



# Sport-Report

Ausgabe 2-2022



Aus dem Inhalt:

Seite 9



Seite 14



Seite 24



Seite 26



Seite 33




 Respekt


 Vielfalt


 Weitsicht


 Teilhabe


 Verantwortung


 Vorsorge

## Weil's um mehr als Geld geht.

Wir setzen uns ein für das, was im Leben wirklich zählt. Für Sie, für die Region, für uns alle. Mehr auf [sskduesseldorf.de/mehralsgeld](https://sskduesseldorf.de/mehralsgeld)



Stadtparkasse  
Düsseldorf

**Ist denn nichts los beim SSV?** So oder so ähnlich erreichen mich und uns Fragen, was denn beim SSV so „abgeht“. Im Sportangebot und für uns im Vorstand eine ganze Menge. Der Sportbetrieb läuft gefühlt wieder normal und die vergangenen zweieinhalb Jahre wirken streckenweise weiter zurück als sie es wirklich sind. Und so sind wir immer noch auf dem Weg zurück zu Normal. Ein anderes Normal als vor zweieinhalb Jahren aber ein Normal. Einer Herausforderung der wir uns dabei stellen müssen ist das Thema der fehlenden Übungsleiter. Wie ihr vielleicht in den Zeitungen verfolgt habt, betrifft sie nahezu alle Sportvereine. Und leider auch uns. Umso dankbarer sind wir für alle Übungsleiter, die wir haben, die Woche für Woche in den Hallen, Schwimmbädern und unter freiem Himmel unsere Angebote realisieren. Ohne Euch wäre es nicht möglich unseren Betrieb in dieser qualitativ hochwertigen Form aufrecht zu erhalten. Und vielleicht liest dieses Vorwort nun der ein oder andere, der sich immer mal wieder mit dem Gedanken beschäftigt, dass Übungsleiter etwas für sie oder ihn wäre. Kommt auf uns zu. Ruft uns an, schreibt ein E-Mail. Wir unterstützen euch, wo wir können. Angefangen von der Ausbildung über Ideen bis hin zu Konzepten für neue Angebote. Sendet uns einfach ein Signal. Und was, wenn ihr kein Übungsleiter werden möchtet, aber sagt, den Verein würde ich gerne unterstützen. Unser Presseteam sucht ebenfalls Verstärkung. Wer gerne fotografiert ist genau so willkommen wie, der Lust hat unseren Sport-Report mitzugestalten. Und auch hier gilt, meldet euch einfach bei uns. Wir unterstützen, wo wir können. Und das bringt uns zu dem Punkt gesellige Veranstaltungen. Hier sind wir mit dem Wandertag an Christi Himmelfahrt langsam wieder gestartet. Und auch hier werden wir im Jahr 2023 sicherlich wieder mehr auf die Beine gestellt bekommen. Aktuell liegt der Schwerpunkt bei uns im Vorstand auf dem Sportbetrieb. Und auch hier gilt: Wer den Verein unterstützen mag – wir zählen auch euch. Dies bringt mich nun zurück zur Ausgangsfrage, ist denn nichts los beim SSV? Ich finde doch. Neben neuen Angeboten,

die wir etablieren konnten (z.B. Ballspiele am Freitag, Basketball am Mittwoch) werden wir Ende Oktober ein Turnier in den K-Übungen in der 4-fach Halle in Gerresheim ausrichten. Unter dem Motto Halloween „spuken“ unsere Gymnastinnen durch die Halle. Danke hier an die Initiative unserer jungen Trainerinnen die dies in die Hand genommen haben. Am 19.11. richten wir einen Adventsbasar aus und stimmen uns im und am Vereinsheim auf die Adventszeit ein. Am 11.12.2022 findet dann unser Weihnachtsturnen in der großen Halle der GGS Knittkuhl statt. Also doch ein wenig los beim SSV. 2022 ist auch das Jahr unseres Jubiläums. 50 Jahre SSV. Und leider hat die Pandemie und die fehlende Planungssicherheit es nicht möglich gemacht, dass wir mehr auf die Beine stellen. Vor allem für unseren Festausschuss war und ist es frustrierend. Viele Ideen sind da die nicht zu realisieren waren. Aufgeschoben ist aber nicht aufgehoben. Versprochen. Und ein wenig konnten wir die vergangenen 50 Jahre Revue passieren lassen. Vielen Dank an dieser Stelle für die großartige Serie mit den Jahresrückblicken. Dies war sehr interessant und führte auch immer wieder zu dem ein oder anderen Moment des Schmunzelns.

Ich wünsche uns allen, dass es normal weitergeht. Wie auch immer dann normal aussehen wird. Und ich bin sicher, dass wir nicht nur eine tolles Jahresende 2022 mit schönen Veranstaltungen haben. Auch 2023 wird ein Jahr mit vielen Highlights werden.

*Euer Christian Klöhn*



### „Endlich wieder ein Gefühl der Normalität“

Als der 1. Vorsitzende am 25.03.2022 um 19:30 Uhr die Ordentliche Mitgliederversammlung eröffnete, fühlte es sich endlich wieder normaler an. Nicht nur, dass es eine Präsenzveranstaltung sein konnte, auch das Datum lag mit Ende März wieder im gewohnten Bereich.

Die ersten, und sehr positiven, Zahlen die Christian Klöhn präsentierte waren die Mitgliederzahlen der letzten drei Jahre:

JAHR	AUSTRITTE	EINTRITTE	DIFFERENZ
2019	222	234	+12
2020	170	135	-35
2021	134	132*	-2

Sein Fazit: Trotz Corona Pandemie haben wir weniger Mitglieder verloren als erwartet. Dies spricht für die Treue der Mitglieder zum SSV Düsseldorf-Knittkuhl 1972 e.V. Hierfür wurde sich im Namen des gesamten Vorstandes bei den Mitgliedern bedankt.

### Die Herausforderung: Übungsleiter finden

Geschäftsführerin Susanne Babka berichtete im Anschluss über den Sport-Betrieb. Dieser läuft aktuell unter 3G Voraussetzungen (Anmerkung: Zum Zeitpunkt der Mitgliederversammlung). Die Angebote und Kurse sind sehr gut besucht. Die aktuell größte Herausforderung ist es, Übungsleiter zu finden. Interessenten, auch ohne bisherige Erfahrung oder Ausbildung, können sich gerne bei ihr melden. Der Verein wird hier unterstützend eingreifen und so z.B. das Thema Ausbildung übernehmen. Dazu stellt den Verein die Hallensituation in Düsseldorf immer wieder vor Herausforderungen. So berichtet Susanne Babka, dass nun z.B. die Halle an der Schlüterstraße abgerissen werden soll.

### Solide Finanzen als Basis für den Erfolg

Der 1. Kassierer Oliver Brinks präsentierte den Kassenbericht für das vergangene Geschäftsjahr 2021. Entgegen den Planungen mit einem 4.000 € Defizit das Geschäftsjahr 2021 abzuschließen, erwirtschaftete der SSV Düsseldorf-Knittkuhl 1972 e.V. einen Gewinn von 8.505,47 €. Neben dem abgelaufenen Geschäftsjahr 2021 präsentierte Oliver Brinks die Planungen für das Jahr 2022:

	2021	2022
<b>EINNAHMEN</b>		
MITGLIEDSBEITRÄGE	99.724,96 €	100.000,00 €
SPENDEN	14.872,56 €	15.000,00 €
ZUSCHÜSSE	20.812,80 €	20.000,00 €
SPORTKURSE	28.077,03 €	45.000,00 €
SONSTIGE EINNAHMEN	6.879,89 €	20.000,00 €
ENTNAHME AUS DER RÜCKLAGE		20.000,00 €
<b>SUMME:</b>	<b>170.367,24 €</b>	<b>220.000,00 €</b>
<b>AUSGABEN:</b>		
PERSONALKOSTEN:	- 92.282,42 €	- 130.000,00 €
VERWALTUNGSKOSTEN/SONSTIGES	- 27.332,60 €	- 40.000,00 €
VERBANDSBEITRÄGE	- 9.592,25 €	- 10.000,00 €
SPORTBETRIEB	- 32.654,50 €	- 40.000,00 €
<b>SUMME</b>	<b>- 161.861,77 €</b>	<b>- 220.000,00 €</b>
<b>DIFFERENZ:</b>	<b>8.505,47 €</b>	<b>- €</b>

Die Versammlung lobte das solide Wirtschaften sowie die valide Planung des Vorstandes. Kassenprüfer Dirk Einfeld trug den Bericht der Kassenprüfer vor. Er lobt die Transparenz der geprüften Transaktionen und stellte heraus, dass es keinerlei Beanstandungen gab. Er empfahl der Versammlung die Entlastung des Vorstandes. Der Vorstand wurde im Anschluss einstimmig entlastet.

### **Anpassung der Beiträge für Kinder**

Der Vorstand hatte im Vorfeld bereits angekündigt, dass er gerne die Beiträge für Kinder und Jugendliche vereinheitlichen würde. Christian Klöhn erläuterte die Gründe für die angestrebte Angleichung des Kinder- und Jugendbeitrages. Neben der Vereinfachung in der Mitgliederverwaltung, spiegelt ein differenzierter Beitrag auch nicht die benötigten Aufwendungen seitens des Vereins wider.

Der Vorstand stellt den Antrag den Kinder- und Jugendbeitrag einheitlich auf 5,- € festzusetzen. Damit erhöht sich der Kinderbeitrag um 0,50 € Die Versammlung stimmte dem zu.

### **Ehre wem Ehre gebührt**

Nach vielen Zahlen kam dann der schönste Teil der Mitgliederversammlung, die Ehrungen standen an. Sabin Johannknecht, langjährige Übungsleiterin, wurde mit der silbernen Ehrennadel geehrt. Susanne Babka stellte den besonderen Einsatz von Sabine Johannknecht und nannte sie als Beispiel für Übungsleiter, die immer einspringen, andere Angebote übernehmen und so dem Verein immer helfen und ihn unterstützen.

Das Presse-Team mit Peter Klöhn, Volker Peters und Wolfgang Gruß wurde mit der goldenen Ehrennadel geehrt. Bereits seit 10 Jahren ist das Team für die gesamte Erstellung des Sport-Reports zuständig. Christian Klöhn stellte den Aufwand dar. Es gilt Anzeigenkunden zu gewinnen, Artikel zu sammeln, das Layout fertig zu stellen und vieles mehr. Dazu bliebe festzuhalten, dass der Report einen deutlichen Qualitätssprung gemacht hat, seitdem dieses Team verantwortlich ist.

### **Die Planung von Veranstaltungen ist eine Herausforderung**

Aus der Versammlung kam die Frage nach Festivitäten bezüglich des Vereinsjubiläums. Christian Klöhn erörterte, dass ein Empfang im September oder Anfang Oktober geplant sei. Weitere Planungen gäbe es aufgrund der unsicheren Planungslage noch nicht. Es wurde dargestellt, wie herausfordernd es für den Festausschuss ist, valide Planungen durchzuführen, ohne zu hohe finanzielle Risiken einzugehen. Die grundsätzliche Überlegung geht dahin, die Feierlichkeiten in das nächste Jahr zu schieben. Diese Vorgehensweise stieß auf positive Resonanz innerhalb der Versammlung.

Die Versammlung wurde um 20:21 Uhr geschlossen. Gerüchten zu Folge wurde das ein oder andere Thema in geselliger Runde durchaus weiter diskutiert.

*Autor: Presse/Vorstand*

### **Ute Mann – du wirst uns fehlen**

Am 7.10.2022 erreichte uns eine sehr traurige Nachricht. Unser Ehrenmitglied Ute Mann ist verstorben. Mit ihr verlieren wir einen geliebten Menschen und sehr engagiertes Mitglied unseres Vereins.

Ute war so vieles für unseren SSV. Ehefrau unseres damaligen, leider viel zu früh verstorbenen, 1. Vorsitzenden Ernst Mann. In den 90er Jahren erste Frauenbeauftragte des SSV und als sie merkte, diese Arbeit ist vollendet, wurde sie nahtlos erste Seniorenbeauftragte. Die von ihr geprägte Seniorenabteilung wurde rasch eine wichtige Säule im Verein, der monatliche Seniorentreff entwickelte sich zu einer sehr beliebten Veranstaltung. Hier ging es nicht nur um die Geselligkeit, Ute lud immer wieder Referenten zu den unterschiedlichsten Themen ein. So ging es neben Stadtgeschichte auch um sehr ernste Themen wie Patientenverfügungen oder den letzten Weg. Spieletreff, Gedächtnistraining und regelmäßige Ausflüge, all dieses organisierte sie. Und Ute tat noch so viel mehr. In ihrer Freizeit, also die Zeit neben all ihren Vereinsaktivitäten, unterstützte sie ihre Senioren, wo es nur ging. Ihr war jeder wichtig.

Liebe Ute, nun schaust du von oben auf deinen Verein, deinen Stadtteil Knittkuhl, deine geliebten Menschen. Pass ein wenig auf alle von dort auf.

Du wirst uns fehlen.

*Der Vorstand*

Restaurant



Kaisershaus

Wir empfehlen Ihnen, beim Spaziergang die Seele im Rotthäuser Bachtal baumeln zu lassen. Anschließend begrüßen wir Sie herzlich bei uns mit gut bürgerlichen und saisonalen Köstlichkeiten!

**GÄNSE ab dem 01. November!**

*Küche durchgehend ab 11:30 Uhr geöffnet. Montag Ruhetag.*

*Reservierung erwünscht.*

Erkrather Landstr. 82  
40629 Düsseldorf

Tel.: 0211/243320  
[www.kaisershaus.de](http://www.kaisershaus.de)



## Boogie Woogie im SSV-Knittkuhl

Möchten Sie Boogie Woogie tanzen lernen? Dann schauen Sie einfach mal bei uns rein. Ein neuer Anfängerkurs startet am 19.10.2022

Beginn: Mittwoch 19.10. von 18.30 – 19.30 Uhr

Dauer: 10 Wochen

Wo: Vereinsheim des SSV, Düsseldorf,  
Am Püttkamp 9

Gebühr: für Mitglieder des SSV kostenlos,  
für Nichtmitglieder 60€/Paar



**Weitere Information unter:**

[www.ssv-knittkuhl.de](http://www.ssv-knittkuhl.de)

oder Tel.: 02 11 / 28 29 23

**Am 07.09.2022 fand der diesjährige Seniorentag in Gerresheim statt.**

Neben 40 Infoständen verschiedener Institutionen war auch der SSV mit seiner Boogie-Woogie-Gruppe vertreten. Mit ihrem Auftritt unter freiem Himmel bei bestem Wetter entwickelte er sich rasch zu einem wahren Hingucker und Höhepunkt

dieser Veranstaltung. Vier Tanzpaare zwischen 59 und 70 Jahren begeisterten das Publikum mit drei Tanzeinlagen, so dass zum Schluss sogar noch eine Zugabe gegeben werden musste. Die Flyer über einen geplanten Anfängerkurs ab dem 19.10.2022 im Vereinsheim waren daraufhin schnell vergriffen.

*Die Boogie Woogie-Gruppe*



### UNSER ZENTRUM PLUS - GEMEINSAM AKTIV FÜR DAS ALTER

Die "zentren plus" werden gefördert durch die Landeshauptstadt Düsseldorf



Im „zentrum plus“ der AWO Ludenberg treffen Sie Menschen mit ähnlichen Interessen aus Ihrer Nachbarschaft, um gemeinsam aktiv zu werden. Menschen in der 2. und 3. Lebensphase stehen bei uns im Mittelpunkt. Unsere Angebote reichen von der Hilfe im Alltag, Gesundheitsförderung, Freizeit- und Begegnung bis zu Weiterbildungs- und Kreativangeboten, Kunst- und Kulturveranstaltungen sowie der Pflege interkultureller Begegnung.

**Kontakt:**

„zentrum plus“ der AWO Ludenberg  
Benderstraße 129c  
40625 Düsseldorf  
Sabrina Tohouegnon,  
Tel. 0211/60025-579

**Zweigstelle:**

Am Mergelsberg 3, Knittkuhl



Arbeiterwohlfahrt  
Kreisverband  
Düsseldorf e.V.

### **2022 fand das Volleyball-Event am Samstag, dem 25. Juni statt.**

Das Wetter war zwar gut (man hätte auch draußen spielen können), aber trotzdem entschlossen wir uns, in der Sporthalle der Grundschule Knittkuhl den spielerischen Teil zu gestalten.

Der eine oder andere mag sich fragen, wie es zu diesem Sport-Event überhaupt gekommen ist und welche Gruppen dort aufeinandertreffen? Daher hier ein kleiner historischer Einblick für diejenigen, die bis dato mit Volleyball wenig am Hut hatten.

Im Jahr 2008 kam ein gewisser Oliver Brinks in die Mittwochsgruppe. Die Mittwochsgruppe war zu diesem Zeitpunkt bereits ein Hort für „ältere“ Hobby-Volleyballspieler, aber auch durchaus für ambitionierte „jüngere“ oder jung gebliebene Spieler. Schon ein Jahr später im Jahr 2009 bemerkten einige Volleyballer, dass sie gerne an Turnieren (Hobbyturniere) teilnehmen würden und doch noch ein gutes Stück tiefer in die Technik und die Spielweise des Volleyballs eintauchen möchten. So kam es dazu, dass sich eine zweite Volleyball-Gruppe bildete, nämlich die Gruppe um Oliver Brinks dienstags abends im Marie Curie Gymnasium. Im Laufe der darauf folgenden Jahre stellte man in beiden Gruppen fest, dass die Anzahl der aktiven Spieler leider immer öfter unter die magische Zahl von 12 Spielern:innen fiel. Um trotzdem wenigstens einmal im Jahr mit sechs gegen sechs Spieler antreten zu können, kam die Idee auf, ein Volleyball-Turnier zwischen den beiden Gruppen Mittwoch und Dienstag zu veranstalten. Die ersten beiden Events fanden seinerzeit noch am Mittwochabend in der Grundschule Knittkuhl statt und alle Beteiligten hatten viel Spaß und sagten sofort: das sollten wir ruhig regelmäßig machen! Aber es kam anders: In den vergangenen zwei-

einhalb Jahren rutschte die Idee zum gemeinsamen Spiel sogar terminlich immer weiter nach hinten, da während der Corona-Zeit jeglicher Spielbetrieb über viele Monate einfach gar nicht stattgefunden hat! Als dann im Frühjahr 2022 feststand, dass die Corona-Maßnahmen langsam auslaufen würden, planten Oliver und ich sofort ein Sommer-Event und dieses sollte ein wenig größer werden als die bisherigen und auch länger dauern.....

So kam es dazu, dass wir erstmalig einen Samstag Nachmittag zum Spiel einplanten und der gemütliche Teil zog sich dann danach sogar noch bis in den späten Abend hinein. Was uns zum nächsten Teil der Geschichte führt:

Kommen wir also zum zweiten Teil der Geschichte und berichten damit über den eigentlichen Tag:

Gegen 13:00 Uhr waren die ersten Spieler vor Ort, wir öffneten die Halle und begannen mit dem Aufbau des Netzes und dem Bereitlegen des üblichen Equipments.. Ziemlich genau um 14:00 Uhr begannen wir mit dem ersten Satz und die Mannschaften fanden wie zufällig gemischt vorher zueinander. Das Mischen der Mannschaften war schon deshalb nicht schwer, weil sich im Laufe der Jahre und durch die vorangegangenen Events die Teilnehmer bereits fast alle kennen gelernt hatten und es mittlerweile auch viele Spieler/Spielerinnen gibt, die sowohl mittwochs wie auch dienstags am Volleyballabend teilnehmen. Da man sich kennt, ist das Finden neuer Mannschaften auch kein Problem und alle freuten sich, mal wieder in voller Spielstärke gegeneinander antreten zu können. Bis circa 16:00 Uhr spielten wir dann diverse Sätze in unterschiedlich aufgestellten Mannschaften und beendeten dann den Spielbetrieb, um zum gemütlichen Teil überzugehen! Zu diesem Zeitpunkt kam dann auch bei ei-

nigen Teilnehmern:innen der „Anhang der Familie“ hinzu. Da wir bereits vorher alles aufgebaut hatten (Biertischgarnituren, Bänke, Stühle, Grill... etc.) konnten wir zu diesem Zeitpunkt direkt mit dem Anheizen des Grills und dem ersten kühlen Bier beginnen. Es wurde ein sonniger, geselliger Nachmittag in großer Runde: Die Kinder spielten auf den Spielplätzen der Grundschule, die Erwachsenen spielten am Grill oder am Bierkasten und so hat jeder auch im Laufe des späteren Nachmittags genügend Spielmöglichkeiten! Wann wirklich genau an diesem Tag der „Schluss“ gewesen ist, weiß heute keiner mehr so genau, wir glauben aber, dass das ein gutes Zeichen ist, denn alle haben die Zeit vergessen und es ging offensichtlich auch allen gut!

Vor allen Dingen waren sich aber alle

über einen Punkt sofort wieder einig: Das wollen wir nächstes Jahr wieder machen! Wer also nächstes Jahr dabei sein möchte (den einen oder anderen mag es ja jetzt vielleicht in den Spiel-Händen oder auch Fingern jucken?) der/die kann gerne dienstags oder mittwochs abends vorbeikommen und vielleicht schon in den nächsten Wochen mit dem Volleyball-Training beginnen... ist gar nicht so schwer! Wir jedenfalls würden uns sehr freuen und wenn euch der Artikel gefallen hat (vielleicht weniger der Artikel, vielleicht mehr die Aussicht auf das nächste Event) dann seid ihr bei uns völlig richtig, denn wir können nicht nur spielen, sondern eben auch feiern!

*Mit freundlichen Grüßen  
Heinz Wallraf und Oliver Brinks.*

## NEUE SCHAUKÄSTEN BRAUCHT DAS LAND

### **Online ist nicht alles**

und daher funktioniert eine altbekannte Weise der Informationsweitergabe immer noch: Der gute, alte Schaukasten.

Leider wurde unser Schaukasten vor dem Supermarkt an der Blanckertzstraße dermaßen oft beschmiert, dass die Scheibe aufgrund der vielen Reinigungen milchig wurde und nichts mehr zu erkennen war. Und der Schaukasten in Knittkuhl, direkt am Püttkamp 2 war alt und nicht mehr wirklich wasserdicht. Auch nicht schön. Wir haben Abhilfe geschaffen und beide alte Kästen durch neue ersetzt. Wir wünschen beiden Schaukästen, dass sie nicht beschmiert werden und wir unsere Mitglieder sowie alle Interessierten lange über neue Angebote, Veranstaltungen, Feste und alles Weitere aus unserem Verein informieren können.

Wie man auf dem Bild erkennt: Der SKB

(Schaukasten-Beauftragte-des-SSV-Knittkuhl) Volker Peters ist selig und schon voller Vorfreude, die Kästen zu bestücken.

*Autor: Der Vorstand.*



**.....nur online ein Vergnügen!**

Lange Zeit konnte das Training unserer orientalischen Tanzgruppen aufgrund der Pandemie-Regeln entweder gar nicht oder mit Brigitte Neumann und Claudia Kalupke nur online über Skype stattfinden. Doch seit Mitte dieses Jahres tanzen wir wieder im Zentrum und zwar ALLE Gruppen!

Gaby Kretschmann – sie leitet auch die Kinder- und Jugendgruppe für orientalischen Tanz – freut sich über zwei weitere Neuzugänge, die in ihrer Jugendgruppe mitmachen. Die Mädchen trainieren mit Begeisterung immer freitags von 18 – 19 Uhr im Zentrum und studieren zurzeit unter Gabys Leitung eine Choreografie für einen orientalischen Tanz mit dem Schleier ein.

Auch das Training der erwachsenen Frauen findet jetzt wieder im Zentrum statt, nachdem wir uns ja wegen der Pandemie sehr lange Zeit nur online über Skype mit wenigstens ein paar unserer Tänzerinnen zum Orientalischen Tanz verabredet hatten.

Nachdem wir zuletzt befürchtet hatten, durch den langen Lockdown einige unserer Teilnehmerinnen verloren zu haben, sind die meisten jetzt doch wieder sehr motiviert und möchten weiter tanzen. Zusätzlich bieten aber Brigitte Neumann

und Claudia Kalupke das Training im Zentrum auch immer noch online über Skype begleitend für diejenigen an, die aus persönlichen Gründen nicht ins Zentrum kommen können, aber trotzdem nicht auf das Tanzen verzichten möchten. Tanzen macht schließlich nicht nur sehr viel Spaß, sondern hilft auch auf die einfachste Art und Weise, den eigenen Körper fit und beweglich zu halten. Wie immer teilen wir – wir, das sind Brigitte Neumann, Gaby Kretschmann und Claudia Kalupke – die Trainingsstunden untereinander auf, so dass jeden Freitagabend von 19:30 – 21:00 Uhr wieder die Hüften zu orientalischer Musik geschwungen werden. Die neue Uhrzeit für das Training haben wir nach den Sommerferien auf Wunsch unserer Tänzerinnen eingeführt. Vielleicht möchten ja auch noch mehr Frauen lernen, zu orientalischer Musik oder mitreißenden Bollywood-Klängen die Hüften und Tanzbeine zu schwingen? Dann melden Sie sich doch über das Büro des SSV Knittkuhl bei uns – auch die erwachsenen Tänzerinnen freuen sich über neue Mittänzerinnen.

*Brigitte Neumann, Claudia Kalupke,  
Gaby Kretschmann,  
Gruppen Orientalischer Tanz*

**.....ist immer noch online.**

Unsere Gruppe ist wahrscheinlich nicht die einzige SSV-Sportgruppe, die seit Beginn der Pandemie das Training nahezu durchgehend online anbietet. Auch wenn das Training vor Ort in Turnhalle und Zentrum längst wieder möglich ist, viele Mitglieder unserer Gruppe sind sehr gerne online über Skype dageblieben. Für sie ist unser online Training über Skype eine sehr willkommene Ergänzung zum normalen Trainingsbetrieb und lässt sich auch oft leichter in den eigenen Tagesablauf einbauen, z. B. für die berufstätigen Teilnehmer und Teilnehmerinnen. Eine unserer Teilnehmerinnen lebt sogar vorübergehend im Ausland und kann wegen der Zeitverschiebung nicht „live“ mitsporteln. Für sie nehmen wir unser Training auf Video auf und stellen es ihr über Skype zur Verfügung, damit sie es jederzeit abrufen kann. Sie ist sehr glück-

lich darüber, auch fern der Heimat beim SSV Sport mitmachen zu können!

Unser online-Training beinhaltet einen Mix aus Pilates- und Stretching-Grundlagen-Übungen, die sowohl Kraft aufbauend als auch entspannend wirken. Wir trainieren immer montags abends von 19 – 20 Uhr gemeinsam über Skype. Für mich als Trainerin und die Mitglieder der Gruppe ist dieser online-Sport als zusätzliches Angebot des SSV ein echter Gewinn und wir machen sehr gerne damit weiter. Falls Sie auch Interesse haben, mitzumachen – nur zu, melden Sie sich über den SSV Knittkuhl bei uns! Auch wir nehmen gerne neue Mitglieder in unsere online-Gruppe bei Skype mit auf.

*Claudia Kalupke  
Gruppe Stretching / Pilates online*



# HOBBY + SPIEL

## MÜLLER

Anspruchsvolles Spielzeug für Groß und Klein

Benderstr.111 40625 Düsseldorf  
Tel. 0211 2855557

Gernesheimer Landstr.125 40627 Düsseldorf  
Tel. 0211 5479484

[www.hobby-und-spiel-mueller.de](http://www.hobby-und-spiel-mueller.de)  
kontakt@hobby-und-spiel-mueller.de

### .... oder „Kommt der Prophet nicht zum Berg, kommt der Berg zum Propheten“

Mit Ehrungen ist das manchmal so eine Sache. Erst einmal gilt es jemanden zu ehren, der geehrt werden soll. Dann gilt es, diese Person zu ehren. Und die Person soll das ja im Vorfeld nicht wissen. Also lädt man diese Person unter einem Vorwand zu einer Vereinsveranstaltung ein, damit man dort die Ehrung vornehmen kann.

Und dann kommt es eben manchmal, wie es kommen muss, die zu Ehrenden können nicht. Was nun? Auf geht es also zu den zu Ehrenden. Und so ist es zwei Mal im vergangenen Jahr mit 2 Trägern der goldenen Ehrennadel passiert.

Peter Happe und Volker Peters erhielten die goldene Ehrennadel. Es seien hier aufgrund des Platzes nur einige der Gründe genannt. Peter war und ist langjähriger Übungsleiter (Jedermann am

Montag und Walken), unterstützt seit Jahren bei der Verteilung der Sport-Reporte und ist im Rechts- und Ehrenausschuss. Und wenn Not am Mann ist, springt Peter auch immer ein. Volker ist nicht nur seit 10 Jahren im Presseteam. Er organisiert die KIS Events und ist Mitglied im aktuellen Festausschuss zum Vereinsjubiläum. Und war auch schon im Festausschuss zum 40-jährigen Jubiläum.

Und so machten sich im Fall von Peter Happe Oliver Brinks und Christian Klöhn zu Fuß von Knittkuhl auf in die Siedlung an der Blanckertzstraße. Nicht nur mit Urkunde und Ehrennadel, sondern auch mit ein paar Getränken zum Anstoßen im Gepäck.

Die Ehrung von Volker Peters fand im „Knittcool“ statt. Da hat sich der Festausschuss getroffen und die Gelegenheit wurde für die Ehrung dann direkt genutzt. Eine bildliche Dokumentation findet ihr unten.

*Autor: Christian Klöhn*



### In diesem Jahr 2022 wird unser Sportverein 50 Jahre alt.

Aber nicht nur der Verein hat einen Grund zu feiern.

Der Sportbetrieb des Vereins wurde nach der Fertigstellung der Gemeinschaftsgrundschule am Mergelsberg im Jahr 1973 aufgenommen.

Zu den ersten Sportgruppen, die aktiv wurden, gehörte damals die Montagsguppe Sport für Jedermann. Sie begann mit ihrem Sport im Frühjahr 1973.

Und tatsächlich: Es gibt sie heute immer noch! Wir sind zwar zahlenmäßig nicht mehr so viele wie damals, aber die, die noch kommen, haben immer Spaß am Sport, um sich durch Gymnastik und Spiel fit zu halten. Naturgemäß sind auch die Teilnehmerinnen und Teilnehmer im Laufe der Jahre etwas älter geworden. Aber der Sport hält uns immer noch jung.

Ganz besonders wichtig ist uns die Freude an der Bewegung und nicht zu vergessen die Kameradschaft, die uns über die Jahre zusammenhält.

Und wenn man richtig rechnet, werden wir im kommenden Frühjahr auch unser 50-jähriges Jubiläum feiern können. Darauf freuen wir uns jetzt schon. Wir müssen nur noch ein halbes Jahr durchhalten. Aber das schaffen wir locker.

*Peter Happe*





Trauer muss nicht  
schwarz sein.



Jeder Mensch trauert anders, jeder Abschied ist anders.  
Wir begleiten und unterstützen Sie dabei, ihren ganz persönlichen Weg des  
Abschiednehmens zu finden. Gerne sind wir für Sie da.

Bestattungshaus Dischleid -Tel.: 0211 9296366  
Quadenhofstraße 110 - 40625 Düsseldorf  
Benderstraße 8 - 40625 Düsseldorf  
Grafenberger Allee 411 - 40235 Düsseldorf  
www.dischleid.de - best@dischleid.de

Bestattungen Pipping - Tel.: 0211 375017  
Herzogstraße 8 - 40217 Düsseldorf  
www.bestattungen-pipping.de  
info@bestattungen-pipping.de

**Christian Klöhn**  
1. Vorsitzender  
☎ 0211 / 54 35 72 99  
✉ ckloehn@ssv-knittkuhl.de

**Heinz Wallraf**  
2. Vorsitzender  
☎ 0211 / 28 26 266

**Oliver Brinks**  
1. Kassierer  
☎ 0211 / 21 09 72 61

2. Kassiererin NN

**Madlen Erbenruth**  
Schriftleiterin  
☎ 0151 / 51 19 51 31

**Susanne Babka**  
Vereinsportlehrerin  
Stützpunktleitung RSG

### Sportheim

40629 D-dorf Am Püttkamp 9  
☎ / Fax 02 11 / 28 29 23  
✉ buero@ssv-knittkuhl.de

Sprechzeiten Sportheim

Mi. 10:30 -12:30  
Fr. 10:30 -12:30  
zusätzlich :

siehe REHA / Gesundheitssport

**Monika Klöhn**  
Sportheim-Management  
☎ 0211 / 94 21 46 26

**Nina Brinks**  
Vermietung Sportheim  
☎ 0176 / 4567 66 20  
vermietung@ssv-knittkuhl.de

**Karl-Heinz Altenrichter**  
Schlichtungsausschuss  
☎ 0176 / 49 44 25 08

**Claudia Krause**,  
Jugendbeauftragte  
☎ 02102 / 67 89 5

**Bernd Honig**  
Seniorenbeauftragter  
☎ 0211 / 63 96 901

### Abteilungen

**TURNEN/GYMNASTIK**  
**Martina Heinemann**  
Oberturnwartin  
☎ 0211 / 4 22 85 86

**Claudia Krause**  
Stellv. OTW  
☎ 02102 / 6 78 95

**Inge Hein**  
Gymnastikwartin  
☎ 0211 / 42 88 87

**KARATE-DO/QI GONG**  
**Jan Röttig**  
Abt.-Leiter  
☎ 0211 / 94 21 05 63

**Urte Salzer**  
☎ 0211 / 514 37 37

**TANZSPORT**  
**Gabriele Kretschmann**,  
Abt.-Leiterin  
☎0211 / 289 00 63  
**Sabine Johannknecht**  
Stellv. Abt.-Leiterin  
☎ 0176 / 240 50 407

**TISCHTENNIS**  
**Bernd Schaller, Abt.-Leiter**  
☎ 0211 / 9 29 36 37  
mobil 01 63 / 5 44 68 85  
✉ ommer - schaller@t-online.de

**Michael Bensberg**,  
Stellv. Abt.-Leiter  
☎ 0211 / 1 66 46 63  
✉ bensberg@gmx.de

**VOLLEYBALL**  
**Susanne Babka**  
siehe Vereinsportlehrerin  
**Dr. Wolfgang Groß**  
Stellv. Abt.-Leiter  
☎ 0211 / 28 62 10

**BASKETBALL**  
**Achim Schmidt, Abt.-Leiter**  
☎0173/514 01 11

**Tim Schulze**,  
Stellv.Abt.-Leiter  
☎ 0176 / 34 25 35 29

**SPORTSCHÜTZEN**  
**Horst Elschner, Abt.-Leiter**  
☎0211 / 29 70 03

**Nadine Klöhn**  
Stellv. Abt.-Leiterin  
☎0211 / 54 35 72 99

### Fachgruppen – Sparten

**FITNESS / SPORTGRUPPE**  
**Heinz Wallraf**  
Spartenleiter  
☎ 0211 / 28 26 66

### BADMINTON

**Christian Klöhn s.o.**  
Spartenleiter

**RHYTHM.**  
**SPORTGYMNASTIK**

**Stützpunktleitung**  
**Susanne Babka s. o.**  
**Abteilungsleitung**  
**S.Grenz + A.Frikel**  
✉ buero@ssv-knittkuhl.de

**SENIOREN/WANDERN**  
**Stefanie Ambrozy**  
☎ 2011 / 15817556  
☎ 0176 / 53596772

### REHA / GESUNDHEITSSPORT

**Susanne Babka s.o.**

## FREIZEIT- U. SPORT F. JEDERMANN / FITNESS- U. KRAFTTRAINING / SPORT FÜR ÄLTERE

	siehe Trainingsorte		
<b>Montag</b>			
FreeStyle BodyFit	19:00 - 20:00	T	T.Rubbert
Turn-Spiel-Gruppe für jedermann „Montagsgruppe“	20:00 - 22:00	T	Peter Happe (T.Rubbert)
Power-Fitness	20:00 - 21:30	Z	M. Johannknecht
<b>Dienstag</b>			
Wandern, jeden 1. Dienstag im Monat (siehe Aushang)	13:30	S	S.Ambrozy
Stretching	19:00 - 20:00	Z	Silke Arnhold
<b>Mittwoch</b>			
Spielgruppe Volleyball „Mittwochsgruppe“	20:30 - 22:00	T	H. Wallraf / Chr. Klöhn
Walking-Treff ( am Sportheim)	10:00		Peter Happe
<b>Donnerstag</b>			
2.Donnerstag im Monat Spiele-Nachmittag für Erw.	15:00 - 18:00	S	Erika Fritz
3.Donnerstag im Monat Gedächtnistraining	15:00 - 16:30	S	Hilla Göbel
Seniorentreff, letzter Donnerstag im Monat	15:00 - 18:00		Vereinsheim Bernd Honig

## LEICHTATHLETIK

<b>Donnerstag</b>			
Kinder von 6 - 10 Jahre	16:30 - 18:00	T	Katrin Schusters

## TISCHTENNIS

<b>Dienstag</b>			
Kinder bis 12 J.	18:00 - 19:30	T	A.Döring
Hobbyspielerinnen + Jugendliche ab 13 J.	19:15 - 22:00	T	Bernd Schaller
<b>Donnerstag</b>			
Kinder u. Jugendliche	18:00 - 19:30	T	Andrea Döring
Hobbyspielerinnen u. Jugendliche ab 13 J	19:15 - 22:00	T	Bernd Schaller

## BADMINTON

<b>Freitag</b>			
Freizeit und Hobby für jedermann (ab 16 Jahre)	20:00 - 22:00	3	T. Rubbert
<b>Freitag</b>			
Kinder / Jugendliche (ab ca.10 Jahre)	19:00 - 20:30	T	S.Geldreich

## SPORTSCHÜTZEN

<b>Sonntag</b> nach Absprache	KK.- Damen / Herren	10:00 - 13:00	6	U. Müller / D. Peters
<b>Sonntag</b> nach Abspr.	Luftgewehrschießen 1	10:00 - 13:00	7	Horst Elschner
jeden <b>2.Mittwoch</b> im Monat	Luftgewehrschießen 2	18:00 - 22:00	7	Nadine Klöhn

## GYMNASTIK / TANZ

	siehe Trainingsorte		
<b>Montag</b>			
Gymnastik für Frauen	19:00 - 20:00	Z	Inge Hein
<b>Dienstag</b>			
StartUp Bauch-Beine-Po	10:00 - 11:00	Z	U. Müller
Tanzmäuse, 4-5 Jahre	15:45 - 16:45	Z	Sabine Johannknecht
Kindertanz Dancingstars, 6-7 Jahre	16:45 - 17:45	Z	Sabine Johannknecht
Rücken Aktiv	19:00 - 20:30	G	Sabine Johannknecht
<b>Mittwoch</b>			
Body Fit	19:00 - 20:00	Z	Sabine Johannknecht
Zumba Kurse Siehe Aushang	18:30 - 19:30	T	Katarina McNutt
Zumba	19:30 - 20:30	T	Katarina McNutt
Boogie Woogie	18.30 - 19.30	S	V.Bartels
<b>Freitag</b>			
Kindertanz (Orientalisch) ab 6-13 Jahre	18:00 - 19:00	Z	Gabriele Kretschmann
Orient. Tanz Erwachsene, alle Stufen			
jeden 1. / 3. + 5. Freitag im Monat	19:30 - 21:00	Z	Gabriele Kretschmann
Orient. Tanz erw.Anfängerinnen + Fortgeschr.			
jeden 2. + 4. Freitag im Monat	19:30 - 20:30	Z	Brigitte Neumann
Orient.Tanz alle Stufen und			
Bollywood-Tanz, 2.+ 4. Freitag i. M.	20:30 - 21:30	Z	Claudia Kalupke
<b>TURNEN / RHYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK</b>			
<b>Montag</b>			
Kinderturnen,3-5 Jahre	16:30 - 17:30	T	H.Nack
Turnen, Spiele. Mädchen u. Jungen ab ca. 6 J.	16:30 - 18:00	G	N.N.
<b>Dienstag</b>			
Eltern-Kind-Turnen 3-6 Jahre	09:00 - 10:00	G	Silke Arnhold
<b>Mittwoch</b>			
Turnen – Allgemein & Fördergruppe	16:30 - 18:15	T	Claudia Krause
<b>Donnerstag</b>			
Eltern-Kind-/ Vorschulturnen bis 4 J.	16:30 - 18:00	G	Nadine Klöhn
<b>Freitag</b>			
Spiel&Krabbelgruppe für Babys und Kleinkinder	15:00 - 16:30	Z	Nadine Klöhn
Turnen Leistungsgruppe	16:30 - 19:00	T	Martina Heinemann
Tanz,Ballett,RSG ab ca. 5 Jahre	16:00 - 17:30	8	R. Schayestepour / K.Freger
Rhythm. Sportgymn. / Nachwuchs / TS+TF Gruppen	17:30 - 19:30	8	R. Schayestepour
<b>Samstag</b>			
Talentsichtungsgruppe Rhythmische Sportgymnastik	10:00 - 12:00	8	R. Schayestepour
Wettkampfgruppe Gymnastik	12:00 - 14:00	8	Stefaniia Kapushchak
(Rhythmische Sportgymnastik – Sonderplan)			

## KARATE-DO

**Montag** Kurse siehe Aushänge

Anfänger/Quer- und Späteinsteiger  
ab 12 Jahre, 9. bis 7. Kyu  
Training ab 6. Kyu - Dan  
Training ab 3. Kyu - Dan

## siehe Trainingsorte

↓  
18:00 - 19:00 G Dirk Feller/ Felix Roettig  
19:00 - 21:00 G Martin Nienhaus  
21:00 - 21:30 G Martin Nienhaus

**Mittwoch**

Qi Gong Kurse (nach Aushang oder Online)  
Training ab 6. Kyu - Dan  
Training ab 3. Kyu - Dan

18:00 - 19:00 G Martin Nienhaus/U.Salzer  
19:00 - 21:00 G Martin Nienhaus  
21:00 - 21:30 G Martin Nienhaus

## VOLLEYBALL

Dienstag 20:00 - 22:00 8 Oliver Brinks

## BASKETBALL

**Dienstag**

Kinder 8-12 16.30 - 18:00 T E. Drannyk  
U16+U18 18:00 - 20:00 4 R.Schurich

**Mittwoch**

U14 18:00 - 20:00 8 J.Babka

**Donnerstag**

U16 20:00 - 22:00 2 R. Schurich

**Freitag**

Ballspiele für Kinder ab 6 15.00 - 16.30 G N.Zander  
U16+U18 20:00 - 22:00 4 R.Schurich

## ROLL HOCKEY

**Dienstag**  
Rollhockey-Hobby 19:45 - 22:00 1 Tim Ferber

## KINDERSCHWIMMEN KURSE SIEHE AUSHANG

**Montag**

verschiedene Kurse **auf Anfrage** ab 16:00 C Susanne Babka

**Mittwoch**

verschiedene Kurse **auf Anfrage** ab 16:45 C Susanne Babka

**Samstag**

verschiedene Kurse **auf Anfrage** ab 15:15 A Susanne Babka

## Teilnahme möglich mit Verordnung 56 oder Abteilungsbeitrag

## siehe Trainingsorte

**Montag**

↓  
Gymnastik im Sitzen / Reha-Sport, Orthopädie 09:15 - 10:00 Z Susanne Babka  
Reha-Gymnastik, Orthopädie 10:00 - 11:00 Z Susanne Babka  
Reha-Wassergymnastik **versch. Kurse auf Anfrage** ab 17:45 - 20:45 C Johannknecht/Babka  
Kurse je 45 Min.

**Dienstag**

Reha-Sport / Lungensport 18:00 - 19:00 Z S. Johannknecht  
Pilates, Fortgeschrittene 19:00 - 20:00 Z Andrea Brüne  
Wasser-Gymnastik 1 19:15 - 20:00 A Brigitte Riebe-Neuhoff  
Wasser-Gymnastik 2 20:00 - 20:45 A Brigitte Riebe-Neuhoff

**Mittwoch**

Pilates, für Fortgeschrittene 18:00 - 19:00 Z Elke Oehm  
Yoga (Kurs) Fortgeschrittene NUR NACH ANMELDUNG 20:00 - 21:00 Z Iris Nielsen  
Reha-Wassergymnastik 15.30 - 16:15 C S. Babka  
**versch. Kurse auf Anfrage** je 45 Min. ab 18:30 - 20:00 C A. Döring  
Reha-Wassergymnastik, Tiefwasser 20:00 - 20:45 C A.Döring

**Donnerstag**

Hockergymnastik / Rehabilitationssport 09:15 - 10:00 Z Sabine Johannknecht  
Orthop. Gymnastik / Rehabilitationssport 10:00 - 10:45 Z Sabine Johannknecht  
Orthop. Gymnastik / Rehabilitationssport 11:00 - 11:45 Z Sabine Johannknecht  
Wirbelsäulen-Gymnastik / Reha-Sport 17:00 - 18:00 Z Susanne Babka  
Wirbelsäulen-Gymnastik / Reha-Sport 18:00 - 19:00 Z Susanne Babka  
Wirbelsäulen-Gymnastik / Reha-Sport 19:00 - 20:00 Z Sabine Johannknecht

**Freitag**

Reha-Sport bei orthopädischen Erkrankungen 15:30 - 16:30 8 S. Johannknecht  
Reha-Sport bei orthopädischen Erkrankungen 16:30 - 17:30 8 S. Johannknecht

**Samstag**

Wassergymnastik je Kurs 45 Min. ab 15:45 - 18:00 A S. Babka

**Sonntag**

Wassergymnastik jeweils 45 Min. 09:00 - 12:00 C A. Döring

Susanne Babka

Sprechzeiten im Gesundheitszentrum:

Am Schulterbusch 3 Tel.: 0211 / 20 92 71 38  
mail: zentrum@ssv-knittkuhl.de

Mo. 11:00 - 13:00 Uhr

Do. 14:30 - 16:30 Uhr

- 1 = ST.MICHAEL SCHULE, KÄMPGENSWEG 65
- 3 = HALLE GRAF-RECKE-STRASSE 154
- 4 = GRAF-RECKE-STRASSE 230
- 6 = ANLAGE ANGERMUND
- 7 = ANLAGE HUBBELRATH
- 8 = MCG-SPORTHALLE, GRÄULINGER STR. 15
- 9 = MCG-GYMNASTIKRAUM, GRÄULINGER STR. 15
- A = THERAPIEBAD WRANGELSTRASSE 40, EINGANG ST.FRANZISKUSSTRASSE
- B = THERAPIEBAD GRÄULINGER STR. 103, GERRESHEIM
- C = LOHBACHWEG 18, 40629 GERRESHEIM
- D = SENIORENZENTRUM GERRESHEIMER HÖHE, GRÄULINGERSTR. 118
- G = GYMNASTIKHALLE / GGS KNITTKUHL, AM MERGELBERG 1
- M = SPORTHALLE OTTWEILER STR.20 STÄDT. REALSCHULE
- S = SPORTHEIM, AM PÜTTKAMP 9
- T = TURNHALLE / GGS KNITTKUHL, AM MERGELBERG 1
- Y = HALLE ROSMARINSTR. 28, GGS MARIA MONTESSORI
- Z = SPORT&GESUNDHEITS-ZENTRUM KNITTKUHL, AM SCHULTERSBUSCH 3

## Einladung

### Ordentliche Mitgliederversammlung

**Freitag, 24. März 2023, 19.30 Uhr**  
**SSV-Sportheim, Am Püttkamp 9, 40629 Düsseldorf**

Die Tagesordnung wird im Sport-Report 01/2023, im Aushang  
sowie online bekannt gegeben.

*Der Vorstand*

Diese Einladung erfolgt statt einer persönlichen Einladung!

Anträge sind bis zum 10. März 2023 an den Vorstand zu richten.

### Die Badmintonabteilung

der Erwachsenen hat 2022 ein schrecklich unerfreuliches Jahr erlebt. Es wurde zwar im Frühjahr durch den Verein schon angekündigt, dass nach den Sommerferien die große Halle am Poth nicht mehr zur Verfügung stehen würde, aber was dann geschah, ist wohl einzigartig im Badmintongeschehen. Mitte im Mai stand die Gruppe zum Trainingsbeginn plötzlich vor verschlossener Tür und auch der angesprochene Hausmeister wollte oder konnte die Hallentür nicht mehr öffnen. Und kurz danach begann auch schon der Abriss der Halle. So kurzfristig sind wohl nur wenige Gruppen vor die Tür gesetzt worden. Super schade, da gerade im letzten Jahr einige neue Badmintonspieler dazugestoßen sind. Bis nach den Sommerferien konnte die Stadt auch keine neuen Plätze anbieten.

Zum Glück kann seit Mitte August jetzt wieder trainiert werden. Die neue Halle zum Badmintontraining befindet sich auf der Graf-Recke-Str.... und die Trainingszeiten haben sich auf Freitag von 20.00 bis 22.00 verlagert. Das gefällt dem einen oder anderem nicht, aber wir können es auch nicht ändern. Wir müssen einfach das annehmen, was die Stadt uns anbietet und hoffen, dass durch die späteren Trainingszeiten vielleicht der eine oder andere Badmintonspieler jetzt lieber kommen möchte. Jeder ab 16 Jahren, der hobbymäßig Badminton spielt oder das schnelle Spiel kennen lernen möchte, ist eingeladen, einfach mal vorbei zu schauen und mitzuspielen. Sportschuhe mit heller Sohle sollten getragen werden. Bälle sind vorhanden. Und schon geht's los.....

*Silke Anhold*

## „IM FRÜHTAU ZU BERGE, WIR ZIEH'N....“

### Wandern an Christi Himmelfahrt

„Endlich wandern wir wieder“ war der Satz, der am 26.5.2022 um kurz vor 10 Uhr in Knittkuhl wohl am häufigsten gefallen ist. Über 30 Wanderer fanden sich vor unserem Vereinsheim ein, um endlich wieder gemeinsam an Christi Himmelfahrt zu wandern. Und so ging es bei bestem Wetter gemeinsam am Segelfluggelände in Richtung Aaper Wald. Dieser wurde durchwandert, im Anschluss ging es zur Grafenberger Rennbahn. Im gegenüberliegenden Wald an einem Waldspielplatz fand dann die lang ersehnte gemeinsame Pause statt. Bei erfrischenden Getränken wurde sich angeregt unterhalten. Es gab einen sehr regen Austausch der Wanderer untereinander. Der Wunsch und das Verlangen nach sozialer Interaktion wa-

ren richtiggehend spürbar. 2 Jahre Pandemie gehen leider nicht spurlos vorbei. Umso wichtiger war es aber, diesen Tag gemeinsam zu erleben. Nach der Pause ging es dann durch den Wildpark zurück in Richtung Knittkuhl. Dort angekommen kehrte die Wanderer in Vereinsheim ein. Hier erwartete sie Monika Klöhn bereits mit einem vorbereiteten rustikalen Buffet. Und so stärkten sich nicht nur unsere Wanderer, auch weitere Gäste kamen dazu. Und so erlebten alle einen wunderbaren, geselligen und wohlthuenden Nachmittag.

Wir wünschen uns wieder mehr davon.

*Autor: Christian Klöhn*

### Die Trainingszeiten der Jugend

unter Leitung von Andrea Döring sind gut bis sehr gut besucht.

Bis zu 14 Kinder nehmen am Training teil. Nach Aufwärmspielen wird individuell und auch in Kleingruppen trainiert. Die Jugend 15 nimmt am Spielbetrieb des WTTV teil.

Das erste Spiel gegen TuS Homberg endete 5:5. Hier trat des SSV leider nur mit zwei Spielern (Linus und Frits) an. Kurzfristige Absagen aus unterschiedlichen Gründen machten es den beiden Jungs schon ziemlich schwer. Das Doppel konnte erfolgreich mit 3:1 gewonnen werden. Danach gelangen beiden Spieler noch jeweils 2 Siege, leider gab es auch jeweils eine knappe Niederlage gegen die Nr. 1 vom TuS Homberg. Das Spiel zeigte, dass die Jungs durchaus in der Kreisliga Jugend 15 mithalten können. Bei den folgenden Doppelspieltagen wäre es wünschenswert, dass sich weitere Spieler für



Bensberg wurde ungeschlagen Vereinsmeister 2022. Zweiter wurde Carsten Steinröder, Dritter wurde Dirk Aderhold. Auch im Doppel war Michael Michaelis mit seinem Partner Dirk Aderhold erfolgreich. Ungeschlagen konnte der Titel Vereinsmeister im Doppel 2022 errungen werden. Zweite wurde die Paarung Mike Michaelis / Bernd Schaller, Dritte wurde die Paarung Joachim Kepert / Carsten Steinröder. Bei der Siegerehrung gab



den Wettkampfbetrieb engagieren. Ein Platz im Mittelfeld der Kreisliga wird angestrebt.

Die Saison der Herrenmannschaften begann am 22.08.2022 mit einem Vorbereitungsturnier, den Vereinsmeisterschaften 2022 des SSV Knittkuhl. Bereits Mitte Mai 2022 war dieser Termin ausgesucht und festgelegt worden. Leider nahmen nur 7 Spieler teil. Dennoch entwickelte sich ein spannendes Turnier. Michael

es Pokale und Urkunden, und natürlich einen erfrischenden Gerstensaft. Der weitere Ausklang endete spät abends im Garten von Bernd.

Die Vereinsmeisterschaft für die Jugend sollte ursprünglich auch am 20.08.2022 stattfinden. Da für die Jugend die Vorbereitungszeit etwas kurz war, wird die Vereinsmeisterschaft Jugend in den Dezember verlegt. Die TT-Abteilung hofft

auf rege Teilnahme. Die Übungsleiterin Andrea Döring wird die Jugend zur Teilnahme an der Einzel- und Doppelkonkurrenz motivieren. Pokale, Urkunden und Sachpreise sind bereitgestellt.

Die zweite und dritte Herrenmannschaft tritt in der dritten Kreisklasse an. Die ersten Spiele sind absolviert. Für unsere Dritte gab es eine 3:7 Niederlage gegen TV Ratingen III. Mit etwas mehr Fortune hätte ein Unentschieden erreicht werden können. Aber der Gegner, die Netz- und Tischkante hatten etwas dagegen.

Die „Zwote“ unter Neuzugang Thomas Strzyso konnte gegen TuS 08 Lintorf V. ein souveränes 9:1 erreichen. Sollten alle verfügbaren Spieler spielbereit sein, wird für die Dritte ein Platz im Mittelfeld angestrebt. Die „Zwote“ sollte oben mitspielen, vielleicht reicht es zum Aufstieg.

Die erste Mannschaft hat bereits zwei Spiele ausgetragen. Das erste Spiel konnte 6:4 gegen TV Ratingen II. gewon-

nen werden. Das zweite Spiel gegen SV Oberbilk 09 II. wurde knapp 4:6 verloren. Mannschaftsführer Michael Bensberg meint, dass ein Platz im Mittelfeld realistisch ist.

Wir hoffen für alle Mannschaften das Beste und wünschen viel Erfolg für die weiteren Spiele.

Übrigens: Die Spielergebnisse können unter [wttv.click-tt.de](http://wttv.click-tt.de), Kreis Düsseldorf, verfolgt werden. *Bernd Schaller*



### **Nach viel Arbeit, Fleiß und einem unglaublichen Erfolg**

kann die K-Gruppe die aktuelle Saison mit großer Zufriedenheit abschließen. Die Gymnastinnen starteten die Saison mit dem 8. Freundschaftswettkampf in Düsseldorf. Dies war der erste Wettkampf nach Corona, bei dem sich jede Gymnastin mit einer tollen Einstellung, Motivation, Lust und Laune von Ihrer bestmöglichen Seite zeigte.



Für die jüngste Gymnastin der Gruppe, Kristine Barlage, war dies der erste Wettkampf überhaupt. Beim RTB-Cup qualifizierte sich die Gruppe K8 mit den Reifen, die erst vier Monate vorher gegründet wurde, zum Deutschland-Cup. Zum Regio-Cup qualifizierten sich folgende Gymnastinnen: Elif Demir (K8), Sina Tarhuni (K8), Melissa Winschel (K8) und Eliana Forte (K9). Zum Deutschland-Cup schafften es dann Sina Tarhuni und Melissa Winschel.



Im Einzelwettkampf mit 22 Teilnehmerinnen (Geräte: Ball und Band) erreichte Melissa den 9. Platz und somit die Top 10. Sina erreichte mit einer ebenfalls super Leistung den 13. Platz. Die Gruppe K8 erreichte den 7/9. Platz. Leider hat beim zweiten Durchgang nicht alles einwandfrei geklappt. Aber allein die Quali und Teilnahme an dem DC, nach nur 6 Monaten Training, ist eine super aussagestarke Leistung.

Für Düsseldorf und das Rheinland sind das seit 2011 die besten Ergebnisse überhaupt. Einen schönen Primavera-Cup in Hamburg gab es auch noch. Dort erreichten die Mädels dreimal den ersten Platz und einmal den zweiten Platz. Einen tollen Erfolg gab es auch für die jüngsten Gymnastinnen. Beim Junior-RTB-Cup gingen nämlich alle Treppchen an Düsseldorf. Stolz dürfen sein Kristine Barlage (K5), Nika Undorf (K7), Anastassia Bodrova (K7) und Viviana

Aleksa Jelagin (K7).

Ein toller Erfolg für die gesamte Gruppe! Die Trainerinnen sind super stolz und zufrieden! Ein großes Dankeschön geht auch an die fleißigen, motivierten und helfenden Eltern.

Auch an Gabriela Mazzeo, für Ihre ständige Unterstützung. Nun steht wieder viel Arbeit an, denn in der kommenden Saison werden die Übungen mit den Keulen geturnt und einen Zuwachs an Nach-



wuchs gibt es ebenfalls.

Wie man so schön sagt...Luft nach oben gibts immer.

Wir wünschen unseren Gymnastinnen für die kommenden Wettkämpfe weiterhin viel Erfolg und Freude!

*Stefani Kapuschak  
& Veronika Morasch*





„Wir merken, dass alle wieder wollen und sich auf die Veranstaltung freuen“, beschreibt Geschäftsführerin Susanne Babka die Stimmung und ergänzt: „Für solche Veranstaltungen trainieren die Gymnastinnen das ganze Jahr. Sie wollen sich zeigen und mit andere messen. Das Gefühl, in der Halle vor Publikum in einem Wettkampf zu sein, kann keine Onlineveranstaltung ersetzen“. Wir freuen uns auf viele begeisterte Besucher und wünschen unseren Trainerinnen Stefani Kapushchak und Veronika Morasch viel Erfolg bei ihrer ersten selbst organisierten Veranstaltung.

# Unbedingt vormerken!

## *Adventsbasar beim SSV*

**Wann:** 19.11.2022

**Uhrzeit:** 14:00 bis 18:00 Uhr

**Wo:** Im und ums Vereinsheim

Liebvolle Geschenkideen, Advents- und Weihnachtsartikel – handmade, dazu eine Tombola, und für das leibliche Wohl wird ebenfalls gesorgt

Organisation: Hannelore Petzold / Nadine Klöhn



**Kontakt:**

[www.ssv-knittkuhl.de](http://www.ssv-knittkuhl.de)

oder Tel.: 02 11 / 28 29 23

### Unsere Trainerin Katrin Schusters trat bei der Leichtathletik EM in München über 35 Km Gehen an.

„Nächste Woche fällt das Training aus, denn eure Trainerin ist nicht da. Die ist in München bei den Europameisterschaften“. Als dies die Kinder und Eltern unserer Leichtathletikgruppe hörten, konnten sie es im ersten Moment nicht glauben. Ihre Katrin ist in München dabei? Ja!

Am 16. August 2023 startete unsere Übungsleiterin Katrin Schusters über 35 km im leichtathletischen Straßengehen bei der Europameisterschaft in München. Es war ihr erster internationaler Einsatz für Deutschland bei einem sportlichen Großereignis. Die Deutsche Vizemeisterin, denn das ist sie bereits, belegte in einer Zeit von 3:18:38 Stunden den 17. Platz. Sie war die einzige deutsche weibliche Vertreterin über die lange 35 km Distanz. Gehen, so scheint ist, liegt der Familie Schusters im Blut. Katrin wird nicht nur vom Vater trainiert, auch ihr jüngerer Bruder Timo war schon bei Deutschen Juniorenmeisterschaften über die 20 km Distanz im Straßengehen erfolgreich und gewann zwei Bronzemedailles im Einzelwettbewerb und eine Bronzemedaille mit der Mannschaft. Und nun gilt: Nach einer EM kommt eine WM. Und das ist ihr Ziel: Die Teilnahme an der WM 2023 in Budapest. Dafür will sich Katrin qualifizieren. Wer nun Lust bekommen hat, durch eine EM-Teilnehmerin trainiert zu werden, dies ist ihre Gruppe: Das Training findet immer donnerstags von 16:30 bis 18:00 Uhr in der Turnhalle der Grundschule Am Mergelsberg in Knittkuhl statt. Die Teilnehmer sind Kinder im Alter von 5 – 11 Jahren.

Das Training besteht aus Übungen zur allgemeinen Geschicklichkeit durch Beweglichkeits- und Koordinationsübungen.

Es wird gelaufen, geworfen und gesprungen. Besonders beliebt sind bei den Kindern Bewegungsspiele. Interessierte Kinder dürfen gerne zu einem Probetraining vorbeikommen und mitmachen. Katrin und ihr Sporthelfer Nils Zander freuen sich über weitere Kinder.

#### Steckbrief:

Katrin Schusters, 25 Jahre alt, wohnhaft in Düsseldorf-Gerresheim  
Übungsleiterin des SSV Düsseldorf-Knittkuhl seit Februar 2019  
Referendarin am Gymnasium Koblenzer Straße in Düsseldorf-Urdenbach  
Fächer: Deutsch und Biologie  
Frühjahr 2023 Zweites Staatsexamen (Abschlussprüfung)  
studiert als Drittfach noch Geographie (Erdkunde), derzeit im Masterstudienang voraussichtlicher Master-Abschluss: Ende Sommersemester 2023

#### Allgemeines zum Gehen:

Das leichtathletische Straßengehen ist seit über 100 Jahren olympisch  
Gehen ist eine von vielen Disziplinen der olympischen Kernsportart Leichtathletik

#### Es gibt zwei Regeln:

##### 1. Ständiger Bodenkontakt:

Im Unterschied zum Laufen, das „Flugphasen“ beinhaltet, bei denen kein Bodenkontakt besteht, muss beim Gehen immer mindestens ein Fuß Bodenkontakt behalten, beim Aufsetzen des Fußes haben kurzzeitig sogar beide Füße Bodenkontakt.

2. Kniestreckung: Das vorschwingende Bein muss im Kniebereich beim Aufsetzen des Fußes komplett gestreckt sein. Die Gehertechnik ist sehr schwer zu erlernen. Der Entwicklungsprozess dauert oft mehrere Jahre. Unsaubere Technik kann zur Disqualifikation führen.

*Der Vorstand*

### Am 25.08.2022

machte sich sonnenbedingt nur ein Teil des Seniorentreffs bei einem etwas zu warmen Wetter auf zu einer Schifffahrt nach Kaiserswerth. Um 10:42 Uhr ging es mit dem Bus 733 zum Gerresheimer Krankenhaus, dann mit der U – Bahn U83 in die Altstadt und von da aus gemütlich zu Fuß zum Rhein. Aufgrund des Niedrigwassers war es schon eine sportliche Angelegenheit, inkl. der Rollatoren runter auf das Schiff zu kommen. Einmal Kaiserswerth mit einer Pause auf dem Schiff und wieder zurück. Auf dem Schiff gab es eine fröhliche Plauderei und dank

der Sonne auch reichlich Bewegung, immer raus aus der Sonne und rein in den Schatten. Dank der frühen Fahrt hatten wir ja reichlich Platz.

Zurück am Anleger stand eine Einkehr in den Kasematten auf dem Plan, wo dann die Speisekarte eine gute Auswahl für jeden hatte. Auf der Rückfahrt ging es dann genau anders herum. Wieder in Knittkuhl angekommen, gab es zum Abschluss noch eine kleine Runde draußen vor dem „Knittcool“.

So endete ein sehr warmer sonniger Tag, der aber auf dem Schiff gut auszuhalten war.

*Bernd Honig*







DER FESTAUSCHUSS

**Normalerweise strahlen Sporthallen** eine gewisse funktionale Nüchternheit aus, die dem ihnen üblichen Geschehen angemessen ist.

Am Samstag, dem 01. Oktober allerdings, gab sich die Sporthalle der GGS Knittkuhl von einer ganz anderen Seite, die wiederum dem Anlass angemessen war.

So hat man die Halle selten gesehen. Der Festausschuss bestehend aus Nadine Klöhn, Madlen Erbenruth, Eric Haack, Thomas Rheinhard und Volker Peters hatten diese „Verwandlung“ der Halle vorgenommen. Statt Barren, Reck oder Schwebebalken standen in festlichem Weiß dekorierte Tische, eine klei-

ne Bühne sowie ein Bereich für Catering und Getränke bereit und freuten sich auf die geladenen Besucher. Und sie kamen zahlreich. Über 80 Gäste konnten wir in der Haupt- und ersten Sportstätte begrüßen. Natürlich nicht auch ohne einen Wermutstropfen, weil aufgrund der Pandemie nicht mehr Veranstaltungen zu organisieren waren, da die benötigte Planungssicherheit fehlte. Um so schöner war es, dass dieser Empfang stattfand und der Verein zeigen konnte: „Wir leben noch!“

Die über einen roten Teppich eintretenden Gäste wurden zunächst vor eine Plakatwand geführt, wo ein Foto geschossen wurde, welches man zusammen mit einer Chronik der letzten 50 Jahre als Erinnerung mit nach Hause nehmen konnte. Volker Peters, Mitglied des Festausschusses, führte gewohnt locker und humorvoll durch diesen Vormittag. Er erwähnte den einsamen Turner aus Ostwestfalen der davon träumte, einen Verein zu gründen mit den Farben „so rot wie Blut, so weiß wie Schnee und so schwarz wie Ebenholz“. Es gab und gibt diesen Turner tatsächlich, der mit seinen Mitstreitern am 4. Februar 1972 beschloss: Wir grün-



den einen Sportverein.

Er war dann auch der erste Redner an diesem Tag. Gemeint ist Karl Heinz Altenrichter, unser Ehrenvorsitzender.

Er erzählte auf anschauliche Weise die Gründungsgeschichte des SSV, die sehr eng mit der Entstehungsgeschichte des Orts- später Stadtteils Knittkuhl verbunden war. Im Anschluss an seine Rede erhielt er vom 1. Vorsitzenden Christian Klöhn die erstmalig vergebene Ehrennadel für 50jährige Vereinszugehörigkeit. Ihm folgte der 1. Bürgermeister der Stadt Düsseldorf, Josef Hinkel, der dem Verein nicht nur zu seinem Jubiläum gratulierte, sondern auch hervorhob wie positiv er das Zusammenleben und den Zusammenhalt im Stadtteil Knittkuhl und speziell in unserem Verein empfindet.

Er hatte auch noch ein Geschenk dabei: Unter großem Beifall überreichte er Christian Klöhn einen Scheck der Stadt Düsseldorf über 500.-€.

Nach Josef Hinkel sprach unser Landtagsabgeordneter Marco Schmitz, gefolgt von unserem Bundestagsabgeordneten Thomas Jarzombek. Beide gratulierten ebenfalls dem Verein und dankten vor allem den engagierten Ehrenamtlern und Helfern, ohne die ein solches Vereinsleben in keiner Weise möglich wäre. Danach erinnerte Walter Friedhoff als ehemaliger Vorsitzender des Vereins an die Entstehungsgeschichte der RSG und beleuchtete auch ein absolutes Highlight der Vereinsgeschichte: die Ausrichtung der Deutschen Meisterschaft in der Rhythmischen Sportgymnastik im Jahr 2012. Und er benannte die größten sportlichen Erfolge des SSV mit der zweimaligen Deutschen Meisterin Jana Babka. Ebenso erinnerte er an die Gründung des Reha-Zentrums, das auch nur durch die Hilfe Aller zu leisten war. Das immense Engagement der den Verein tragenden Kräfte hat sich seit der Gründungsphase nach Meinung aller Redner bis heute erhalten



v.l. Ratsherr Hanno Bremer / Christian Klöhn / 1. Bürgermeister Josef Hinkel

Bezirksbürgermeisterin Dr. Maria Icking, die ein Netz voll neuer Bälle für unsere Sportler dabei hatte, gratulierte und überreichte einen Scheck über 1000.-€. Christa Sültenfuss überbrachte Glückwünsche im Namen des Stadtsportbundes sowie einen Scheck über 100.-€ für unsere Sportjugend.



UNSER NACHSCHUB KLAPPT IMMER.

Als letzter Redner trat dann der aktuelle erste Vorsitzende Christian Klöhn ans Mikrofon.

Er spannte den Bogen in seiner Rede von der Vereinsgründung durch die 50 Jahre bis zur Gegenwart.

Ein trauriger Punkt in seiner Rede war, dass leider nur 3 von 4 ersten Vorsitzenden, die der SSV hat und hatte, anwesend waren. Er erinnerte in seiner Rede an Ernst Mann, der die Geschicke des Vereins von 1983-1993 lenkte. Sein Resümee war dann sehr positiv: Der Verein ist sehr stolz auf seine treuen Mitglieder, die auch während der Pandemie den Verein unterstützt haben, auf seine Übungsleiter und alle ehrenamtlichen Helfer.

Besonders hob er unsere Geschäftsführerin Susanne Babka hervor, die seit mittlerweile über 30 Jahren die gute Seele des Vereins ist. „Ohne sie würde wir heute nicht da stehen, wo wir stehen“.

Er begrüßte auch noch unsere Leichtath-

letiktrainerin Katrin Schusters, die bei den European Championships im Sommer in München für die Bundesrepublik Deutschland über die 35 km - Distanz im Gehen angetreten war.

Eingerahmt wurde der Vormittag von der neusten Tanzgruppe im SSV : Boogie Woogie. Unter der Leitung von Volker Bartels haben die Tänzer sehr schnell das Publikum zum Mitkatschen gebracht.

Zwischen den Redebeiträgen zeigten die Mädchen und jungen Damen der RSG Teile aus ihrem Wettkampfprogramm.

Das Publikum war durchweg begeistert und nutzte den dann servierten Imbiss für einen regen Austausch untereinander. Es gab noch so viel zu erzählen.....

**AUF DIE NÄCHSTEN 50 JAHRE SSV!!!**

*Christian Klöhn und  
Dr. Wolfgang Grub*



**UNSERE BOOGIE WOOGIE GRUPPE**

*Als wir vor 10 Jahren*

unser 40 jähriges Jubiläum mit allem Drum und Dran groß gefeiert haben , wurden wir von vielen Seiten gefragt: „ Warum denn das 40 jährige feiern, das macht man doch nur zu richtigen runden Geburtstagen, also zum 50.“ Irgendwie mussten wir wohl damals einen, wie man so sagt, siebten Sinn oder richtigen Riecher gehabt haben, als wir es trotzdem wie geplant durchgezogen haben. Es wurde dann auch ein großes Ereignis, an dem alle Beteiligten großen Spaß und viel Freude hatten und noch lange danach darüber gesprochen haben. Die Latte lag also hoch für das „richtige“ Jubiläum im Jahr 2022.

Deshalb haben wir vom Festausschuss, (das sind Nadine Klöhn, Madlen Erbenruth, Thomas Rheinard, Eric Haack und ich) schon am 05. April 2019 unsere konstituierende Sitzung abgehalten und mit der Planung für das Jubiläumsjahr begonnen. Viele Ideen kamen im Laufe der Zeit auf den Tisch, wurden begeistert angenommen oder verworfen, wieder hervorgeholt, geändert, wieder verworfen, usw. Wir haben es uns weiß Gott nicht leicht gemacht, denn es sollte ja das 40jährige noch toppen. Was war da nicht alles auf dem Plan: Neujahrsempfang - Frühlingsfest - Sommerfest mit Spiel und Sport - Kabarett-Show - Okto-

berfest - großer festlicher 50 -Jahre Ball mit Band. Und dann kam der März 2020 und wir gingen in den ersten Lockdown. Ab da waren alle bereits einplanten Ideen für die Katz, denn kein Mensch konnte zu diesem Zeitpunkt voraussagen, was wann und wie durchführbar sein würde. Keine Ansammlung von Menschen, keine Saalplanung, kein Engagement von Künstlern war vorhersehbar, geschweige denn ohne Risiko planbar. Von den Kosten für Verschiebungen oder Absagen mal ganz abgesehen.

Also haben wir uns schweren Herzens entschlossen, alle Ideen zurückzufahren und nur einen „offiziellen“ Empfang im späten Herbst durchzuführen, bei dem wir bei der Durchführbarkeit ziemlich sicher waren.

Wir verstehen sehr gut, dass einige enttäuscht sind, dass das Jubiläums-Jahr vergleichsweise „still“ über die Bühne gegangen ist. Klar hätten wir gern mit allen zusammen groß gefeiert, dies war aufgrund der oben bereits beschrieben Rahmensituation leider nicht möglich. Wir hoffen sehr, dass wir gut über den Herbst und Winter kommen und uns dann alle im nächsten Jahr in geliebter und gewohnter Weise wieder sehen und gemeinsam feiern können.

Für den gesamten Festausschuss

*Volker Peter*

## BOULE

Als ich im letzten Sport Report aufgerufen habe sich zu melden, wenn man Spaß am Boule- Spiel hätte, konnte ich nicht ahnen, dass wir sehr schnell 2 Mannschaften „zusammen bekommen“ würden. Und so konnten wir bereits im Sommer auf der Freiluftanlage hinter dem Spielplatz im „Zentrum“ von Knittkuhl starten. Wir hatten dann auch sehr schnell eine „Fangemeinde“, die uns über den Zaun hinweg zuschaute. Hier kam es dann zu folgendem Dialog. Ein Junge, ca. 6 Jahre alt: „ Wie heißt das, was ihr da spielt?“ „ Boule!“ „ Spielen das nur alte Leute?“ „ Ja!“ Und dann mit dem Brustton der Überzeugung „Voll Öde!“

Fazit: Wir spielen immer noch jeden Freitag um 15:00 Uhr und haben „Voll Spaß“.

*Volker Peters*



### Warum über Schmoock Immobilien suchen?

Wohnen ist eine Herzensangelegenheit. Mieter oder Käufer von Immobilien haben konkrete Vorstellungen und Ansprüche aber auch Sehnsüchte und Wünsche. Unsere Aufgabe ist es Ihre Bedürfnisse mit den Ihnen zur Verfügung stehenden Mitteln zu realisieren und das zu Ihnen passende Zuhause zu finden. – Wir bieten auch mieterprovisionsfreie Wohnungen an.



### Warum über Schmoock Immobilien anbieten?

Eine Immobilie verkauft oder vermietet man nicht mehr mal eben so nebenbei. Die Suche nach einem potentiell geeignetem Käufer oder Mieter für ein Haus oder eine Wohnung ist heute eine komplexe Angelegenheit.

Wir sehen in jedem Auftrag eine persönliche Herausforderung. **Jedes Objekt wird von uns eingehend besichtigt** und fotografiert. Zusammen mit dem Anbieter ermitteln wir einen marktgerechten Kauf- oder Mietpreis. Nach der Erstellung eines aussagekräftigen Exposés wird jedes Objekt von uns individuell angeboten. Über **Medien wie Internet** und Tages- oder Stadtteilzeitungen erzielen wir eine große Marktdeckung in kürzester Zeit. Bei Bedarf erreichen **wir über Inserate in entsprechenden Fachzeitschriften** einen speziellen Kundenkreis. Mit unseren Ausstellungsvitrinen und durch **Postwurfsendungen** sprechen wir gezielt potentielle Interessenten in einem begrenzten, von uns gewünschten Umfeld an.

[www.schmoock-immobilien.de](http://www.schmoock-immobilien.de)  
Tel.: 0211-2880089 Fax: 0211-2880090

## STÄNDIGE TERMINE IM SSV-VEREINSHEIN

Sportheim-Management - Monika Klöhn ☎ 0151 28 17 60 86  
Sportheim Vermietung - Nina Brinks ☎ 0176-45676620 **ab 18:00 Uhr!**

Mittwoch 10:30-12:30 Uhr **Büro- und Sprechzeit** Vereinssportlehrerin Susanne Babka

Freitag 10:30-12:30 Uhr **Büro- und Sprechzeit** Vereinssportlehrerin Susanne Babka  
zusätzliche Termine siehe Übungsplan Gesundheitssport

2. Donnerstag 15:00-18:00 Uhr Spiele -Nachmittag für Erwachsene, Erika Fritz ☎ 288935

3. Donnerstag 15:00-17:00 Uhr Gedächtnistraining, Hilla Göbel ☎ 282339

Letzt. Do. im Mon. 15:00-17:00 Uhr Seniorentreff, Bern Honig ☎ 6396901



**NAMEN WERDEN ONLINE  
NICHT ANGEGEBEN.**

**DER VEREIN HATTE ZUM  
STICHTAG 10.10.22**

**1018 MITGLIEDER**



*Seht mal, das war ich!*

**Herausgeber:**

Spiel- und Sportverein Düsseldorf-Knittkuhl 1972 e.V.  
Am Püttkamp 9, 40629 Düsseldorf  
☎/Fax 0211 / 28 29 23

**SSV im Internet:**

www.ssv-knittkuhl.de  
E-mail: buero@ssv-knittkuhl.de  
oder zentrum@ssv-knittkuhl.de

**Vorsitzender:**

Klöhn, Christian: ☎ 0211 / 54 35 72 99

**Redaktion:**

E-mail: sport-report@ssv-knittkuhl.de

Dr.Gruß, Wolfgang ☎ 0211 / 28 62 10  
Klöhn, Peter ☎ 0211 / 94 21 46 26  
Peters, Volker ☎ 0211 / 28 94 15

**Anzeigen:**

Peters, Volker ☎ 0211 / 28 94 15

**Layout:**

Klöhn, Peter ☎ 01795900825  
✉ p.kloehn@gmx.de

**Pressekontakt:**

Dr.Gruß, Wolfgang ☎ 0211 / 28 62 10  
✉ mogiwo@web.de

*Sportstätten:  
Siehe Übungspläne*

**Bankverbindung:**

Stadtsparkasse Düsseldorf  
BIC: DUSSEDDXXX  
IBAN:DE59300501100079000220

**Sprechzeiten im Sportheim**

**Am Püttkamp 9** ☎ 0211 28 29 23  
Mi. & Fr. 10:30-12:30 Uhr

**Sprechzeiten im Gesundheitszentrum**

**Am Schulterbusch 3** ☎ 0211 20 92 71 38  
Montag 11:00-13:00 Uhr  
Donnerstag 14:30-16:30 Uhr

**Herstellung:** Druckerei Heimbuch

Althofstrasse 44 , 45468 Mülheim a.d.Ruhr.  
☎ 0208 / 31055 Fax 0208 / 32760  
✉ info@Heimbuch-media.de  
Auflage 800  
33.Jahrgang Ausgabe Oktober 2022

**Der nächste Sport-Report (01/2023)**

erscheint Anfang März 2023  
Redaktionsschluss ist der 12.02.2023

# Unbedingt vormerken!

## *Weihnachtsturnen*

# 2022

**Wann:** 11.12.2022

**Wo:** Turnhalle, GGS Knittkuhl

Die weiteren Details folgen. Bitte achtet auf die Aushänge oder schaut auf unsere Homepage.



**Kontakt:**

[www.ssv-knittkuhl.de](http://www.ssv-knittkuhl.de)

oder Tel.: 02 11 / 28 29 23

Adressenaufkleber