SPIEL- UND SPORTVEREIN DÜSSELDORF-KNITTKUHL 1972 e.V.

Sport-Report

Ausgabe 1-2019

Aus dem Inhalt:

Seite 8

Seite 14

Seite 20

Seite 24

Seite 36

Wenn man dabei auf die leistungsstarke Unterstützung der Sparkasse zählen kann. Wir fördern sportliche Wettbewerbe seit vielen Jahren. Wir helfen Ihnen aber auch bei Ihren finanziellen Zielen.

Lassen Sie sich beraten.

Wenn's um Geld geht
Stadtsparkasse Düsseldorf

sskduesseldorf.de

der Beginn eines neuen Jahres

ist immer eine gute Gelegenheit, den Blick zurückzuwerfen und zu schauen, was erreicht wurde. Natürlich auch die Chance nach vorne zu schauen, neue Ziele zu stecken und neue Möglichkeiten zu nutzen. Dies trifft nicht nur im privaten Bereich zu, auch für uns als Verein ist dies immer eine guter Zeitpunkt, einen Rück- und Ausblick zu wagen.

Das vergangene Jahr war im Bereich Rehabilitations- und Präventionssport das erfolgreichste Jahr unserer Vereinsgeschichte, und damit erneut eine Steigerung zu den vergangenen Jahren. Für uns eine absolute Erfolgsgeschichte und weiterhin die Erkenntnis, dass wir im Jahr 2011 die richtige Entscheidung mit unserem eigenen Sport- und Gesundheitszentrum getroffen haben.

Um weiter zukunftsorientiert aufgestellt zu sein, haben wir hier im letzten Jahr in neue Sportgeräte investiert.

Der allgemeine Sportbetrieb lief aus meiner Sicht hervorragend, unser Wettkampfbetrieb ebenso. In der 2. Jahreshälfte ist es uns gelungen, neue Übungsleiter für unseren Verein zu gewinnen. Es freut mich riesig, dass wir nun mit Andrea Döring im Bereich Tischtennis mehr als eine Unterstützung im Kinder- und Jugendbereich für unseren Abteilungsleiter Bernd Schaller gefunden haben. Der Übungsbetrieb läuft hervorragend.

Zu Beginn des neuen Jahres konnten wir dann auch endlich Zumba bei uns anbieten. Zu meiner persönlichen Freude haben wir auch wieder ein Angebot in der Leichtathletik. Alles dies steht und fällt mit den Übungsleitern.Mein Dank gilt hier besonders Susanne Babka, die neue Übungsleiter für unseren Verein gewinnen konnte.

Ich danke an dieser Stelle gerne und oft unseren ehrenamtlichen Helfern. Dieses Mal möchte ich den Kreis erweitern und unsere Inserenten im Sport-Report mit einschließen. Viele von ihnen halten uns seit Jahren die Treue. Ohne sie wäre dieses Heft, das ihr und Sie heute in den Händen haltet, nicht realisierbar.

Meine Bitte an die Leser, nehmt gerne die Angebote unserer Inserenten an und nutzt sie. Dann hat sich ihre Werbung bei uns gelohnt.

Und nun sind wir bereits mitten im neuen Jahr 2019. Das erste Halbjahr wird wieder geprägt durch unsere Veranstaltungen in der Rhythmischen Sportgymnastik. Ich lade Sie und Euch herzlich in die 4-fach Halle in Gerresheim ein. Besonders freuen wir uns auf unseren City-Cup, eine im Sportkalender der Stadt etablierte Veranstaltung auf internationalem Topniveau.

Dazu haben wir viele weitere tolle Veranstaltungen und Events in unserem Programm. Alles dazu in diesem Sport-Report.

Ich freue mich auf ein neues, tolles Jahr mit allen Freunden des SSV.

Euer Christian Klöhn

Neues Jahr, neues Glück.

Aber brauchen wir das? Mit dieser Frage möchte ich den diesjährigen Bericht des Vorstandes beginnen. Das vergangene Jahr 2018 war für unseren Verein ein erfolgreiches.
Wir blicken auf einen Mitgliederzuwachs, eine boomende Abteilung Gesundheitssport, neue Angebote und auf neue Übungsleiter in unseren Reihen. Dazu stellten sich auch sportliche Erfolge ein, auf die in den einzelnen Jahresberichten in diesem Heft noch ausführlich eingegangen wird. Uns ist dies gelungen, ohne unsere soziale Komponente zu vernachlässigen. Ein Sportverein ist dann doch mehr als ein reiner Sportanbieter.
Es stellt sich die Frage: Ist das Glück? Ist es nicht! Es ist der Erfolg der unermüdlichen Arbeit von Haupt- und ehrenamtlichen Kräften und natürlich aller Übungsleiter, Gruppenleiter und Gruppenhelfern. Alle, die sich für diesen Verein, seine Mitglieder und dann auch für den Stadtteil und über seine Grenzen hinaus engagieren. Das ist kein Glück, das ist ganz viel persönlicher Einsatz.
Und hier gilt es Dank auszusprechen, Dank für diesen Einsatz im vergangen Jahr 2018.

ZDF – Zahlen, Daten, Fakten:

Das Jahr 2018 brachte uns nach leichtem Rückgang in 2017 einen Mitgliederzuwachs auf 1008 Mitglieder. Die Anzahl der Verordnungen ist im Vergleich zu 2017 mit rund 450 Verordnungen stabil geblieben. Gerade durch die vorübergehende Schließung des Therapiebades in Gerresheim war hier leider kein großes Wachstum möglich. In Summe konnten 7 Gruppen nicht mehr untergebracht werden. Wir warten auf die Renovierung des Bades, bzw. auf Angebote in anderen naheliegenden Therapiebädern.
Die Finanzen sind geordnet. Wir werden das Jahr 2018 mit einem Plus abschließen können. Dazu haben wir speziell im Sport- und Gesundheitszentrum einige Investitionen getätigt, die unsere Angebote noch attraktiver machen. Alle Details hierzu werden wir wie gewohnt auf der ordentlichen Mitgliederversammlung am 29.03.2019 veröffentlichen.

Gesundheitszentrum und neue Angebote

Das Sport- und Gesundheitszentrum hat sich auch in 2018 als wichtiges Standbein für unseren Verein herauskristallisiert. Die Anzahl an Angeboten und Kursen hat weiter zugenommen. Dazu haben wir, wie oben bereits erwähnt, in unseren Gerätepark investiert. Ein neuer Stepper, neue Ergometer sowie ein Rudergerät sind bereits freudig angenommen und genutzt worden. Zudem wurde uns noch ein weiteres Kraftgerät gespendet. Wir werden hier auch in 2019 einen Fokus haben: Mit entsprechendem Sportgerät unsere Angebot attraktiv abrunden.
Es gab im letzten Jahr viele positive Entwicklungen im sportlichen Bereich. Zwei möchte ich stellvertretend hier bereits erwähnen. Unser Angebot für Kinder im Bereich Tischtennis sowie die Rückkehr der klassischen Leichtathletik in den Verein.

Und sonst?

Auch in 2018 waren wir in vielen externen Gremien wie z.B. dem Technischen Komitee der RSG beim Rheinischen Turnerbund gefragt. Darüber hinaus wurde der Verein bei den verschiedensten Institutionen (Düsseldorfer Turnverband, IGV, Hubbelrather Schützen etc.) das Jahr hindurch vertreten.

Der Blick auf 2019

Das erste Halbjahr wird aus sportlicher Sicht durch die Rhythmische Sportgymnastik geprägt sein. Mit den Wettkämpfen der K-Übungen am 23.2., den Rheinischen Meisterschaften am 16.3. und unserem 11. Internationalen City Cup am 13.4. stehen drei Veranstaltungen der Extraklasse auf dem Programm. Und dann wird der Blick auf das Jahr 2022 konkreter – unser 50-jähriges Vereinsjubiläum kündigt sich an. Hierzu werden wir nun in konkrete Planungen, Konzeptionen und die Vorbereitung einsteigen. Denn gut geplant ist dann auch gut gefeiert.

Der Vorstand

Anm. d. Redaktion: Ein neues Therapiebad für den SSV ist in Gerresheim gefunden.

Wer sich in der heutigen Zeit

nicht ändert und anpasst, geht unter. Aus diesem Grund hat auch der Heimausschuss im letzten Jahr mehrere Änderungen vorgenommen.
Es gibt nur noch einen Stammtisch im Monat. Dafür wird das Augenmerk stärker auf die Events gelenkt.
Angefangen beim Osterfrühstück, über Maifest, Grillfest im Sommer, unser Oktoberfest, das Weinfest bis hin zum „letzten Stammtisch“ fanden die Angebote regen Zulauf. Das war wohl auch dem Umstand zu verdanken, dass mit Ausnahme des Osterfrühstücks alle Veranstaltungen am Samstagnachmittag stattfanden. Somit konnten auch Familien mit Kindern in den Genuss kommen, gemeinsam zu feiern.

Wir werden wohl bei diesem System bleiben, da auch der Kreis derer, die ein solches Event durchführen können, aus altersgründen, stark rückläufig ist.
Was sich auch geändert hat, ist die Art und Weise, wie der „letzte Stammtisch“ durchgeführt wird.
Hat der Heimausschuss in den letzten drei Jahren jeweils ein serviertes 7-Gängemenue angeboten, haben wir uns diesmal wieder für ein reichhaltiges und abwechslungsreiches Büffet mit vielen Vorspeisen entschieden, um für jeden Geschmack das Richtige zu haben.
Wir können mit Fug und Recht behaupten: „Das ist uns gelungen“.
Wir wünschen unseren Gästen in 2019 weiterhin einen guten Appetit, viel Spaß und geruhsame, fröhliche Stunden im

SSV-SPORTHEIM.

Der Heimausschuss

WOHNRAUM FÜR GEFÜHLE
SCHMOOCK IMMOBILIEN
ANZEIGE

Warum über Schmoock Immobilien suchen?
Wohnen ist eine Herzensangelegenheit. Mieter oder Käufer von Immobilien haben konkrete Vorstellungen und Ansprüche aber auch Sehnsüchte und Wünsche. Unsere Aufgabe ist es Ihre Bedürfnisse mit den Ihnen zur Verfügung stehenden Mitteln zu realisieren und das zu Ihnen passende Zuhause zu finden.

Warum über Schmoock Immobilien anbieten?
Eine Immobilie verkauft oder vermietet man nicht mehr mal eben so nebenbei. Die Suche nach einem potentiell geeignetem Käufer oder Mieter für ein Haus oder eine Wohnung ist heute eine komplexe Angelegenheit.
Wir sehen in jedem Auftrag eine persönliche Herausforderung. Jedes Objekt wird von uns eingehend besichtigt und fotografiert. Zusammen mit dem Anbieter ermitteln wir einen marktgerechten Kauf- oder Mietpreis. Nach der Erstellung eines aussagekräftigen Exposés wird jedes Objekt von uns individuell angeboten. Über Medien wie Internet und Tages- oder Stadtteilzeitungen erzielen wir eine große Marktabdeckung in kürzester Zeit. Bei Bedarf erreichen wir über Inserate in entsprechenden Fachzeitschriften einen speziellen Kundenkreis. Mit unseren Ausstellungsvitrinen und durch Postwurfsendungen sprechen wir gezielt potentielle Interessenten in einem begrenzten, von uns gewünschten Umfeld an.

www.schmoock-immobilien.de
Tel.: 0211-2880089 Fax: 0211-2880090

Die Basketballabteilung

ist mit drei Mannschaften im Spielbetrieb vertreten. Wir haben zwei Herrenmannschaften und eine Jugendmannschaft. Unsere 1. Herrenmannschaft spielt unter Mauro Cannoni in der Landesliga und belegt derzeit den 2. Tabellenplatz mit der Chance, noch aufzusteigen.
Bei unserer 2. Herrenmannschaft läuft es derzeit nicht so gut. Sie liegt auf dem drittletzten Platz und kämpft gegen den Abstieg. Trainer Simon Baethcke konnte sich aber mit neuen Spielern verstärken und Spieler, die nach Verletzungen zurückgekommen sind, einsetzen, um alles für den Klassenerhalt zu tun.
Kommen wir nun zu unseren Jüngsten. Wir haben seit dieser Saison auch wieder eine Jugendmannschaft, die in der Kreis-

liga der unter 14-jährigen antritt.
Diese Saison ist für das ganze Jugend-Team eine Saison zum Lernen. Zu Beginn gab es kräftige Niederlagen, welche das Team aber nie zum Aufgeben veranlassen sollte. Nein, die Mädchen und Jungen nehmen es als Ansporn und geben in jedem Training alles, um noch in dieser Saison den ersten Sieg einzufahren. Bis jetzt ist es noch nicht gelungen, aber die

Niederlagen werden immer knapper und alle sind davon überzeugt, dass es bald klappen wird.
Wir hoffen, euch mal bei einem Spiel unsere Mannschaften begrüßen zu dürfen.
Informationen dazu finden sich auf der Homepage vom SSV Knittkuhl.

Eure Basketballabteilung

Foto: TT-Gruppe

Schwere Saison für die Herren

Die 1. Mannschaft absolvierte ihre Hinrunde in der 1. Kreisklasse äußerst positiv. Mit 6 Siegen, 2 Unentschieden und nur 3 Niederlagen befindet sich die Mannschaft um Michael Bensberg auf einem hervorragenden 6. Platz. Durch die mannschaftliche Geschlossenheit konnte so mancher knappe Sieg errungen werden. Die Rückrunde begann mit 3 Niederlagen. Dies ist aber dem Umstand von Verletzung, Erkrankung und Urlaubsabwesenheit geschuldet. Dennoch steht der 6. Platz, der zum Verbleib in der demnächst eingleisigen 1. Kreisklasse berechtigt. Die 2. Mannschaft um Ralf Wiesemann tat sich in der Hinrunde sehr schwer. 8 Niederlagen und 2 Unentschieden brachten den letzten Platz in der 2. Kreisklasse. Doch ich der Rückrunde geht's wohl aufwärts. Ein Start mit 2 Niederlagen, einem Unentschieden und endlich einem Sieg zeigen einen positiven Trend. Es wird das Minimalziel 9.Platz, somit Klassenerhalt über die Relegation, angepeilt. Dies dürfte möglich sein. Wir drücken der „Zwoten" fest die Daumen.
Die 3. Mannschaft beendete die Hinrunde als Vorletzter der 3. Kreisklasse. Auf der Habenseite stand leider nur ein Sieg. Die Rückrunde lässt auf Einiges hoffen. Es gab zwar 3 Niederlagen, jedoch zwei davon sehr knapp mit jeweils 4:6 Punkten. Mit ein wenig mehr „Fortune" wären ein Sieg oder ein Unentschieden machbar gewesen. Die Mannschaft um Sebastian Meissner, der leider verletzt pausieren muss, sollte in den Doppeln auch besser punkten, dann klappt es auch mit dem Siegen. Wir wünschen der dritten Mannschaft viel Erfolg. Zum Jahresende wurde mit unseren Schülern das Weihnachts-Kids-Turnier 2018 veranstaltet.

Es nahmen insgesamt 10 Spieler /Spielerinnen teil. In einem „Blitzturnier“ fanden sich schnell die Platzierten und die Gruppensieger. Bei den anschließenden Entscheidungsspielen standen der Sieger und die weiteren Plätze fest. Sieger wurde Andre vor Christopher, Dritter wurde Emil, der sich gegen Linus durchsetzen konnte. Bei der Siegerehrung gab es für Jeden / Jede Urkunden und einen „Schoko-Weihnachtsmann“. Die Herren der TT-Abteilung wollten den Kindern nicht nachstehen und veranstalteten am letzten Trainingstag des Jahres ihren Wettbewerb. Leider fanden sich nur 6 Herren in der Halle ein. So wurde es ein Kurzturnier. ichael Bensberg blieb ungeschlagen und darf sich jetzt „Weihnachtsmann 2018“ nennen. Die nachfolgenden Plätze belegten Dirk Aderhold, Bernd Schaller, Ronny Meyer, Patrick Piskun und Ralf Schlunken. Wie immer zum Weihnachtsturnier wurde auf „Bimbamborium“ mit Urkunden und Pokalen verzichtet. Es gab einfach zum Saisonabschluss ein schlichtes Bierchen zur Erfrischung. Zum weiteren Saisonausblick wünschen sich die drei Herrenmannschaften noch erfolgreiche Spiele, so dass die jeweiligen Klassen gehalten werden können. Für unsere Kinder werden wir noch ein Freundschaftsspiel organisieren. Die Kinder sollen an den Wettkampfsport herangeführt werden. Ziel ist es für die Saison 2019 /2020 eine Schülermannschaft zu melden. Dies bedeutet, dass die Schüler intensiver trainieren und auch mal eine Niederlage ohne Tränen durchzustehen müssen. Auch die Eltern werden gefragt sein, damit eine Betreuung / Anreise zu den Spielen gewahrt wird. Die TT-Abteilung hat immer noch ausreichend Platz für weiteren Zulauf von interessierten Spielerinnen und Spielern, ob alt oder jung. „Kommt doch einfach mal vorbei!“

Bernd Schaller

Seit Anfang des Jahres
bieten wir im Verein auch Zumba für Jugendliche und Erwachsene an. Da stellt sich doch die Frage, was ist das überhaupt und wer ist das, der die Trainingsstunden durchführt. Also schön der Reihe nach :
Zumba ist der eingetragene Markenname für ein Fitness-Konzept, das vom Tänzer und Choreografen Alberto „Beto“ Perez in Kolumbien in den 1990er Jahren kreiert wurde. Zumba kombiniert Aerobic mit lateinamerikanischen sowie internationalen Tänzen. Der Name Zumba ist ein weltweit registriertes Warenzeichen der Zumba Fitness, LLC.
Und dieses eingetragene Warenzeichen ist auch der Grund , warum wir mit diesem Kurs noch nicht vorher begonnen haben. Es war nicht einfach, eine lizensierte und eingetragene Trainerin zu finden, die zu uns passt. Aber im Januar war es dann soweit.
Katarina McNutt heißt sie und und ist unsere neue Trainerin für Zumba.
Sie wurde vor 33 Jahren in Sarajevo geboren. Heute arbeitet Sie als Personaldisponentin in Düsseldorf und ist vor zwei Jahren mit ihrem Sohn von Baumberg nach Knittkuhl gezogen
Ich habe sie gefragt: „ Wie kam es ,dass du genau zu dieser Sportart gekommen bist?“
„Ich hab einen Kurs absolviert, um den Zumbainstructor Schein zu bekommen. Warum ich den gemacht habe ? Weil ich tanzen liebe. Salsa, Bachata, Merengue . Mir fehlte aber als Mutter die Zeit, um irgendwo abends tanzen zu gehen. Da ich schon immer getanzt habe, habe ich nach etwas gesucht, das viele Musikrichtungen vereint. So bin ich zu Zumba gekommen, weil ich hier einfach Bewegung mit Spaß vereinen kann.. Zumba ist perfekt für Menschen, die Bewegung mit Musik aus Lateinamerika verbinden wollen. Denn Sport kann dadurch auch Spaß machen..sogar denen, denen Sport eigentlich nicht liegt. Es treibt einen zur Bewegung auch mit wenig Ausdauer.“
Wenn ich dich so tanzen sehe und mich mit dir unterhalte, bekomme ich den Eindruck, dass du nicht nur deinen Körper, sondern auch dein Leben beherrschst. Was würdest du als deine Schwächen und Stärken bezeichnen?“
„Ich beginne mal mit den Stärken, das ist einfacher. Ich habe ein Motto, was sich bis jetzt immer bewahrheitet hat: Du kannst alles schaffen, wenn du nur damit anfängst.
Und Schwächen?..... Na ja, ich kann manchmal ungeduldig sein, gehe gerne shoppen und esse alles Mögliche gerne. Aber Zumba hält mich in Form.“
Danke für deine Zeit und die ehrlichen Antworten.

Das Interview würde geführt von
Volker Peters

Im Gegensatz zu sonstigen Jahren haben wir 2018 aufgrund von Terminschwierigkeiten nur an wenigen Wettkämpfen teilgenommen. In der zweiten Jahreshälfte gab es den Einsteigerwettkampf sowie die Verbandsmeisterschaften. Der Einsteigerwettkampf, der nicht nur für neue Turnerinnen, sondern auch für die Mädchen ist, die nur wenig Training haben, war dieses Jahr mit ca. 130 Mädchen ein Mammutprogramm. Wir selber haben mit SG Kaarst die Verbandsmeisterschaft ausgerichtet, bei der über 60 Turnerinnen gestartet sind. An dieser Stelle möchten wir uns ganz herzlich bei Monika und Peter Klöhn bedanken, die die kompletten Vorbereitungen für die Caféteria gestemmt sowie auch bei der Veranstaltung tatkräftige Unterstützung geleistet und viele schöne Fotos geschossen haben.
Folgende Plätze konnten erreicht werden:

Einsteiger:

JG 2007: Chiara Brandhuber
5. Platz (9 Teilnehmer)
2006: Ricarda Alt
10. Platz (13 TN)
2005: Milena Krause
6. Platz (9 TN)

Verbandsmeister:

2004: Luise Siepmann 8. Platz (9 TN)
2005: Dinah Lenz 8. Platz (8 TN)
2006: Emily Laux 9. Platz (9 TN)
2007: Filippa Krause 2. Platz (10 TN)

Kurz danach fand noch unsere jährliche Weihnachtsfeier statt, bei der wir immer wieder gerne mit vielen Teilnehmern aus den verschiedenen Gruppen mitmachen. Dieses Jahr stand der Boden und Mini-Trampolin auf dem Programm, bei dem alle Ihr Können mit unterschiedlichen Übungen zeigen konnten.
Vor zwei Wochen wurde der Terminkalender für dieses Jahr im Turnverband festgelegt, es wird bestimmt kein langweiliges Jahr werden. Wir sind dieses Jahr auch wieder Ausrichter unseres Sommer-Cups, sodass auch ein Wettkampf in Knittkuhl selbst stattfinden wird.

Martina Heinemann und Claudia Krause

Bänfer ST-4

Badminton 2018 Rückblick

Es war ein ereignisreiches Jahr für die BadmintonspielerInnen des SSV Knittkuhl. Los ging es zum 30. Weilerswister Jugendturnier im März. Wir waren dort mit 5 SpielernInnen zum ersten Mal dabei. Tom Gager erspielte in der sehr stark besetzten U15 JE Gruppe einen guten mittleren (20)Platz. Carlotta Habekotte (Platz 13)und Marietta Rott (Platz 7) erkämpften sich bei den U15 ME ebenfalls gute mittlere Plätze. Bei den U13 war Valerie Andres mit einem 6. Platz zufrieden. Und Hannah Söllner sicherte sich den 2. Platz bei den U13 ME. Herzlichen Glückwunsch, ihr habt alle sehr viel Einsatz gezeigt.

Direkt am nächsten Wochenende ging es zum Kükencup nach Heimerzheim. Hier waren wir schon zum vierten Mal dabei. Ein sehr gut organisiertes Turnier, das sich über den ganzen Tag hinzog. Erfolgreich spielten hier Valerie Andres (6. Platz, ME U13), Marietta Rott (7. Platz ME U15) und Tom Gager (12. Platz JE U15) für den SSV Knittkuhl und erreichten immer gute mittlere Plätze.

An diesem Tag zeigte Marietta Rott ihre mentale und physische Stärke. Am Nachmittag spielte sie auch noch in Herne ein Doppelturnier mit Ihrer Partnerin Carlotta Habekotte. Auch Laura Santana und Sarah Geldreich spielten hier mit.

Foto: Badminton Abt.

Dabei mussten wir feststellen, dass bei diesem Turnier mittlerweile gegen Landesmeister gespielt wird. Da haben wir als Hobbymannschaft keine Chancen und wenig Spaß und werden nächstes Jahr dort nicht mehr hinfahren.

Sehr viel mehr Spaß machte dafür das Turnier „Möchengladbacher Badmintontage“, das im Juni folgte. 2018 war es gut organisiert, so dass alle unsere Badmintonspieler an vielen spannenden Spiele teilnehmen konnten. Hier spielte der SSV Knittkuhl mit 9 Spielern mit und konnte sich sehr gut behaupten. Im Einzel spielten Carl Langenscheidt (FS-U13 Platz 5), Jeremy Strässer (FS-U15 Platz 4), Tom Gager (U15 Platz 5) und Maxim Langenscheidt, auf dem Podest mit Platz 3 (FS-U15).Bei den Mädchen kam Marietta Rott mit einem 3. Platz auf das Podest (U17 ME). Im Doppel traten bei den Jungen Falko Haßlberger und Tom Gager an und landeten auf Platz 2 (U15, JD). Ebenfalls 2. wurden bei den Mädchen Carlotta Habekotte und Marietta (U15, MD), Laura Santana und Sarah Geldreich landeten auf Platz 3 (U15, MD). Es war ein langes Turnier mit vielen tollen und spannenden Spielen.

Foto: Badminton Abt.

Wir freuen uns auf 2019 und weiterhin so viel Spaß, Freude und Trainingseinsatz.

Wir danken allen Fahreltern für ihr Engagement und freuen uns auf die Turniere in 2019.

Die Badminton-Abteilung

Im vergangenen Jahr
trafen wir uns im Seniorentreff zu vielen besonderen Nachmittagen. Am schönsten war wohl die Feier zum 25 jährigen Bestehen der Gruppe. Ebenso genossen wir unseren Tagesausflug zum Drachenfels (s. Sport Report 2, 2018).
Der Spaziergang zur Sonnenterrasse von Gut Landfrieden gehört dazu und unsere Adventfeier mit weihnachtlichen Liedern, Texten und Gedichten.
Wenn Monika Klöhn mit Ute Haupts uns einen bewirteten Nachmittag schenkt, werden wir fürsorglich bedient mit allem „Drum und Dran".
Und was erfuhren wir von unseren Referenten? Frau Christiane Kamp vom Bestattungsinstitut Vogt und Kamp brachte uns ihre Mappe mit Vorlagen über Verfügungen und Betreuung mit. Wir Älteren haben immer wieder Fragen zu Tod und Beerdigung. Auch unser Seniorenbeauftragter Walter Friedhoff kam mit neuer Mappe, erarbeitet von mehreren Gerresheimer Stiftungen. So hatten wir die Möglichkeit, unsere eigenen Verfügungen zu überprüfen oder durch neue Erkenntnisse zu vervollständigen.
An diesem Nachmittag verabschiedeten wir Walter. Wir werden ihn vermissen. Hatte er uns doch stets die Lokalpolitik unseres Stadtteils näher gebracht. Unser herzlicher Dank für Deine Unterstützung sei Deine Belohnung Walter!
Frau Erny Hildebrand besuchte uns mit 3 Damen aus ihrer Biografiegruppe „Schreibzeiten". In Anthologien veröffentlicht Frau Erny die Erlebnisse der Menschen aus der Nachkriegszeit. Die erlebten Geschichten werden so der Nachwelt erhalten.
Monika Klöhn, Hüterin unseres Vereinsheims, ist zuständig für das Leben im Haus. Unsere vielfältigen Veranstaltungen brauchen Planung. Gemeinsam mit Ehepaar Haupts sucht sie Helfer für Küche, Bedienung, Kasse am Eingang und Aufräumkomando danach.
Auch Helfer müssen betreut werden, denn das nächste Fest steht vor der Tür. Wir Gäste freuen uns über die kameradschaftliche Geselligkeit und über das reichhaltige Speisenangebot.
Emely Peters verwaltet unsere Mitgliederliste, eine arbeitsintensive Aufgabe. Sie verlangt Zeit, Beherrschung der digitalen Arbeitsmethoden, Nachhaken der Namen bei Patchworkfamilien, Besprechungen mit dem Vorstand bei Zahlungsversäumnissen, Erstellung von übersichtlichen Listen z.B. für mich — wirklich ein ehrenamtlicher Fulltimejob, dem Anerkennung gebührt.
Und wenn angekündigte Referenten plötzlich ausfallen? Dann springe ich ein mit Geschichten, die fröhlich oder nachdenklich stimmen. Ich reserviere auch mal einen Nachmittag für interne Gruppenangelegenheiten. Über diese nüchterne Stunde tröstet dann der selbstgebackene Kuchen hinweg.
Leider verlieren wir auch Freunde aus der Gruppe. Der Tod ist uns nicht fremd und wir begleiten unsere Verstorbenen auf ihrem letzten Weg; denn sie gehörten zu uns!
Ich schließe meinen Jahresbericht mit Dank an meine Gruppe, die mir immer helfend zur Seite steht. Im Verein arbeiten wir zusammen, damit niemand allein ist.

Kommen auch Sie zu uns!

Ute Mann

UNSER ZENTRUM PLUS - GEMEINSAM AKTIV FÜR DAS ALTER

Die "zentren plus" werden gefördert durch die Landeshauptstadt Düsseldorf

Im „zentrum plus" der AWO Ludenberg treffen Sie Menschen mit ähnlichen Interessen aus Ihrer Nachbarschaft, um gemeinsam aktiv zu werden. Menschen in der 2. und 3. Lebensphase stehen bei uns im Mittelpunkt. Unsere Angebote reichen von der Hilfe im Alltag, Gesundheitsförderung, Freizeit- und Begegnung bis zu Weiterbildungs- und Kreativangeboten, Kunst- und Kulturveranstaltungen sowie der Pflege interkultureller Begegnung.

Kontakt:
„zentrum plus" der AWO Ludenberg
Benderstraße 129c
40625 Düsseldorf
Elisabeth Lange
Tel. 0211/60025-579

Zweigstelle:
Blanckertzstr. 26, Ludenberg

AWO Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Düsseldorf e.V.

ANZEIGE

Christian Klöhn
1. Vorsitzender
☎ 0211 / 54 35 72 99
✉ ckloehn@ssv-knittkuhl.de

Oliver Brinks
2.Vorsitzender
☎ 0211 /21 09 72 61

Vanessa Funke
1. Kassiererin
☎ 0176 / 30590136

Tanja Coenen
2. Kassiererin
☎ 0176 / 23384183

Dr.Wolfgang Gruß
Schriftleiter
☎ 0211 / 28 62 10

Susanne Babka
Vereinssportlehrerin
Stützpunktleitung RSG
Sportheim

40629 D-dorf Am Püttkamp 9
☎ / Fax 02 11 / 28 29 23
✉ buero@ssv-knittkuhl.de

Sprechzeiten Sportheim

Mi.	10:30 -12:30
Fr.	10:30 -12:30

zusätzlich :
siehe REHA / Gesundheitssport

Monika Klöhn
Heimausschuss
☎ 0211 / 94 21 46 26

Nina Brinks
Vermietung Sportheim
☎ 0176-45676620
vermietung@ssv-knittkuhl.de

Karl-Heinz Altenrichter,
Schlichtungsausschuss
☎ 0176 49 44 25 08

Claudia Krause,
Jugendbeauftragte
☎ 02102 / 67 89 5

Abteilungen

Turnen/Gymnastik
Martina Heinemann
Oberturnwartin
☎ 0211 / 4 22 85 86

Claudia Krause
Stellv. OTW
☎ 02102 / 6 78 95

Inge Hein
Gymnastikwartin
☎ 0211 / 42 88 87

Karate-Do/Qi Gong
Jan Röttig
Abt.-Leiter
☎ 0211 / 94 21 05 63

Urte Salzer
☎ 0211 / 514 37 37

Tanzsport
Gabriele Kretschmann,
Abt.-Leiterin
☎0211 / 289 00 63
Sabine Johannknecht
Stellv. Abt.-Leiterin
☎ 0176 / 240 50 407

Tischtennis
Bernd Schaller, Abt.-Leiter
☎ 0211 / 9 29 36 37
mobil 01 63 / 5 44 68 85
✉ ommer - schaller@t-online.de

Michael Bensberg,
Stellv. Abt.-Leiter
☎ 0211 / 1 66 46 63
✉ bensbergm@gmx.de

Volleyball
Susanne Babka
siehe Vereinssportlehrerin
Dr. Wolfgang Gruß
Stellv. Abt.-Leiter
☎ 0211 / 28 62 10

Basketball
Achim Schmidt, Abt.-Leiter
☎ 01 73 / 5 14 01 11

Jens Gabriel,
Stellv.Abt.-Leiter
☎ 02102 / 55 19 568

Sportschützen
Horst Elschner, Abt.-Leiter
☎0211 / 29 70 03

Nadine Klöhn
Stellv. Abt.-Leiterin
☎02 11 / 54 35 72 99

Fachgruppen – Sparten

Fitness / Sportgruppe
Heinz Wallraf
Spartenleiter
☎ 0211 / 28 26 66

Badminton
Christian Klöhn s.o.
Spartenleiter

Rhythm. Sportgymnastik
Stützpunktleitung
Susanne Babka s. o.
Abteilungsleitung
S.Grenz + A.Frikel
✉ buero@ssv-knittkuhl.de

Senioren, Wandern
Ute Mann,
☎ 0211 / 29 35 64

Reha / Gesundheitssport
Susanne Babka s.o.

Freizeit- u. Sport f. Jedermann / Fitness- u. Krafttraining / Sport für Ältere

siehe Trainingsorte ↓

Montag

Trimm-Trab, Treffpunkt Parkplatz GGS Knittkuhl	18:45 - 19:20		Inge Hein
FreeStyle BodyFit	19:00 - 20:00	T	Silke Arnhold
Turn-Spiel-Gruppe für jedermann „Montagsgruppe“	20:00 - 22:00	T	Elke Oehm / Peter Happe
Power-Fitness	20:00 - 21:30	Z	M. Johannknecht

Dienstag

Wandern, jeden 1. Dienstag im Monat (siehe Aushang)	13:30	S	Ute Mann
Stretching	19:00 - 20:00	Z	Silke Arnhold

Mittwoch

Spielgruppe Volleyball „Mittwochsgruppe“	20:30 - 22:00	T	H. Wallraf / Chr. Klöhn
Walking-Treff (am Sportheim)	10:00		Peter Happe

Donnerstag

2.Donnerstag im Monat Spiele-Nachmittag für Erw.	15:00 - 18:00	S	Erika Fritz
3.Donnerstag im Monat Gedächnistraining	15:00 - 16:30	S	Hilla Göbel
Seniorentreff,jeden letzten Donnerstag im Monat	15:00 - 18:00	S	Ute Mann

Freitagswalking 09:30 F Ursel Müller ☎ 0211/ 29 44 94

Leichtathletik

Freitag

Kinder von 6 - 10 Jahre	15:00 - 16:30	T	Katrin Schusters

Tischtennis

Dienstag

Kinder u. Jugendliche	18:00 - 19:15	T	Andrea Döring
Hobbyspielerinnen + Spieler	19:15 - 22:00	T	Bernd Schaller

Donnerstag

Kinder u. Jugendliche	18:00 - 19:15	T	Andrea Döring
Hobbyspielerinnen u. Spieler	19:15 - 22:00	T	Bernd Schaller

Badminton

Donnerstag

Freizeit und Hobby für jedermann (ab 16 Jahre)	18:00 - 20:00	3	T. Rubbert

Freitag

Kinder (10-12 Jahre)	19:00 - 20:00	T	N. Arnhold
Jugendliche (13-15 Jahre)	20:00 - 21:00	T	N. Arnhold
Jugendliche (15-18 Jahre)	21:00 - 22:00	T	N. Arnhold

Sportschützen

Sonntag nach Absprache	KK.- Damen / Herren	10:00 - 13:00	6	U. Müller / D. Peters
Sonntag nach Abspr.	Luftgewehrschießen 1	10:00 - 13:00	7	Horst Elschner
jeden **2.Mittwoch** im Monat	Luftgewehrschießen 2	18:00 - 22:00	7	Nadine Klöhn

Spielgruppen

Mittwoch

Kleinkinder (ab ca. 6 Monate)	09:30 - 11:00	Z	Nadine Klöhn

Gymnastik / Tanz

siehe Trainingsorte ↓

Montag

Gymnastik für Frauen	19:00 - 20:00	Z	Inge Hein

Dienstag

StartUp Bauch-Beine-Po	10:00 - 11:00	Z	U. Müller
Tanzmäuse, 4-5 Jahre	15:45 - 16:45	Z	Sabine Johannknecht
Kindertanz Dancingstars, 6-7 Jahre	16:45 - 17:45	Z	Sabine Johannknecht
Kindertanz Lady Bugs, 8-10 Jahre	18:00 - 19:00	G	Sabine Johannknecht
Rücken Aktiv	19:00 - 20:30	G	Sabine Johannknecht

Mittwoch

Body Fit	19:00 - 20:00	Z	Sabine Johannknecht
Zumba für Jugendliche (Kursbegin 16.01.)	18:30 - 19:30	T	Katarina McNutt
Zumba für Erwachsene (Kursbegin 16.01.)	19:30 - 20:30	T	Katarina McNutt
Nachmeldungen möglich			

Donnerstag

KADfit Training	18:30 - 19:30	G	Kader Mehmet
Body Move	20:00 - 21:30	Z	Sabine Johannknecht
Anfänger und Mittelstufe orient. Tanz	20:00 - 21:30	G	C.Kalupke / B. Neumann

Freitag

Kindertanz (Orientalisch) ab 6-13 Jahre	17:00 - 18:00	Z	Gabriele Kretschmann
Orient. Tanz Erwachsene für Anfänger jeden 1. / 3. + 5. Freitag im Monat	20:00 - 21:30	Z	Gabriele Kretschmann
Bollywood-Tanz, 2.+ 4. Freitag i. M.	20:00 - 21:30	Z	Claudia Kalupke

Turnen / Trampolin / Rhythmische Sportgymnastik

Montag

Kinderturnen,3-4 Jahre	16:30 - 17:30	G	J. Haßlberger
Turnen, Spiele. Mädchen u. Jungen ab 5 J.	16:15 - 17:30	T	Susanne Babka

Dienstag

Eltern-Kind-Turnen ab 1 Jahre	09:00 - 10:00	G	Silke Arnhold
Mutter & Kind Turngruppe	16:00 - 17:00	9	Frau Schusters
Mutter & Kind Turngruppe	17:00 - 18:00	9	Frau Schusters

Mittwoch

Turnen – Allgemein	16:00 - 17:30	T	C. Krause
Turnen Fördergruppe	16:00 - 18:00	T	Claudia Krause

Donnerstag

Kinderturnen ab 4 Jahre	16:30 - 18:00	T	Marleen Margagliotta
Eltern-Kind-/ Vorschulturnen bis 4 J.	16:30 - 18:00	G	Jessica v. Beauvais

Freitag

Spiel&Krabbelgruppe für Babys und Kleinkinder	15:00 - 16:30	Z	Melanie Bertulat
Turnen Leistungsgruppe	16:30 - 19:00	T	Martina Heinemann
Tanz,Ballett,RSG ab ca. 5 Jahre	16:00 - 17:30	8	Anni Neise
Rhythm.Sportgymn. / Nachwuchs / TS+TF Gruppen	17:00 - 19:00	8	S.Kapushchak/ R. Schayestepour

Samstag

Talentsichtungsgruppe Rhythmische Sportgymnastik	10:00 - 12:00	8	Stefaniia Kapushchak
Wettkampfgruppe Rhythmische Sportgymnastik (Rhythmische Sportgymnastik – Sonderplan)	12:00 - 14:00	8	Stefaniia Kapushchak

KARATE-DO

Montag Kurse siehe Aushänge

siehe Trainingsorte ↓

Anfänger/Quer- und Späteinsteiger				
ab 12 Jahre,	9. bis 7. Kyu	18:00 - 19:00	G	Dirk Feller/ Felix Roettig
Training ab	6. Kyu - Dan	19:00 - 21:00	G	Martin Nienhaus
Training ab	3. Kyu - Dan	21:00 - 21:30	G	Martin Nienhaus

Mittwoch

Qi Gong Kurse (nach Aushang	18:00 - 19:00	G	Martin Nienhaus
Training ab 6. Kyu - Dan	19:00 - 21:00	G	Martin Nienhaus
Training ab 3. Kyu - Dan	21:00 - 21:30	G	Martin Nienhaus

VOLLEYBALL

Dienstag

Hobby-Mixed/Erwachsene u. Jugendliche	20:00 - 22:00	8	Oliver Brinks

BASKETBALL

Dienstag

Kinder (6-8 Jahre) MINI-BASKETBALL	17:00 - 18:00	G	L. Tormin
1.Herren	21:15 - 22:45	M	Mauro Canoni

Mittwoch

Jugendspieler w/m 10-14 Jahre	18:00 - 19:30	8	Jens Gabriel

Donnerstag

1. Herren	20:00 - 22:00	2	Mauro Canoni
2. Herren	21:15 - 22:45	M	Simon Baethcke

Freitag

1. Herren	19:00 - 21:30	2	Mauro Canoni
2. Herren	20:00 - 22:00	Y	S.Baethcke

TRAININGSORTE

2	=	Turnhalle Thomas Edison Realschule, Schlüterstraße 18
3	=	Sporthalle Gymnasium Am Poth
5	=	Hallenbad St. Josefs - Hospital, Unterrath, Am Klosterhof 1
6	=	Anlage Angermund
7	=	Anlage Hubbelrath
8	=	MCG-Sporthalle, Gräulinger Str. 15
9	=	MCG-Gymnastikraum, Gräulinger Str. 15
A	=	Therapiebad Wrangelstrasse 40, Eingang St.Franziskusstrasse
B	=	Therapiebad Gräulinger Str. 103, Gerresheim
C	=	Lohbachweg 18, 40629 Gerresheim
F	=	Bushaltestelle „ In der Flieth“
G	=	Gymnastikhalle / GGS Knittkuhl, Am Mergelsberg 1
M	=	Max Planck Gymnasium, Koetschaustrasse 36
S	=	Sportheim, Am Püttkamp 9
T	=	Turnhalle / GGS Knittkuhl, Am Mergelsberg 1
Y	=	Turnhalle / Konkordiastrasse 26
Z	=	Sport&Gesundheits-Zentrum Knittkuhl, Am Schultersbusch 3

GESUNDHEITSSPORT / PRÄVENTION / REHABILITATIONSSPORT

Teilnahme möglich mit Verordnung 56 oder Abteilungsbeitrag

siehe Trainingsorte ↓

Montag

Gymnastik im Sitzen / Reha-Sport, Orthopädie		09:15 - 10:00	Z	Susanne Babka
Reha-Gymnastik, Orthopädie		10:00 - 11:00	Z	Susanne Babka
Pilates für Anfänger (Kurs) Bitte Aushänge beachten		11:00 - 12:00	Z	U.Müller
Reha-Wassergymnastik	BITTE	18:30 - 19:15	C	Silke Arnhold
Reha-Wassergymnastik	NEUES BAD	19:15 - 20:00	C	Silke Arnhold
Reha-Wassergymnastik	BEACHTEN !	20:00 - 20:45	C	Silke Arnhold

Dienstag

Reha-Wassergymnastik orthop.		08:15 - 09:00	A	Sabine Johannknecht
Reha-Wassergymnastik bei orthopäd. Erkrankungen		09:00 - 09:45	A	Sabine Johannknecht
Reha-Sport bei orthopädischen Erkrankungen		11:00 - 12:00	Z	Silke Arnhold
Reha-Wassergymnastik bei orthop. Erkrankungen		16:45 - 17:30	5	Susanne Babka
Reha-Wassergymnastik bei orthop. Erkrankungen		17:30 - 18.15	5	Susanne Babka
Reha-Sport / Lungensport		18:00 - 19:00	Z	Silke Arnhold
Stretching		19:00 - 20:00	Z	Silke Arnhold
Pilates, Fortgeschrittene		20:00 - 21:00	Z	A.Brüne
Wasser-Gymnastik 1		19:15 - 20:00	5	Brigitte Riebe-Neuhoff
Wasser-Gymnastik 2		20:00 - 20:45	5	Brigitte Riebe-Neuhoff

Mittwoch

Pilates, Mittelstufe		18:00 - 19:00	Z	Elke Oehm
Yoga (Kurs) Fortgeschrittene NUR NACH ANMELDUNG		20:00 - 21:00	Z	Iris Nielsen
Reha Wassergymnastik bei orthop. Erkrankungen		08:15 - 09:00	A	Susanne Babka
Reha Wassergymnastik bei orthop. Erkrankungen		09:00 - 09:45	A	Susanne Babka
Reha-Wassergymnastik	BITTE	18:30 - 19:15	C	S. Babka
Reha-Wassergymnastik	NEUES BAD	19:15 - 20:00	C	A. Döring
Reha-Wassergymnastik	BEACHTEN !	20:00 - 20:45	C	A. Döring

Donnerstag *1 Gruppe wird verlegt auf Gräulinger Straße Nähe Sana-Klinik

Gymnastik im Sitzen / Rehabilitationssport *1		10:00 - 10:45	?	Silke Arnhold
Hockergymnastik / Rehabilitationssport		09:15 - 10:00	Z	Sabine Johannknecht
Orthop. Gymnastik / Rehabilitationssport		10:00 - 10:45	Z	Sabine Johannknecht
Orthop. Gymnastik / Rehabilitationssport		11:00 - 11:45	Z	Sabine Johannknecht
Wirbelsäulen-Gymnastik / Reha-Sport		17:00 - 18:00	Z	Susanne Babka
Wirbelsäulen-Gymnastik / Reha-Sport		18:00 - 19:00	Z	Susanne Babka
Wirbelsäulen-Gymnastik / Reha-Sport		19:00 - 20:00	Z	Sabine Johannknecht

Freitag

Reha-Sport bei orthopädischen Erkrankungen		15:30 - 16:30	8	S. Johannknecht
Reha-Sport bei orthopädischen Erkrankungen		16:30 - 17:30	8	S. Johannknecht
Reha Wassergymnastik bei orthop. Erkrankungen		19:30 - 20:15	5	Susanne Babka
Reha Wassergymnastik bei orthop. Erkrankungen		20:15 - 21:00	5	Susanne Babka

Susanne Babka
Sprechzeiten im Gesundheitszentrum:
Am Schultersbusch 3 Tel.: 0211 / 20 92 71 38
mail: zentrum@ssv-knittkuhl.de

Mo. 11:00 - 13:00 Uhr

Do. 14:30 - 16:30 Uhr

Nicht die Montagsmaler sondern die Montags-Sportgruppe Jedermann....

Die am längsten bestehende Sportgruppe des SSV Knittkuhl, ein bewegungstarkes und und lustiges Team von Damen und Herren, die sich jeden Montag Abend treffen, um gemeinsam nicht nur die Lachmuskulatur, sondern auch Ausdauer, Koordination, Beweglichkeit sowie Rücken- und Bauchmuskulatur zu trainieren. Danach wird mit großer Begeisterung Volleyball gespielt. Ausklang ist ein gemütliches Beisammensein mit einem Durstlöscher. Die Gruppe zeichnet sich durch sportliches, fröhliches und motiviertes Engagement aus. Es macht mir sehr viel Spaß, mit ihnen zu sporteln.
Ein Wunsch meinerseits: Neue Übungsmatten könnten angeschafft und die Sauberkeit in der Turnhalle optimiert werden.

Für die Dienstags-Volleyballgruppe

war 2018 ein ganz normales Jahr. Im Training waren wir zwischen 6 und 11 Personen, gespielt wird, sofern mindestens 4 Personen anwesend sind. Wie jedes Jahr haben wir auch 2018 an dem Turnier in Langenfeld teilgenommen. Leider konnten wir nicht in Bestbesetzung auftreten und das machte sich bei der Ausgeglichenheit der Mannschaften sofort bemerkbar. Nach ein wenig Pech in der ersten Runde konnten wir mit dem 9. Platz abschließen. Ziel für 2019 ist, uns wieder ein wenig zu steigern. Ansonsten steht 2019 unser 10-jähriges Jubiläum an. Natürlich würden wir uns auch über Zuwachs freuen. Wer Lust hat, mal mitzuspielen, kommt Dienstag zwischen 20 und 22 Uhr einfach mal zum Training vorbei. Ob jung oder alt, jeder ist gerne gesehen.

Die Besucherzahlen der Aktiven in der Mittwochs-Gruppe

Die Besucherzahlen der Aktiven in der Gruppe liegen derzeit leider nur noch bei ca. 4 bis 10 Sportlern pro Übungsabend und mit 4-5 Leuten ist ein Spiel nicht wirklich erfreulich.

Deshalb ein besonderer Dank an alle Sportler, die weiterhin treu und brav kommen , denn es ist eben nicht selbstverständlich! Ansonsten ist der harte Kern der Gruppe stabil und auch gleich geblieben.

2018 war leider ein Jahr ohne Zuwachs in der Gruppe und einige Krankheitsfälle haben die Situation noch verschärft. Daher habe ich ja auch schon im letzten Sportreport Werbung für „Nachwuchs“ gemacht.
Trotz der mageren Beteiligung an den Übungsabenden hatten wir ein herrliches und gut besuchtes Sommerevent ; Grillen am Unterbacher See. (siehe dazu der Artikel im letzten SR).
Jetzt im Winter kamen dann wieder die guten alten Traditionen durch :
Am 01.12. besuchten wir in Wülfrath den traditionellen „Herzog-Wilhelm-Markt“ , wo wir früher noch „Weihnachtsmarkt“ zu gesagt haben.....aber es ist ganz offiziell eben der Herzog-Wilhelm-Markt.

Unsere Weihnachtsfeier fand am 19.12. erstmalig im Restaurant „Ludenberger “ (früher : Pferdetränke) gleich neben dem Staufenplatz statt. Seit einiger Zeit schon wiesen zwei große Banner über dem Restaurant auf die Neueröffnung hin. Aus der Pferdetränke wurde das Ludenberger. Zum geselligen Ausklang im Anschluss an unsere Übungsstunden, waren wir mal in der Umkleidekabine, mal in der Halle , saßen dort zusammen oder gingen zu FRANCO, wenn mal niemand etwas mitgebracht hatte.
DANKE an alle edlen Spender !

Ich wünsche euch allen einen guten Rutsch ins Neue Jahr gehabt zu haben! Ich hoffe, alle sind und bleiben gesund und munter und ich freue mich auf das Jahr 2019 mit Euch.

Mit herzlichen und sportlichen Grüßen :

(Kautsch-Mittwochsgruppe) *Heinz Wallraf*

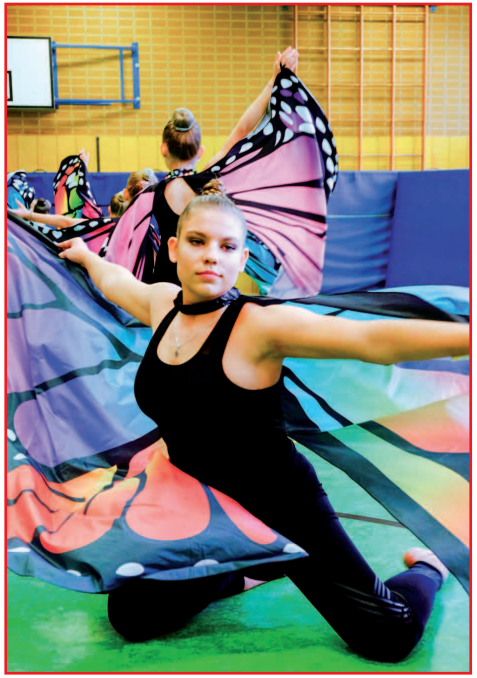


Foto: unbekannt

Welch ein glücklicher Umstand:

Der St.Martins-Umzug in Knittkuhl fand an einem Donnerstag statt, an dem der SSV-Knittkuhl seinen regelmäßigen Stammtisch abhielt. So waren genug freiwillige Helfer vorhanden, die die mehr oder weniger stimmgewaltigen Gesangsgruppen oder Einzeltäter erwarteten und mit einer Belohnung weiterschicken konnten. Es sollte diesmal keine Süßigkeiten geben, also besorgte der Heimausschuss mehrere Stellagen Weckmänner, die von den Kindern gerne angenommen und zum Teil gleich als Marschverpflegung verzehrt wurden.
Wir hoffen, das beim nächsten St.Martins-Umzug wieder viele Kinder Halt beim SSV machen.

der Heimausschuss

Rückblick auf das Jahr 2018

31. ordentliche Abteilungsversammlung wurde am 18. Februar abgehalten. Die Vereinsmeisterschaften „Luftgewehr“ fanden am 11. April in Hubbelrath statt. Der Familientag der Sportschützen am 29. September war bei Kaiserwetter die Fahrt mit einem Bus nach Xanten und u.a. einer Spurnesuche nach den „Alten Römern“, den Nadine und Jan wieder zu aller Zufriedenheit geplant und durchgeführt hatten.

Ausblick auf das Jahr 2019

Die Abteilung zählt ab 1.1.2018 33 Mitglieder in 3 Mannschaften. Unsere Trainingsmöglichkeiten sind weiterhin in Hubbelrath gegeben. Unsere 32. ordentliche Abteilungsversammlung fand am Freitag, 8.2.2019, auch wie immer, im SSV-Sportheim statt. Auch dieses Jahr soll ein Tagesausflug am Samstag, 21.September stattfinden. Wir freuen uns drauf!

Horst Elschner

Ihre Reiseberater in Gerresheim
ANZEIGE
KLUGES REISEN
Reisen so individuell wie Sie.
Reisebüro am Kölner Tor
40625 Düsseldorf
Gräulinger Str. 2
Telefon: 0211--2295080
www.kluges-reisen.de
www.gute-ferien.de
Reiseprofis beraten Sie
Eigener Reisekatalog
namhafte Reiseveranstalter
maßgeschneiderte Reisen für Sie

Titelverteidigung geglückt

Gerresheimer Geschwisterpaar verteidigt ihre Landesmeister-Titel erfolgreich und **die nächste tolle Aufgabe wartet bereits in Knittkuhl** auf die Beiden.

Am 3. Februar fanden in der Leichtathletik-Halle von Bayer Leverkusen die diesjährigen Leichtathletik-Landesmeisterschaften von NRW statt. Die Gerresheimer Geschwister Katrin und Timo Schusters konnten ihre im Vorjahr errungenen Landesmeistertitel erfolgreich verteidigen und siegten erneut auch in diesem Jahr.
Die beiden gebürtigen und in Gerresheim lebenden Geschwister starten bei Wettkämpfen mittlerweile für die Leichtathletikabteilung von Alemannia Aachen. Die Verantwortlichen von Alemannia hatten sich im letzten Jahr sehr um die jungen Sportler bemüht und nehmen sich dies auch weiterhin so vor. Im kommenden April werden Katrin und Timo auch erneut wieder gemeinsam bei den Deutschen Leichtathletik-Meisterschaften an den Start gehen.

Der 18-jährige Timo, Schüler des Gymnasium Gerresheim, erkämpfte sich im letzten Jahr bei den Deutschen Meisterschaften die Bronzemedaille in der Altersklasse der männlichen Junioren. Dies ist seine bisher größte sportliche Leistung. Seine Schwester errang an gleicher Stätte einen guten vierten Platz bei den Juniorinnen.

Die 21-jährige Katrin studiert Germanistik und Biologie auf Lehramt im 5. Semester.

Zur Zeit baut die Leistungssportlerin als Übungsleiterin des SSV Knittkuhl eine Kinder-Leichtathletikgruppe auf, die es bis vor Kurzem noch nicht gab.

Katrin freut sich sehr über das Vertrauen und die Wertschätzung, die ihr vom SSV Knittkuhl entgegengebracht werden.

In der Kinder-Leichtathletikgruppe sind zur Zeit noch Plätze frei.

Kinder zwischen 6 und 10 Jahren, die Interesse an der Leichtathletik haben oder diesen Sport einfach einmal ausprobieren möchten, sind ganz herzlich beim Training willkommen.

Foto: unbekannt

Wir werden laufen, springen, werfen, Spaß haben und uns viel bewegen.

Für weitere Informationen steht Ihnen Katrin Schusters unter folgender E-Mail-Adresse gerne zur Verfügung:

KatrinSchusters@web.de

Was ist Pilates?

Grundprinzipien der Pilates-Methode:

- *Kontrolle ist die Voraussetzung für mehr Körperbeherrschung*
- *bewusste Konzentration auf die einzelnen Bewegungen und die Atmung - Harmonie von Körper und Geist herstellen*
- *Präzise Bewegungen ausführen es gilt: Qualität ist wichtiger als Quantität*
- *tiefe rythmische Atemzüge in die Flanken - Zwergfellatmung- spielen eine zentrale Rolle - Rippen weiten sich Durchblutung wird verbessert, das Zwergfell wird trainiert*
- *langsame fließende Bewegungen verbessert die Koordination*
- *Stärkung der Körpermitte, dem Power - House. Jede Bewegung geht vom Power-House aus, das während der Übungen angespannt bleibt.*
- *Kontrolle der Pilates - Box. (Ausrichtung des Brustkorbes im Rumpf)*
- *Wirbelsäule stabilisiert und aufgerichtet.*

Durch regelmäßiges Pilates - Training werden die Muskeln des Kraftzentrums aufgebaut und erreichen ihre natürliche Leistungsfähigkeit wieder. Pilatestraining verbessert die Nährstoffversorgung und Gesundheit von Muskeln, Nerven, Wirbelkörpern und Bandscheiben entscheidend.

Ursel Müller

Im Februar 2018

traten die erwachsenen Tänzerinnen der orientalischen Tanzgruppe des SSV Knittkuhl bei der „Knittkuhler Karnevalsparty“ auf, die im evangelischen Gemeindezentrum von den „Kulturfreunden Knittkuhl“ zusammen mit dem Knittkuhler Chor „Rückenwind“ organisiert wurde. Unter dem Namen „Die Dorfleute“ tanzte die Gruppe um Trainerin Claudia Kalupke – gestiefelt und gespornt im Country-and-Western-Style – auf Steckenpferden einen Linedance zu einem Medley aus Country- und Western-Musik. Zum Abschluss zogen sie mit dem Publikum in einer großen Polonaise durch den ganzen Saal.
Am 26.05.2018 nahmen alle orientalischen Tanzgruppen - Erwachsene und Kinder/Jugendliche – am 3. Stadtteilfest in Knittkuhl teil. Die Kinder- und Jugendgruppe „Jawahir“ mit Mädchen im Alter von 4 bis 17 Jahren wird von Gabriele Kretschmann / Nilah trainiert und zeigte einen Tanz im Stil „Oriental Pop“. Die Choreografie dazu hatte die 17jährige Annika selbst geschrieben. Danach zeigte Trainerin Claudia Kalupke mit ihrer Gruppe SAHARA einen spanisch-orientalischen Tanz unter dem Motto „Bauchtanz trifft Flamenco“. Zum Abschluss des gemeinsamen Auftritts präsentierte Nilah zusammen mit der Gruppe SAHARA einen Leuchter-Tanz, bei dem die Tänzerinnen jeweils ein Tablett mit Kerzen auf ihrem Kopf balancierten. Auch diesen Tanz meisterten die erwachsenen Tänzerinnen mit Bravour, trotz unebenen Bodens auf dem Schulhof.
Im November 2018 feierten dann die erwachsenen Tänzerinnen der orientalischen Tanzgruppen ihr 20jähriges Jubiläum im SSV mit einer kleinen internen Feier im Sportheim. Außer den drei Trainerinnen Brigitte Neumann, Gaby Kretschmann und Claudia Kalupke feierten nicht nur die jetzt noch aktiven Tänzerinnen mit; auch viele ehemalige Mitglieder sowie die ehemalige Trainerin Ilonka Spielberg nahmen an der Feier teil. Es war ein schöner Abend mit vielen schönen Erinnerungen an vergangene Trainingsabende und gemeinsame Auftritte!

Claudia Kalupke, Gaby Kretschmann und Brigitte Neumann

Foto: Gruppe orient. Tanz

Nachname	Vorname	Nachname	Vorname

Die Namen der Mitglieder werden im Internet nicht angezeigt.

wechselnde Termine im SSV-Vereinsheim

Do 14. Mar	19:30 Uhr	Stammtisch
Fr 29. Mar	19:30 Uhr	Ordentliche Mitgliederversammlung
So 07. Apr	10:00 Uhr	Osterfrühstück mit Anmeldung!
Do 11. Apr	19:30 Uhr	Stammtisch
Sa 04. Mai	15:00 Uhr	Maifest am Sportheim
Do 30. Mai	10:00 Uhr	Himmelfahrtwandern *
Do 13. Jun	19:30 Uhr	Stammtisch
Sa 06. Jul	15:00 Uhr	Grillfest *
So 01.Sep	19:00 Uhr	KIS-Kabarett „Dat Rosi“ *
Sa 07. Sep	15:00 Uhr	Weinfest *
Do 19. Sep	19:30 Uhr	Stammtisch
Sa 12. Okt	15:00 Uhr	Oktoberfest *
Do 14.Nov	19:30 Uhr	Stammtisch
So 01.Dez	15:00 Uhr	Haupt´s Cafe *
Sa 14. Dez	17:00 Uhr	„Letzter Stammtisch“ Mit Anmeldung

**** Einzelheiten zu den Veranstaltungen werden durch Aushang bekannt gegeben.***

Diese Seite bitte als Merkzettel ausschneiden und aufhängen

ständige Termine im SSV-Vereinsheim

Heimausschuss - Monika Klöhn ☎ 94 21 46 26
Sportheim Vermietung - Nina Brinks ☎ 0176-45676620 ab 18:00 Uhr!

Montag	19:30-23:00 Uhr	Sitzungen der Vereinsorgane	
Mittwoch	10:30-12:30 Uhr	Büro- und Sprechzeit	Vereinssportlehrerin Susanne Babka
Freitag	10:30-12:30 Uhr	Büro- und Sprechzeit zusätzliche Termine siehe Übungsplan Gesundheitssport	Vereinssportlehrerin Susanne Babka
1. Sa. im Mon.	10:00-11:00 Uhr	Kassenstunde	
2. Donnerstag	15:00-18:00 Uhr	Spiele -Nachmittag für Erwachsene,	Erika Fritz ☎ 288935
3. Donnerstag	15:00-17:00 Uhr	Gedächtnistraining,	Hilla Göbel ☎ 282339
Letzt. Do. im Mon.	15:00-18:00 Uhr	Seniorentreff,	Ute Mann ☎ 29 35 64

„Die größte Show,
die Knittkuhl je erlebt hat“ haben wir im November letzten Jahres angekündigt. Und wer dabei war, konnte das bestätigen. Susan Kent, eine Künstlerin aus Dortmund , bereitete uns einen unvergesslichen Abend. Sie schlüpfte in mehr als 20 Rollen und verkörperte Stars wie z.B. Trude Herr, Nina Hagen , Helene Fischer, Marylin Monroe, Tina Turner und viele andere mehr. Es war eine gelungene Mischung aus Kabarett und musikalischen Highlights. Kurzweilig, abwechslungsreich und mit großem Unterhaltungswert. Alle Gäste waren sich einig: das war professionell und auf höchstem Niveau. Schade war nur, dass der „Saal“ nicht bis auf den letzten Platz besetzt war. An den Eintrittspreisen kann es nicht liegen, denn für 16.- € bekommt man in der Innenstadt so etwas nicht geboten. Und da sind die Fahrtkosten in die Stadt und die Getränke noch gar nicht eingerechnet. Also , geben Sie sich mal einen Ruck und seien Sie neugierig wenn es das nächste Mal heißt:

KIS - Künstler Im Sportverein.

Bitte vormerken:

Am Sonntag, 01.09. 2019
um 19:00 kommt
Sabine Wiegand !!

Als sympathische Ruhrpott-Proletin

DAT ROSI
präsentiert sie ihr neustes Programm

DAT ROSI IM WUNDERLAND.

Sind wir nich alle ein bisken Rosi?
Dat Rosi sacht, wattse denkt un denkt
wattse sacht und dat haut se raus.
Ohne Wenn un Abba.
Wo andere mitten Zaunpfahl winken,
wedelt dat Rosi mitten ganzen Zaun.

Un gibt genuch zum wedeln, glaubze.
Könnta ja ma kuckn komm!
Ich sing auch!

Eintrittspreis: 16 €
Vorverkauf: ab 01. August
in der **„Bergische Apotheke“**
Am Püttkamp 3

Restaurant Kaisershaus

Wir empfehlen Ihnen nach den den jecken Tagen die Seele im Rotthäuser Bachtal baumeln zu lassen. Anschließend begrüßen wir Sie herzlich bei uns mit deftigen oder wilden Köstlichkeiten!

Denken Sie an Ihre Reservierung für die Osterfeiertage!

Küche durchgehend ab 11:30 Uhr geöffnet. Montag Ruhetag.
Reservierung erwünscht.

Erkrather Landstr. 82
40629 Düsseldorf
Tel.:0211/243320
www.kaisershaus.de

Impressum

Herausgeber:

Spiel- und Sportverein Düsseldorf-Knittkuhl 1972 e.V.
Am Püttkamp 9, 40629 Düsseldorf
☎/Fax 0211 / 28 29 23

SSV im Internet:
www.ssv-knittkuhl.de
E-mail: buero@ssv-knittkuhl.de
oder zentrum@ssv-knittkuhl.de

Vorsitzender:
Klöhn, Christian: ☎ 0211 / 54 35 72 99

Redaktion:
E-mail: sport-report@ssv-knittkuhl.de

Dr.Gruß, Wolfgang ☎ 0211 / 28 62 10
Klöhn, Peter ☎ 0211 / 94 21 46 26
Peters, Volker ☎ 0211 / 28 94 15

Anzeigen:
Peters, Volker ☎ 0211 / 28 94 15

Foto&Layout:
Klöhn, Peter ☎ 0211 / 94 21 46 26
p.kloehn@gmx.de

Pressekontakt:
Dr.Gruß, Wolfgang ☎ 0211 / 28 62 10
mogiwo@web.de

Sportstätten:
Siehe Übungspläne

Bankverbindung:
Stadtsparkasse Düsseldorf
BIC: DUSSDEDDXXX
IBAN:DE59300501100079000220

Sprechzeiten im Sportheim
Am Püttkamp 9 ☎0211 28 29 23
Mo. & Fr. 10:30-12:30 Uhr
Kassenstunde
1. Samstag i. M. 10:00-11:00 Uhr

Sprechzeiten im Gesundheitszentrum
Am Schultersbusch 3 ☎ 0211 20 92 71 38
Montag 11:00-13:00 Uhr
Donnerstag 14:30-16:30 Uhr

Herstellung: Druckerei Heimbuch
Althofstrasse 44 , 45468 Mühlheim a.d.Ruhr.
☎ 0208 / 31055 Fax 0208 / 32760
info@Heimbuch-media.de
Auflage 800
31.Jahrgang Ausgabe März 2019

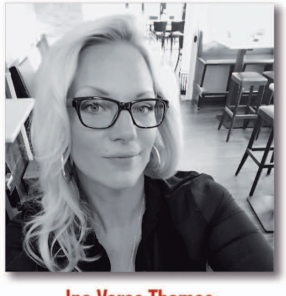
Der nächste Sport-Report (2/2019)
erscheint Mitte September 2019
Redaktionsschluss ist der 11. August

Schnitt Stelle
Knittkuhl

Wir bedanken uns
DANKESCHÖN
für 10 Jahre Vertrauen.

Regina Thomae
Friseurin

Bettina Lethen
Inhaberin


Ina Veras Thomas
Friseurin

Beate Müller
Fusspflege
0151 / 737 66 37

Hartmut Schönemann
Friseur
0172 / 511 85 56

Öffnungszeiten Di, Do, Fr 9 bis 18 Uhr
Mi 9 bis 16 Uhr
Sa 9 bis 14 Uhr

Am Schultersbusch 1
40629 Düsseldorf
0211 – 29 71 52

EINLADUNG

ORDENTLICHE MITGLIEDERVERSAMMLUNG

Freitag, 29. März 2019, 19.30 Uhr

SSV-Sportheim, Am Püttkamp 9, 40629 Düsseldorf

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung
3. Feststellung der Stimmberechtigung und Beschlussfähigkeit
4. Anträge zur Tagesordnung
5. Anerkennung der Tagesordnung
6. Berichte des Vorstandes und der Abteilungen / Fachsparten
7. Aussprache zu TOP 6
8. Kassenbericht und Erläuterung der Jahresabrechnung
9. Bericht der Kassenprüfer
10. Aussprache zu TOP 8 und TOP 9
11. Entlastung des Vorstandes
12. Wahl des Seniorenbeauftragten gem. § 8 der Satzung
13. Anträge
14. Ehrungen
15. Verschiedenes

Der Vorstand

Christian Klöhn
1.Vorsitzender

Oliver Brinks
2.Vorsitzender

Adressenaufkleber