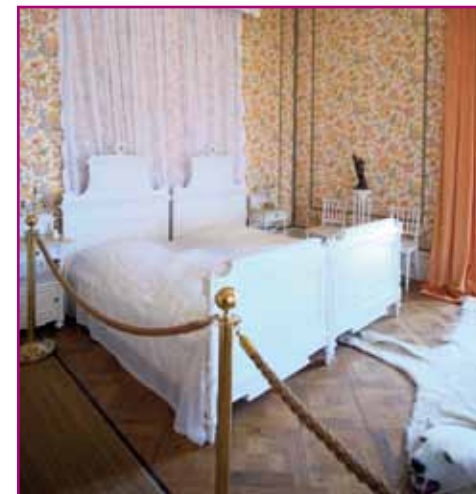
Aber auch unser Appetit! Wir fuhren eine Etage höher zur Aussichtsplattform des Drachenfels. Eine weite Panoramalandschaft über den Rhein und das Siebengebirge lag vor uns und ließ uns staunen. Wir trafen uns im vorbestellten Lokal zum Mittagessen, das in Gemeinschaft besonders gut schmeckt. Da rief Peter zum Fototermin am Felsen. Und schon ging's weiter. Einige erklommen die Spitze des Drachenfels, andere bewunderten noch



einmal den Blick über die Landschaft unter uns. Am Fuß des Berges teilte sich die Gruppe in Kaffeetrinker, Eisesser, Shoppingleute und Sealifebesichtigter. Einige erspähten die leere Bimmelbahn, die uns zum Rhein hinunter holperte. Im Sealife fährt man den Berg hinunter. Die Aquarien sind in den Fels hineingebaut. Gerade wurden die Fische und Tiere des Rheins gefüttert. Eine Führung erklärte uns die Aufgabe im Sealife: Zucht, Nachzucht, Erhaltung bedrohter Arten - so erfuhren wir manche Neuigkeit. Wir hörten, schauten und gingen von Schaumraum zur nächsten Auslage bis wir zum Fahrstuhl gelangten, der uns wieder nach oben in die gleißende Sonne brachte - in das Cafe. Dort standen Kaffee und Kuchen bereit, wir auch. Später trafen wir unsere Leute wieder auf Bänken am Rhein, mit Einkäufen in der Hand. Ich fand Peter und Monika im Schatten eines Baumes - planend. Sie hatten das Abendbuffet für unser



25. jähriges Jubiläum angedacht, sogar das Finanzielle nicht vergessen. Gibt man da nicht gerne seine Aufgabe ab? Pünktlich bestieg die Gruppe unseren Bus zur Heimfahrt. Im Vereinsheim erwartete uns ein Imbiss mit einem Umtrunk zum Abschied. Lebhaftes Geplauder über das Erlebte heute und herzlichen Dank an Nadine für die Organisation von Bus, Führung, Lokal, an Monika für den kameradschaftlichen Abschluss im Vereinsheim.



So geht ein erlebnisreicher Tag in unserem Verein zu Ende.

Ute Mann

Vor 25 Jahren gründete ich



mit Susanne Babka den Seniorentreff. Den damals noch jungen Senioren wollten wir Gelegenheit geben, sich auszutauschen in gemüthlicher Atmosphäre, Anregungen umzusetzen oder einfach nur nett bei Kaffee und Kuchen zu klönen. Schnell erreichte die Gruppe 50 Teilnehmer. Da verließ uns Susanne mit 30 Jahren als jüngste Seniorin und kehrte zu ihren eigentlichen Aufgaben im Sport zurück. Mit der Zeit wuchs mein Anspruch für die Gruppe. Kaffee trinken und Klönen erhielten zeitliche Grenzen. Ich lud Referenten für Öffentlichkeitsarbeit zu Vorträgen ein. Und sie folgten den Einladungen gerne, denn sie treffen auf eine interessierte lebhaft Gruppe. So haben wir schon viel erfahren aus der Lokalpolitik, von der Polizei über Prävention, von Referenten aus Kultur, Klima- und Umweltschutz, über Palliativmedizin, Hospize, über Hilfsmittel für Ältere aus Apotheke und Sanitätsgeschäften. Kaffee und selbstgebackener

Kuchen stehen stets bereit, für runde Geburtstage ein Glas Sekt und das Segenslied für weitere gesunde Jahre wird angestimmt. Im Übrigen brauche ich nur zu bitten und fleißige Hände decken Tische, schreiben meine Texte, räumen und spülen, so dass die folgenden Gruppen ein ordentliches Vereinsheim vorfinden. Mein Rückblick erinnert auch an diejenigen, die uns verlassen haben. Krankheit und Tod



gehören zum Alter. Erinnerung lässt Menschen nicht vergessen. Wir aber feiern heute fröhlich, unbeschwert und immer aktiv! Denn woher kommt wohl heute der reich gedeckte Tisch? Auf dem Buffet stehen Getränke, Salate, Buttervariationen, Käsesorten, Brot und Brötchen. Geliefert wurde Spanferkel mit Krautsalat. Vor dem Mahl hatte die Gruppe das Wort. Gemeinsam stimmten wir das Lied vom fröhlichen Rentnerleben an. Es folgte



Lotti's Beitrag über heimtückische Alleebäume, die müde, alkoholisierte Porschefahrer erschrecken, sich in den Weg stellen und beim Wenden hinterhältig Unfälle verursachen. Wie üblich verfasste Hilla ein Lobgedicht auf mich und meine Gruppe. Ich habe mich sehr gefreut. In ihrer unnachahmlichen Art ehrte Christel alle Helfer, die im Hintergrund arbeiten. Margitta als Küchenfee, Monika mit ihren Helfern für die tollen Feste im Ver-



lauf des Jahres wie Ostern, Oktober mit Grill und Weinfest, Galaessen zum Jahresausklang, Ute und Manfred für den festlichen 1. Advent - für sie sangen wir „Die Getränke sind frei“ als Dank; denn der Erlös fließt in unsere Seniorenkasse! Erika lässt Spielratten an ihrem Nachmittag gewinnen und verlieren. Bei Hilla leuchten die Zellen im Gehirn - Peter hält mit der Kamera Höhepunkte in Sport und bei Feiern fest - für sie alle stehen



gespendete Sektflaschen kalt, ein gemüthliches Beisammensein ist angesagt. Wir sehen, nichts bleibt unbemerkt im Verein. Auch nicht die Anerkennung und Fürsorge des Vorstands für seine Senioren. Unser 1. Vorsitzender Christian Klöhn ließ von Oliver, 2. Vors., einen Brief vorlesen, lobte die Arbeit in unserer Gruppe und ihre Ausstrahlung nach außen und wünschte der Feier einen guten Verlauf. Jetzt liefen die wunderschönen Vereinsfotos von Peter über den Bildschirm, ein Spiegelbild der Vielfalt von Sport und Geselligkeit im Verein. Und auch heute fotografiert er fleißig. Wir dürfen uns auf neue Fotos freuen. Das Buffet ruft. Peter schneidet das Spanferkel an und verteilt den Braten an die Hungrigen in der langen Warteschlange. Fabian sorgt für volle Gläser, Ellen flitzt und schaut, damit nichts fehlt. Jeder erfüllt seine Aufgabe, die einen essen und trinken, die anderen füllen Teller und Gläser. Später sorgen Killepitsch und Obstler für Wohlbefinden im grummelnden Magen. Das Ende der Feier ist offen. Damit wir aber nicht ohne Abschied auseinander gehen, singen wir zur Erinnerung an unsere älteste Sportlerin Käthe „ihr“ Abschiedslied, wie immer begleitet von Wolfgang mit dem Akkordeon. Die letzten Gäste verlassen das Vereinsheim in der Gewißheit: Im September treffen wir uns wieder. Kommt zu uns, im SSV ist niemand allein!

Ute Mann

BRILLEN MÜLLER

Immer die richtige Brille für Beruf, Sport und Freizeit.

Exklusive Marken - Neue Kollektionen.

Benderstr. 71a, 40625 Düsseldorf, Tel.: 0211 - 28 77 74
www.brillen-mueller-duesseldorf.de

Trauer muss nicht
schwarz sein.



Jeder Mensch trauert anders, jeder Abschied ist anders.
Wir begleiten und unterstützen Sie dabei, ihren ganz persönlichen Weg
des Abschiednehmens zu finden. Gerne sind wir für Sie da.

Bestattungshaus Dischleid -Tel.: 0211 9296366
Quadenhofstraße 110 - 40625 Düsseldorf
Benderstraße 8 - 40625 Düsseldorf
Grafenberger Allee 411 - 40235 Düsseldorf
www.dischleid.de - best@dischleid.de

Bestattungen Pipping - Tel.: 0211 375017
Herzogstraße 8 - 40217 Düsseldorf
www.bestattungen-pipping.de
info@bestattungen-pipping.de

Christian Klöhn
1. Vorsitzender
☎ 0211 / 54 35 72 99
✉ ckloehn@ssv-knittkuhl.de

Oliver Brinks
2. Vorsitzender
☎ 0211 / 21 09 72 61

Vanessa Funke
1. Kassiererin
☎ 0176 / 30590136

Tanja Coenen
2. Kassiererin
☎ 0176 / 23384183

Dr. Wolfgang Gruß
Schriftleiter
☎ 0211 / 28 62 10

Susanne Babka
Vereinsportlehrerin
Stützpunktleitung RSG

Sportheim

40629 D-dorf Am Püttkamp 9
☎ / Fax 02 11 / 28 29 23
✉ buero@ssv-knittkuhl.de

Sprechzeiten Sportheim

Mi. 10:30 -12:30
Fr. 10:30 -12:30
zusätzlich :

siehe REHA / Gesundheitssport

Monika Klöhn
Heimausschuss
☎ 0211 / 94 21 46 26

Nina Brinks
Vermietung Sportheim
☎ 0176-45676620
vermietung@ssv-knittkuhl.de

Karl-Heinz Altenrichter,
Schlichtungsausschuss
☎ 0176 49 44 25 08

Claudia Krause,
Jugendbeauftragte
☎ 02102 / 67 89 5

Abteilungen

TURNEN/GYMNASTIK
Martina Heinemann
Oberturnwartin
☎ 0211 / 4 22 85 86

Claudia Krause
Stellv. OTW
☎ 0 21 02 / 6 78 95

Inge Hein
Gymnastikwartin
☎ 0211 / 42 88 87

KARATE-DO/QI GONG
Jan Röttig
Abt.-Leiter
☎ 0211 / 94 21 05 63

Urte Salzer
☎ 0211 / 5 14 37 37

TANZSPORT
Gabriele Kretschmann,
Abt.-Leiterin
☎ 0211 / 2 89 00 63
Sabine Johannknecht
Stellv. Abt.-Leiterin
☎ 0176 / 24050407

TISCHTENNIS
Bernd Schaller, Abt.-Leiter
☎ 0211 / 9 29 36 37
mobil 01 63 / 5 44 68 85
✉ ommer-schaller@t-online.de

Michael Bensberg,
Stellv. Abt.-Leiter
☎ 0211 / 1 66 46 63
✉ bensbergm@gmx.de

VOLLEYBALL
Susanne Babka
siehe Vereinsportlehrerin
Dr. Wolfgang Gruß
Stellv. Abt.-Leiter
☎ 0211 / 28 62 10

BASKETBALL
Achim Schmidt, Abt.-Leiter
☎ 01 73 / 5 14 01 11

Jens Gabriel,
Stellv. Abt.-Leiter
☎ 02102 / 5519568

SPORTSCHÜTZEN
Horst Elschner, Abt.-Leiter
☎ 0211 / 29 70 03

Nadine Klöhn
Stellv. Abt.-Leiterin
☎ 02 11 / 54357299

Fachgruppen – Sparten

FITNESS / SPORTGRUPPE

Heinz Wallraf
Spartenleiter
☎ 0211 / 28 26 66

BADMINTON

Christian Klöhn s.o.
Spartenleiter

RHYTHM. SPORTGYMNASTIK

Stützpunktleitung
Susanne Babka s. o.
Abteilungsleitung
S. Grenz + A. Friel
✉ buero@ssv-knittkuhl.de

SENIOREN, WANDERN

Ute Mann,
☎ 0211 / 29 35 64

REHA / GESUNDHEITSSPORT

Susanne Babka s.o.

FREIZEIT- U. SPORT F. JEDERMANN / FITNESS- U. KRAFTTRAINING / SPORT FÜR ÄLTERE

		siehe Trainingsorte	
		↓	
Montag			
Trimm-Trab, Treffpunkt Parkplatz GGS Knittkuhl	18:45 - 19:20		Inge Hein
FreeStyle BodyFit	19:00 - 20:00	T	Cornelia Missler
Turn-Spiel-Gruppe für jedermann „Montagsgruppe“	20:00 - 22:00	T	Elke Oehm / Peter Happe
Power-Fitness	20:00 - 21:30	Z	M. Johannknecht
Dienstag			
Wandern, jeden 1. Dienstag im Monat (siehe Aushang)	13:30	S	Ute Mann
Stretching	19:00 - 20:00	Z	Silke Arnhold
Mittwoch			
Spielgruppe Volleyball „Mittwochsgruppe“	20:30 - 22:00	T	H. Wallraf / Chr. Klöhn
Walking-Treff (am Sportheim)	10:00		Peter Happe
Donnerstag			
2.Donnerstag im Monat Spiele-Nachmittag für Erw.	15:00 - 18:00	S	Erika Fritz
3.Donnerstag im Monat Gedächtnistraining	15:00 - 16:30	S	Hilla Göbel
Seniorentreff,jeden letzten Donnerstag im Monat	15:00 - 18:00	S	Ute Mann
FREITAGSWALKING			
	09:30	F	Ursel Müller
			☎ 0211/ 29 44 94

TISCHTENNIS

Dienstag			
Kinder u. Jugendliche	18:00 - 19:15	T	Andrea Döring
Hobbyspielerinnen + Spieler	19:15 - 22:00	T	Bernd Schaller
Donnerstag			
Kinder u. Jugendliche	18:00 - 19:15	T	Andrea Döring
Hobbyspielerinnen u. Spieler	19:15 - 22:00	T	Bernd Schaller

BADMINTON

Donnerstag			
Freizeit und Hobby für jedermann (ab 16 Jahre)	18:00 - 20:00	3	T. Rubbert
Freitag			
Kinder (10-12 Jahre)	19:00 - 20:00	T	T. Arnhold
Jugendliche (13-15 Jahre)	20:00 - 21:00	T	T. Arnhold
Jugendliche (15-18 Jahre)	21:00 - 22:00	T	T.Arnhold

SPORTSCHÜTZEN

Sonntag nach Absprache	KK.- Damen / Herren	10:00 - 13:00	6	U. Müller / D. Peters
Sonntag nach Abspr.	Luftgewehrschießen 1	10:00 - 13:00	7	Horst Elschner
jeden 2.Mittwoch im Monat	Luftgewehrschießen 2	18:00 - 22:00	7	Nadine Klöhn

SPIELGRUPPEN

Mittwoch			
Kleinkinder (ab ca. 6 Monate)	09:30 - 11:00	Z	Nadine Klöhn

GYMNASTIK / TANZ

siehe Trainingsorte

Montag		↓	
Gymnastik für Frauen	19:00 - 20:00	Z	Inge Hein
Dienstag			
StartUp Bauch-Beine-Po	10:00 - 11:00	Z	Cornelia Missler
Tanzmäuse, 4-5 Jahre	15:45 - 16:45	Z	Sabine Johannknecht
Kindertanz Dancingstars, 6-7 Jahre	16:45 - 17:45	Z	Sabine Johannknecht
Kindertanz Lady Bugs, 8-10 Jahre	18:00 - 19:00	G	Sabine Johannknecht
Rücken Aktiv	19:00 - 20:30	G	Sabine Johannknecht
Mittwoch			
Body Fit	19:00 - 20:00	Z	Sabine Johannknecht
Donnerstag			
KADfit Training	18:30 - 19:30	G	Kader Mehmet
Body Move	20:00 - 21:30	Z	Sabine Johannknecht
Anfänger und Mittelstufe orient. Tanz	20:00 - 21:30	G	C.Kalupke / B. Neumann
Freitag			
Kindertanz (Orientalisch) ab 6-13 Jahre	17:00 - 18:00	Z	Gabriele Kretschmann
Orient. Tanz Erwachsene für Anfänger	20:00 - 21:30	Z	Gabriele Kretschmann
jeden 1. / 3. + 5. Freitag im Monat	20:00 - 21:30	Z	Claudia Kalupke
Bollywood-Tanz, 2.+ 4. Freitag i. M.	20:00 - 21:30	Z	Claudia Kalupke

TURNEN / TRAMPOLIN / RHYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK

Montag			
Kinderturnen,3-4 Jahre	16:30 - 17:30	G	J. Haßlberger
Turnen, Spiele. Mädchen u. Jungen ab 5 J.	16:15 - 17:30	T	Susanne Babka
Dienstag			
Eltern-Kind-Turnen ab 1 Jahre	09:00 - 10:00	G	Silke Arnhold
Mittwoch			
Turnen – Allgemein	16:00 - 17:30	T	C. Krause
Turnen Fördergruppe	16:00 - 18:00	T	Claudia Krause
Donnerstag			
Kinderturnen ab 4 Jahre	16:30 - 18:00	T	Marleen Margagliotta
Eltern-Kind-/ Vorschulturnen bis 4 J.	16:30 - 18:00	G	Jessica v. Beauvais
Freitag			
Turnen Leistungsgruppe	16:30 - 19:00	T	Martina Heinemann
Tanz,Ballett,RSG ab ca. 5 Jahre	16:00 - 17:30	8	Anni Neise
Rhythm.Sportgymn. / Nachwuchs / TS+TF Gruppen	17:00 - 19:00	8	S.Kapushchak/ R. Schayestepour
Samstag			
Talentsichtungsgruppe Rhythmische Sportgymnastik	10:00 - 12:00	8	Stefaniia.Kapushchak
Nachwuchsgruppe Rhythmische Sportgymnastik (Rhythmische Sportgymnastik – Sonderplan)	12:00 - 14:00	8	Stefaniia.Kapushchak

KARATE-DO

Montag Kurse siehe Aushänge		siehe Trainingsorte	
Anfänger/Quer- und Späteinsteiger		↓	
ab 12 Jahre, 9. bis 7. Kyu	18:00 - 19:00	G	Dirk Feller/ Felix Roettig
Training ab 6. Kyu - Dan	19:00 - 21:00	G	Martin Nienhaus
Training ab 3. Kyu - Dan	21:00 - 21:30	G	Martin Nienhaus
Mittwoch			
Qi Gong Kurse (nach Aushang)	18:00 - 19:00	G	Martin Nienhaus
Training ab 6. Kyu - Dan	19:00 - 21:00	G	Martin Nienhaus
Training ab 3. Kyu - Dan	21:00 - 21:30	G	Martin Nienhaus

VOLLEYBALL

Dienstag			
Hobby-Mixed/Erwachsene u. Jugendliche	20:00 - 22:00	8	Oliver Brinks

BASKETBALL

Dienstag			
Kinder (6-8 Jahre) MINI-BASKETBALL	17:00 - 18:00	G	Wiebke Heiss / J.Gabriel
1.Herren	21:15 - 22:45	M	Mauro Canoni

Mittwoch			
Jugendspieler w/m 10-14 Jahre	18:00 - 19:30	8	Jens Gabriel

Donnerstag			
1. Herren	20:00 - 22:00	2	Mauro Canoni
2. Herren	21:15 - 22:45	M	Simon Baethcke

Freitag			
1. Herren	19:00 - 21:30	2	Mauro Canoni
2. Herren	20:00 - 22:00	Y	S.Baethcke

TRAININGSORTE

- 2 = Turnhalle Thomas Edison Realschule, Schlüterstraße 18
- 3 = Sporthalle Gymnasium Am Poth
- 5 = Hallenbad St. Josefs - Hospital, Unterrath, Am Klosterhof 1
- 6 = Anlage Angermund
- 7 = Anlage Hubbelrath
- 8 = MCG-Sporthalle, Gräulinger Str. 15
- 9 = Sana Seniorenzentrum Gallberg, Saal „Alte Löwen“ im EG
- A = Therapiebad Wrangelstrasse 40, Eingang St.Franziskusstrasse
- B = Therapiebad Gräulinger Str. 103, Gerresheim
- F = Bushaltestelle „In der Flieth“
- G = Gymnastikhalle / GGS Knittkuhl, Am Mergelsberg 1
- M = Max Planck Gymnasium, Koetschaustrasse 36
- S = Sportheim, Am Püttkamp 9
- T = Turnhalle / GGS Knittkuhl, Am Mergelsberg 1
- Y = Turnhalle / Konkordiastrasse 26
- Z = Sport&Gesundheits-Zentrum Knittkuhl, Am Schultersbusch 3

GESUNDHEITSSPORT / PRÄVENTION / REHABILITATIONSSPORT
Teilnahme möglich mit Verordnung 56 oder Abteilungsbeitrag

Montag		siehe Trainingsorte	
Gymnastik im Sitzen / Reha-Sport, Orthopädie	09:15 - 10:00	Z	Susanne Babka
Reha-Gymnastik, Orthopädie	10:00 - 11:00	Z	Susanne Babka
Pilates für Anfänger (Kurs)	11:00 - 12:00	Z	U.Müller
Reha-Sport bei inneren Erkrankungen	18:00 - 19:00	T	Cornelia Missler

Dienstag			
Reha-Wassergymnastik orthop.	08:15 - 09:00	A	Sabine Johannknecht
Reha-Wassergymnastik bei orthopäd. Erkrankungen	09:00 - 09:45	A	Sabine Johannknecht
Reha-Sport bei orthopädischen Erkrankungen	11:00 - 12:00	Z	Silke Arnhold
Reha-Wassergymnastik bei orthop. Erkrankungen	16:45 - 17:30	5	Susanne Babka
Reha-Wassergymnastik bei orthop. Erkrankungen	17:30 - 18.15	5	Susanne Babka
Reha-Sport / Lungensport	18:00 - 19:00	Z	Silke Arnhold
Stretching	19:00 - 20:00	Z	Silke Arnhold
Pilates, Fortgeschrittene	20:00 - 21:00	Z	A.Brüne
Wasser-Gymnastik 1	19:15 - 20:00	5	Brigitte Riebe-Neuhoff
Wasser-Gymnastik 2	20:00 - 20:45	5	Brigitte Riebe-Neuhoff

Mittwoch			
Pilates, Mittelstufe	18:00 - 19:00	Z	Elke Oehm
Yoga (Kurs) Fortgeschrittene NUR NACH ANMELDUNG	20:00 - 21:00	Z	Iris Nielsen
Reha Wassergymnastik bei orthop. Erkrankungen	08:15 - 09:00	A	Susanne Babka
Reha Wassergymnastik bei orthop. Erkrankungen	09:00 - 09:45	A	Susanne Babka

Donnerstag			
Gymnastik im Sitzen / Rehabilitationssport	10:00 - 10:45	9	Silke Arnhold
Hockergymnastik / Rehabilitationssport	09:15 - 10:00	Z	Sabine Johannknecht
Orthop. Gymnastik / Rehabilitationssport	10:00 - 10:45	Z	Sabine Johannknecht
Orthop. Gymnastik / Rehabilitationssport	11:00 - 11:45	Z	Sabine Johannknecht
Wirbelsäulen-Gymnastik / Reha-Sport	17:00 - 18:00	Z	Susanne Babka
Wirbelsäulen-Gymnastik / Reha-Sport	18:00 - 19:00	Z	Susanne Babka
Wirbelsäulen-Gymnastik / Reha-Sport	19:00 - 20:00	Z	Sabine Johannknecht

Freitag			
Reha-Sport bei orthopädischen Erkrankungen	15:30 - 16:30	8	S. Johannknecht
Reha-Sport bei orthopädischen Erkrankungen	16:30 - 17:30	8	S. Johannknecht
Reha Wassergymnastik bei orthop. Erkrankungen	19:30 - 20:15	5	Susanne Babka
Reha Wassergymnastik bei orthop. Erkrankungen	20:15 - 21:00	5	Susanne Babka

Susanne Babka
Sprechzeiten im Gesundheitszentrum:
Am Schultersbusch 3 Tel.: 0211 / 20 92 71 38

mail: zentrum@ssv-knittkuhl.de
Mo. 11:00 - 13:00 Uhr
Do. 14:30 - 16:30 Uhr

Dieses Jahr hat bei uns erst ein Wettkampf stattgefunden.

Die Verbandsausscheidung wurde aufgrund zu geringer Meldezahlen (von uns wollten 4 Turnerinnen starten) abgesagt, da sich automatisch alle Mädchen mit der Meldung für die nächste Runde qualifiziert haben. An dem Tag, an dem jedoch die Verbandsgruppenausscheidung stattfinden sollte, war auch unser jährlicher Freundschaftswettkampf mit TUS Erkrath und dem Gerresheimer TV angesetzt. Nach Rücksprache mit den Turnerinnen haben wir dann mit 12 Mädchen und einem Jungen am Sommer Cup teilgenommen.

Timo Krause startete als Einziger in seinem Jahrgang 2009 und wurde somit Erster. Da dieser Wettkampf für die Turnerinnen ins Leben gerufen wurde, die nur 1–2 mal wöchentlich Training haben, konnte Filippa Krause (Jahrgang 2007) nur außer Konkurrenz starten, da sie noch bei einem anderen Verein trainiert. Leider lagen auch die anderen Wettkampftermine in diesem Jahr bisher so, dass wir nicht teilnehmen konnten. Es steht jetzt noch die Verbandsmeisterschaft im November aus, die wir auch selber mit der SG Kaarst ausrichten werden.

Martina Heinemann

Hier die Ergebnisse:

Jahrgang 2008:	Lotta Gräfe	6. Platz(7 Teilnehmer)
Jahrgang 2007:	Chiara Brandhuber	5. Platz(11 Teilnehmer)
	Naya Shehna	11. Platz
Jahrgang 2006:	Emily Laux	3. Platz(6 Teilnehmer)
	Ricarda Alt	6. Platz
Jahrgang 2005:	Dinah Lenz	2. Platz (5 Teilnehmer)
	Chiara Blum	4. Platz
	Jasmin Hansen	5. Platz
Jahrgang 2004 und älter:	Luise Siepman	1. Platz(6 Teilnehmer)
	Svea Gräfe	2. Platz
	Milena Krause	4. Platz



Marathon-Vereinsmeisterschaft 2018 Düsseldorf – Duisburg – Berlin – Köln

Nachdem ich am 29.04.2018 bei bestem Wetter zum zweiten Mal für den SSV Düsseldorf Knittkuhl den METRO Marathon Düsseldorf gelaufen bin, habe ich in diesem Jahr meine Bestzeit über die Distanz von 42,195 km auf 3 Stunden und 24 Minuten verbessert.

Das Ergebnis ist ein respektabler 588. Platz von insgesamt 2.709 Einzelläufern, die dieses Jahr in Düsseldorf die Ziellinie in der vorgegebenen Zeit erreicht haben. Nur fünf Wochen später stand für mich am 03.06.2018 bereits der 35. Rhein-Ruhr-Marathon in Duisburg an. Da die Zeit der Erholung recht knapp war und die sommerlichen Temperaturen bereits deutlich höher waren als zuvor in Düsseldorf, musste ich mich in 3 Stunden 30 Minuten und 26 Sekunden mit dem 91. Platz der Gesamtwertung von insgesamt 485 Zielläufern zufrieden geben.

Mit beiden Ergebnissen bin ich in 6 Stunden 54 Minuten und 26 Sekunden **zweiter der diesjährigen Rheinlandwertung** (Jahresdoppelwertung aus dem Marathon in Düsseldorf und Duisburg) der Altersklasse M50.

Am 16.09.2018 war der 45. BMW Berlin-Marathon. Nicht nur weil Berlin immer eine Reise wert ist und der Kenianer Eliud Kipchoge in 2 Stunden 1 Minute und 39 Sekunden einen neuen Weltrekord

über die Marathondistanz aufgestellt hat, war es eine tolle Laufveranstaltung der Superlative. Das Ziel habe ich nach 3 Stunden 46 Minuten und 53 Sekunden erreicht (Platz 11.381 von 40.781 Zielläufern). Dies entspricht einer Durchschnittsgeschwindigkeit von 11,16 km/h oder 5:22 Minuten/km.

Da mir auch in diesem Jahr kein weiterer Marathonläufer des SSV Düsseldorf Knittkuhl bekannt ist, gehe ich davon aus, dass mir nach 2017 auch in 2018 unsere Vereinsmeisterschaft sicher ist.

Wir sehen uns am 07.10.2018 beim 43. RheinEnergie Marathon in Köln.

Achim Schmidt



Ich bin Kader Mehmet 29 Jahre alt und wohne in Düsseldorf. Ich bin ein sehr offener Mensch, der ehrlich seine Meinung sagt, der gerne neue Dinge kennen lernt und mit dem man viel Spaß haben kann. Mit mir kann man über alles reden und vieles unternehmen. Mit **KADfit** habe ich mir ein zweites Standbein aufgebaut, da ich neben meinem Job in der Kanzlei als Steuerfachwirtin mehr Bewegung brauche und das hier ist das Ergebnis. **KADfit** ist ein Kurs der als körperliches und geistiges Wohlbefinden verstanden werden soll. **KADfit** drückt das Vermögen aus, im Alltag leistungsfähig zu sein und Belastungen eher Stand zu halten. **KADfit** bringt verschiedene Übungseinheiten mit. Es ist sehr abwechslungsreich. **KADfit** motiviert Sie alle, die sich vorgenommen haben, etwas für sich und Ihre Figur zutun. **MACH ES FÜR DICH!** Leute macht gerne mit. Ihr seid hier herzlich Willkommen.



Das harte Kraft-, Koordinations- und Beweglichkeitstraining ermöglicht dir ein gänzlich neues Körpergefühl.

Wann: Donnerstags 18:30-19:30 Uhr

Wo: Gymnastikhalle GGS Knittkuhl

NEUE LEITUNG SPIELGRUPPE AM MITTWOCH

Es hat in der Leitung der Spielgruppe am Mittwoch einen Wechsel gegeben. Berufsbedingt musste Hannah Paul die Leitung leider abgeben. Wir bedanken uns bei Hannah für die geleistete Arbeit und sind uns fast sicher, sie irgendwann in einer anderen Gruppe als Leiterin wieder begrüßen zu können. Wer sich fragt, wer ist denn Hannah Paul, sie hieß bis zur ihrer Hochzeit Wallraf mit Nachnamen.

Die Leitung der Gruppe übernimmt Nadine Klöhn die sich freut weiter Kinder ab ca. 6. Monate und ihre Begleitung mittwochs ab 9.30 Uhr im Zentrum zu begrüßen.



Pilates ist ein ganzheitliches Körpertraining, das die Muskeln mit Hilfe des Geistes trainiert.

"Mens sana in corpore sano".

Durch gezielte Kraftübungen, Stretching und ganz bewusste Atemtechniken wird ein gesundes Körperbewusstsein erreicht und optimiert. Die Stärkung des Beckenbodens, der Rücken und Bauchmuskulatur wird fokussiert.

Empfehlenswert zur Rehabilitation bei Unfällen und nach Erkrankungen.

Unsere Pilates-Kurse finden im Gesundheitszentrum Am Schulterbusch 3 statt.

Anfänger: Mo 11:-12:00 Uhr

Mittelstufe: Mi 18:00-19:00 Uhr

Fortgeschrittene: Di 20:00-21:00 Uhr

Interessenten sind zum Probetraining herzlich eingeladen.



Yoga-Blockseminar für Anfänger im Januar 2019

Am 12. Und 19. Januar 2019 wird es wieder ein Yoga-Blockseminar für Anfänger und Wiedereinsteiger beim SSV Knittkuhl geben (10:30 bis 13:15 Uhr). Interessierte könnten anschließend den Yogakurs für Fortgeschrittene besuchen (mittwochs 20-21 Uhr nach Aushang).

Seit fast 7 Jahren unterrichte ich Yoga beim SSV. Ich vertrete die Yogatradition nach Krishnamacharya und Desikachar. Ein Teil der Lehrer, die in dieser Weise unterrichten, hat sich zum sogenannten Yogaweg zusammengeschlossen, dem auch ich anhöre (www.yogaweg.de). Nicht alle Yogaübungen nützen jedem. Deshalb werden in unserer Tradition Yogahaltungen an die Bedürfnisse und Besonderheiten der Übenden angepasst. Als Grundsatz gilt: Yoga passt sich dem Übenden an und nicht der Übende dem Yoga.

Yoga umfasst das Zusammenspiel von Körper, Geist und Atem. Körperbewegungen werden auf spezielle Weise mit der Atmung verbunden. Da dies Konzentration erfordert, wird beim Üben ein Abstand zu Alltagsbelastungen geschaffen. Ziele meines Kurses beim SSV Knittkuhl

sind neben Stressbewältigung und Entspannung auch Stärkung und Beweglichkeit der Muskulatur, insbesondere der Rückenmuskulatur. Es werden keine Haltungen eingenommen, die Wirbelsäule und Rücken zusätzlich belasten oder Alltagsfehlhaltungen verstärken.

Ein besonderes Augenmerk richte ich auf eine bestimmte Art der Atmung beim Ausführen der Yogahaltungen. Jeder Kursteilnehmer im Anfängerkurs wird an die speziellen Bewegungen bei Ein- und Ausatmung herangeführt, so dass sie ein Bestandteil des Übungsprogrammes werden.

Am Ende der Übungsstunde wird die Konzentration komplett auf die Atmung gerichtet als Vorbereitung für spätere Meditation. Auf Wunsch der Kursteilnehmer biete ich das Singen (Chanten) von kleineren vedischen Texten oder Tönen an, die die Konzentration und die Länge der Ausatmung erhöhen.

An den beiden Samstagvormittagen besteht im Blockseminar die Möglichkeit, die Übungsweise dieser Tradition kennenzulernen.

Inis Nielsen



Karneval – Stadtteilstfest – Jubiläum

Im Februar 2018 traten die erwachsenen Tänzerinnen der orientalischen Tanzgruppe des SSV Knittkuhl bei der „Knittkuhler Karnevalsparty“ auf, die im evangelischen Gemeindezentrum von den „Kulturfreunden Knittkuhl“ zusammen mit dem Knittkuhler Chor „Rückenwind“ organisiert wurde.

Allerdings wollte Trainerin Claudia Kalupke ihre Gruppe „Die Dorfleute“ nicht mit einem orientalischen Tanz auf die Bühne schicken, sondern Linedance im Country-and-Western-Style zeigen. Mit großer Hilfe von Christine Bartels (ehem. Mitglied der orientalischen Tanzgruppe) wurden zwei Choreografien erarbeitet („Danke, Chris!“) und dann entführten die Tänzerinnen des SSV ihr Publikum auf eine abenteuerliche Reise in den Wilden Westen! Gestieft und gespornt ritten sie mit Steckenpferden in den Saal und tanzten zur Musik von „Country Roads“ und „Cotton Eye Joe“ Linedance der besonderen Art. Zum Abschluss holten die Westerngirls das Lasso raus, spielten mit den Zuschauern „Cowboy und Indianer“ und zogen mit ihnen in einer großen Polonaise durch den ganzen Saal. Alle Beteiligten waren mit Feuereifer und großem Spaß bei der Sache.

Das nächste große Ereignis fand am 2. Juni 2018 auf dem Schulhof der GGS Knittkuhl statt: das 3. Stadtteilstfest in Knittkuhl!

Bei dieser großen Veranstaltung traten nicht nur die erwachsenen Tänzerinnen unter der Leitung ihrer beiden Trainerinnen Gaby Kretschmann und Claudia Kalupke auf. Auch die Kinder- und Jugendgruppe „Jawahir“ von Gaby Kretschmann alias Nilah zeigte ihr Können. Zuerst tanzten die Mädchen im Alter von 4 bis 17 Jahren und zeigten einen Tanz im Stil „Oriental Pop“. Die Choreografie dazu hatte die 17jährige Annika selbst geschrieben.

Danach hieß das Motto „Bauchtanz trifft Flamenco“! Die Gruppe SAHARA tanzte mit ihrer Trainerin Claudia Kalupke eine spanisch-orientalische Variante und zeigte einmal mehr, wie gut orientalischer Tanz und Flamenco-Elemente zusammenpassen.

Abschließend präsentierte Nilah zusammen mit der Gruppe SAHARA einen Leuchter-Tanz, bei dem die Tänzerinnen jeweils ein Tablett mit Kerzen auf ihrem Kopf balancierten. Auf dem unebenen Boden des Schulhofs vor der Bühne war das nicht gerade einfach, aber die Tänzerinnen meisterten auch diesen Auftritt mit Bravour.

Und jetzt im Herbst gibt es für die erwachsenen Tänzerinnen noch ein Jubiläum zu feiern – vor 20 Jahren wurde die Gruppe „Orientalischer Tanz“ von Christine Bartels und Claudia Kalupke gegründet; damalige Trainerin war Ilonka Spielberg. Von den ursprünglichen Mitgliedern sind leider nicht mehr alle aktiv dabei; im Laufe der vielen Jahre gab es unter den Teilnehmerinnen immer wieder Neuzugänge und natürlich leider auch Abgänge. Auch die öffentlichen Auftritte sind seltener geworden, doch das Tanzen macht den Tänzerinnen immer noch sehr viel Spaß. Die drei Trainerinnen (Brigitte Neumann / Salomé, Gaby Kretschmann / Nilah, Claudia Kalupke) zeigen nach wie vor großes Engagement, den Teilnehmerinnen in ihren Kursen nicht nur solide Grundlagen und verschiedene Tanzstile im orientalischen Tanz, sondern vor allem auch die Freude an Bewegung und Tanz zu vermitteln, ganz unabhängig von Alter und Figur. Wir hoffen, dass wird auch noch einige Zeit so bleiben!

*Claudia Kalupke, Gaby Kretschmann
und Brigitte Neumann*

Ordentliche Mitgliederversammlung

Freitag, 29. März 2019, 19.30 Uhr

SSV-Sportheim, Am Püttkamp 9, 40629 Düsseldorf

Die Tagesordnung wird im Sport-Report 01/2019 bekannt gegeben.

Der Vorstand

Diese Einladung erfolgt statt einer persönlichen Einladung!

Anträge sind bis zum 11. März 2019 an den Vorstand zu richten.



Auch in diesem Jahr

führte uns Gerd Bade auf einer etwa 10 km langen Wanderung durch unsere schöne Umgebung. Dieses Mal mit einem Abstecher durch das östliche Ratingen. Wir verließen Knittkuhl auf dem Mauerweg.

Nach wenigen hundert Metern bogen wir ab auf einen Feldweg, der uns an Gut Kauhaus vorbei über die Mettmanner Straße auf den Hackenbergweg führte.

Nach etwa 200 m ging es nach links und mit leichtem bis mittlerem Anstieg erreichten wir nach ca. 250 m den Rättinger Golfplatz. Bei Gut Altenbracht bogen wir nach links in den Rommeljansweg ein. Der führte uns unter der A44 durch auf den Fußweg neben der Homberger Straße. Diesem folgten wir bis zum Rättinger Waldfriedhof. Die erste Hälfte der Wanderung (vielleicht etwas mehr) war geschafft!

Der Rückweg ging über Frommeskothen,

den Kreisel bei Esprit, Formerstraße, Am Butterbusch, unterquerten die A44, folgten dem Liethenburgweg bis auf den Mauerweg und Knittkuhl hatte uns wieder. Leider waren wir in diesem Jahr so wenige wie noch nie. Nur 15 haben sich getraut mitzugehen, wo doch die Wetterapp Regen vorhergesagt hatte.

Aber es waren doppelt so viele Kinder dabei: VIER!

In meinem Bericht steht dieses Mal nichts über die obligatorische Wanderpause. Die ist leider aus „organisatorischen Gründen“ ausgefallen. Die „Verpflegungsausgabe“ (Foto rechts) stand deshalb am Anfang der Wanderung. Vielleicht wieder im nächsten Jahr. Dafür gab es wieder, wie in jedem Jahr, die Einkehr ins Sportheim zum Mittagessen. Und das war wie immer erstklassig!!

Ernst Ewers



Foto: Ernst Ewers

Die größte Show, die Knittkuhl je erlebt hat !

Der Titel „I'm Every Woman“ von Whitney Houston könnte es nicht besser beschreiben: Eine Frau, die sich in die Rolle von mehr als 20 Stars versetzt und sie ganz neu interpretiert. Susan Kent präsentiert mit ihrer Gesangs-Parodie-Show „Divas Live“ eine einmalige und humorvolle Live-Show mit blitzschnellem Kostümwechsel und perfekt abgestimmter Moderation. Professionell und auf höchstem Niveau!

Diese Show verspricht einen unvergesslichen Abend. Eine Mischung aus Kabarett und musikalischen Highlights. Kurzweilig, abwechslungsreich, mit großem Unterhaltungswert.

Professionell und
auf höchstem Niveau !

Mit dabei sind u.a. nationale Größen wie Trude Herr, Nena, Lena, Nina Hagen und Schlagerstars wie Andrea Berg und Helene Fischer. Internationale Stars aus Rock und Pop: Marylin Monroe, Cher, Celine Dion, Whitney Houston, Tina Turner, Amy Winehouse, Madonna, Beth Dito oder Lady Gaga, ebenso weltbekannte Diven wie Shirley Bassey, Liza Minelli, Nana Mouskouri oder Montserrat Caballé u.v.m. werden von Susan unterhaltsam aufs Korn genommen. Nah am Original und absolut Live gesungen !

Sonntag, 18. November
um 18:00 Uhr
Im Vereinsheim, Am Pütt-
kamp 9

Eintritt 16.-€. Karten im

Vorverkauf ab 15. Oktober in der Apotheke, Am Püttkamp 3



Für alle, die Zauberei mögen, ist Charlie Martin genau der Richtige.

Wie er auf seine kleinen (und großen) Zuschauer eingeht, mit ihnen spielt und lacht, Quatsch macht und sie zum Staunen bringt ist einfach grandios. Er ist ein Düsseldorfer Urgestein, aber weit über die Grenzen hinaus bekannt, beliebt und viel gebucht. Wir freuen uns, diesen Künstler **erstmalig** bei uns in Knittkuhl begrüßen zu dürfen.

Kinder ab 6 Jahren in Begleitung von Mama, Papa, Oma, Opa, Tante, Onkel oder Geschwistern werden eine unvergessliche Vorstellung erleben.

Versprochen!!

Sonntag 11. November 2018 um 15:00
im SSV Vereinsheim Am Püttkamp 9
Eintritt 5.- €, egal ob groß oder klein.

Vorverkauf ab 15. Oktober
in der Apotheke Am Püttkamp 3



.....Morgen ist Weihnachten.

Kasperl und sein Hund Lumpi treffen Vorbereitungen für das Fest. Aber Lumpis Wunschzettel ist plötzlich weg. Jetzt ist der Kasperl gefragt, er macht sich auf die Suche und landet dabei im Düsseldorfer Underground.

Eine kunterbunte Weihnachtsgeschichte der anderen Art für kleine und große Hunde und Rüsselfreunde **von 2-99 Jahren.**

Samstag 08. Dezember 2018 um 15:00
im SSV Vereinsheim Am Püttkamp 9
Eintritt 5.- €, egal ob groß oder klein.

Vorverkauf ab 12. November
in der Apotheke Am Püttkamp 3

Am 26.5. stellten wir wieder fest
Maibowle gehört unbedingt dazu.

– Petrus muss ein Freund des SSV sein. Anders war das fantastische Wetter bei unserem ersten Maifest kaum zu erklären. Bei sonnigen 26 Grad fanden sich über 100 Gäste am Sportheim ein, um in geselliger Runde einen kurzweiligen Samstagnachmittag zu erleben. Und damit dies möglich war, durfte na-

türlich die kulinarische Seite nicht zu kurz kommen. Für den kleinen Hunger gab es die Mai-Schale mit leckeren Knabberereien. Mit Spießbraten und frischen Reibekuchen wurde dann auch der große Hunger bedient. Und neben dem bekannten Getränkeangebot rundeten Hugo, Zitronensorbet und natürlich die Maibowle das Angebot ab. Und für die Kinder war natürlich ebenfalls gesorgt. Auf der Wiese hinter unserem Vereinsheim war mit

einem Planschbecken für Abkühlung und Wasserspaß gesorgt. Neben verschiedenen Spielmöglichkeiten auf der Wiese konnten im Vereinsheim verschiedene Malvorlagen ausgemalt werden. Und so konnte am Abend resümiert werden, dass das erste Maifest ein voller Erfolg war. Und das lässt nur einen Rückschluss zu: unbedingte Wiederholung im nächsten Jahr.

Presseteam



IHRE REISEBERATER IN
ANZEIGE GERRESHEIM

KLUGES REISEN
„Reisen ist individuell wie Sie.“

Reisebüro am Kölner Tor
40625 Düsseldorf
Gräulinger Str. 2
Telefon: 0211-2295080
www.kluges-reisen.de
www.gute-ferien.de

Reiseprofis beraten Sie

Eigener Reisekatalog

namhafte
Reiseveranstalter

maßgeschneiderte
Reisen für Sie



Mittwoch, 7. März 2018.

Ein Datum, das all diejenigen, die den Weg ins Vereinsheim des SSV gefunden hatten, so schnell nicht vergessen werden. Die Mitarbeiterversammlung war angesagt, über dem Raum lag routinierte Gelassenheit. „Was wird sich der Vorstand in diesem Jahr als Dankeschön für seine Übungs- und Abteilungsleiter und alle fleißigen Helfer ausgedacht haben?“



Fragen konnte man ihn nicht, denn der 1. Vorsitzende war zum angegebenen Zeitpunkt gar nicht anwesend. Merkwürdig auch, dass sich der 2. Vorsitzende gelassen unter Volk mischte und keine Anstalten machte, irgendetwas in die Wege zu leiten, z.B. eine Mitarbeiterversammlung. Als die Tür aufging und ein etwas konfusser Mensch in einem sehr gewöhnungsbedürftigen Pulli, mit Handy am Ohr und offensichtlich im Gespräch mit Christian, den Raum betrat, wurden die Gesichter der Anwesenden etwas ratlos. Das änderte sich allerdings schnell, als die Erklärung sehr eingängig und nachvollziehbar folgte. Christian steckte im Stau und der Eintretende sollte ihn auf Anweisung des 1. Vorsitzenden vertreten. Da war klar: das war ein abgekartetes Spiel, dessen Hauptakteur Heinz-Allein der Unterhalter in routinierter Weise eine Kostprobe aus seinem Comedy-Programm

darbot. Im Internet kann man nachlesen, was dieser „Typ aus Glehn“ sich zur Aufgabe gemacht hat. „Heinz spielt für alle, die nicht schnell genug abgelehnt haben. Dann vergreift er sich im Ton und an der Gattin des Gastgebers (Zum Glück war Nadine nicht da) und ist dabei so entwaffnend unverschämt, so liebenswert geschmacklos (siehe Pulli), dass ihm der Hausherr am Ende des Abends noch das „Du“ und die Hausbar anbietet.“ Soweit die Charakterisierung im Netz. Besonders Claudia wird sich noch lange an diesen Abend erinnern, der uns in die Eigenheiten des Heimatdorfs Glehn mit seinen ganz speziellen Menschen und Örtlichkeiten entführte, sodass man schnell zu dem Schluss kam: Da will ich nie hin! Eine Stunde lang bot Harry Heib, so der bürgerliche Name unseres Überraschungsgastes mit musikalischem



Talent und unnachahmlichen hüftsteifen Tanzeinlagen alles auf, was auch schon die Stunk-Sitzungen in Neuss und Düsseldorf bereichert hat. Insgesamt eine gelungene Überraschung für die Gestaltung einer Mitarbeiterversammlung, auch wenn es das eine oder andere betretene Gesicht gab.

Der Vorstand

Ist das Volleyball für Jedermann oder kann das weg?

Mit dieser durchaus provokanten Frage beginnt dieser Artikel über eine unserer ältesten Gruppen im Verein, die Jedermanngruppe am Mittwoch, auch wenn die gleichnamige Montagsgruppe hier meinen sollte, der Begriff „Jedermanngruppe“ sei urheberrechtlich geschützt...nein, ist er nicht. Der Begriff an sich scheint schon ein Relikt aus vergangenen Tagen zu sein. Im 21. Jahrhundert würde man dies zwar sicherlich anders nennen, es würde wahrscheinlich ein neues, englisch klingendes Modewort kreiert werden, der Tenor bleibt aber: Die Jedermanngruppe ist genau das, was der Name sagt: Eine Gruppe für Jedermann (und natürlich auch Jederfrau). Für diejenigen, die den Motivator suchen, von der Couch in die Sporthalle zu gehen, sich zu bewegen und denen eine soziale Struktur und ein Miteinander auch noch neben oder nach dem Sport wichtig ist. Und ganz nebenbei wird übrigens eine Art Hobby-Volleyball gespielt, Gymnastik und /oder Laufen zum Aufwärmen betrieben und gespielt meint hier wirklich gespielt. Es geht eben nicht um eine Art Wettkampf, bei dem mit falschem Ehrgeiz agiert wird, es geht um ein Miteinander, miteinander Sport zu machen und gemeinsam Spaß und Freude an der Bewegung zu haben. Hier wird viel gelacht und der Spaß steht deutlich VOR der Ernsthaftigkeit. Ein wenig Ehrgeiz hat aber ja auch noch nie beim Sport geschadet. Und nun kommt zu dieser Gruppe ein hoffentlich motivierender Aufruf – aktuell hat nämlich genau diese Jedermanngruppe ein wenig Platz und freut sich über neue Mitstreiter. (Hinweis: der Altersdurchschnitt liegt in der Gruppe deutlich über 40 Jahre, es kann also sein, dass Menschen mit Mitte 20 sich hier mögli-

cherweise nicht ganz so wohl fühlen.....) Wer also Lust hat, ein wenig den (Volley-)Ball über und nicht unter dem Netz zu halten, ist herzlich eingeladen, mittwochs ab 20:30 Uhr bis 22 Uhr in der Halle der Grundschule Knittkuhl mal vorbeizuschauen und sich selbst zu überzeugen. Unser Übungsleiter Heinz Wallraf freut sich immer, neue interessierte Teilnehmer zu begrüßen. Und neben den reinen gemeinsamen sportlichen Aktivitäten, lässt es sich die Gruppe auch nicht nehmen, darüber hinaus in Verbindung zu bleiben. Neben dem traditionellen Weihnachtsessen, dem Besuch des Wülfrather Weihnachtsmarktes und hin und wieder auch mal einem Freundschaftsturnier, gab es auch in diesem Jahr wieder im Sommer ein Event (wir können also auch Englisch): einen Ausflug zum Grillen am Unterbacher See (siehe Bilder). Diese Gruppe ist also auch mehr als nur Sport – Sei gerne ein Teil davon.

Heinz Wallraf



WECHSELNDE TERMINE IM SSV-VEREINSHEIM

Termine – Bitte vormerken

2018

Sa 27. Okt	16:00 Uhr	Weinfest
Do 08. Nov	19:30 Uhr	Stammtisch
So 11. Nov	15:00 Uhr	Zauberer Charlie Martin 5.-Euro
So 18. Nov	18:00 Uhr	Show Susanne Kent !! 16.- Euro
So 02. Dez	15:00 Uhr	Haupt's Cafe mit Anmeldung !!
Sa 08. Dez	15:00 Uhr	Kasperl-Theater 5.- Euro
Sa 15. Dez	17:00 Uhr	Letzter Stammtisch mit Anmeldung !!

2019

Do 10. Jan	19:30 Uhr	Stammtisch
Do 14. Feb	19:00 Uhr	Stammtisch
Fr 29. Mar	19:30 Uhr	Ordentliche Mitgliederversammlung
Do 14. Mar	19:30 Uhr	Stammtisch

Zusätzliche Veranstaltungen werden durch Aushang bekannt gegeben.



STÄNDIGE TERMINE IM SSV-VEREINSHEIM

Heimausschuss - Monika Klöhn ☎ 94 21 46 26

Sportheim Vermietung - Nina Brinks ☎ 0176-45676620

Montag	19:30-23:00 Uhr	Sitzungen der Vereinsorgane	
Mittwoch	10:30-12:30 Uhr	Büro- und Sprechzeit	Vereinssportlehrerin Susanne Babka
Freitag	10:30-12:30 Uhr	Büro- und Sprechzeit	Vereinssportlehrerin Susanne Babka zusätzliche Termine siehe Übungsplan Gesundheitssport
1. Sa. im Mon.	10:00-11:00 Uhr	Kassenstunde	
2. Donnerstag	15:00-18:00 Uhr	Spiele -Nachmittag für Erwachsene,	Erika Fritz ☎ 288935
3. Donnerstag	15:00-17:00 Uhr	Gedächtnistraining,	Hilla Göbel ☎ 282339
Letzt. Do. im Mon.	15:00-18:00 Uhr	Seniorentreff,	Ute Mann ☎ 29 35 64

✂ Diese Seite bitte als Merkzettel ausschneiden und aufhängen



O'zapft ist beim SSV

Es gibt die alt bekannte Diskussion, ob der Rheinländer ein Oktoberfest feiern sollte oder nicht. Diese wollen wir in diesem Artikel aber nicht weiterführen. Die Besucherzahlen mit **über 100 Gästen am 22.9.2018** sprechen hier eine eigene Sprache. Und das, obwohl Petrus es an diesem Samstag nicht gut mit uns meinte. Außer man mag Regen und Wind. Und so platzte das Sportheim aus den sprichwörtlichen Nähten. Bei bester Stimmung wurde nicht nur Original Oktoberfestbier getrunken, eine schmackhafte Auswahl an Speisen sorgte dafür, dass für das kulinarische Wohl bestens gesorgt war. Egal, ob Leberkäs-Burger, Weißwürste, Händl-Bollen, Sechs auf Kraut, Wurstsalat oder eine einfache Brezel. Alles schmeckte und wurde reichlich verzehrt.

Viele fleißige Hände sorgten wie immer dafür, dass auch dieses Fest rundum gelungen war. Und nach einem solchen Tag bleibt nur ein Resümee – auch 2019 wird es wieder heißen:

O'zapft ist beim SSV

Die Namen der Mitglieder werden im Internet nicht angezeigt.

Restaurant



Kaisershaus

Wir empfehlen Ihnen, beim Spaziergang die Seele im Rotthäuser Bachtal baumeln zu lassen. Anschließend begrüßen wir Sie herzlich bei uns mit gut bürgerlichen und saisonalen Köstlichkeiten!

GÄNSE ab dem 01. November!

Küche durchgehend ab 11:30 Uhr geöffnet. Montag Ruhetag.

Reservierung erwünscht.

Erkrather Landstr. 82

40629 Düsseldorf

Tel.: 0211/243320

www.kaisershaus.de



Impressum

Herausgeber:

Spiel- und Sportverein Düsseldorf-Knittkuhl 1972 e.V.
Am Püttkamp 9, 40629 Düsseldorf
☎/Fax 0211 / 28 29 23

SSV im Internet:

www.ssv-knittkuhl.de
E-mail: buero@ssv-knittkuhl.de
oder zentrum@ssv-knittkuhl.de

Vorsitzender:

Klöhn, Christian: ☎ 0211 / 54 35 72 99

Redaktion:

E-mail: sport-report@ssv-knittkuhl.de

Dr.Gruß, Wolfgang ☎ 0211 / 28 62 10
Klöhn, Peter ☎ 0211 / 94 21 46 26
Peters, Volker ☎ 0211 / 28 94 15

Anzeigen:

Peters, Volker ☎ 0211 / 28 94 15

Foto&Layout:

Klöhn, Peter ☎ 0211 / 94 21 46 26
☒ p.kloehn@gmx.de

Pressekontakt:

Dr.Gruß, Wolfgang ☎ 0211 / 28 62 10
☒ mogiwo@web.de

Bankverbindung:

Stadtparkasse Düsseldorf
BIC: DUSDEDDXXX
IBAN:DE59300501100079000220

Sprechzeiten im Sportheim

Am Püttkamp 9 ☎0211 28 29 23

Mo. & Fr. 10:30-12:30 Uhr

Kassenstunde

1. Samstag i. M. 10:00-11:00 Uhr

Sprechzeiten im Gesundheitszentrum

Am Schulersbusch 3 ☎ 0211 20 92 71 38

Montag 11:00-13:00 Uhr

Donnerstag 14:30-16:30 Uhr

Herstellung: Drucke++rei Heimbuch

Althofstrasse 44, 45468 Mühlheim a.d.Ruhr.

☎ 0208 / 31055 Fax 0208 / 32760

☒ info@Heimbuch-media.de

Auflage 800

31.Jahrgang Ausgabe Oktober 2018

Der nächste Sport-Report (1/2019)

erscheint Anfang März 2019

Redaktionsschluss ist der 10. Februar

Sportstätten:

Siehe Übungspläne



WOHNRAUM FÜR GEFÜHLE

**SCHMOOCK
IMMOBILIEN**

ANZEIGE

Warum über Schmoock Immobilien suchen?

Wohnen ist eine Herzensangelegenheit. Mieter oder Käufer von Immobilien haben konkrete Vorstellungen und Ansprüche aber auch Sehnsüchte und Wünsche. Unsere Aufgabe ist es Ihre Bedürfnisse mit den Ihnen zur Verfügung stehenden Mitteln zu realisieren und das zu Ihnen passende Zuhause zu finden.



Warum über Schmoock Immobilien anbieten?

Eine Immobilie verkauft oder vermietet man nicht mehr mal eben so nebenbei. Die Suche nach einem potentiell geeigneten Käufer oder Mieter für ein Haus oder eine Wohnung ist heute eine komplexe Angelegenheit.

Wir sehen in jedem Auftrag eine persönliche Herausforderung. **Jedes Objekt wird von uns eingehend besichtigt** und fotografiert. Zusammen mit dem Anbieter ermitteln wir einen marktgerechten Kauf- oder Mietpreis. Nach der Erstellung eines aussagekräftigen Exposés wird jedes Objekt von uns individuell angeboten. Über **Medien wie Internet** und Tages- oder Stadtteilzeitungen erzielen wir eine große Marktabdeckung in kürzester Zeit. Bei Bedarf erreichen wir über **Inserate in entsprechenden Fachzeitschriften** einen speziellen Kundenkreis. Mit unseren Ausstellungsvitrinen und durch **Postwurfsendungen** sprechen wir gezielt potentielle Interessenten in einem begrenzten, von uns gewünschten Umfeld an.

www.schmoock-immobilien.de

Tel.: 0211-2880089 Fax: 0211-2880090

Wenn schon ein Hörgerät, ...



Eine Kundin berichtet ...



**Beate
Schwarz,
Ratingen**

„Das Tragen der Im-Ohr-Hörgeräte ist sehr angenehm und gut angepasst im Ohr. Mein Hörvermögen ist verbessert und ich kann gut mit Leuten kommunizieren.“

... dann bitte sehr unauffällig.

Vorzüge unser Im-Ohr-Hörgeräte:

- Hörgerät sitzt im Gehörgang, natürlicher Schallaufnahmeort
- hervorragendes Sprachverstehen
- automatische digitale Signalverarbeitung
- kaum spürbar, nahezu unsichtbar

**Im-Ohr-Hörgerät
ab 199.- €***

* Gilt für gesetzlich Versicherte mit Anspruch bzw. nach Vorlage einer ohrenfach-ärztlichen Verordnung.

GUT HÖREN

Hörgeräte

GUT HÖREN Ratingen GmbH

Lintorfer Str. 11
40878 Ratingen

☎ 0 21 02 - 929 65 77

GUT HÖREN Erkrath

Bahnstr. 28-30 Inh. M. Janitzky

(in der City-Passage)

40699 Erkrath

☎ 02 11 - 220 80 380

Adressenaufkleber