



# Sport-Report

Ausgabe 2 - 2015



Aus dem Inhalt:

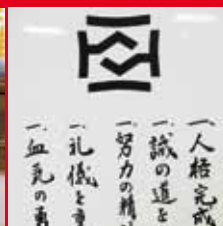
Seite 6

Seite 8

Seite 10

Seite 14

Seite 30





## Wir sind gerne persönlich für Sie da!

Seit dem 1. Februar 2015 ist unsere gewohnte Beratung in der Servicestelle Am Püttkamp 3 in die Geschäftsstelle Gerresheim, Benderstraße 1 verlagert worden. Für Beratungsgespräche nach Terminabsprache stehen wir Ihnen in Knittkuhl nach wie vor gerne persönlich zur Verfügung.

Unsere SB-Geräte können Sie dort weiterhin unverändert nutzen!



[www.sskduesseldorf.de](http://www.sskduesseldorf.de)

### **ein bewegtes und ereignisreiches erste Halbjahr liegt hinter uns.**

Eine sehr traurige Nachricht hat uns kurz vor Redaktionsschluss erreicht. Unser Abteilungsleiter Joachim Döring hat uns nach kurzer, schwerer Krankheit verlassen. Dies ist ein Moment um inne zu halten und uns auf die wesentlichen und wichtigen Themen im Leben zu besinnen und uns derer bewusst zu machen. Unsere Gedanken sind bei seiner Familie. Jochen du fehlst in unserer Mitte. Wir werden dich nicht vergessen und versprechen dir, die Seniorenarbeit in deinem Sinne fortzusetzen. Wo du jetzt auch gerade bist, wir freuen uns wenn du auf deinen Verein schaut.

Nach dieser Nachricht ist es schwer, sich gedanklich anderen Themen zuzuwenden, ich möchte es trotzdem probieren.

Auf der sportlichen Seite gab es viele tolle Momente und Ereignisse, zwei möchte ich hier erwähnen. Gratulation an unsere 1. Mannschaft Basketball Herren. Unter der Leitung von Trainer Jens Gabriel ist nach einer überragenden Saison der Aufstieg von der Kreisliga in die Bezirksliga gelungen. Meinen herzlichen Glückwunsch dazu. Wir freuen uns auf die Spiele in der neuen Saison. Aufbauend auf diesem Erfolg wird gerade am Aufbau einer zweiten Herrenmannschaft gearbeitet. Vielen Dank für dieses Engagement.

Im April fand der diesjährige City-Cup in der Rhythmischen Sportgymnastik statt. Nach einem aufreibendem Jahr 2014 in diesem Bereich stellte für uns der diesjährige City-Cup einen Neustart in der RGS dar. Knapp 100 Gymnastinnen machten die Veranstaltung zu einem besonderen Ereignis. Die positive Energie in der Abteilung war und ist zu spüren. Ein besonderes Highlight war dann auch der sonntägliche Besuch der Düsseldorfer Altstadt inklusive Rheinfahrt mit den Delegationen. Vielen Dank an alle Helfer die dieses zweitägige Event im März möglich gemacht hat.

Im März fand auch unsere jährliche ordentliche Mitgliederversammlung statt. Ich bedanke mich für das Vertrauen, dass uns Vorstandsmitgliedern ausgesprochen wurde. Nicht nur

für die geleistete Arbeit sondern auch mit der einstimmigen Wahl für die nächsten 3 Jahre. Ich bedanke mich bei Jürgen Kalupke, der nicht mehr zur Wahl stand, für die Vorstandsarbeit der letzten Jahre. Ehrenamtliches Engagement ist nie selbstverständlich und gerade das Kasernenwesen stellt die ein oder andere besondere Herausforderung dar. Ich begrüße Vanessa Funke als neue 2. Kassiererin im Vorstandskreis. Ich freue mich, dass wir hier wieder eine junge Mitstreiterin gewinnen konnten. Um unsere Konstellation im Vorstand, Jugend gemischt mit Erfahrung, beneiden uns viele Vereine. Ich weiß wie viel Mehrbelastung diese Arbeit neben der normalen Berufswelt ist – danke, dass ihr dazu bereit seid.

Was ist sonst noch passiert? Der U-Dachs, das Maskottchen des Düsseldorfer U-Bahnbaus, wurde in Knittkuhl gesichtet. Natürlich handelte es sich um einen Aprilscherz, dass Knittkuhl an das U-Bahnnetz angebunden wird. Im Hinblick auf die aktuelle Diskussion um die ÖPNV Anbindung ist man fast verleitet zu fragen, warum eigentlich nicht? Uns hat die Scherz auf jeden Fall sehr viel Spaß gemacht und ich bedanke mich ausdrücklich bei unserem Oberbürgermeister Thomas Geisel und unserem Bezirksbürgermeister Karsten Kunert, dass sie diesen Spaß mitgemacht haben.

Jetzt geht es in die Sommermonate und somit in die Sommerpause. Bei uns aber nicht so ganz. Wir werden wieder ein attraktives Angebot in den Ferien anbieten. Mehr dazu findet ihr auf unsere Homepage und in den Schaukästen. Bevor ich Euch und Sie nun in die Lektüre dieses Heftes entlasse gilt ein letzter kurzer Hinweis unserer Homepage. Auf unseren Aufruf aus dem letzten Heft haben sie drei sehr engagierte junge Menschen gemeldet, die im Moment an unserem Internetauftritt feilen. Hier werden wir bald online gehen können, so dass der Verein bei dem Thema Außendarstellung einen großen Schritt nach vorne machen wird.

Und nun viel Spaß bei der Lektüre dieser Ausgabe und wir sehen uns am 25.7. zu Grillfest, oder?

*Euer Christian Klöhn*

### Wie immer am letzten Freitag des Monats März

fand auch dieses Jahr wieder die Mitgliederversammlung statt. Mit 48 Stimmberechtigten war das Sportheim gut gefüllt. Pünktlich um 19:30 Uhr begrüßte Christian Klöhn die Anwesenden und eröffnete die Sitzung.

Wie jedes Jahr wurden zunächst die ordnungsgemäße Einladung und die Beschlussfähigkeit festgestellt. Auch die



sonstigen formalen Angelegenheiten konnten schnell abgehandelt werden. Danach wurde ein kurzer Überblick über das letzte Jahr gegeben. Dank des Sportreportes, in dem die einzelnen Jahresberichte der Abteilungen und Sparten veröffentlicht wurden, waren alle vorab schon gut informiert und so beschränkte sich der Vorstand auf die wesentlichen positiven und negativen Highlights des letzten Jahres. Im Anschluss daran folgte der Kassenbericht und die Erläuterung der Jahresabrechnung.

Im Bericht der Kassenprüfer schilderte Jörg Handor die Art und Weise der Kassenprüfung durch Dirk Einfeld und ihn. Er hob die gewissenhafte Arbeit der Kassierer ausdrücklich hervor und betonte, dass sie im Rahmen der Überprüfung eine rechnerisch und sachlich einwandfreie Kassenführung vorgefunden hätten. Er empfahl daher im Namen der Kassenprüfer der Mitgliederversammlung, Kas-

sierer und den gesamten Vorstand vollständig zu entlasten.

Walter Friedhoff stellte daraufhin den Antrag auf Entlastung des Vorstandes und der Kassierer.

Dem Antrag wurde einstimmig entsprochen. Nach einer kurzen Pause ging es dann mit den in diesem Jahr anstehenden Wahlen weiter.

Zum Wahlleiter wurde Heinz Wallraff einstimmig gewählt. Und wie man es von ihm nicht anders kennt, führte er die Wahlen in seiner kurzen und prägnanten Art durch. Zunächst wurde die Blockwahl beantragt, da ein Großteil des Vorstandes sich wieder zur Wahl stellte. Für den ausscheidenden 1. Kassierer Jürgen Kalupke (Foto links neben C.Klöhn) war der bis dahin 2. Kassierer Lars Bläsing bereit, die Aufgaben zu übernehmen. Vanessa Funke erklärte sich bereit, den Aufgabenbereich der 2. Kassiererinnen zu übernehmen (Foto unten).



**Apropos Vanessa:** Wer sie bis dahin nicht kannte, lernte sie auf der Mitgliederversammlung kennen.

Auf freundliche, kompetente Art stellte sie sich den Vereinsmitgliedern vor und empfahl sich dadurch für das Amt der 2. Kassiererinnen. Die Wahl erfolgte einstimmig.

Auch Schlichtungsausschuss und Kassenprüfer wurden in altgewohnter Manier in Blockwahl gewählt. Änderungen

ergab es hier nicht, so dass Karl-Heinz Altenrichter, Peter Happe und Winfried Creveaux bereit stehen, sollte es doch mal vorkommen, dass eine Schlichtung vonnöten ist, wobei sie immer wieder betonten, dass eine Schlichtung bisher noch nicht notwendig war.

Jörg Handor und Dirk Einfeld werden weiterhin jedes Jahr die Kassentätigkeit in gewohnter Qualität überprüfen.

Im Anschluss an die Wahlen wurden



noch 2 Ehrungen ausgesprochen. **Jürgen Kalupke** wurde noch einmal gedankt für seine Tätigkeit im Verein. 6 Jahre lang hat er dem Vorstand angehört und für den Verein in kassentechnischer Hinsicht gerade gestanden. Die zweite Ehrung ging an **Heinz Wallraff**, der den Verein durch seine ehrenamtliche Arbeit in der Personalverwaltung gut unterstützt. Nachdem unter dem Punkt Verschiedenes noch das eine oder andere angesprochen wurde, schloss Christian Klöhn um 21:30 Uhr die Sitzung und es ging zum geselligen Teil über. Und so wurde im Anschluss an die Versammlung noch erzählt und diskutiert, bis alle müde waren und nach Hause gingen.

*Der Vorstand*

Von freilaufenden  
Brauern.

Frisch vom Land.

Bolten  
BRAUTRADITION SEIT 1266

www.brauerei-bolten.de

### Haben wir denn den 1. April?

Ja, den hatten wir an diesem Tag tatsächlich. Pünktlich zum ersten April gab die Stadt Düsseldorf die Pressemitteilung heraus, dass nun in Kürze mit dem U-Bahnbau in Knittkuhl begonnen wird. Natürlich handelte es sich um einen Aprilscherz, in Anbetracht der aktuellen Diskussion über die ÖPNV Anbindung unseres Stadtteils aber doch um einen gelungenen und passenden. Vielleicht hat die Überspitzung der Thematik mit zur nun sehr starken Diskussion beigetragen. Wie kam es eigentlich dazu, dass auf einmal der U-Dachs in der Siedlung auftauchte und noch dazu der Oberbürgermeister persönlich den ersten Spatenstich vornahm? Im letzten November hatten Jörg Handor und ich die damals noch verrückt klingende Idee, einen Aprilscherz genau zu dem Thema U-Bahnbau zu machen. Witze wurden ja immer schon darüber gemacht, die Rampe am

Sportheim wäre der geplante Eingang zum U-Bahnhof Knittkuhl-Zentrum. Warum das also nicht in die Tat umsetzen? Und dann haben wir eine einfache Sache gemacht, wir haben unseren Oberbürgermeister Thomas Geisel kurzerhand gefragt. Und er stimmte sofort zu. Unser Bezirksbürgermeister Karsten Kunert musste auch nicht lange überzeugt werden und der U-Dachs fand die Idee so wieso gut.

Und so kam es dann, dass am Sonntag beim Osterfrühstück der erste Spatenstich gesetzt wurde. Thomas Geisel ließ es sich natürlich nicht nehmen, ein paar Wort an die anwesenden Gäste zu richten und in seiner kurzen Ansprache die Intention des U-Bahnbaus nach Knittkuhl zu skizzieren.

Wir sagen an dieser Stelle: Danke. Danke an unseren Oberbürgermeister Thomas Geisel und unseren Bezirksbürgermeister Karsten Kunert. Danke, dass sie diesen

Scherz so toll mitgemacht und unterstützt haben. Es war uns eine Riesenfreude. Danke an die Stadt für den U-Dachs und das Vertrauen uns diesen zu leihen. So viele hat die Stadt davon nicht. Danke an Claudia von Rappard, die Leiterin unserer Bezirksverwaltungsstelle. Ohne ihre Koordination wäre es nicht möglich gewesen. Und danke an Michael Scherf. Man sieht ihn auf den Fotos nicht, er ist aber drauf. Na, was wird er anhaben?



## BERGISCHE APOTHEKE & PHÖNIX APOTHEKE



APOTHEKERIN ZOYA SEPEHRI

Auch in diesem Jahr stehen wir Ihnen in allen Fragen der Gesundheit zur Seite: jetzt auch als App „Apotheke vor Ort“ für Ihr Smartphone und im web unter:  
**www.apo-knittkuhl.de**

### Unsere Serviceleistungen:

- Blutdruckmessung
- Verleih von medizinischen Geräten
- Kostenloser Zustelldienst
- Kundenkarten (z.B. 3% Rabatt)

**BERGISCHE APOTHEKE:** AM PÜTTKAMP 3 • 40629 DÜSSELDORF • TELEFON 0211 – 297929 • FAX 0211 – 297576  
**Öffnungszeiten:** Mo–Fr. 08:30 – 13:00 und 15:00–18:30 • Mi. Nachmittag geschlossen • Sa.09:00 – 13.00

**PHÖNIX APOTHEKE:** BENDERSTRASSE 106 • 40625 DÜSSELDORF • TELEFON 0211 – 289375 • FAX 0211 – 29 38 27  
**Öffnungszeiten:** Mo–Fr. 08:30 – 13:00 und 15:00–18:30 • Sa. 09:00 – 13.00  
E-MAIL BERGISCHE.APOTHEKE@ONLINE.DE

### SSV Knittkuhl ist Kreismeister!

Mission „Road To Glory“ accomplished

Nachdem der Spielbetrieb im Herrenbereich der Basketballabteilung lange auf Eis gelegt wurde, konnte in der Saison 2013/2014 endlich wieder eine Herrenmannschaft gemeldet werden, die ihr Glück in der Kreisliga Düsseldorf/Neuss versucht hat. Nach einer durchwachsenen ersten Saison landete der SSV auf einem passablen achten Platz. Für die Saison 2014/2015 wollten der Verein und das Team mehr. Auf Basis der Mannschaft von 2013/2014 und mit Hilfe einiger Zugänge, wollte Trainer Jens Gabriel ein Team formieren, dessen einziges Ziel der Aufstieg war. Nach 5 Siegen in den ersten 5 Spielen konnte man den 1. Tabellenplatz einnehmen. Im sechsten Spiel wurde man von den Lions der International School Düsseldorf erwartet, die bis dahin auf dem zweiten Platz rangierten und mit einem Sieg gegen uns Ta-

bellenfürer würden, was den Lions leider auch gelang. Trotz der Niederlage verlor das Team das Ziel nicht aus den Augen und gewann bis zum Rückspiel gegen die ISD 10 Spiele in Folge. Bis zum siebzehnten Spieltag haben die Knittkühler Jungs warten müssen, um erneut Tabellenplatz 1 besetzen zu können. Nach hartem Kampf und Einsatz konnten die Kangaroos gegen die Lions gewinnen und die Tabellenführung zurück-erobern. In den nächsten

Spiele wurden weitere Siege eingefahren und schon am vorletzten Spieltag war klar, dass die Basketballer aus Knittkuhl vorzeitig Kreismeister und sich damit den vorzeitigen Aufstieg in die Bezirksliga sichern würden. Das letzte Spiel der Saison konnte auch gewonnen werden und so feierte das Team zusammen mit den SSV-Anhängern eine erfolgreiche Saison 2014/2015.

Nach der gelungenen Saison und dem positiven Auftreten der Mannschaft nach

außen ist es außerdem gelungen, weitere Interessenten zu gewinnen, die aktiv am Angebot der Basketballabteilung teilnehmen wollen. So wurde ermöglicht, dass in der Saison 2015/2016 zwei Herrenmannschaften für den SSV Knittkuhl an den Start gehen werden. Damit steigen die Chancen, dass die Erfolgsserie auch im nächsten Jahr weiter anhält.

*Jens Gabriel*



von links: Jens Gabriel, Tim Schulze, Richard Schurich Diether, Simon Heuter, Kevin Deußen, Christopher Schulze, Philipp Grabowski, Uwe Diether, Eric Scheller, Lars Schirmer und Brooska Nazamadin



**ELEKTRO RILL**

Elektro-Hausgeräte  
Verkauf + Kundendienst



An der Lilie 1  
40878 Ratingen  
Telefon 02102 / 87 22 75  
Fax 02102 / 88 93 43  
[www.elektro-rill.de](http://www.elektro-rill.de)

ANZEIGE

**Zwei Staffeln machten sich auf den 42 Km langen Weg.**

Auch in diesem Jahr machten sich wieder 2 Staffeln vom SSV Düsseldorf-Knittkuhl 1972 e.V. auf die 42,195 Kilometer durch die Landeshauptstadt. Bei idealem Laufwetter ging es bereits um acht Uhr am Sonntagmorgen aus dem schönen Knittkuhl in Richtung Start an der Rheinuferpromenade. Von da aus

ging es um 9.45 Uhr pünktlich Richtung Messe, zurück in Richtung Innenstadt und dann über die Oberkassler Brücke zum ersten Wechsellpunkt. Für die jeweils zweiten Läufer einer Staffel ging es rund um Oberkassel und dann zurück über die Oberkassler Brücke zum zweiten Wechsellpunkt in der Nähe des Hofgartens. Das dritte Teilstück führte raus nach Derendorf, zurück über die

Brehmstraße, Grafenberger Allee und Wehrhahn zurück zum Hofgarten. Auf dem vierten Teilstück ging es schließlich durch die Innenstadt, den Medienhafen und abschließend über die Kö zurück zum Rhein und somit zum Ziel. Beide Staffeln absolvierten ihre Strecken erfolgreich und waren mit ihren Ergebnissen zufrieden. Unsere 1. Staffel, das waren in diesem Jahr Nina

Brinks, Klaus Brandhuber, Jan Roettig und Nina Schön erreichte das Ziel nach 3 Stunden und 58 Minuten. Unsere 2. Staffel bildeten Nadine Klöhn, Andreas Roettig, Christian Klöhn und Madlen Brandhuber. Sie erreichten das Ziel nach 4 Stunden und 25 Minuten.

*Beiden Staffeln gilt unser Glückwunsch .*



FACHGERECHTE ENTSORGUNG ALLER ALTMATERIALIEN

**MUSCHALIK**

*Wir möchten, dass Sie zufrieden sind!*

**ELEKTRO**

Installation von Elektroanlagen  
moderne Beleuchtungstechnik  
Sprechanlagen  
moderne Bürokommunikation  
Antennen-, Kabel- und Satellitensysteme

**SANITÄR**

Installation von sanitären Anlagen  
Altbau- und Wohnungssanierung  
moderner Badkomfort  
Fliesen- und Mauerarbeiten

**HEIZUNG**

Installation von Heizsystemen  
Gas- und Ölheizungen  
Gasetagenheizungen  
Heizungsmodernisierung  
Kesselreinigung und Brennerwartung

Für alle Bereiche bieten wir Ihnen gerne unsere Beratung an und sind für Sie im Notfall außerhalb der Geschäftszeiten unter (02 11) 17 27 30 erreichbar.



**URKUNDE 2015** METRO GROUP MARATHON DÜSSELDORF

Die Teamstaffel  
**SSV Düsseldorf-Knittkuhl 1972 e.V. - Staffel Platz: 1418**  
1  
hat am 26. April 2015 den  
METRO GROUP Marathon Düsseldorf  
in 03:58:55 zurückgelegt.

|                  |          |
|------------------|----------|
| NINA BRINKS      | 01:16:04 |
| KLAUS BRANDHUBER | 00:56:54 |
| JAN ROETTIG      | 00:54:00 |
| NINA SCHÖN       | 00:51:54 |

Die 1. Mannschaft bleibt in der 1. Kreisklasse, 2. Mannschaft wird 5., 3. Mannschaft leider ohne Sieg. Es ist geschafft, die Saison 2014/2015 ist beendet. Die 1. Mannschaft um Mannschaftsführer Mike Michaelis wurde in der 1. Kreisklasse nur Zehnter. Insgesamt 7 Siege bei 20 Spielen reichten zunächst nicht für den Klassenverbleib. Dies wäre an sich schade gewesen, denn mit einem gewonnenen Spiel mehr hätte

man sich im Bereich Platz 6 oder 7 wiedergefunden. So blieb in den vergangenen Wochen nur die Hoffnung, als Nachrücker in der 1. Kreisklasse verbleiben zu können. Ende Mai kam die erlösende Nachricht: Die 1. Mannschaft des SSV Knittkuhl bleibt in der 1. Kreisklasse. Im nächsten Jahr wollen Carsten Steinröder, Michael Bensberg, Dirk Aderhold, Horst Krüll, Bernd Schaller und Mike Michaelis die Saison positiver gestalten.

| Rang | Mannschaft                               | Begegn.   | S        | U        | N         | Spiele         | +/-Punkte  |              |
|------|------------------------------------------|-----------|----------|----------|-----------|----------------|------------|--------------|
| 1    | FTV Düsseldorf II                        | 20        | 20       | 0        | 0         | 180:26         | +154       | 40:0         |
| 2    | DJK SF Gerresheim II                     | 20        | 16       | 1        | 3         | 156:102        | +54        | 33:7         |
| 3    | Kaiserswerther SV                        | 20        | 11       | 3        | 6         | 158:118        | +40        | 25:15        |
| 4    | SV Oberbilk 09 II                        | 20        | 9        | 4        | 7         | 142:119        | +23        | 22:18        |
| 5    | BV 04 Düsseldorf II                      | 20        | 10       | 1        | 9         | 128:120        | +8         | 21:19        |
| 6    | TuS Düsseldorf-Nord IV                   | 20        | 7        | 3        | 10        | 108:149        | -41        | 17:23        |
| 7    | DJK Sparta Bilk                          | 20        | 6        | 4        | 10        | 123:140        | -17        | 16:24        |
| 8    | TV Ratingen                              | 20        | 7        | 2        | 11        | 107:147        | -40        | 16:24        |
| 9    | TV Hösel                                 | 20        | 6        | 3        | 11        | 119:153        | -34        | 15:25        |
| 10   | <b>SSV Düsseldorf-Knittk.</b>            | <b>20</b> | <b>7</b> | <b>0</b> | <b>13</b> | <b>109:147</b> | <b>-38</b> | <b>14:26</b> |
| 11   | BV 04 Düsseldorf III                     | 20        | 0        | 1        | 19        | 70:179         | -109       | 1:39         |
| 12   | TuS Derendorf VI aufgelöst am 02.01.2015 |           |          |          |           |                |            |              |

Die 2. Mannschaft um Michael Uhlich beendete die Saison mit einem guten 5. Platz. Die neuen Spieler haben sich super geschlagen. Auch in der nächsten Saison wollen Marco Horn, Michael Uhlich, Carsten Hinnenthal, Ralf Wiesemann,

Sascha Hartstack und Markus Ehrhard diesen hervorragenden Platz bestätigen. In der neuen Saison stoßen aus der 3. Mannschaft noch Andreas Zilles und Stefan Offhaus hinzu.



Die 3. Mannschaft um Dirk Crevaux konnte in der vergangenen Saison leider kein Spiel gewinnen. Berufliche- und verletzungsbedingte Ausfälle verhinderten ein besseres Abschneiden. In der nächsten Saison sind noch 2 weitere Abgänge zu verzeichnen. Christoph Strobel und Andy Dietz haben ihre Ausbildung beim Heeresmusikkorps in der Bergischen Kaserne beendet und werden in andere Bundesländer versetzt. Beide



waren mit die Trainingsfleißigsten. Schade, dass beide nicht mehr für den SSV Knittkuhl spielen können. Die TT- Abteilung wünscht Chris und Andy alles Gute im neuen beruflichen Umfeld, bleibt dem TT- Sport treu. Die 3. Mannschaft wird in der kommenden Saison in der 3. Kreisklasse B als 4er-Mannschaft mit Dirk Crevaux, Joachim Waschkowski, Ullrich Fredrich, Michelle Crevaux und Joachim

Kepert antreten. Es werden aber noch weiteren Spieler/-innen, auch ambitionierte Hobby-Spieler/-innen, zur Verstärkung gesucht. Der Aufbau einer Schüler- und / oder Jugendmannschaft ist ins Stocken geraten. Die Trainingsbeteiligung ist doch zu unterschiedlich. Regelmäßig kommen nur drei bis vier SchülerWeitere 5 bis 6 Schüler / Jugendliche kommen zu unregelmäßig. Daher ist zur Zeit an einen Liga-Spielbetrieb der Schüler nicht zu denken. Auch hier wird dringend mehr Beteiligung gesucht, auch Mädchen sind herzlich willkommen. Nach der Saison ist vor der Saison. Am 27. Juni werden wir bei den 5. Offenen Breitscheider Vereinsmeisterschaften mitwirken. Vor der neuen Saison 2015/2016 starten wir mit den Vereinsmeisterschaften als Vorbereitung. Am 22.08.2015 wird in der Halle Am Mergelsberg der neue Vereinsmeister ermittelt. Danach beginnt die neue Meisterschaftsaison. Wir hoffen auf ein gutes Abschneiden, wollen Abstiege verhindern und möglichst viele Siege einfahren.

Bernd Schaller

**Kuhler Klang**  
in Düsseldorf-Knittkuhl  
Musikunterricht für Kinder

Tel. 0211 - 520 35 690  
email: [info@kuhlerklang.de](mailto:info@kuhlerklang.de)  
[www.kuhlerklang.de](http://www.kuhlerklang.de)

Musikalischer Spielkreis I / II  
ab 12 Monaten / ab 2 Jahren

Musikalische Früherziehung am Klavier  
ab 3 1/2 Jahren

Gruppen- und Einzelunterricht  
am Klavier ab 6 Jahren

ANZEIGE

### Schwarzgurt – Prüfungen

Am 25. April legten gleich vier Sportler des SSV Ihre Dan-Prüfungen ab. Diese Prüfungen zum schwarzen Gürtel sind immer etwas Besonderes. Hier wird bewertet, ob der Kandidat den Sprung vom Schüler zum Meistergrad geschafft hat. Fritz Nöpel, der höchstgraduierte Meister im Deutschen Karate Verband übernahm auf Einladung von Martin Nienhaus den Vorsitz. Mit Dirk Feller und Thomas Kuhn bestan-

richtet wurden. 50 Teilnehmer fanden den Weg zum SSV und erarbeiteten sich die Kampfprinzipien von Tigern und Drachen und den zwölf Fäusten.

In den Pausen wurden die Teilnehmer mit Kaffee, Kuchen und kleinen Snacks bewirtet. Da im Vorfeld keiner wusste, wie viele Teilnehmer anreisen würden, ist der flexible Einsatz des Heimausschusses mit Monika Klöhn und Susanne Babka umso höher zu bewerten. Vielen Dank an dieser

Stelle noch einmal für Euren Einsatz.

Der Mittwoch steht nun auch im Zeichen des Qi Gong. Das Kursangebot der Karate- Abteilung wurde um die sanfte Atem- und Bewegungsgymnastik des „Secret Elements Qi Gong“ erweitert. Die Kursteilnehmer lernen ein einfaches System von fünf Energieübungen. Dieses wird im Laufe des Kurses durch Kräftigungs- und Lockerungsübungen erweitert. Alle Bewegungen sind dabei den chinesischen

Elementen zugeordnet. Diese repräsentieren auch bestimmte Bilder aus der Natur und können bei Übertragung auf den Menschen dazu helfen, den Alltag leichter zu gestalten.

Der Erfolg des ersten Kurses hat dazu ermutigt, einen weiteren im Anschluss an die Sommerferien durchzuführen. Ebenfalls geplant ist ein Kurs „Selbstbehauptung durch Karate“

*Martin Nienhaus*



den gleich zwei Mitglieder ihren 3. Dan. Felix Roettig legte seine Prüfung zum 2. Dan ab und Sabine Küpper bestand ihre Prüfung zum 1. Dan. Alle zeigten sich gut vorbereitet und wurden von den Prüfern für ihre Darstellung des Karate gelobt. Das Karate im SSV befindet sich damit auf einem sehr guten Niveau.

Vor der Prüfung fand ein Lehrgang statt, bei dem in mehreren Trainingseinheiten besondere Elemente des Karate unter-



### Der eine oder andere

wird im letzten Sportreport den Jahresbericht der Seniorenbeauftragten vermisst haben. Der Grund war eine Verkettung unglücklicher Umstände, was sich mit Sicherheit nicht wiederholen wird. Daher holen wir das Versäumte in dieser Ausgabe nach.

Jedes Jahr veranstalten wir 12 Nachmittage im Seniorentreff.

Im Januar 2014 war Polizeioberrat Arne Blöcher unser erster Referent. Sein Thema: Einbruchprävention. Er sprach die häufigsten Fälle an, warnte vor zweifelhaften Telefonanrufen, forderte auf, die 110 bei Gefahr zu wählen und empfahl, die „Kriminalpolizeiliche Beratungsstelle“ in der Luisenstraße 2 aufzusuchen, bevor etwas passiert.

Im Februar fiel Altweiberfastnacht auf unseren Treff. Wolfgang Fischer und ich leiteten durch den Karnevalsnachmittag, der anschließend in den fröhlichen Altweiberstammtisch überging.

Im März erfreute uns Ilse Faschina mit Frühlingslieder zum Hören und Mitsingen. Werner Wachendorf nahm uns mit auf einen Spaziergang am Feld entlang bis zum Bauernhof. Er lieh den Vögeln und den Tieren seine Stimme. Wir erlebten eine lebendige Natur, lauschten und staunten.

Die ERIK Gruppe im Gerresheimer Krankenhaus (Essen reichen im Krankenhaus) stellte uns Frau Elsa Thöring vor. Die Damen dieser Gruppe sind ein Segen für Kranke, die sich nach einer OP nicht alleine helfen können.

Im Mai feierte der Seniorentreff sein 20jähriges Bestehen (siehe Sportreport 2/2014) und unser traditioneller Tagesausflug im Juni (siehe Foto S.17), vorbereitet von unserem Seniorenbeauftragten Joachim Döring †, steht mundartlich beschrieben ebenfalls im Sportreport 2/ 2014. „Autorin“ Hilla Göbel sein Dank.

Ernst Schramm, Referent für Öffentlich-



keitsarbeit im Umweltamt kam mit dem umfangreichen Thema „Klimawandel“ zu uns. Wir erfuhren, wo in Düsseldorf die Messungen und Auswertungen stattfinden und ich werde ganz sicher mit der Wandergruppe den phänologischen Garten in der Eulerstraße durchwandern, unter sachkundiger Führung natürlich. Ein satirischer Kurzfilm über Klima und Schuldzuweisung rundete das Thema ab. Im August saßen wir bei Kaffee und Kuchen im „Gut Landfrieden“, Frischluftfanatiker auf der Terrasse unter bedecktem Himmel, die anderen im geschützten Gastraum, es könnte ja plötzlich regnen und stürmen.

Im September brachte Herr Hamann von den Düsseldorfer Stadtwerken einen großen Koffer voller Anschauungsmaterial mit „Stromsparen im Haushalt“ durch Lichteffizienz mit LED's, schlau geheizt, Energie sparen mit neuen Geräten, viele Broschüren dazu. Jetzt gehören wir nicht mehr zu den Stromverschwendern!

Im Oktober geht's uns immer gut. Da versorgt uns der Heimausschuss, diesmal mit Apfelstrudel, Eis und Sahne. Dazu sahen wir unseren Film „40 Jahre Spiel- und Sportverein Düsseldorf-Knittkuhl“, von Sportfreund Volker Peters gefilmt, zusammengestellt und humorvoll kommentiert. Eine perfekte Leistung, die nicht genug gelobt und anerkannt werden kann!

Im Stadtbezirk 7 heißen unsere gewähl-

ten Seniorenbeiräte Monika Meister und Wilhelm Döring. Als neuer Vertreter stellte sich Wilhelm Döring vor. Er hörte sich unsere Klagen und möglichen Vorstellungen an und hat jetzt die Aufgaben, die Anliegen zu bearbeiten. Seine Mitstreiterin besuchte uns im März dieses Jahres. Den Jahresabschluss feierten wir wie immer mit einem besinnlichen Adventsnachmittag. Wir bedankten uns auch mit kleinen Aufmerksamkeiten bei den ehrenamtlichen Helfern der Gruppe; ohne ihre zuverlässige Hilfe wären unsere Treffen gar nicht möglich. Ich selber habe mich sehr über den Buchgutschein gefreut, den ich sofort eingelöst habe. Danke! Gemeinsam gestalten wir unseren Treff; denn im SSV ist und arbeitet niemand allein.

*Ute Mann*

Bild rechts:  
De bonte Kerk



### UNSER ZENTRUM PLUS - GEMEINSAM AKTIV FÜR DAS ALTER

Die „zentren plus“ werden gefördert durch die Landeshauptstadt Düsseldorf



Im „zentrum plus“ der AWO Ludenberg treffen Sie Menschen mit ähnlichen Interessen aus Ihrer Nachbarschaft, um gemeinsam aktiv zu werden. Menschen in der 2. und 3. Lebensphase stehen bei uns im Mittelpunkt. Unsere Angebote reichen von der Hilfe im Alltag, Gesundheitsförderung, Freizeit- und Begegnung bis zu Weiterbildungs- und Kreativangeboten, Kunst- und Kulturveranstaltungen sowie der Pflege interkultureller Begegnung.

#### Kontakt:

„zentrum plus“ der AWO Ludenberg  
Benderstraße 129c  
40625 Düsseldorf  
Sabrina Tohouegnon,  
Tel. 0211/60025-579

#### Zweigstelle:

Am Mergelsberg 3, Knittkuhl



Arbeiterwohlfahrt  
Kreisverband  
Düsseldorf e.V.



## Die Liebe bleibt...

Jeder Mensch trauert anders, jeder Abschied ist anders. Wir begleiten und unterstützen Sie dabei, Ihren ganz persönlichen Weg des Abschiednehmens zu finden. Gerne sind wir für Sie da!

Bestattungen Dischleid · Tel. 0211-9296366  
Quadenhofstr. 110 · 40625 Düsseldorf und  
Grafenberger Allee 411 · 40230 Düsseldorf  
[www.dischleid.de](http://www.dischleid.de)

Am 13. Juni 2015  
verstarb nach kurzer schwerer Krankheit unser Vereinskamerad

## Joachim Döring

Seit dem 01. November 1977 war er Mitglied in unserem Verein.  
In dieser Zeit war er immer aktiv am Vereinsgeschehen beteiligt.  
Aber auch über die Grenzen unseres Vereins hinaus kümmerte er sich  
intensiv um die Gestaltung und Verbesserung  
des öffentlichen Lebens in unserem Stadtteil.

Als Seniorenbeauftragter war er ein hervorragender  
Ansprechpartner für vielerlei Belange in Bezug auf die Senioren  
in unserem Verein. Er war auch immer ein zuverlässiger Helfer im Vorfeld der  
Seniorenachmittage.

Durch sein Organisationstalent und seine guten Beziehungen bereicherte  
er die Seniorenentreffen mit vielen Ausflügen.

Er gehörte seit 1987 dem Redaktionsausschuss an, der eine Vereinszeitschrift  
ins Leben rief, aus der später der Sport-Report entstand.  
Dem Redaktionsstab gehörte er bis zu seinem Tod an und war für uns  
und viele unserer Inserenten eine kompetente Kontaktperson.

Danke, Jochen für eine schöne gemeinsame Zeit.  
Wir werden dich nicht vergessen.

Unser Beileid gilt seiner Frau Helga und den Kindern mit Familien.

In stillem Angedenken  
Der Redaktionsstab des Sport-Report

Der Vorstand

**Christian Klöhn**  
1. Vorsitzender  
☎ 0211 / 54 35 72 99  
✉ ckloehn@ssv-knittkuhl.de

**Oliver Brinks**  
2. Vorsitzender  
☎ 0211 / 21 09 72 61

**Lars Blaesing**  
1. Kassierer  
☎ 0211 / 29 31 37

**Vanessa Funke**  
2. Kassiererin  
☎ 0211 /

**Dr. Wolfgang Gruß**  
Schriftleiter  
☎ 0211 / 28 62 10

**Susanne Babka**  
Vereinsportlehrerin  
Stützpunktleitung RSG

**Sportheim**

40629 D-dorf Am Püttkamp 9  
☎ / Fax 02 11 / 28 29 23  
✉ buero@ssv-knittkuhl.de

**Sprechzeiten**

|     |              |
|-----|--------------|
| Mi. | 10:30 -12:30 |
| Fr. | 10:30 -12:30 |

**Monika Klöhn**  
Heimausschuss  
☎ 0211 / 94 21 46 26

**Hanni Steinmüller,**  
Vermietung Sportheim  
☎ 02 11 / 28 52 21

**Karl-Heinz Altenrichter,**  
Schlichtungsausschuss  
☎ 0211 / 28 21 59

**Claudia Krause,**  
Jugendbeauftragte  
☎ 02102 / 67 89 5

**Walter Friedhoff**  
kom. Seniorenbeauftragter  
☎ 02 11 / 29 20 21

Abteilungen

TURNEN/GYMNASTIK

**Martina Heinemann**  
Oberturnwartin  
☎ 0211 / 4 22 85 86

**Claudia Krause**  
Stellv. OTW  
☎ 0 21 02 / 6 78 95

**Inge Hein**  
Gymnastikwartin  
☎ 0211 / 42 88 87

KARATE

**Jan Roettig**  
Abt.-Leiter  
☎ 0211 / 94 21 05 63

**Urte Salzer**  
☎ 0211 / 5 14 37 37

TANZSPORT

**Gabriele Kretschmann,**  
Abt.-Leiterin  
☎ 0211 / 2 89 00 63

**Sabine Johannknecht**  
Stellv. Abt.-Leiterin  
☎ 0211 / 28 15 44

TISCHTENNIS

**Bernd Schaller, Abt.-Leiter**  
☎ 0211 / 9 29 36 37  
Handy 01 63 / 5 44 68 85  
✉ ommer-schaller@t-online.de

**Michael Bensberg,**  
Stellv. Abt.-Leiter  
☎ 0211 / 1 66 46 63  
✉ bensbergm@gmx.de

VOLLEYBALL

**Susanne Babka**  
siehe Vereinssportlehrerin

**Dr. Wolfgang Gruß**  
Stellv. Abt.-Leiter  
☎ 0211 / 28 62 10

BASKETBALL

**Achim Schmidt, Abt.-Leiter**  
☎ 01 73 / 5 14 01 11

**Jens Gabriel, Stellv. Abt.-Leiter**  
☎ 02102 / 5519568

SPORTSCHÜTZEN

**Horst Elschner, Abt.-Leiter**  
☎ 0211 / 29 70 03

**Dirk Einfeld, stellv. Abt.-Leiter**  
☎ 02 11 / 29 97 85

Fachgruppen – Sparten

FITNESS / SPORTGRUPPE

**Heinz Wallraf**  
Spartenleiter  
☎ 0211 / 28 26 66

BADMINTON

**Christian Klöhn s.o.**  
Spartenleiter

RHYTHM.  
SPORTGYMNASTIK

**Stützpunktleitung**  
**Susanne Babka s. o.**

**Abteilungsleitung**  
**Leonid Lage**

SENIOREN, WANDERN

**Ute Mann,**  
☎ 0211 / 29 35 64

REHA / GESUNDHEITSSPORT

**Susanne Babka s.o.**

**Cornelia Missler**  
☎ 0211 / 29 86 94  
✉ comissler@t-online.de

FREIZEIT- U. SPORT F. JEDERMANN / FITNESS- U. KRAFTTRAINING / SPORT FÜR ÄLTERE

Montag

|                                                |               |   |                  |
|------------------------------------------------|---------------|---|------------------|
| Trimm-Trab, Treffpunkt Parkplatz GGS Knittkuhl | 18:45 - 19:20 |   | Inge Hein        |
| Turn-Spiel-Gruppe für jedermann                | 20:30 - 22:00 | T | Petra Zahn       |
| Muskelaufbautraining                           | 19:00 - 20:00 | Z | Cornelia Missler |
| Power-Fitness                                  | 20:00 - 21:00 | Z | M. Johannknecht  |

Dienstag

|                                                     |       |   |      |
|-----------------------------------------------------|-------|---|------|
| Wandern, jeden 1. Dienstag im Monat (siehe Aushang) | 13:30 | S | N.N. |
|-----------------------------------------------------|-------|---|------|

Mittwoch

|                               |               |   |                         |
|-------------------------------|---------------|---|-------------------------|
| Spielgruppe Volleyball        | 20:30 - 22:00 | T | H. Wallraf / Chr. Klöhn |
| Walking-Treff ( am Sportheim) | 10:00         |   | P. Happe / W. Friedhoff |

Donnerstag

|                                                   |               |   |             |
|---------------------------------------------------|---------------|---|-------------|
| 2. Donnerstag im Monat Spiele-Nachmittag für Erw. | 15:00 - 18:00 | S | Erika Fritz |
| 3. Donnerstag im Monat Gedächtnistraining         | 15:30 - 18:00 | S | Ute Mann    |
| Seniorentreff, jeden letzten Donnerstag im Monat  | 15:00 - 18:00 | S | Ute Mann    |

TISCHTENNIS

|                                                   |               |   |                |
|---------------------------------------------------|---------------|---|----------------|
| <b>Dienstag</b><br>Herren / Hobbyspieler / Jugend | 18:00 - 22:00 | T | Bernd Schaller |
|---------------------------------------------------|---------------|---|----------------|

Donnerstag

|                                |               |   |                |
|--------------------------------|---------------|---|----------------|
| Herren / Hobbyspieler / Jugend | 18:00 - 22:00 | T | Bernd Schaller |
|--------------------------------|---------------|---|----------------|

BADMINTON

|                                                                     |               |   |                 |
|---------------------------------------------------------------------|---------------|---|-----------------|
| <b>Donnerstag</b><br>Freizeit und Hobby für jedermann (ab 16 Jahre) | 18:00 - 20:00 | 3 | Joachim Büchner |
|---------------------------------------------------------------------|---------------|---|-----------------|

Freitag

|                           |               |   |            |
|---------------------------|---------------|---|------------|
| Kinder (10-12 Jahre)      | 19:00 - 20:00 | T | T. Arnhold |
| Jugendliche (13-15 Jahre) | 20:00 - 21:00 | T | T. Arnhold |

SPORTSCHÜTZEN

|                                   |                      |               |   |                       |
|-----------------------------------|----------------------|---------------|---|-----------------------|
| <b>Sonntag</b> nach Absprache     | KK.- Damen / Herren  | 10:00 - 13:00 | 6 | U. Müller / D. Peters |
| <b>Sonntag</b> nach Abspr.        | Luftgewehrschießen 1 | 10:00 - 13:00 | 7 | Horst Elschner        |
| jeden 2. <b>Mittwoch</b> im Monat | Luftgewehrschießen 2 | 18:00 - 22:00 | 7 | Jörg Handor           |

SPIELGRUPPEN

|                                                  |               |   |                                   |
|--------------------------------------------------|---------------|---|-----------------------------------|
| <b>Mittwoch</b><br>Kleinkinder (ab ca. 8 Monate) | 09:30 - 11:00 | Z | N.N.                              |
| <b>SONNTAGSWALKING</b>                           | 09:00         | F | Ursel Müller<br>☎ 0211 / 29 44 94 |

## GYMNASTIK / TANZ

|                                                                  |               |   |                        |
|------------------------------------------------------------------|---------------|---|------------------------|
| <b>Montag</b><br>Gymnastik für Frauen                            | 19:30 - 20:30 | T | Inge Hein              |
| <b>Dienstag</b><br>Frühgymnastik                                 | 10:00 - 11:00 | Z | Cornelia Missler       |
| Tanzmäuse, 4-5 Jahre                                             | 16:00 - 17:00 | G | Sabine Johannknecht    |
| Kindertanz Dancingstars, 6-7 Jahre                               | 17:00 - 18:00 | G | Sabine Johannknecht    |
| Kindertanz Fun-Dancer, 8-10 Jahre                                | 18:00 - 19:00 | G | Sabine Johannknecht    |
| Stretching für mehr Beweglichkeit                                | 19:00 - 19:45 | Z | Cornelia Missler       |
| <b>Mittwoch</b><br>Funktionsgymnastik – gezieltes Muskeltraining | 19:00 - 20:00 | Z | Cornelia Missler       |
| <b>Donnerstag</b><br>Anfänger und Mittelstufe orient. Tanz       | 20:00 - 21:30 | G | C.Kalupke / B. Neumann |
| <b>Freitag</b><br>Kindertanz (Orientalisch) ab 6-13 Jahre        | 17:00 - 18:00 | G | Gabriele Kretschmann   |
| Orient. Tanz Erwachsene für Anfänger                             | 20:00 - 21:30 | G | Gabriele Kretschmann   |
| jeden 1. / 3. + 5. Freitag im Monat                              | 19:00 - 20:30 | G | Claudia Kalupke        |
| Bollywood-Dance, 2.+ 4. Freitag i. M.                            |               |   |                        |

## TURNEN / TRAMPOLIN / RHYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK

|                                                                                            |               |   |                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---|----------------------------|
| <b>Montag</b><br>Kinderturnen, 3-6 Jahre                                                   | 16:00 - 17:00 | G | Andrea Blaha               |
| Turnen, Spielen, Trampolin ab 6 Jahre                                                      | 14:30 - 16:00 | T | Sabine Johannknecht        |
| Trampolinturnen ab 8 Jahre, Ballspiele                                                     | 16:00 - 17:30 | T | S. Babka                   |
| <b>Dienstag</b><br>Eltern-Kind-Turnen ab 1 Jahre                                           | 09:00 - 10:00 | G | Silke Arnhold              |
| <b>Mittwoch</b><br>Turnen – Allgemein                                                      | 15:30 - 17:30 | T | C. Krause                  |
| Turnen Fördergruppe                                                                        | 15:30 - 18:00 | T | Claudia Krause             |
| <b>Donnerstag</b><br>Kinderturnen 3-6 Jahre                                                | 16:00 - 17:00 | T | Nicole Schleder            |
| Eltern-Kind-Turnen                                                                         | 16:00 - 17:30 | G | Andrea Blaha               |
| Talentsichtung Rhythm. Sportgymn. ab ca. 6 Jahren                                          | 16:00 - 18:00 | 8 | Anastasia Resnikov         |
| <b>Freitag</b><br>Turnen Leistungsgruppe                                                   | 16:30 - 19:00 | T | Martina Heinemann          |
| Tanz,Ballett,RSG ab ca. 5 Jahre                                                            | 16:00 - 17:30 | 8 | Anastasia Resnikov         |
| Rhythm.Sportgymnastik / Nachwuchs / TF Gruppen                                             | 17:00 - 19:00 | 8 | J. Babka /R. Schayestepour |
| <b>Samstag</b><br>Talentsichtungsgruppe Rhythmische Sportgymnastik                         | 10:00 - 12:00 | 8 | Jana Babka                 |
| Talentfördergruppe Rhythmische Sportgymnastik<br>(Rhythmische Sportgymnastik – Sonderplan) | 12:00 - 14:00 | 8 | Jana Babka                 |

## KARATE, DO SHOTOKAN

|                                                                                  |               |   |                 |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------------|---|-----------------|
| <b>Montag</b><br>Anfänger/Quer- und Späteinsteiger<br>ab 12 Jahre, 9. bis 7. Kyu | 18:00 - 19:00 | G | Urte Salzer     |
| Training ab 6. Kyu - Dan                                                         | 19:00 - 21:00 | G | Martin Nienhaus |
| Training ab 3. Kyu - Dan                                                         | 21:00 - 21:45 | G | Martin Nienhaus |
| <b>Mittwoch</b><br>Qui Gong Kurse (nach Aushang)                                 | 18:00 - 19:00 | G | Martin Nienhaus |
| Training ab 6. Kyu - Dan                                                         | 19:00 - 20:30 | G | Martin Nienhaus |

## LEICHTATHLETIK / BALLSPIELE

|                                                            |               |   |                 |
|------------------------------------------------------------|---------------|---|-----------------|
| <b>Donnerstag</b><br>Leichtathletik für Mädchen und Jungen | 17:00 - 18:00 | T | Nicole Schleder |
|------------------------------------------------------------|---------------|---|-----------------|

## VOLLEYBALL

|                                                          |               |   |               |
|----------------------------------------------------------|---------------|---|---------------|
| <b>Montag</b><br>Mädchen ab Jg. 2002 und älter           | 17:30 - 19:30 | T | Susanne Babka |
| <b>Dienstag</b><br>Hobby-Mixed/Erwachsene u. Jugendliche | 20:00 - 22:00 | 8 | Oliver Brinks |

## BASKETBALL

|                                                        |               |   |                     |
|--------------------------------------------------------|---------------|---|---------------------|
| <b>Dienstag</b><br>Kinder ( 6-8 Jahre) MINI-BASKETBALL | 17:00 - 18:00 | G | Jens Gabriel        |
| <b>Mittwoch</b><br>Herren 1                            | 18:00 - 20:00 | 8 | Jens Gabriel        |
| <b>Donnerstag</b><br>Herren 2                          | 20:00 - 22:00 | 8 | N.N.                |
| <b>Freitag</b><br>Herren 1+2                           | 19:00 - 22:00 | 2 | Jens Gabriel / N.N. |

## LEGENDE

|   |   |                                                              |
|---|---|--------------------------------------------------------------|
| 1 | = | N.N.                                                         |
| 2 | = | Turnhalle Realschule Schlüterstraße                          |
| 3 | = | Sporthalle Gymnasium Am Poth                                 |
| 4 | = | Sportplatz/Halle Bergische Kaserne                           |
| 5 | = | Hallenbad St. Josefs - Hospital, Unterrath, Am Klosterhof 1  |
| 6 | = | Anlage Angermund                                             |
| 7 | = | Anlage Hubbelrath                                            |
| 8 | = | MCG-Sporthalle, Gräulinger Str. 15                           |
| 9 | = | Sana Seniorenzentrum Gallberg, Saal „Alte Löwen“ im EG       |
| A | = | Therapiebad Wrangelsstrasse 40, Eingang St.Franziskusstrasse |
| B | = | Therapiebad Gräulinger Str. 103, Gerresheim                  |
| F | = | Bushaltestelle „In der Flieth“                               |
| G | = | Gymnastikhalle / GGS Knittkuhl, Am Mergelsberg 1             |
| S | = | Sportheim                                                    |
| T | = | Turnhalle / GGS Knittkuhl, Am Mergelsberg 1                  |
| Z | = | Sport&Gesundheits-Zentrum Knittkuhl, Am Schulterbusch 3      |

GESUNDHEITSSPORT / PRÄVENTION / REHABILITATIONSSPORT

Teilnahme möglich mit Verordnung 56 oder Abteilungsbeitrag

|                                                               |               |   |                        |
|---------------------------------------------------------------|---------------|---|------------------------|
| <b>Montag</b>                                                 |               |   |                        |
| Gymnastik im Sitzen / Reha-Sport, Orthopädie                  | 09:15 - 10:00 | Z | Susanne Babka          |
| Reha-Gymnastik, Orthopädie                                    | 10:00-11:00   | Z | Susanne Babka          |
| Reha-Sport bei Inneren Erkrankungen                           | 18:00 - 19:00 | Z | Cornelia Missler       |
| Reha-Wassergymnastik bei orthopäd. Erkrankungen               | 18:45 - 19:30 | B | N.N.                   |
| Reha-Wassergymnastik bei orthopäd. Erkrankungen               | 19:30 - 20:15 | B | N.N.                   |
| Reha-Wassergymnastik bei orthopäd. Erkrankungen               | 20:15 - 21:00 | B | N.N.                   |
| <b>Dienstag</b>                                               |               |   |                        |
| Reha-Sport bei orthopädischen Erkrankungen                    | 11:00 - 12:00 | Z | Silke Arnhold          |
| Reha-Wassergymnastik bei orthop. Erkrankungen                 | 16:45 - 17:30 | 5 | Susanne Babka          |
| Reha-Wassergymnastik bei orthop. Erkrankungen<br>( im Aufbau) | 17:30 - 18.15 | 5 | Susanne Babka          |
| Pilates                                                       | 19:45 - 20:45 | Z | Cornelia Missler       |
| Reha-Sport bei inneren Erkrankungen                           | 18:00 - 19:00 | Z | Cornelia Missler       |
| Wasser-Gymnastik 1                                            | 19:15 - 20:00 | 5 | Brigitte Riebe-Neuhoff |
| Wasser-Gymnastik 2                                            | 20:00 - 20:45 | 5 | Brigitte Riebe-Neuhoff |
| <b>Mittwoch</b>                                               |               |   |                        |
| Pilates                                                       | 18:00 - 19:00 | Z | Cornelia Missler       |
| Yoga (Kurs) NUR NACH ANMELDUNG Fortgeschrittene               | 20:00 - 21:00 | Z | Iris Nielsen           |
| Reha Wassergymnastik bei orthop. Erkrankungen                 | 08:15 - 09:00 | A | Susanne Babka          |
| Reha Wassergymnastik bei orthop. Erkrankungen                 | 09:00 - 09:45 | A | Susanne Babka          |
| Reha Wassergymnastik bei orthop. Erkrankungen                 | 19:00 - 19:45 | B | Silke Arnhold          |
| Reha Wassergymnastik bei orthop. Erkrankungen                 | 19:45 - 20:30 | B | Silke Arnhold          |
| Reha Wassergymnastik bei orthop. Erkrankungen                 | 20:30 - 21:15 | B | Silke Arnhold          |
| <b>Donnerstag</b>                                             |               |   |                        |
| Gymnastik im Sitzen / Rehabilitationssport                    | 10:00 - 10:45 | 9 | Silke Arnhold          |
| Hockergymnastik / Rehabilitationssport                        | 09:15 - 10:00 | Z | N.N.                   |
| Orthop. Gymnastik / Rehabilitationssport                      | 10:00 - 10:45 | Z | N.N.                   |
| Orthop. Gymnastik / Rehabilitationssport                      | 11:00 - 11:45 | Z | N.N.                   |
| Wirbelsäulen-Gymnastik / Reha-Sport                           | 17:00 - 18:00 | Z | Susanne Babka          |
| Wirbelsäulen-Gymnastik / Reha-Sport                           | 18:00 - 19:00 | Z | Susanne Babka          |
| Wirbelsäulen-Gymnastik / Reha-Sport                           | 19:00 - 20:00 | Z | Sabine Johannknecht    |
| Rücken Vital (Kurs!) – siehe Aushänge                         | 18:00 - 19:00 | G | Heike Groß             |
| <b>Freitag</b>                                                |               |   |                        |
| Reha-Sport bei orthopädischen Erkrankungen                    | 15:30 - 16:30 | 8 | S. Johannknecht        |
| Reha Wassergymnastik bei orthop. Erkrankungen                 | 19:30 - 20:15 | 5 | Susanne Babka          |
| Reha Wassergymnastik bei orthop. Erkrankungen                 | 20:15 - 21:00 | 5 | Susanne Babka          |

Sprechzeiten im Gesundheitszentrum:

Am Schultersbusch 3 Tel.: 0211 / 20 92 71 38

mail: zentrum@ssv-knittkuhl.de

Mo. 11:00 - 13:00 Uhr

Do. 12:30 - 16:30 Uhr

SPORTHEIMBELEGUNG UND TERMINE

Heimausschuss - Monika Klöhn ☎ 94 21 46 26    Sportheim Vermietung - Hanni Steinmüller ☎ 28 52 21

|                           |                 |                                                         |
|---------------------------|-----------------|---------------------------------------------------------|
| Montag                    | 10:30-12:30 Uhr | Büro- und Sprechzeit S. Knühmann                        |
|                           | 19:30-23:00 Uhr | Sitzungen der Vereinsorgane                             |
| Mittwoch                  | 10:30-12:30 Uhr | Büro- und Sprechzeit Vereinssportlehrerin Susanne Babka |
| Freitag                   | 10:30-12:30 Uhr | Büro- und Sprechzeit Vereinssportlehrerin Susanne Babka |
| 1. Sa. im Mon.            | 10:00-11:00 Uhr | Kassenstunde                                            |
| 2. Donnerstag             | 15:00-18:00 Uhr | Spiele -Nachmittag für Erwachsene, Erika Fritz ☎ 288935 |
| 3. Donnerstag             | 15:30-17:00 Uhr | Gedächtnistraining, U. Mann ☎ 293564                    |
| Letzt. Do. im Mon.        | 15:00-18:00 Uhr | Seniorentreff, U. Mann                                  |
| Ein Do.im Mon.            | 19:30-22:30 Uhr | Stammtisch für alle: <b>JEDER IST WILLKOMMEN</b>        |
| (siehe unten und Aushang) |                 |                                                         |

Termine – Bitte vormerken

|                   |           |                              |
|-------------------|-----------|------------------------------|
| Sa. 25. Juli      | 16:00 Uhr | Grillfest beim SSV           |
| Do. 13. August    | 19:30 Uhr | Stammtisch                   |
| Do. 27. August    | 19:30 Uhr | Stammtisch                   |
| Do. 10. September | 19:00 Uhr | Stammtisch Weinfest beim SSV |
| Do. 24. September | 19:30 Uhr | Stammtisch                   |
| Sa. 11. Oktober   | 16:00 Uhr | Oktoberfest beim SSV         |
| Do. 15. Oktober   | 19:30 Uhr | Stammtisch                   |
| Do. 29. Oktober   | 19:30 Uhr | Stammtisch                   |

Zusätzliche Veranstaltungen werden durch Aushang bekannt gegeben.



**Zur dieser Abteilung gehören**  
einmal die Angebote der **Prävention:**

(Definition lt. Bundesministerium für Gesundheit:

„Primäre **Prävention bedeutet Vorbeugung:** Die meisten Krankheiten sind nicht angeboren, sondern im Laufe des Lebens erworben. Diesen Erkrankungen kann vorgebeugt werden. Gerade die „Volkskrankheiten“, wie der Diabetes mellitus Typ 2 oder die Herz-Kreislauf-Erkrankungen (z.B. Herzinfarkt), aber auch einige psychische Störungen (z.B. Depression), können in vielen Fällen durch eine gesundheitsbewusste Lebensweise - unterstützt von gesundheitsfördernden Lebensbedingungen - vermieden, verzögert oder günstig beeinflusst werden. Hierzu zählen u.a. eine gesunde Ernährung, sportliche Aktivitäten oder eine gute Stressbewältigung....“),  
Des weiteren zählen dazu auch die Angebote der **Rehabilitation:**

Nach der Definition der WHO von 1981 ist Rehabilitation der

„koordinierte Einsatz medizinischer, sozialer, beruflicher, pädagogischer und technischer Maßnahmen sowie Einflussnahmen auf das physische und soziale Umfeld zur Funktionsverbesserung zum Erreichen einer größtmöglichen Eigenaktivität zur weitestgehenden Partizipation in allen Lebensbereichen, damit der Betroffene in seiner Lebensgestaltung so frei wie

**BRILLEN MÜLLER**

Immer die richtige Brille für Beruf, Sport und Freizeit.  
Exklusive Marken - Neue Kollektionen.

Benderstr. 71a, 40625 Düsseldorf, Tel.: 0211 - 28 77 74  
www.brillen-mueller-duesseldorf.de



möglich wird...“  
Hier greift der Sport als Instrument ein, um diese Ziele zu erreichen – siehe Auszüge aus der Definition des Behinderten- und Rehabilitationssportverbandes: .....  
„Rehabilitationssport ..... wirkt mit den Mitteln des Sports und sportlich ausgerichtetes Spiele ganzheitlich ein auf die behinderten und von Behinderung bedrohten Menschen, die über die notwendige Mobilität sowie physische und psychische Belastbarkeit für Übungen in der Gruppe verfügen. Ziel ist, ihre Ausdauer und Kraft zu stärken, Koordination und Flexibilität zu verbessern, das Selbstbewusstsein ..... zu stärken und Hilfe zur Selbsthilfe zu bieten.  
(Zitat aus der Rahmenvereinbarung über den Rehabilitationssport und das Funktions-training vom 01. Oktober 2003 i. d. F. vom 01. Januar 2007 des Deutschen Behindertensportverbands (DBS) e.V.)

**Der SSV** baut im Bereich Gesundheits-sport nicht nur die Angebote, sondern auch den Stab an Fach Übungsleitern weiter aus. Sabine Johannknecht erwarb im letzten Jahr als 5. Fach Übungsleiterin die Lizenz für Rehasport, im Bereich Prävention bieten bereits 6 Fach Übungsleiter unterschiedliche Angebote an – und es kommen immer neue Angebote hinzu.  
Ab Herbst 2015 werden wir nun unseren Einzugsbereich auch für orthopädische Gruppen erweitern und in der Gymnastikhalle des Marie – Curie - Gymnasiums eine Gruppe Rehasport anbieten. Dies wird eine gute Ergänzung darstellen für die bereits bestehenden und gut besuchten Wassergymnastikangebote auf der Gräulinger Straße.  
Besonders großen Zulauf haben nach wie vor die Gruppen der Wassergymnastik (siehe Foto). Inzwischen bieten wir hier 11 Einheiten in der Rehabilitation und 2 Gruppen als Präventionsgymnastik an, weitere Gruppen sind im Aufbau.

Unsere Angebote finden in dem Schwimmbad der Gehörlosenschule in Gerresheim statt, außerdem in Unter-rath, in dem Therapiebad St. Josef.  
Neu sind die Rehakurse morgens ab 8.15 Uhr in dem Lehrschwimmbecken in Mör-senbroich.  
**Zum Bereich Gesundheitssport / Präven-tion** zählen u.a. die Angebote: Rücken Vi-tal, Stretching, Yoga, Fitness Yoga (siehe Artikel Cornelia Mißler), Qui Gong (siehe



**IHRE REISEBERATER IN**  
**ANZEIGE GERRESHEIM**

**KLUGES REISEN**  
Reisen an Individualität und Stil

Reisebüro am Kölner Tor  
40625 Düsseldorf  
Gräulinger Str. 2  
Telefon: 0211-2295080  
www.kluges-reisen.de  
www.gute-ferien.de

Reiseprofis beraten Sie  
Eigener Reisekatalog  
namhafte Reiseveranstalter  
maßgeschneiderte Reisen für Sie

Artikel Martin Nienhaus), Pilates, Mus-kelaufbautraining, Walking etc...

Wenn sie Fragen, Anregungen... haben, freuen wir uns auf sie – gerne können sie uns ansprechen.

Siehe Kontakte auf Seite 20 und 24.

Susanne Babka

**Theateratelier**  
**Takelgarn**  
Philipp-Rein Str. 10  
40215 Düsseldorf

Tel : 0211 - 31 29 93  
e-mail: info@takelgarn.de

**Trainieren Sie Ihre Lachmuskeln!!!**

Wer Spaß hat an Comedy oder Kabarett, an Figurentheater oder Zaubereien, der ist richtig bei uns. **D**üsseldorfs zweitälteste Kleinkunst-Bühne bietet für jeden etwas. **I**mmmer wieder neue Programme von Newcomern oder bekannten Künstlern. **P**rogrammhefte liegen für Sie im **SSV**- Sporthaus aus. Oder besuchen Sie uns im Internet unter: **www.takelgarn.de**

über 30 Jahre Takelgarn



### Der Landesleistungstützpunkt erturnt sich international Medaillen

Am 21. und 22. März 2015 fand in der Turnhalle des Nürnberger Berufsbildungszentrums der 4. internationale Pastorelli-Cup in der Rhythmischen Sportgymnastik statt. Neben 12 teilnehmenden Vereinen aus Deutschland kämpften Gymnastinnen aus 14 Ländern: Russland, Bulgarien, Slowakei, Luxemburg, Kasachstan, Usbekistan, Aserbaidschan, Litauen, Estland, Holland, Italien, Schweiz, sowie aus der Ukraine in Nürnberg um die Pokale.

Über die erreichten Platzierungen beim internationalen Vergleich freuen sich unsere Gymnastinnen, die Trainerinnen und die Eltern.

„Herzlichen Glückwunsch und weitere Erfolge!“

Foto: die Gymnastinnen Nelli Zabolotko und Marina Lage (auf dem Foto rechts) sowie die Trainerin Bogdana Semeshenko.

*Susanne Babka*



**Am Mergelsberg 36 - 40629 Düsseldorf**  
Tel.0211 - 157 852 79

**Öffnungszeiten**  
 Trattoria Di. - So. 14:00 - 24:00 Uhr  
 Warme Küche Di. - Sa. 16:00 - 22:00 Uhr  
 Sonntag und Feiertage 13:00 - 22:00 Uhr

**Trattoria da Franco** ein Stück **Bella Italia** im Zentrum von Knittkuhl

### Unser Sportheim braucht dringend einen neuen Außenanstrich!

Und weil sowas mit vielen Leuten viel besser und schneller geht und außerdem mehr Spaß macht, suchen wir kräftig Unterstützung. Gebrauchen können wir jeden, der einen Pinsel halten kann und zwar an folgenden Tagen:

|             |            |                  |
|-------------|------------|------------------|
| Donnerstag, | 30.07.2015 |                  |
| Freitag,    | 31.07.2015 |                  |
| Samstag,    | 01.08.2015 |                  |
| Sonntag,    | 02.08.2015 |                  |
| Samstag,    | 08.08.2015 |                  |
| Sonntag,    | 09.08.2015 | jeweils 9-18 Uhr |

Wer Lust und Zeit hat, uns zu unterstützen(tage-, aber gerne auch stundenweise) meldet sich bitte bei

Oliver Brinks Tel.: 0151-56348043, E-mail: k-olibri@gmx.de).

Vorab schon mal herzlichen Dank!

*Euer Bauausschuss*

### Orientalischer Tanz für Mädchen von 6 - 15

**Hallo Mädchen,**

seid ihr mindestens 6 Jahre alt  
und möchtet mit den Hüften tanzen lernen wie Shakira & Co.?

Dann seid ihr bei uns genau richtig,  
wir suchen nämlich dringend Verstärkung für unsere Tanzgruppe!

Wenn ihr mitmachen möchtet, dann meldet euch bei uns!

**Telefon Büro SSV Knittkuhl: 0211/ 282923**

Oder besucht uns doch mal für eine Schnupperstunde.

Unsere Trainerin heißt Gaby Kretschmann und wir trainieren zur Zeit immer freitags von 17-18 Uhr in der Gymnastikhalle der Gemeinschaftsgrundschule in Knittkuhl.

Wir freuen uns auf euch!

### Auftritt der orientalischen Tanzgruppen bei den Duisburger TANZtagen.

Seit 1988 finden in jedem Frühjahr in Duisburg die Duisburger TANZtage statt. Es ist das größte Festival seiner Art in Deutschland und bietet Amateuren aller Tanzstile und Altersgruppen ein Forum zur Präsentation ihres Könnens. Innerhalb von zwei Wochen finden bis zu 25 Bühnenveranstaltungen statt, an denen



Auch der SSV Knittkuhl hat in diesem Jahr wieder mit zwei Tanzgruppen bei den Duisburger TANZtagen teilgenommen.

Die Trainerin der orientalischen Tanzgruppe „SAHARA“ und der Bollywood-Projektgruppe „Ensemble Mandira“, Claudia Kalupke, trat mit ihren beiden Gruppen dort auf, damit ihre Tänzerinnen mal wieder echte Bühnenluft schnuppern konnten. Die Gruppe „En-

bis zu 500 Tanzgruppen mit mehr als 5000 Tänzern teilnehmen, die sich je einer Tanzsparte widmen. Im Vorentscheid haben die Teilnehmer auf der Bühne der Rheinhausen-Halle im Rahmen einer kombinierten Wertung aus Zuschauer- und Fachjury die Möglichkeit, sich für die Finalrunde zu qualifizieren. Die Gesamtsieger jeder Tanzrichtung werden dann von der Fachjury am Finalwochenende ermittelt.



semble Mandira“ zeigte am Sonntag, den 01.03.2015 ihren Bollywood-Tanz in der Sparte „Show, Step & Musical“, die orientalische Tanzgruppe „SAHARA“ trat am darauf folgenden Sonntag, den 08. März 2015 im Showblock „Oriental & Folklore“ auf und landete in der Bewertung mit insgesamt 66,8 % sogar im Mittelfeld der Sparte „Oriental & Folklore“. Beide Auftritte haben viel Spaß gemacht, auch wenn wir nicht im Finale gelandet

sind. Leider haben uns aber, wie immer, nur einige wenige Zuschauer aus den Reihen des SSV Knittkuhl dorthin begleitet und für uns abstimmen können. Schade, unsere Tänzerinnen hätten sich über ein wenig mehr Unterstützung aus den eigenen Reihen wirklich sehr gefreut.

*Claudia Kalupke*

P.S.

Aber vielleicht möchte ja die eine oder andere Leserin des Sport-Report den orientalischen Tanz auch mal aus der Nähe kennen lernen? Die orientalischen Tanzgruppen des SSV Knittkuhl würden sich nämlich über Zuwachs sehr freuen. Egal, ob „Frau“ sich einfach nur tanzend bewegen möchte oder vielleicht schon orientalische Tanzerfahrung hat – wir heißen jede herzlich willkommen! Kommen

Sie doch mal zu einer Schnupperstunde in der Gymnastikhalle der GGS Knittkuhl vorbei und bringen Sie Ihre Freundin, Mutter, Schwester usw. gleich mit.

Jeden Donnerstag von 20:00 - 21:30 Uhr Orientalischer Tanz für Anfängerinnen mit Vorkenntnissen und Mittelstufe abwechselnd bei Brigitte Neumann alias Salomé oder Claudia Kalupke

Jeden 1., 3. und ggf. 5. Freitag im Monat von 20:00 - 21:30 Uhr

Orientalischer Tanz für alle (Anfängerinnen bis Fortgeschrittene) bei Gaby Kretschmann alias Nilah

Jeden 2. und 4. Freitag im Monat von 19:00 - 20:30 Uhr

Bollywood-Tanz zur Musik aus den Bollywood-Filmen mit Shah Rukh Kahn & Co. Hier sind keine Vorkenntnisse im orientalischen Tanz erforderlich und Tänzerinnen schon ab Teenager-Alter aufwärts herzlich willkommen!



Meisterbetrieb der Fleischer-Innung Düsseldorf

**Familien mit Kindern sind**

**bei uns sehr willkommen.**

**Der Gaumen und das Portmonnaie freut sich.**

**mit der Familienkarte 10 % sparen**

**Es grüßt Sie herzlichst Brigitte und Karl-Heinz Springwald**

**Benderstraße 19 • 40625 Düsseldorf-Gerresheim**

**Tel.: 02 11/92 96 65**

Premiere beim Badminton.

Am Samstag, dem 02.04.2015 hat die Badmintonabteilung „Kinder und Jugendliche“ an ihrem ersten Turnier, dem Heimerzheimer Kükencup, teilgenommen. Fröhlich um 9 Uhr erfolgte der Startschuss. Es wurde Einzel nach dem Schweizer System gespielt. Sarah Geldreich und Carlotta Habekotte waren bei den U13- Mädchen dabei und konnten sich gut behaupten. Beide spielen erst seit einem Jahr Badminton im SSV und waren sehr aufgeregt bei ihrem ersten Turnier. Sie konnten jeweils 1 bzw. 2 Spiele für sich entscheiden. Carolin Haßberger hatte bei den U15-Mädchen sehr starke und erfahrene Gegnerinnen und erreichte trotz anfänglicher Nervosität einen guten 5. Platz. Nils Arnhold musste sich in der größten Gruppe des Tages, der U15-Jungen gegen 28 Teilnehmer durchsetzen. Nils erkämpfte sich einen



tollen 18. Platz. Alle SSV Teilnehmer waren sich einig, dass es ein spannendes Turnier mit einer guten Organisation durch den Gastgeberverein Heimerzheim war. Zum Schluss gab es für jeden noch eine Urkunde und einen Beutel mit kleinen Überraschungen. Alle Knittkuhler Kinder und auch die mitgefahrenen Eltern freuen sich schon auf das nächste Turnier. Für die Zukunft ist klar, wir werden weiter fleißig trainieren und können



sicher noch mehr erreichen. Gerne dürfen Kinder und Jugendliche, die am schnellen Sport mit dem kleinen Federball interessiert sind, bei uns vorbeikommen. Das Training findet freitags in der Halle GGS Knittkuhl statt. Kinder von 10-12 Jahren trainieren von 19-20 Uhr und Jugendliche von 13-15 Jahren von 20-21 Uhr.

Silke Arnhold

Im Laufe der Jahre

haben sich immer wieder neue Yoga-Varianten gebildet. Die Yoga Form, die ich hier vorstellen möchte, ist nicht neu, findet aber viele Freunde, da hauptsächlich die physische Komponente des Yoga angesprochen wird:

Vinyasa Flow Yoga

Nach einer Ankommensphase und der Mobilisation folgt die Aufwärmphase mit der Durchführung einer Sonnengruß-Variante. Danach werden Asanas aus dem Hatha Yoga in dynamisch fließenden Übungsreihen durchgeführt, so dass ein endloser Bewegungsfluss entsteht. Die Übungen fließen im Einklang mit der Atmung, so dass der äußere Energiestrom mit dem inneren harmonisiert. Man erlebt die Einheit von Körper, Geist und Seele.

Der Flow kräftigt die Muskulatur, verhilft zu mehr Flexibilität und fördert die körperliche und geistige Balance.

Jede Vinyasa Flow Stunde endet mit einer geleiteten Tiefenentspannung.

Die vitalisierende und gleichzeitig beruhigende und ausgleichende Wirkung des Yoga kommt hier zur vollen Entfaltung.

Ein Schnupperkurs Anfang der Ferien ist leider schon ausgebucht! Die Durchführung eines weiteren Kurses wird frühzeitig z.B. auf meiner Website bekannt gegeben.

[www.cornelia-missler.de](http://www.cornelia-missler.de)

Connie Missler



Wir heißen Sie willkommen in der grünen Umgebung Düsseldorfs. Wenn Sie mal bei einem schönen Spaziergang durch die Wälder und Wiesen die Seele baumeln lassen wollen, kommen Sie uns doch besuchen!

Wir verwöhnen Sie mit Gut Bürgerlichen Gerichten, Saisonalen Spezialitäten und Wildgerichten.  
Küche durchgehend ab 11:30 Uhr geöffnet. Montag Ruhetag.  
Reservierung erwünscht.

Erkrather Landstr. 82  
40629 Düsseldorf

Tel.: 0211/243320  
[www.kaisershaus.de](http://www.kaisershaus.de)

Wir laden ein zum

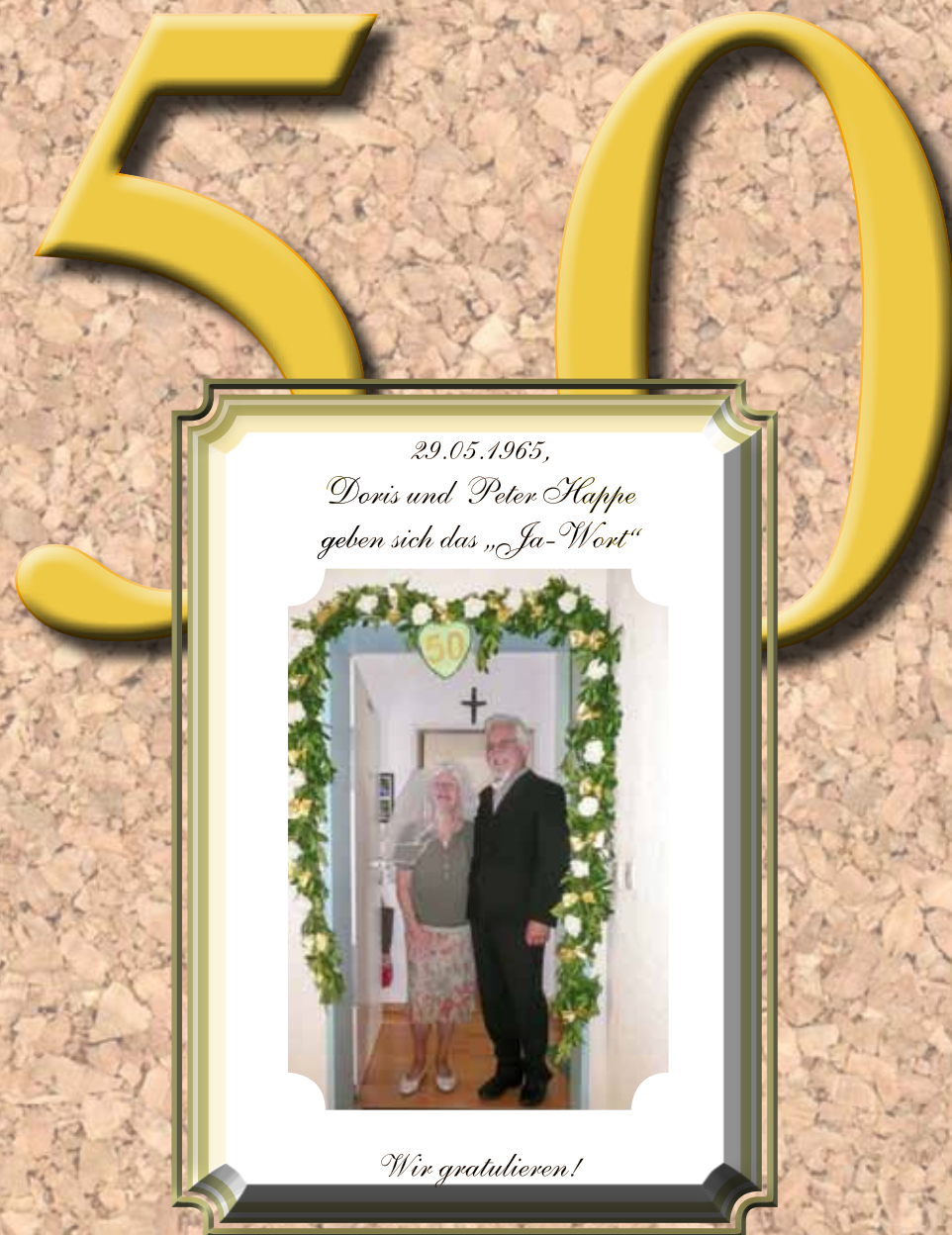
## 1. Knittkuhler Volleyballfest

Am: 12.09.2015  
Von: 15:00 Uhr bis: 19:00 Uhr  
In: der Turnhalle der GGS Knittkuhl  
Wer: Jeder, der Lust hat, Volleyball zu spielen

Im Anschluss daran wollen wir den Abend im Sportheim bei gutem Essen und dem ein oder anderen Getränk ausklingen lassen (Kostenbeitrag 10 Euro/Person). Damit wir kalkulieren können meldet Euch bitte bis zum 31.08.2015 unter [buero@ssv-knittkuhl.de](mailto:buero@ssv-knittkuhl.de) an.

Es freuen sich auf Euch:

Die Dienstags- und die Mittwochsgruppe



Nein, was haben wir gelacht. Aber der Tag ist ja auch dazu da. Am 1. April darf gelacht werden. Vor allem dann, wenn sich jemand derart aufs Glatteis begibt, dass man es kaum für möglich hält. Die Verlängerung der Wehrhahnlinie bis nach Knittkuhl sei geplant, meldete die Presse und zeigte den OB Geisel mit unserem Vereinsvorsitzenden vor der Endhaltestelle, unserem Vereinsheim. Ob denn die U-Bahn das schaffen würde, den Gallberg heraufzufahren, fragte ein besorgter Bürger an. Seine Besorgnis war echt und wir konnten ihn beruhigen: April, April! Im Nachhinein allerdings ist mir das Lachen vergangen, denn mittlerweile schwappen atemberaubende Lösungen über uns hinweg, die den ( in 10 Jahren?) zu erwartenden Bevölkerungszuwachs auf dem Gelände der Bergischen Kaserne verkehrstechnisch bewältigen wollen. Eine Straßenbahnlinie bis Hubbelrath, aber wo soll die Trasse entlangführen? Durch die Vorgärten des

Bergischen Viertels? Und wie überhaupt die Steigung überwinden? Da kommt wieder der 1. April ins Spiel: Eine Tunnel-lösung wird angedacht und schließlich sogar eine Seilbahn bis auf den Gallberg vorgeschlagen. Das wäre es doch. Mit einer Abzweigung zum Schlittenhang neben Görsmeier. Wintersport und Seilbahn, das gehört doch irgendwie zusammen. Wenn man dann noch bedenkt, dass die Menschen von der vorgeschlagenen neuen, erst kürzlich ins Spiel gebrachten Autobahnauf- und abfahrt „Knittkuhl“ dann auch viel schneller im Wintersport- und Freizeitzentrum sein können, geht einem als eingefleischtem Knittkuhler das Sportlerherz auf. Da wäre doch zu überlegen, ob wir nicht schnell noch eine „Abteilung Ski- und Rodel“ gründen. Natürlich wissen wir, dass die Tage länger werden. Aber der 1. April auch? Oder sollen wir's nehmen wie bei den Hunden: Die tun nix, die wollen nur spielen??

*Wolfgang Gräß*



**Namen der Mitglieder werden im Internet nicht veröffentlicht.**

Mitglieder am Stichtag 01.07. 2015      935

ANZEIGE

**SprachBall**  
So bunt wie die Welt

**NACHHILFE | PRÜFUNGSVORBEREITUNG  
HAUSAUFGABENBETREUUNG | FERIENBETREUUNG  
SPRACHKURSE | ÜBERSETZUNGEN**

**Unterricht in Ratingen und Knittkuhl**  
[www.sprachball.de](http://www.sprachball.de)

**SprachBall**  
Freiligrathring 13a (im Hof)  
40878 Ratingen  
Tel.: 02102-9533060  
Mobil: 0163-4480513  
E-Mail: [kontakt@sprachball.de](mailto:kontakt@sprachball.de)



Impressum

Herausgeber:

Spiel- und Sportverein Düsseldorf-Knittkuhl 1972 e.V.  
Am Püttkamp 9, 40629 Düsseldorf  
☎/Fax 0211 / 28 29 23

SSV im Internet:

www.ssv-knittkuhl.de  
E-mail: buero@ssv-knittkuhl.de  
oder zentrum@ssv-knittkuhl.de

Vorsitzender:

Klöhn, Christian: ☎ 0211 / 54 35 72 99

Redaktion:

E-mail: sport-report@ssv-knittkuhl.de

Dr.Gruß, Wolfgang ☎ 0211 / 28 62 10

Klöhn, Peter ☎ 0211 / 94 21 46 26

Peters, Volker ☎ 0211 / 28 94 15

Anzeigen:

Peters, Volker ☎ 0211 / 28 94 15

Layout:

Klöhn, Peter ☎ 0211 / 94 21 46 26  
☐ foto@ssv-knittkuhl.de

Pressekontakt:

Dr.Gruß, Wolfgang ☎ 0211 / 28 62 10  
☐ mogiwo@web.de

Bankverbindung:

Stadtsparkasse Düsseldorf  
BIC: DUSDE333  
IBAN:DE59300501100079000220

Sprechzeiten im Sportheim: ☎ 0211 28 29 23

Montag 10:30-12:30 Uhr

Mi. & Fr. 10:30-12:30 Uhr

1. Mittwoch i. M. 18:00-19:00 Uhr Kassenstunde

Sprechzeiten im Gesundheitszentrum

Am Schultersbusch 3 ☎ 0211 20 92 71 38

Montag 11:00-13:00 Uhr

Donnerstag 12:30-16:30 Uhr

Herstellung: Druckerei Heimbuch

Althofstrasse 44 , 45468 Mülheim a.d.Ruhr.

☎ 0208 / 31055 Fax 0208 / 32760

☐ info@Heimbuch-media.de

Auflage 800

28.Jahrgang

Ausgabe Juli 2015

Der nächste Sport-Report (3/2015)

erscheint am 30.10.2015

Redaktionsschluss ist der 03.10.2015

ANZEIGE



WOHNRAUM FÜR GEFÜHLE  
**SCHMOOCK  
IMMOBILIEN**

Warum über Schmoock Immobilien suchen?

Wohnen ist eine Herzensangelegenheit. Mieter oder Käufer von Immobilien haben konkrete Vorstellungen und Ansprüche aber auch Sehnsüchte und Wünsche. Unsere Aufgabe ist es Ihre Bedürfnisse mit den Ihnen zur Verfügung stehenden Mitteln zu realisieren und das zu Ihnen passende Zuhause zu finden. – Wir bieten auch mieterprovisionsfreie Wohnungen an.



Warum über Schmoock Immobilien anbieten?

Eine Immobilie verkauft oder vermietet man nicht mehr mal eben so nebenbei. Die Suche nach einem potentiell geeignetem Käufer oder Mieter für ein Haus oder eine Wohnung ist heute eine komplexe Angelegenheit.

Wir sehen in jedem Auftrag eine persönliche Herausforderung. **Jedes Objekt wird von uns eingehend besichtigt** und fotografiert. Zusammen mit dem Anbieter ermitteln wir einen marktgerechten Kauf- oder Mietpreis. Nach der Erstellung eines aussagekräftigen Exposés wird jedes Objekt von uns individuell angeboten. Über **Medien wie Internet** und Tages- oder Stadtteilzeitungen erzielen wir eine große Marktabdeckung in kürzester Zeit. Bei Bedarf erreichen wir über **Inserate in entsprechenden Fachzeitschriften** einen speziellen Kundenkreis. Mit unseren Ausstellungsvitrinen und durch **Postwurfsendungen** sprechen wir gezielt potentielle Interessenten in einem begrenzten, von uns gewünschten Umfeld an.

[www.schmoock-immobilien.de](http://www.schmoock-immobilien.de)

Tel.: 0211-2880089 Fax: 0211-2880090

Adressenaufkleber



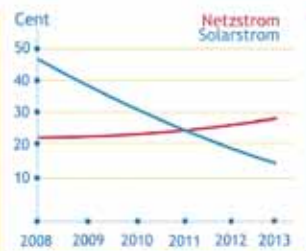
# Der Strompreis sinkt!

Zugegeben, über den Satz lässt sich stolpern. Aber es stimmt: Als Wohnhauseigentümer kann der Satz für Sie Wirklichkeit werden - mit dem Bau einer Photovoltaikanlage.

Strom ins Netz einspeisen ist Schnee von gestern. Wer klug plant, verbraucht den Strom selbst. Denn die Kilowattstunde aus Photovoltaik kostet heute nur noch ca. 15 Cent - und das bis zu 30 Jahre lang!

Der Vorteil liegt also auf der Hand, denn der Netzstrom ist heute schon wesentlich teurer. Preiserhöhungen zaubern Ihnen dann zukünftig ein Lächeln aufs Gesicht statt Sorgenfalten. Oder anders: Ihr Strompreis sinkt.

Sprechen Sie uns an. Wir zeigen Ihnen gerne, dass es funktioniert.



**Rheinland Solar GmbH & Co. KG**

Pinienstr. 29 | 40233 Düsseldorf | Tel.: 0211 77923980 | Fax: 0211 2296745  
rheinland-solar.de | info@rheinland-solar.de