



Sport-Report

Ausgabe 1-2023



Unsere Hobby-Volleyballer



Respekt



Vielfalt



Weitsicht



Teilhabe



Verantwortung



Vorsorge

**Weil's um
mehr als
Geld geht.**

Wir setzen uns ein für das, was im Leben wirklich zählt. Für Sie, für die Region, für uns alle. Mehr auf sskduesseldorf.de/mehralsgeld



Stadtparkasse
Düsseldorf

Das Jahr 2023

ist bereits mitten im Gang und das Vereinsleben normalisiert sich immer weiter. Diesen positiven Swing möchte ich in diesem Vorwort mitnehmen.

Der Sportbetrieb ist nicht nur wieder im Normalbetrieb, es kommen auch stetig neue Angebote hinzu. Exemplarisch sei hier das neue Angebot am Freitag, Ballspiele für Kinder, genannt.

Auch die bestehenden Angebote sind sehr gut besucht. Das freut uns sehr. Besonders hervor stechen hier die Schwimmkurse für Kinder. Wir sind stolz darauf, dass wir diese anbieten können. Wer die Presse verfolgt, sieht die Berichte über fehlende Angebote in der gesamten Stadt.

Wir können Angebote machen.

Neben dem Sportbetrieb werden wir 2023 auch wieder unsere Veranstaltungen geselliger Art anbieten können.

Wir starten mit dem Osterfrühstück direkt an dem Sonntag nach unserer ordentlichen Mitgliederversammlung. Im Mai werden wir an Christi Himmelfahrt wieder wandern und im Juni findet unser Grillfest am Vereinsheim statt.

In der zweiten Jahreshälfte planen wir dann unser Oktoberfest.

Und auch sportlich stehen diverse Veranstaltungen auf dem Programm. Wir werden allein vier Veranstaltungen in der Rhythmischen Sportgymnastik/Gymnastik ausrichten. Die Highlights in der Rhythmischen Sportgymnastik der Internationale City-Cup im Juni und im Oktober der Halloween-Cup in der Gymnastik.

Doch leider sind in diesem Vorwort auch zwei Themen angesprochen,

die den positiven Swing ein wenig bremsen. Unsere zweite KassiererIn Swenja Schellartz legt ihr Amt aus persönlichen Gründen nieder. Wir bedanken uns für den Einsatz für unseren Verein und wünschen alles Gute.

Und dann löst sich zum 31.3.2023 die Erwachsenengruppe Orientalischer Tanz auf. Sie war 30 Jahre ein Teil unseres Vereins. Man denke nur an die großartigen Abende in der Aula am Poth. 1000 und eine Nacht mitten in Gerresheim. Eine Gruppe, die aus einer verrückten Idee heraus entstanden und gewachsen ist. Wir versuchen, hier nicht wehmütig zu werden. Vielmehr bedanken wir uns für 30 wunderbare Jahre und sind stolz darauf, diese Erinnerungen in unserem Verein zu haben.

Und es kann der Motivator sein, etwas Neues zu schaffen. Neue Angebote, neue Veranstaltungen. Der Fantasie sind erstmal keine Grenzen gesetzt. Sprecht uns an, wenn ihr Ideen habt. Wenn Ihr Lust habt, etwas Neues zu schaffen.

Wir sind dabei.

Euer Christian Klöhn



Mit dem Jahr 2022 liegt das 50zigste Jahr unser Vereinsgeschichte hinter uns. Ein Jubiläumjahr, dass wir uns sicherlich alle anders vorgestellt haben.

Zahlen, Daten, Fakten

Im Februar haben wir die magischen 1.000 überschritten. Zu Beginn des neuen Jahres 2023 haben wir die stolze Anzahl von 1016 Mitgliedern. Und diese Zahl kann uns stolz machen. Zeigt sie nicht nur, dass wir attraktive Angebote haben, die alle Altersgruppen ansprechen. Sie zeigt auch, dass wir sehr gut durch die Pandemie gekommen sind.

Und nicht nur die Mitgliederanzahl lässt uns positiv gestimmt nach vorne schauen. Auch die geordnete und stabile Finanzlage gibt unserem Verein die nötige Sicherheit. Und so konnten auf dieser Basis 2022 notwendige Investitionen in Infrastruktur (z.B. Büroausstattung) sowie Sportgeräte getätigt werden.

Der Sportbetrieb kehrt zurück zur Normalität

Die wichtigste Nachricht 2022: Der Sportbetrieb kehrt zurück zur Normalität. Die Angebote laufen normal, neue Angebote (z.B. Ballspiel am Freitag) sind bereits dazu gekommen. Und die Angebote werden rege genutzt, die Hallen sind voll. Dies ist besonders bei den Schwimmkursen spürbar. Wartelisten sprechen hier eine eigene Sprache. Leider fehlen uns aktuell die Kapazitäten, Zeiten in den Bädern und Übungsleiter, um hier weitere Kurse zu realisieren. Und auch der gleichzeitige Neubau von 2 Hallen in unserem Einzugsgebiet macht es nicht einfacher. Durch den Abriss der Hallen Am Poth sowie an der Schlüterstraße sind besonders unsere Basketballer und Badmintonspieler betroffen. Alternative Zeiten, oder schlimmer, keine Zeiten, führen bei diesen Angeboten leider zu einem Rückgang der Teilnehmer.

Treue Mitglieder und treue Übungsleiter

Und für 2022 gilt das, was für 2021 bereits galt: Der Vorstand bedankt sich ausdrücklich bei allen Mitgliedern, Übungsleiterinnen und Übungsleitern. Diese Treue und die Welle an Solidarität hatte uns auch schon im Jahr 2020 begeistert. 2021 hat hier noch einen obendrauf gesetzt. Und 2022 ist der vorläufige Höhepunkt. Wir haben unheimlich viel Zuspruch für unsere Arbeit bekommen und dafür sagen wir: Dankeschön! Wir könnten nun sagen, alles gut so weit. Ist es aber nicht. Denn es fehlen uns neue Übungsleiter. Wir haben Bedarf, Ideen, Hallenkapazitäten. Was uns fehlt, sind neue Übungsleiter. Wenn Sie oder Ihr das jetzt lest und sagt: Lust hätte ich schon, aber kann ich das? Und was erwartet mich? Sprecht uns an. Gerne per Mail oder per Telefon. Oder auf einer unseren Veranstaltungen.

Veränderungen im Vorstand

Im vergangenen Jahr hatten wir eine Veränderung im Vorstand. Unsere 2. Kassiererin Swenja Schellartz hat sich entschlossen, ihr Amt nicht weiter fortzuführen. Wir bedanken uns an dieser Stelle für ihren Einsatz und ihr Engagement für unseren Verein. Damit ist dieses Amt allerdings vakant. Und somit direkt unser Aufruf an dieser

Stelle: Wir suchen eine neue 2. Kassiererin oder 2. Kassierer. Wer nun sagt, ja, das interessiert mich, kann uns gerne kontaktieren. Der Vorstand freut sich.

50 Jahre SSV – das Jubiläumsjahr in Coronazeiten

Herzlichen Glückwunsch SSV! Das hieß es 2022. Ein Jubiläumsjahr in schwierigen Zeiten und sicherlich nicht so, wie wir uns alle dies vorgestellt hatten. Wie bereits berichtet, ließen sich viel Ideen aufgrund fehlender Planungssicherheit nicht umsetzen. Umso froher waren wir, dass wir einen Empfang zum Vereinsjubiläum auf die Beine stellen konnten. Vielen Dank an unseren Festausschuss für diese gelungene Veranstaltung, die über die Grenzen unseres Stadtteils gezeigt hat: Wir leben noch!

Ausblick 2023

Das neue Jahr hält viel für uns bereit. In der Rhythmischen Sportgymnastik und Gymnastik werden wir vier Veranstaltungen durchführen. Highlights sind hier der City-Cup im Sommer und der Halloween-Cup im Herbst. Und auch gesellige Veranstaltungen stehen wieder im Kalender: Osterfrühstück, Wandern an Christi Himmelfahrt und unser Grillfest sind bereits fest für das erste Halbjahr geplant. Es fühlt sich wieder normal an!

Der Vorstand

EINLADUNG ORDENTLICHE MITGLIEDERVERSAMMLUNG

FREITAG, 24. MÄRZ 2023, 19.30 UHR

SSV-SPORTHEIM, AM PÜTTKAMP 9, 40629 DÜSSELDORF

TAGESORDNUNG:

1. ERÖFFNUNG UND BEGRÜSSUNG
2. FESTSTELLUNG DER ORDNUNGSGEMÄSSEN EINLADUNG
3. FESTSTELLUNG DER STIMMBERECHTIGUNG UND BESCHLUSSFÄHIGKEIT
4. ANTRÄGE ZUR TAGESORDNUNG
5. ANERKENNUNG DER TAGESORDNUNG
6. BERICHT DES VORSTANDES UND DER ABTEILUNGEN / FACHSPARTEN
7. AUSSPRACHE ZU TOP 6
8. KASSENBERICHT UND ERLÄUTERUNG DER JAHRESABRECHNUNG
9. BERICHT DER KASSENPRÜFER
10. AUSSPRACHE ZU TOP 8 UND TOP 9
11. ENTLASTUNG DES VORSTANDES
12. ANPASSUNG BEITRAG FÜR KINDER
13. ANTRÄGE
14. EHRUNGEN
15. VERSCHIEDENES

DER VORSTAND

*Christian Klöhn
1. Vorsitzend*

*Heinz Wallraf
2. Vorsitzende*

Seit die Gruppe Stretching / Pilates

im Frühjahr 2020 mit dem online-Training über Skype begonnen hat, ist sie zu einer festen Instanz im SSV Knittkuhl geworden.

Für die festen Mitglieder unserer Gruppe bleibt das online-Training über Skype auch nach Corona-Zeiten eine sehr gute Ergänzung zum normalen Trainingsbetrieb des SSV Knittkuhl, weil es sich gut in den persönlichen Tagesablauf der einzelnen Teilnehmer einbauen lässt. In der Regel wird das online-Training über Skype-Video aufgenommen und somit allen Teilnehmern der Gruppe zur Verfügung gestellt, damit sie es abrufen können, falls sie einmal nicht live mitturnen können. Diese Möglichkeit wird von den Mitgliedern gerne genutzt, so z. B. auch von einer Teilnehmerin, die vorüberge-

hend im Ausland lebt und schon allein wegen der Zeitverschiebung nicht „live“ mitsporteln kann.

Unser Training enthält einen Mix aus wechselnden Stretching- und Pilates-Grundlagen-Übungen und findet immer montags abends von 19 – 20 Uhr über Skype statt. Wer mal online bei uns reinschnuppern möchte, ob diese Art des Trainings im heimischen Wohnzimmer für ihn oder sie geeignet ist, kann sich gerne im Büro des SSV Knittkuhl melden und ein Probetraining bei uns vereinbaren.

*Claudia Kalupke
Gruppe Stretching / Pilates online*



Bedingt durch die jahreszeitliche Veränderung

haben wir Mitte Oktober „unseren“ Sommer-Spielplatz auf dem Außengelände in die Halle, sprich das Gesundheitszentrum, verlegt. Da der Boden und unsere schweren Metallkugeln nicht „kompatibel“ sind, musste eine andere Lösung her.

Soft-Boule oder Cross-Boule hieß die Lösung. Die Regeln sind die gleichen wie bei der Frischluft-Variante. Der Unterschied besteht lediglich in der Beschaffenheit des Spielmaterials. Die Metallkugeln für „draußen“ wiegen ca. 700-750 g. Die indoor Kugeln dagegen wiegen lediglich 100 g und bestehen aus einem Stoffsäckchen mit Granulat-Füllung. Dementsprechend anders ist auch die Wurftechnik. Auf der Außenbahn werden die Kugeln gerollt und geworfen um so nah wie möglich an die Zielkugel (das Schwein) heranzukommen und Punkte zu „machen“.

Die Säckchen hingegen werden geschoben

oder geworfen, um sie so nahe wie möglich an das Schwein zu legen oder die „Gegner“ vom Ziel fernzuhalten.

Die „Gegner“ sind immer die jeweils andere, rote oder blaue Mannschaft, welche vor jedem Spiel neu zusammen gelost wird. Dass es sich hierbei um eine sehr bewegungsintensive Sportart handelt kann man sich sehr gut vorstellen wenn man sich vergegenwärtigt, dass alle geschobenen oder geworfenen Bälle nach jedem Durchgang durch Bücken wieder aufgehoben werden müssen. Ein eingeschalteter Kilometerzähler hat bei einem Durchgang eine zurückgelegte Strecke von knapp 1 Km ergeben. Aber egal ob innen oder außen, es wird immer mit viel „Spaß an der Freude“ um die 21 Zielpunkte gekämpft.

Das Foto zeigt die rote und blaue Gruppe bei der Diskussion um die Frage welcher Ball näher am Schwein liegt.

Volker Peters



Kinder-/Jugendabteilung

Auf den Bildern sind Aufwärmspiel -Zombieball / Mischung aus Fußball und Basketball- zu sehen.

Weiter geht's mit Rundlauf und verschiedenen Spielvarianten.

Mal am großen Tisch, mal am kleinen Tisch.

So soll auf spielerische Art versucht werden, den Kindern und Jugendlichen das Spielen von Tischtennis mit Leistungsorientierung sprich Ausdauer, Konzentration und Koordination zu vermitteln. Auch soll das soziale Miteinander im Team gestärkt werden.

Gleiches gilt für unsere 3 Topspieler der Jugend 15: Linus, Frits und Ben, die in der Meisterschaft hervorragend gestartet sind.

Zunächst gab es im Januar ein Unentschieden gegen TTC Union und Anfang Februar 2 Siege gegen TTC Benrath 2 und TuS Derendorf 2, ergo Tabellenplatz 1.

Wenn fleißig weiter trainiert wird, ist der Platz an der Spitze der Kreisliga weiter möglich.

Herrenabteilung

Die 1.Herrenmannschaft um Michael Bensberg spielt in der 1. Kreisklasse und hält sich im Mittelfeld der Liga. Platz 5 wird angestrebt.

Die 2. und 3. Mannschaft spielen gemeinsam in der 3. Kreisklasse. Die letzte Begegnung beider SSV-Mannschaften endete deutlich 10:0 für die „Zwote“.

Die Spieler um Thomas Strzyso peilen den 2. Platz in der Tabelle an. Für die 3. Mannschaft ist zur Zeit der achtbare 8. Platz ein gutes Ergebnis.

Vielleicht schaffen es, die „Mannen“ um Ronny Meyer noch auf Platz 7.

Wir wünschen allen Spielern den größten möglichen Erfolg.

Alle Meisterschaftsspiele und Spielergebnisse können im Internet unter wttv.click-tt.de Kreis Düsseldorf verfolgt werden.

Bernd Schaller / Andrea Döring

alle fotos TT-Abteilung

**Auch wir Senioren kommen in die Jahre.**

Deshalb heißt das Dienstags - Wandern mit Stefanie von nun an „Senioren - Wandern“

Wir starten am 1. Dienstag im Monat um 13:30 am Vereinsheim. (0211 15817556)

Zusätzlich wollen wir auch längere Strecken anbieten. Stefanie wird dann mit den Wanderern Näheres abstimmen.

Der Spielenachmittag findet am 2. Donnerstag im Monat um 15:00 Uhr mit Erika statt. (0211 288935).

Unser Gedächtnis trainieren wir immer am 3. Donnerstag im Monat um 15:00 Uhr mit Hilla (0211 282339)

Die große Seniorenrunde trifft sich am letzten Donnerstag im Monat um 15:00 Uhr zum Kaffee, Kuchen und Plaudern. Bernd (0211 6396901).Erika,Hilla, Steffi und Bernd

Ausblick auf die nächsten Termine und Referenten für die große Runde.

So. 26.März: Osterfrühstück vom SSV im Vereinsheim mit Anmeldung (15€).

Rheinbahn mit Bus für ein Rollator Training, noch ohne Termin. März / April.

Fa. Wippermann fürs Hören im Alter, noch ohne Termin. März oder April.

18 Mai Himmelfahrt – Wanderung.

Bernd Honig

UNSER ZENTRUM PLUS - GEMEINSAM AKTIV FÜR DAS ALTER

Die „zentren plus“ werden gefördert durch die Landeshauptstadt Düsseldorf



Im „zentrum plus“ der AWO Ludenberg treffen Sie Menschen mit ähnlichen Interessen aus Ihrer Nachbarschaft, um gemeinsam aktiv zu werden. Menschen in der 2. und 3. Lebensphase stehen bei uns im Mittelpunkt. Unsere Angebote reichen von der Hilfe im Alltag, Gesundheitsförderung, Freizeit- und Begegnung bis zu Weiterbildungs- und Kreativangeboten, Kunst- und Kulturveranstaltungen sowie der Pflege interkultureller Begegnung.

Kontakt:

„zentrum plus“ der AWO Ludenberg
Benderstraße 129c
40625 Düsseldorf
Elisabeth Lange
Tel. 0211/60025-579

Zweigstelle:

Blanckertzstr. 26, Ludenberg



Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband
Düsseldorf e.V.

ANZEIGE

2022 - was für ein chaotisches Jahr. Eigentlich begann es ganz gut. Verstärkt durch die Donnerstagsgruppe von Tim konnten wir immer mindestens 6 gegen 6 spielen, es machte Lust auf mehr, gerne hätten wir auch mal wieder ein Turnier gespielt. Allein es fehlte das Angebot. Verständlich. Wer wollte denn planen? Man konnte ja nie sicher sein, welche Bedingungen zum Zeitpunkt eines Turniers gelten würden und ob es überhaupt stattfinden konnte. Ab Mai musste die Dienstagsgruppe dann erstmal ohne mich auskommen. Am Netz zum Block hochgesprungen und auf dem Fuß eines Mitspielers gelandet, zerlegte es mir die Bänder und zog mich aus dem Verkehr. Was aber eine gute Truppe ist, kriegt sich auch selbst organisiert. Und so wurde abgesprochen, wer da ist und wer die Schlüsselgewalt und die Verantwortung übernehmen kann, damit der Spielbetrieb weitergehen konnte. An dieser Stelle

nochmal herzlichen Dank an die Truppe. Nach den Sommerferien kam dann ein großer Einbruch. Tims Truppe war sang- und klanglos verschwunden. Hatten wir vor den Sommerferien das Problem, dass wir fast zu viele waren, war jetzt die Frage, ob überhaupt gespielt werden konnte. Wir hielten uns über Wasser, teilweise mit Spielen 2 gegen 2. Und man merkte eine gewisse „Coronaresignation“. Aber auch die wurde überwunden. Der Bekanntenkreis wurde abgefragt, Schulfreunde mitgebracht und Mitspieler/innen motiviert. So haben wir 2022 dann gut hinter uns gebracht. Und der Ausblick auf 2023 sieht vielversprechend aus. Ende März nehmen wir nach langer Zeit mal wieder an einem Volleyballturnier teil. Und vielleicht kommt ja noch das eine oder andere Turnier dazu.

Oliver Brinke

TURNABTEILUNG

Im Jahr 2022 konnten wir endlich wieder durchgängig Sport betreiben. Die Kinder haben dies auch sichtlich genossen, was sich durch volle Gruppen, vor allem im Bereich der Jüngeren – Kindergarten und Grundschulalter – gezeigt hat. Die ersten Wettkämpfe haben auch wieder stattgefunden, allerdings haben wir daran noch nicht wieder teilgenommen, was auch einem großen Wechsel der

Teilnehmer in den Gruppen geschuldet ist. Da viele neue Kinder hinzugekommen sind, müssen dann erst einmal die Grundlagen eingeübt werden. Dieses Jahr wird es dann aber sicher der Fall sein und die Turner/innen können dann auch zeigen, was sie in der Zwischenzeit gelernt haben.

*Martina Heinemann und
Claudia Krause*

Orientalischer Tanz / Kinder- und Jugendliche und Erwachsene

Bis zum Frühjahr 2022 konnte das Training der orientalischen Tanzgruppen aufgrund der Pandemie-Regeln entweder gar nicht oder mit Brigitte Neumann und Claudia Kalupke nur online über Skype stattfinden. Erst danach konnten beide Gruppen auch endlich wieder im Zentrum tanzen. Gaby Kretschmann, Leiterin der Kinder- und Jugendgruppe und auch Erwachsenengruppe für orientalischen Tanz, freute sich über mehrere Neuzugänge in ihrer Kinder- und Jugendgruppe. Die Mädchen im Alter von 7 bis 22 Jahren trainieren mit großer Begeisterung immer freitags im Zentrum und üben dort unter der Leitung von Gaby Kretschmann und ihrer Stellvertreterin Annika Machunze Choreografien für orientalischen Tanz ein. Mit zwei Tänzen traten sie auch bei der Nikolausfeier 2022 in der großen Turnhalle der GGS Knittkuhl auf. Natürlich war die Nervosität der Mädchen groß, besonders wegen des anspruchsvollen Schleier-Tanzes, den sie dort aufführten. Die Choreografie zu diesem Tanz wurde übrigens von Annika selbst geschrieben und zusammen mit Gaby mit den Mädchen einstudiert. Seit Beginn des neuen Jahres 2023 wurde das Training der Mädchen im Zentrum auf die Zeit von 17 – 18 Uhr vorgezogen.

Auch das Training für die erwachsenen Frauen fand ab dem Sommer 2022 mit den Trainerinnen Brigitte Neumann, Gaby Kretschmann und Claudia Kalupke wieder im Zentrum statt. Nachdem einige der erwachsenen Tänzerinnen seit der Corona Pandemie gar nicht mehr zum Tanzen kamen, waren die restlichen Teilnehmerinnen doch sehr motiviert und wollten gerne weiter im Zentrum tanzen. Vorübergehend boten Brigitte Neumann und Claudia Kalupke das Training im Zentrum auch immer noch online über Skype begleitend für diejenigen an, die noch nicht ins Zentrum kommen,

aber trotzdem nicht auf das Tanzen verzichten wollten. Tanzen macht schließlich nicht nur sehr viel Spaß, sondern hilft auch auf die einfachste Art und Weise, den eigenen Körper fit und beweglich zu halten. Aber leider blieb es bei den guten Vorsätzen der Teilnehmerinnen – tatsächlich kamen bis zum Jahresende nur noch sehr wenige Tänzerinnen freitags abends zum gemeinsamen Tanz ins Zentrum.

Aus diesem Grund haben Brigitte Neumann, Claudia Kalupke und Gaby Kretschmann bei der letzten gemeinsamen Weihnachtsfeier mit den noch verbliebenen Mitgliedern beschlossen, dass die Gruppe der erwachsenen orientalischen Tänzerinnen auf Dauer leider nicht mehr fortbestehen kann. Dieser Entschluss wurde wirklich schweren Herzens getroffen, schließlich besteht die Gruppe der orientalischen Tänzerinnen im SSV Knittkuhl seit fast 25 Jahren. Aber irgendwann geht auch die schönste Zeit einmal zu Ende und deshalb werden wir die orientalische Tanzgruppe für Erwachsene zu Ende März 2023 auflösen.

Wir werden mit einem gemeinsamen Rückblick auf die vielen schönen, fröhlichen, anstrengenden und auch schweißtreibenden Trainingsabende und viele wunderschöne Tanzabende, Auftritte und andere Veranstaltungen, bei denen wir als Gruppe oder auch solo mitwirken durften, dieses Kapitel abschließen. Es war eine sehr lange und sehr schöne Zeit, die uns als Trainerinnen und vielleicht auch allen Tänzerinnen, die uns im Laufe der Jahre begleitet haben, immer in Erinnerung bleiben wird. Wir danken dem SSV Knittkuhl, dass wir fast 25 Jahre lang zum breiten Sportangebot des Vereins beitragen durften und bedanken uns von Herzen auch für jede Hilfe und Unterstützung, die wir für unser Training und all die Veranstaltungen, die wir zusammen mit dem Verein ausgerichtet haben, bekommen haben.

*Gaby Kretschmann, Brigitte Neumann und
Claudia Kalupke*

Alle Kinder der Leistungsgruppe

sind erfolgreich in die neue Saison gestartet. Natürlich standen wieder einige Wettkämpfe auf dem Programm. Alle Kinder konnten trotz neuer Übungen in vollem Maße überzeugen und das macht Lust auf mehr!

Zuerst war ein Teil der Kinder in Luxemburg beim Aurore Cup zu Gast. Neben zahlreichen Medaillen durften sich die Kinder auch



über zahlreiche Treppchenplätze freuen.

Außerdem gab es im vergangenen Jahr eine ganz besondere Auszeichnung für Kira Friel. Sie wurde für ihre besonderen Leistungen im Jahr 2022 mit dem Jugendbestenpreis des SSV Knittkuhl ausgezeichnet. Herzlichen Glückwunsch Kira!

Zum Jahresende waren unsere jüngeren Gymnastinnen zu Gast beim Win-

ter Cup in Leverkusen. Leider reichte es bei sehr starker Konkurrenz nicht für einen Treppchenplatz in der Gesamtwertung. Dennoch zahlte sich die Gerätewahl aus und es gab zwei Medaillen für die Übung mit dem Ball. Eine tolle Erfahrung, sich mit internationaler Konkurrenz messen zu dürfen.

Das neue Jahr startete dann wieder



mit einem Wettkampf in Luxemburg. Ein weiterer Erfolg auf ganzer Linie. 1x Gold, 2x Silber und einmal Bronze in der Gesamtwertung gingen auf das Konto der Knittkuhler Gymnastinnen!!! Das habt ihr toll gemacht!

Auch der Türme Cup in Borken darf hier nicht unerwähnt bleiben. Viele Gymnastinnen hatten die Möglichkeit, ihre Übungen einem begeisterten Pu-



blikum zu präsentieren! Hier sollten in jedem Fall die ersten Plätze auch namentlich genannt werden: Sofia Lindenau, Erika Rosliakaite und Kira Friel durften am Ende stolz die Pokale für den ersten Platz in die Luft halten.

Jetzt bereiten wir uns intensiv auf weitere Wettkämpfe und die Qualifikation für die Deutschen Meisterschaften vor, die am 22.04.2023 in Düsseldorf stattfinden soll.

**Weiter so Mädels!!!
Wir sind stolz auf euch!!!**

Alle Fotos RSG-Gruppe



Für unsere Gymnastinnen

endete die Wettkampfsaison nicht mit dem Deutschland-Cup im Juni 2022. Nach einer schönen und erholsamen Sommerpause wurden die Arbeit und das häufige Training fortgesetzt: Neues Saisongerät „Keulen“, Suche nach ausdrucksstarker, passender und individueller Musik und die Erstellung neuer und interessanter Programme bzw. Übungen. Denn bereits im Oktober 2022 sollten die älteren Gymnastinnen jeweils drei Übungen turnen. Grund dafür war der von uns zum ersten Mal organisierte Halloween-Cup in Düsseldorf. Dies war nicht nur ein Wettkampf, sondern ein Riesen-Event für 50 Gymnastinnen aus 5 weiteren Vereinen. Ein großes Dankeschön geht an den Verein und die Eltern der K-Gruppe, die fleißig mitgeholfen haben und die Umsetzung der Veranstaltung somit überhaupt ermöglicht haben.

Unsere Mädels meisterten die Aufregung 1a und zeigten hervorragende Leistungen und eine TOP Ausdauer, denn neben zahlreichen Übungen wurden noch 6 Shows präsentiert.

Zu gewinnen gab es sowohl Mehrkampfmedaillen für die Altersstufen „K4-K10“ sowie Pokale für das Gerätefinale in den Altersstufen „K8-K9“. Ebenso trauten sich alle neuen Gymnastinnen der K-Gruppe zum ersten Mal auf die Fläche und präsentieren tolle Übungen ohne Handgerät. Das Highlight waren unsere Minis 2017-2018, die die Herzen der Zuschauer und Kampfrichter zum Schmelzen brachten.

Im Dezember waren wir erneut im Saarland, diesmal beim Freundschaftswettkampf „Lebkuchen Cup“. Zum ersten Mal waren die Mädels auf sich alleine gestellt, ohne die Anleitung der Trainerinnen, die im Kampfgericht eingesetzt waren. Bei der Siegerehrung hörten wir dann ein erfreuliches „und...die Treppchen gehen an Düsseldorf!“.

So beendeten wir unser Wettkampfsjahr 2022, mit insgesamt 8 Wettkämpfen, 6 Städten, vielen Siegen, endlosen Emotionen und Erinnerungen!

Das Jahr 2023 begann für die Abteilung Gymnastik mit einer unerwarteten und überraschenden Einladung zur Sportler-ehrerung 2022.

Der Rheinische Turnerbund, RTB, nominierte und ehrte Viviana Aleksa Jelagin (Kinder) und Melissa Winschel (Juniorinnen) für die hervorragenden Leistungen in der Gymnastik und der somit erfolgreichen letzten Wettkampfsaison.

Auch wir, die Trainerinnen der Gruppe: Stefani Kapushchak und Veronika Morasch wurden für unsere Arbeit, Leistungen und Erfolge geehrt.

Für den Verein ist dies etwas ganz Besonderes, denn es ist lange her, dass die Abteilung RSG eingeladen und nominiert wurde.

Wir sind motiviert und stürzen uns mit neuen Zielen ins neue Jahr! Eine spannende Saison mit neuen Regeln steht uns bevor, denn die Gymnastinnen müssen nicht nur komplexere Körper- und Gerätetechniken beherrschen, sondern sich nun auch durch ihre Artistik und Ausdrucksstärke auszeichnen.

Wir haben großes Vertrauen in unsere Mädels und sind davon überzeugt, dass noch mehr folgen wird!

Wir wünschen ihnen gehorsame Geräte, leichte Qualifikationen und sichere Siege!

Und ohne Fleiß kein Preis :)

*Stefani Kapushchak
& Veronika Morasch*





Die Liebe bleibt...

Jeder Mensch trauert anders, jeder Abschied ist anders. Wir begleiten und unterstützen Sie dabei, Ihren ganz persönlichen Weg des Abschiednehmens zu finden. Gerne sind wir für Sie da!

Bestattungshaus Dischleid -Tel.: 0211 9296366
 Quadenhofstraße 110 - 40625 Düsseldorf
 Benderstraße 8 - 40625 Düsseldorf
 Grafenberger Allee 411 - 40235 Düsseldorf
 www.dischleid.de - best@dischleid.de

Bestattungen Pipping - Tel.: 0211 375017
 Herzogstraße 8 - 40217 Düsseldorf
 www.bestattungen-pipping.de
 info@bestattungen-pipping.de

Christian Klöhn
 1. Vorsitzender
 ☎ 0211 / 54 35 72 99
 ✉ ckloehn@ssv-knittkuhl.de

Heinz Wallraf
 2. Vorsitzender
 ☎ 0211 / 28 26 266

Oliver Brinks
 1. Kassierer
 ☎ 0211 / 21 09 72 61

2. Kassiererin NN

Madlen Erbendruth
 Schriftleiterin
 ☎ 0151 / 51 19 51 31

Susanne Babka
 Vereinssportlehrerin
 Stützpunktleitung RSG
Sportheim

40629 D-dorf Am Püttkamp 9
 ☎ / Fax 02 11 / 28 29 23
 ✉ buero@ssv-knittkuhl.de

Sprechzeiten Sportheim

Mi. 10:30 -12:30
 Fr. 10:30 -12:30
 zusätzlich :

siehe REHA / Gesundheitssport

Monika Klöhn
 Sportheim-Management
 ☎ 0211 / 94 21 46 26

Nina Brinks
 Vermietung Sportheim
 ☎ 0176 / 4567 66 20
 vermietung@ssv-knittkuhl.de

Karl-Heinz Altenrichter
 Schlichtungsausschuss
 ☎ 0176 / 49 44 25 08

Claudia Krause,
 Jugendbeauftragte
 ☎ 02102 / 67 89 5

Bernd Honig
 Seniorenbeauftragter
 ☎ 0211 / 63 96 901

Abteilungen

TURNEN/GYMNASTIK
Martina Heinemann
 Oberturnwartin
 ☎ 0211 / 4 22 85 86

Claudia Krause
 Stellv. OTW
 ☎ 02102 / 6 78 95

Inge Hein
 Gymnastikwartin
 ☎ 0211 / 42 88 87

KARATE-DO/QI GONG
Jan Röttig
 Abt.-Leiter
 ☎ 0211 / 94 21 05 63

Urte Salzer
 ☎ 0211 / 514 37 37

TANZSPORT
Gabriele Kretschmann,
 Abt.-Leiterin
 ☎ 0211 / 289 00 63
Sabine Johannknecht
 Stellv. Abt.-Leiterin
 ☎ 0176 / 240 50 407

TISCHTENNIS
Bernd Schaller, Abt.-Leiter
 ☎ 0211 / 9 29 36 37
 mobil 01 63 / 5 44 68 85
 ✉ ommer-schaller@t-online.de

Michael Bensberg,
 Stellv. Abt.-Leiter
 ☎ 0211 / 1 66 46 63
 ✉ bensbergm@gmx.de

VOLLEYBALL
Susanne Babka
 siehe Vereinssportlehrerin
Dr. Wolfgang Groß
 Stellv. Abt.-Leiter
 ☎ 0211 / 28 62 10

BASKETBALL
Achim Schmidt, Abt.-Leiter
 ☎ 0173 / 514 01 11

SPORTSCHÜTZEN
Horst Elschner, Abt.-Leiter
 ☎ 0211 / 29 70 03

Jan Roettig
 Stellv. Abt.-Leiter
 0174 4428316

Fachgruppen – Sparten

FITNESS / SPORTGRUPPE

Heinz Wallraf
 Spartenleiter
 ☎ 0211 / 28 26 66

BADMINTON

Christian Klöhn s.o.
 Spartenleiter

RHYTHM. SPORTGYMNASTIK

Stützpunktleitung
Susanne Babka s. o.

Abteilungsleitung
A.Frikel
 ✉ buero@ssv-knittkuhl.de

SENIOREN/WANDERN
Stefanie Ambrozy
 ☎ 2011 / 15817556
 ☎ 0176 / 53596772

REHA / GESUNDHEITSSPORT

Susanne Babka s.o.

FREIZEIT- U. SPORT F. JEDERMANN / FITNESS- U. KRAFTTRAINING / SPORT FÜR ÄLTERE

	siehe Trainingsorte		
Montag			
FreeStyle BodyFit	19:00 - 20:00	T	T.Rubbert
Turn-Spiel-Gruppe für jedermann „Montagsgruppe“	20:00 - 22:00	T	T.Rubbert(Peter Happe)
Power-Fitness	20:00 - 21:30	Z	M. Johannknecht
Dienstag			
Wandern, jeden 1. Dienstag im Monat (siehe Aushang)	13:30	S	S.Ambrozy
Stretching	19:00 - 20:00	Z	Silke Arnhold
Mittwoch			
Spielgruppe Volleyball „Mittwochsgruppe“	20:30 - 22:00	T	H. Wallraf / Chr. Klöhn
Walking-Treff (am Sportheim)	10:00		Peter Happe
Donnerstag			
2.Donnerstag im Monat Spiele-Nachmittag für Erw.	15:00 - 18:00	S	N.N.
3.Donnerstag im Monat Gedächtnistraining	15:00 - 16:30	S	Hilla Göbel
Seniorentreff,letzter Donnerstag im Monat	15:00 - 18:00		Vereinsheim Bernd Honig

LEICHTATHLETIK

Donnerstag			
Kinder von 6 - 10 Jahre	16:30 - 18:00	T	Katrin Schusters

TISCHTENNIS

Dienstag			
Kinder bis 12 J.	18:00 - 19:30	T	Andrea Döring
Jugendliche (Ligaspieler)	18:00 – 19:30	T	Bernd Schaller
Erwachsene	19:30 – 22:00	T	Bernd Schaller
Donnerstag			
Kinder bis 12 J.	18:00 - 19:30	T	Andrea Döring
Jugendliche (Ligaspieler)	18:00 – 19:30	T	Bernd Schaller
Erwachsene	19:30 – 22:00	T	Bernd Schaller

BADMINTON

Freitag			
Freizeit und Hobby für jedermann (ab 16 Jahre)	20:00 - 22:00	3	T. Rubbert
Freitag			
Kinder / Jugendliche (ab ca.10 Jahre)	19:00 - 20:30	T	S.Geldreich

SPORTSCHÜTZEN

jeden Dienstag nach Absprache Luftgewehrschießen	19:00 - 22:00	7	Jan Roettig
--	---------------	---	-------------

GYMNASTIK / TANZ

	siehe Trainingsorte		
Montag			
Gymnastik für Frauen	19:00 - 20:00	Z	Inge Hein
Dienstag			
StartUp Bauch-Beine-Po	10:00 - 11:00	Z	Ursel Müller
Tanzmäuse, 4-5 Jahre	15:45 - 16:45	Z	Sabine Johannknecht
Kindertanz Dancingstars, 6-7 Jahre	16:45 - 17:45	Z	Sabine Johannknecht
Rücken Aktiv	19:00 - 20:30	G	Sabine Johannknecht
Mittwoch			
Body Fit	19:00 - 20:00	Z	Sabine Johannknecht
Zumba Kurse Siehe Aushang	18:30 - 20:30	T	Katarina McNutt
Boogie Woogie Anfängerkurs (nach Vereinbarung)	18.30 - 19.30	S	Volker Bartels
Boogie Woogie	19:30 - 20:30	S	Volker Bartels
Freitag			
Kindertanz (Orientalisch) ab 6-13 Jahre	18:00 - 19:00	Z	Gabriele Kretschmann
TURNEN / RHYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK			
Montag			
Kinderturnen,3-5 Jahre	16:30 - 17:30	T	H.Nack
Turnen, Spiele. Mädchen u. Jungen ab ca. 6 J.	16:30 - 18:00	G	N.N.
Mittwoch			
Turnen – Allgemein & Fördergruppe	16:30 - 18:15	T	Claudia Krause
Donnerstag			
Eltern-Kind-/ Vorschulturnen bis 4 J.	16:30 - 18:00	G	Nadine Klöhn
Freitag			
Turnen Leistungsgruppe	16:30 - 19:00	T	Martina Heinemann
Tanz,Ballett,RSG ab ca. 5 Jahre	16:00 - 17:30	8	R. Schayestepour / K.Freger
Rhythm. Sportgymn. / Nachwuchs / TS+TF Gruppen	17:30 - 19:30	8	R. Schayestepour
Samstag			
Talentsichtungsgruppe Rhythmische Sportgymnastik	10:00 - 12:00	8	R. Schayestepour
Wettkampfgruppe Gymnastik (Rhythmische Sportgymnastik – Sonderplan)	12:00 - 14:00	8	Stefaniia Kapushchak

KARATE-DO

Montag Kurse siehe Aushänge

Anfänger/Quer- und Späteinsteiger
ab 12 Jahre, 9. bis 7. Kyu
Training ab 6. Kyu - Dan
Training ab 3. Kyu - Dan

siehe Trainingsorte

↓
18:00 - 19:00 G Dirk Feller/ Felix Roettig
19:00 - 21:00 G Martin Nienhaus
21:00 - 21:30 G Martin Nienhaus

Mittwoch

Qi Gong Kurse (nach Aushang oder Online)
Training ab 6. Kyu - Dan
Training ab 3. Kyu - Dan

18:00 - 19:00 G Martin Nienhaus/U.Salzer
19:00 - 21:00 G Martin Nienhaus
21:00 - 21:30 G Martin Nienhaus

VOLLEYBALL

Dienstag 20:00 - 22:00 8 Oliver Brinks

BASKETBALL

Montag
Kinder 8-12 17.30 - 19:00 T M. Drannyk

Dienstag
U18-U20 18:00 - 20:00 4 R.Schurich

Mittwoch
U14-U16 18:00 - 20:00 8 J.Babka

Freitag
Ballspiele für Kinder ab 6
U18-U20 15:00 - 16:30 G N.Zander
20:00 - 22:00 4 R.Schurich

ROLL HOCKEY

Dienstag
Rollhockey 19:45 - 22:00 1 Tim Ferber

KINDERSCHWIMMEN KURSE SIEHE AUSHANG

Montag
verschiedene Kurse **auf Anfrage** ab 15:30 C Susanne Babka

Mittwoch
verschiedene Kurse **auf Anfrage** ab 16:15 C Susanne Babka

Samstag
verschiedene Kurse **auf Anfrage** ab 13:30 A Susanne Babka

Teilnahme möglich mit Verordnung 56 oder Abteilungsbeitrag

Montag

Gymnastik im Sitzen / Reha-Sport, Orthopädie 09:15 - 10:00 Z Susanne Babka
Reha-Gymnastik, Orthopädie 10:00 - 11:00 Z Susanne Babka
Reha-Wassergymnastik **versch. Kurse auf Anfrage** ab 17:45 - 20:45 C Johannknecht/Babka
Kurse je 45 Min.

Dienstag

Reha-Sport / Lungensport 18:00 - 19:00 Z S. Johannknecht
Pilates, Fortgeschrittene 19:00 - 20:00 Z Andrea Brüne
Wasser-Gymnastik 1 19:15 - 20:00 A Brigitte Riebe-Neuhoff
Wasser-Gymnastik 2 20:00 - 20:45 A Brigitte Riebe-Neuhoff

Mittwoch

Rehasport 10:30 - 11:30 Z Silke Arnhold
Pilates, für Fortgeschrittene 18:00 - 19:00 Z Elke Oehm
Yoga (Kurs) Fortgeschrittene NUR NACH ANMELDUNG 20:00 - 21:00 Z Iris Nielsen
Reha-Wassergymnastik 15.30 - 16:15 C S. Babka
versch. Kurse auf Anfrage je 45 Min. ab 18:30 - 20:00 C A. Döring
Reha-Wassergymnastik, Tiefwasser 20:00 - 20:45 C A.Döring

Donnerstag

Hockergymnastik / Rehabilitationssport 09:15 - 10:00 Z Sabine Johannknecht
Orthop. Gymnastik / Rehabilitationssport 10:00 - 10:45 Z Sabine Johannknecht
Orthop. Gymnastik / Rehabilitationssport 11:00 - 11:45 Z Sabine Johannknecht
Wirbelsäulen-Gymnastik / Reha-Sport 17:00 - 18:00 Z Susanne Babka
Wirbelsäulen-Gymnastik / Reha-Sport 18:00 - 19:00 Z Susanne Babka
Wirbelsäulen-Gymnastik / Reha-Sport 19:00 - 20:00 Z Sabine Johannknecht

Freitag

Reha-Sport bei orthopädischen Erkrankungen 15:30 - 16:30 8 S. Johannknecht
Reha-Sport bei orthopädischen Erkrankungen 16:30 - 17:30 8 S. Johannknecht

Samstag

Wassergymnastik je Kurs 45 Min. ab 15:45 - 18:00 A S. Babka

Sonntag

Wassergymnastik jeweils 45 Min. 09:00 - 12:00 C A. Döring

Susanne Babka
Sprechzeiten im Gesundheitszentrum:
Am Schulterbusch 3 Tel.: 0211 / 20 92 71 38
mail: zentrum@ssv-knittkuhl.de

Mo. 11:00 - 13:00 Uhr

Do. 14:30 - 16:30 Uhr

- 1 = ST.MICHAEL SCHULE, KÄMPGENSWEG 65**
3 = HALLE GRAF-RECKE-STRASSE 154
4 = GRAF-RECKE-STRASSE 230
6 = ANLAGE ANGERMUND
7 = ANLAGE HUBBELRATH
8 = MCG-SPORTHALLE, GRÄULINGER STR. 15
9 = MCG-GYMNASTIKRAUM, GRÄULINGER STR. 15
A = THERAPIEBAD WRANGELSTRASSE 40, EINGANG ST.FRANZISKUSSTRASSE
C = LOHBACHWEG 18, 40629 GERRESHEIM
G = GYMNASTIKHALLE / GGS KNITTKUHL, AM MERGELBERG 1
S = VEREINSHEIM, AM PÜTTKAMP 9
T = TURNHALLE / GGS KNITTKUHL, AM MERGELBERG 1
Z = SPORT&GESUNDHEITS-ZENTRUM KNITTKUHL, AM SCHULTERSBUSCH 3

Das Jahr 2022 war endlich wieder, zumindest ab Mai 2022, ein halbwegs normales Vereinsjahr, wo Sport und auch andere Veranstaltungen erstmals wieder möglich waren. Das hat uns vermutlich allen gefehlt!

Hatten wir in 2020 und auch 2021 mit dem „streckenweise“ Ende jeglichen Sportbetriebs, zu „kämpfen“, war es in den ersten Monaten 2022 noch nicht wirklich anders. Wie war das noch:

Der Weg in die Halle (Eingangsweg) ist nicht mehr der Weg hinaus.

Die Umkleidekabine, verwaist und nicht mehr nutzbar. Desinfektionsspray überall: für die Flächen, für die Hände u.s.w., denn das kennen wir ja noch aus dem letzten Jahr

Das war in 2022 dann etwas später in vielen Punkten zum Glück wieder anders! Hier die erfreulichsten Punkte:

Weihnachtsmarkt, gab es wieder und den haben wir dann auch besucht. Natürlich wieder in Wülfrath und es war richtig schön!

Weihnachtsessen im Restaurant Kaisershaus, mit richtig vielen Teilnehmer:innen und richtig viel Hunger. Das war ein toller Abend!

Und dann das kleine Volleyball-Turnier im Sommer, bei bestem Wetter auf dem Schulhof (später beim Bier und Grill) und vorab in der Halle. Eine wirklich gelungene Veranstaltung mit dem Potential, es in 2023 zu wiederholen!

Unterm Strich: ein „fast wieder“ normales Sport-Jahr, mit gut besuchten Übungsabenden, vielen gemütlichen Abend-Hallen-Sitzungen nach dem Sport und dem guten Gefühl: so kann es erst mal bleiben!

Nun haben wir also 2023, Corona tobt in China und ist alles andere als „Schnee von gestern“! Wir haben seit bald einem Jahr einen Krieg „ganz in der Nähe“, wo kein Ende in Sicht ist. Ich denke, das beschäftigt fast jeden und wünsche mir so sehr ein baldiges Ende! Wir haben Energiekosten, jenseits von Gut und Böse und eine Inflation, die wir seit Jahrzehnten in dieser Höhe nicht mehr kannten! Arbeitskräftemangel überall und Übungsleitermangel auch bei uns im Verein!! Krisen im Gesundheitswesen, eine marode Bundeswehr und eine Politik, wo jeder es „immer besser weiß“ als die anderen, es aber leider kaum einer besser macht..... damit höre ich nun aber auf, denn: dafür braucht man einen Ausgleich, eine Alternative, um ggfs. aufgekommenen Frust abzubauen und genau das ist unser Sport!

Daher : wünsche ich nun jedem und ALLEN : ein gesundes und halbwegs entspanntes Jahr 2023

Mit sportlichen Grüßen:

Euer Heinz

HOBBY + SPIEL
MÜLLER

Anspruchsvolles Spielzeug für Groß und Klein

Benderstr.111 40625 Düsseldorf
Tel. 0211 2855557

Gerresheimer Landstr.125 40627 Düsseldorf
Tel. 0211 5479484

www.hobby-und-spiel-mueller.de
 kontakt@hobby-und-spiel-mueller.de

Endlich war der Nikolaus wieder in unserer Halle.

Der Duft von frischen Waffeln und Glühwein lag in der Turnhalle der Gemeinschaftsgrundschule Knittkuhl in Luft. Das Weihnachtsturnen fand wieder statt. Diese Veranstaltung beendet gefühlt immer das Sportjahr und schickt uns in die Winterpause. Und endlich konnte sie wieder stattfinden. Das Publikum in der der gut besuchten Halle war gespannt und genauso aufgeregt, wie die Turn- und Tanzkinder, die sich auf ihre Vorführungen freuten. Der Schneemannanzug der Tanzkinder von Sabine Johannknecht eröffnete den Vorführblock. Weiter zeigten die Gymnastinnen der Rhythmischen Sportgymnastik sowie die Turnkinder ihr Können. Kira Frikel (RSG) und Sarah Geldreich (Badminton) wurden mit dem Jugendbestenpreis ausgezeichnet. Und dann besuchte uns noch der Nikolaus. Natürlich hatte er für alle Kinder ein Geschenk dabei. Ein gelungener Nachmittag fand einen würdigen Abschluss. Wir freuen uns schon auf das nächste Weihnachtsturnen.



Restaurant



Kaisershaus

Wir empfehlen Ihnen nach den den jecken Tagen die Seele im Rotthäuser Bachtal baumeln zu lassen. Anschließend begrüßen wir Sie herzlich bei uns mit deftigen oder wilden Köstlichkeiten!

Denken Sie an Ihre Reservierung für die Osterfeiertage!

*Küche durchgehend ab 11:30 Uhr geöffnet. Montag Ruhetag.
Reservierung erwünscht.*

*Erkrather Landstr. 82
40629 Düsseldorf*

*Tel.: 0211/243320
www.kaisershaus.de*

Im Jahr 2022 war schon früh bekannt, dass zwei wichtige Veranstaltungen für die Boogie-Woogie-Gruppe im Raum standen. Das waren zum einen der Seniorentag in Gerresheim am 07.09.2022, an dem 4 Paare der Gruppe den Verein würdig vertreten sollten, zum anderen der Jubiläumsempfang zum 50jährigen Bestehen des SSV am 01.10.2022 in der Turnhalle. An diesem Ereignis war die Gruppe Teil des Festprogramms und gab neben anderen Sportgruppen der Veranstaltung einen musikalisch-tänzerischen Rahmen. Für beide Veranstaltungen wurde intensiv jeden Mittwoch im Vereinsheim trainiert, denn die Aufregung war groß, da es für einige Paare der erste öffentliche Auftritt werden sollte. Aber die Mühe

hat sich definitiv gelohnt. Mittlerweile zählt die Fortgeschrittenengruppe 6 Paare, die von Volker und Christine Bartels mittwochs von 19.30 – 21.30 Uhr im Vereinsheim trainiert werden. Seit Ende 2022 gibt es zudem einen Anfängerkurs, in dem derzeit drei Paare von 18.30 – 19.30 Uhr unterrichtet werden. Sie sind erfreulicherweise mittlerweile neue Mitglieder im SSV. Im Herbst diesen Jahres wird es einen neuen Anfängerkurs geben. Entsprechende Ankündigungen folgen separat.

Volker Bartels



Die Hinrunde ist beinahe beendet und die U18 des SSV Knittkuhl kann mit dem Blick von Tabellenplatz Vier auf eine positive erste Saisonhälfte zurückblicken. Das Team ist nun richtig eingespielt und bereit für die Rückrunde.

Der denkbar knappe Sieg, mit einem Punkt im ersten Spiel, sollte Aufschwung für den erfolgreichen Saisonstart geben. Mit nur sieben Spielern im Kader zeigten die Jungs gegen den Remscheider SV viel Herz und zu was sie auf dem Feld fähig sind. Grade Aaron Bennemann, der sein Ligadebut gab überzeugte mit 21 Punkten und verhalf der Mannschaft auch defensiv zum verdienten Auswärtssieg. Mit einem erfolgreichen Mitteldistanzwurf wenige Sekunden vor Schluss von Fabian Adamek, der sonst in der Defense der Anker ist, konnte nach einer beinahe verspielten Führung im vierten Viertel doch noch gejubelt werden.

Nach zwei schweren Spielen gegen DJK Tusa und die ART Giants musste man auf eine negative Bilanz gucken.

Allerdings war das der Moment in dem das Team ihren tollen Charakter zeigte und mit zwei starken Auswärtssiegen wieder konterte. Zuerst wurde der BTV Ronsdorf Graben über 40 Minuten dominiert und das erste Mal seit langer Zeit 97 Punkte erzielt. Dabei ging der Großteil dieser Punkte auf das Konto von Butrint Abazi, der das Saisonhigh von 34 Punkte aufstellte.

Im darauffolgenden Sieg gegen den TSV Norf stellte man dann in der Verteidigung eine Bestleistung auf und hielt den Gegner

bei nur 27 Punkten. Ausschlaggebend dafür waren die Energizer Jona Neuhaus, der selber noch 16 Punkte beisteuerte und David Vucic, der Spiel für Spiel unermüdlich übers ganze Feld ackert.

Mit großer Vorfreude geht das Team um Trainer Richard Schurich und Andre Milisavljevic am 29. Januar in Ürdingen wieder auf Korbjagd. Augenmerk für den zweiten Saisonabschnitt ist vor allem auf den Spieler Leonardo Aguilar zu legen, der offensiv wohl das beste Spielgefühl mitbringt und beim Training zurzeit einen unstoppbaren Eindruck macht, genau wie die beiden besten Shooter des Teams Leonard Tegethoff und Tino Dimitrijevic.

Großes Lob geht vom Coach an die Spieler, die trotz kleineren Verletzungen und Krankheiten in die Halle gekommen sind und nun tollen Teambasketball zeigen.

Let's Go SSV!

*Richard Schurich
und Andre Milisavljevic*





Warum über Schmoock Immobilien suchen?

Wohnen ist eine Herzensangelegenheit. Mieter oder Käufer von Immobilien haben konkrete Vorstellungen und Ansprüche aber auch Sehnsüchte und Wünsche. Unsere Aufgabe ist es Ihre Bedürfnisse mit den Ihnen zur Verfügung stehenden Mitteln zu realisieren und das zu Ihnen passende Zuhause zu finden. – Wir bieten auch mieterprovisionsfreie Wohnungen an.



Warum über Schmoock Immobilien anbieten?

Eine Immobilie verkauft oder vermietet man nicht mehr mal eben so nebenbei. Die Suche nach einem potentiell geeignetem Käufer oder Mieter für ein Haus oder eine Wohnung ist heute eine komplexe Angelegenheit.

Wir sehen in jedem Auftrag eine persönliche Herausforderung. **Jedes Objekt wird von uns eingehend besichtigt** und fotografiert. Zusammen mit dem Anbieter ermitteln wir einen marktgerechten Kauf- oder Mietpreis. Nach der Erstellung eines aussagekräftigen Exposés wird jedes Objekt von uns individuell angeboten. Über **Medien wie Internet** und Tages- oder Stadtteilzeitungen erzielen wir eine große Marktabdeckung in kürzester Zeit. Bei Bedarf erreichen wir über **Inserate in entsprechenden Fachzeitschriften** einen speziellen Kundenkreis. Mit unseren Ausstellungsvitrinen und durch **Postwurfsendungen** sprechen wir gezielt potentielle Interessenten in einem begrenzten, von uns gewünschten Umfeld an.

www.schmoock-immobilien.de
Tel.: 0211-2880089 Fax: 0211-2880090

Sportheim-Management: Monika Köhn ☎ 0151 28 17 60 86
Sportheim Vermietung: Nina Brinks ☎ 0176-45676620 ab 18:00 Uhr!

STÄNDIGE TERMINE IM SSV-VEREINSHEIN

Mittwoch	10:30-12:30 Uhr Büro- und Sprechzeit	Vereinssportlehrerin Susanne Babka
Freitag	10:30-12:30 Uhr Büro- und Sprechzeit	Vereinssportlehrerin Susanne Babka zusätzliche Termine siehe Übungsplan Gesundheitssport
2. Donnerstag	15:00-18:00 Uhr Spiele-Nachmittag, für Erw.	Ursel Müller ☎ 01799320995
3. Donnerstag	15:00-17:00 Uhr Gedächtnistraining,	Hilla Göbel ☎ 282339
Letzt. Do. im Mon.	15:00-17:00 Uhr Seniorentreff,	Bern Honig ☎ 6396901

WECHSENDE TERMINE

- So. 26. MÄRZ** OSTERFRÜHSTÜCK IM SSV NUR MIT ANMELDUNG PREIS 15.- EURO
- Do. 18. MAI** HIMMELFAHRT – WANDERUNG. DAS ANSCHL. ESSEN NUR MIT ANMELDUNG
FA. WIPPERMANN FÜRS HÖREN IM ALTER, NOCH OHNE TERMIN. MÄRZ ODER APRIL.
JUNI, GRILLFEST, NOCH OHNE TERMIN
OKTOBERFEST, NOCH OHNE TERMIN



Namen werden im Internet nicht veröffentlicht

Zum Stichtag hatte der Verein 1016 Mitglieder

Des Rätsels Lösung

Das gesuchte Lösungswort lautete :
GLÜCKWUNSCH

Wir haben dem ersten Einsender ein Überraschungspaket versprochen. Wegen der „vielen“ richtigen Einsendungen haben wir uns entschlossen die ersten vier zu prämiieren. Ein herzlicher Glückwunsch ging deshalb an Sabine Moll, Doris Happe, Bärbel Matz und Volker Schellartz.

Allen Gewinnern wurde ein mit viel Amore ausgesuchtes Paket für einen romantischen italienischen Abend überreicht. (Siehe Bild)



HOKUS POKUS.....SO EIN PECH, SCHON WIEDER NUR KAFFEE. DABEI SOLLTE ES DOCH GLÜHWEIN WERDEN.

Herausgeber:

Spiel- und Sportverein Düsseldorf-Knittkuhl 1972 e.V.
Am Püttkamp 9, 40629 Düsseldorf
☎/Fax 0211 / 28 29 23

SSV im Internet:

www.ssv-knittkuhl.de
E-mail: buero@ssv-knittkuhl.de
oder zentrum@ssv-knittkuhl.de

Vorsitzender:

Klöhn, Christian: ☎ 01795900825

Redaktion:

E-mail: sport-report@ssv-knittkuhl.de

Dr.Gruß, Wolfgang ☎ 0211 / 28 62 10
Klöhn, Peter ☎ 0179 / 5900825
Peters, Volker ☎ 0211 / 28 94 15

Anzeigen:

Peters, Volker ☎ 0211 / 28 94 15

Layout:

Klöhn, Peter ☎ 0179 / 5900825
✉ p.kloehn@gmx.de

Pressekontakt:

Dr.Gruß, Wolfgang ☎ 0211 / 28 62 10
✉ mogiwo@web.de

*Sportstätten:
Siehe Übungspläne*

Bankverbindung:

Stadtsparkasse Düsseldorf
BIC: DUSSEDDXXX
IBAN:DE59300501100079000220

Sprechzeiten im Sportheim

Am Püttkamp 9 ☎0211 28 29 23
Mi. & Fr. 10:30-12:30 Uhr

Sprechzeiten im Gesundheitszentrum

Am Schulterbusch 3 ☎ 0211 20 92 71 38
Montag 11:00-13:00 Uhr
Donnerstag 14:30-16:30 Uhr

Herstellung: Druckerei Heimbuch

Althofstrasse 44 , 45468 Mühlheim a.d.Ruhr.
☎ 0208 / 31055 Fax 0208 / 32760
✉ info@Heimbuch-media.de
Auflage 800
34.Jahrgang Ausgabe März 2023

Der nächste Sport-Report (02/2023)

erscheint Mitte Oktober 2023
Redaktionsschluss ist der 24.09.2023

Übrigens: In 9 Monaten ist
wieder Weihnachten!



Adressenauflöcher